

LE PROGRAMME

Les animations mensuelles de l'EMS

NOVEMBRE 2026

Marché de Noël de la MRPS

Maison de retraite du Petit-Saconnex

Votre équipe d'animation



Dylan GRILLET
Responsable
Service animation
078 750 71 61



Patrick DO NASCIMENTO
ASE / C0
078 952 57 70



Melissa KRIEG
Diplômée / A1
078 750 70 21



Elisabeth DIAS MARQUES
ASE / C1
078 750 70 32



Yvan MALAGOLI
ASE / A2
078 750 70 75



Titouan JOLY
ASE / C2
078 750 71 34



Elodie SAVARY
Aide / A3
078 214 67 70



Alessandro PAPPALARDO
ASE / C3
078 750 70 31



Pierre LONGO
ASE / A4
078 750 70 12



Rémy BAKIR
Diplômé / C4
078 219 84 67



Aymara SCHATT
Apprentie / A2



Laetitia REZZONICO
Apprentie C1



Daniel RODRIGUEZ
Civiliste / Azalées



Ebano FERNANDES
Civiliste / Cèdres

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 1
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 8
• A la une !	Pages 9 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

L’animation dans votre quotidien
À travers des activités variées, des moments d’échange et des accompagnements adaptés aux envies et aux possibilités de chacun, l’équipe d’animation contribue à rythmer les journées, à favoriser les rencontres et à partager des moments agréables ensemble.

Comment ça se passe ?
Grâce au programme mensuel que vous recevez chaque mois, vous pouvez découvrir les principales activités à venir : repas à thème, concerts, anniversaires et bien d’autres encore.

Nouveauté
Dès octobre, de nouvelles animations collectives viendront enrichir le programme. En plus de celles du samedi, l’équipe d’animation en proposera également les mercredis et jeudis après-midi.

Et dans les unités ?
Pour les animations organisées au sein même des unités, l’animatrice ou l’animateur référent distribuera chaque lundi un programme hebdomadaire. Vous y trouverez les activités prévues pour la semaine, avec les dates, les horaires et les lieux.

Infos Pratiques

Accueil Trembley
Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88
Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00
Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00
Azalées - Rez-de-chaussée

L'Instant Coiffure by Liliana
Tél. 022 730 71 82
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h00
Trembley - Bouleaux - 1er étage



Caisse
Tél. 022 730 70 58
Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
Trembley - Érables - 5ème étage



Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire
Durant cette période, vous pouvez:
- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

Restaurant Colladon Parc
Tél. 022 730 79 27
Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00
Vendredi et samedi : 8h30-22h00
(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).
Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée

Tea-room « Le Cinquième »
Tél. 022 730 71 90
Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00
Trembley - Cèdres - 5ème étage

Le Moderne Café
Tél. 022 730 70 20
Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00
Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Lundi 2 novembre

▪ Dès 10h30	**Toutes les unités**	Distribution des programmes et moments individuels
▪ 10h30	**Cèdres 2, 3, 4**	Et si on écoutait… avec Blandine Robin
▪ 10h30	**Extension C3**	Atelier tricot
▪ 15h00	**Salle à manger A1**	Chorale de l'EMS avec Blandine Robin

Mardi 3 novembre

▪ 11h30	**Cèdres 2**	Repas raclette

Mercredi 4 novembre

▪ 10h00 - 16h30	**Salle Dahlias**	Vente Mota
▪ 11h30	**Cèdres 1**	Repas raclette

Jeudi 5 novembre

▪ 10h30	**Toutes les unités**	Moments individuels
▪ 10h30	**Cèdres 1**	Atelier pâtisserie
▪ 15h00	**Salle à manger A1**	Prophilo
▪ 15h00	**Cèdres 1**	Goûter vermicelles aux marrons

Vendredi 6 novembre

▪ 11h00	**Accueil Trembley**	Sortie / Café restaurant de l'Aviation
▪ 15h00	**Cèdres 2**	Karaoké
▪ 15h00	**Salle à manger A1**	Jeu de cible

Animations au jour le jour

Dimanche 8 novembre

▪ 15h00	**Espace culturel Abraham Trembley**	Ciné-Goûter / Luca

Lundi 9 novembre

▪ Dès 10h30	**Toutes les unités**	Distribution des programmes et moments individuels
▪ 10h30	**Azalées 1, 2**	Et si on écoutait… avec Blandine Robin
▪ 10h30	**Extension C3**	Atelier tricot
▪ 15h00	**Salle à manger A1**	Chorale de l'EMS avec Blandine Robin

Mardi 10 novembre

▪ 10h30	**Salle à manger A1**	Etiquetage des pots de confiture
▪ 11h30	**Cèdres 0**	Repas raclette
▪ 15h00	**Cèdres 1**	Atelier peinture
▪ 10h30	**Salle à manger A1**	Etiquetage des pots de confiture

Mercredi 11 novembre

▪ 11h30	**Salle Dahlias**	Repas mexicain

Jeudi 12 novembre

▪ 10h30	**Toutes les unités**	Moments individuels
▪ 15h00	**Salle à manger A1**	Football
▪ 15h00	**Cèdres 2**	Volleyball

Animations au jour le jour

Vendredi 13 novembre

- 10h30 **Accueil Trembley** Sortie - Les Automnales
- 11h00 **Azalées 4** Repas raclette
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société
- 15H00 **Salle à manger A1** Atelier d'expression

Samedi 14 novembre

- 15h00 **Salle Dahlias** Loto du mois

Lundi 16 novembre

- Dès 10h30 **Toutes les unités** Distribution des programmes et moments individuels
- 10h30 **Azalées 3, 4** Et si on écoutait… avec Blandine Robin
- 10h30 **Extension C3** Atelier tricot
- 15h00 **Salle à manger A1** Chorale de l'EMS avec Blandine Robin

Mardi 17 novembre

- 11h30 **Cèdres 4** Repas raclette

Mercredi 18 novembre

- 13h30 **Accueil Trembley** Sortie / École Montessori
- 14h30 **Salle à manger A1** Atelier floral

Jeudi 19 novembre

- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels
- 15h00 **Salle Dahlias** Atelier créatif pour l'Escalade

Animations au jour le jour

Vendredi 20 novembre

- 11h30 **Cèdres 3** Repas raclette
- 15h00 **Espace culturel Abraham Trembley** Cinéma / Mes vies de chien

Samedi 21 novembre

- 15h00 **Salle Dahlias** Jeu de questions

Lundi 23 novembre

- Dès 10h30 **Toutes les unités** Distribution des programmes et moments individuels
- 10h30 **Cèdres 0, 1** Et si on écoutait… avec Blandine Robin
- 10h30 **Extension C3** Atelier tricot
- 15h00 **Salle à manger A1** Chorale de l'EMS avec Blandine Robin

Mardi 24 novembre

- 11h30 **Salle à manger A1** Raclette A1 et A2
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Mercredi 25 novembre

- 08h00 **Accueil Trembley** Sortie / Karting
- 11h30 **Le Cinquième** Anniversaires du mois

Jeudi 26 novembre

- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels
- 15h00 **Salle Dahlias** Atelier créatif pour l'Escalade (partie 2)

Vendredi 27 novembre

- 11h00 **Accueil Trembley** Sortie / La Yourte aux Fondues

Animations au jour le jour

Samedi 28 novembre

▪ 09h30 - 17h00	**Salle Dahlias**	Marché de Noël MRPS
▪ 15h00	**Espace culturel Abraham Trembley**	Concert HEM et remise du prix MRPS

Dimanche 29 novembre

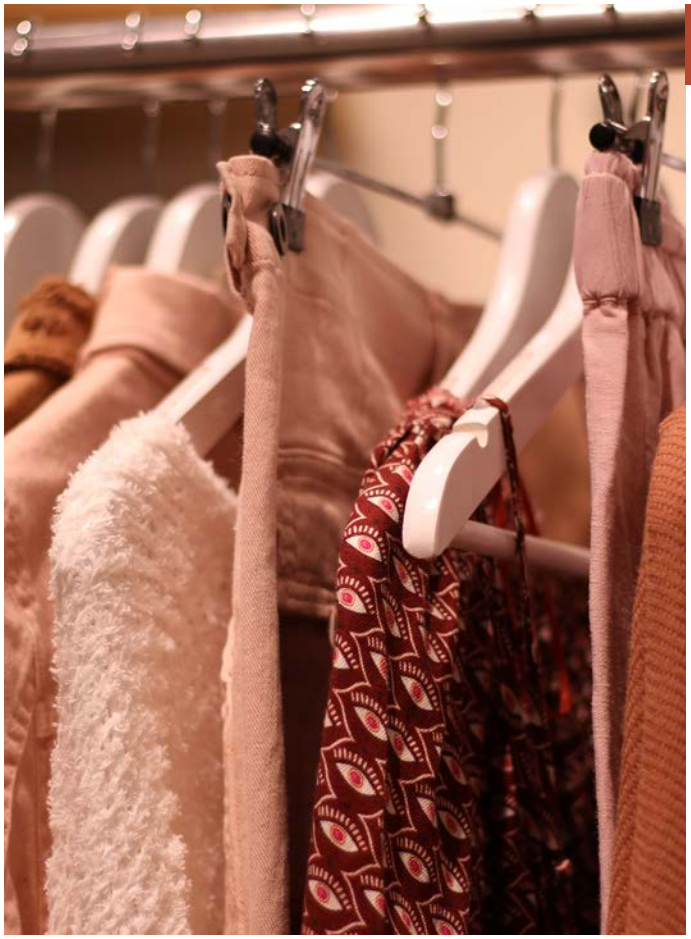
▪ 09h30 - 17h00	**Salons Fazy - Fatio**	Marché de Noël MRPS

Lundi 30 novembre

▪ Dès 10h30	**Toutes les unités**	Distribution des programmes et moments individuels
▪ 10h30	**Cèdres 2, 3, 4**	Et si on écoutait… avec Blandine Robin
▪ 10h30	**Extension C3**	Atelier tricot
▪ 15h00	**Salle à manger A1**	Chorale de l'EMS avec Blandine Robin

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

A la une !



Vente Mota

Le temps d'une journée, la boutique Mota s'installe au sein des Dahlias.
Vous pourrez profiter d'un moment shopping directement sur place et y découvrir une sélection de vêtements et de chaussures.
Une belle occasion de prendre le temps de choisir, d'essayer et de se faire plaisir.

Mercredi 4 novembre
10h00-16h30 Salle Dahlias

Prophilo

Envie d'échanger, de partager vos idées et d'écouter celles des autres ? Venez participer à nos ateliers philo !
À chaque rencontre, nous choisissons ensemble un sujet qui nous intéresse et qui peut être aussi varié que l'actualité, les souvenirs, les relations humaines ou encore les grandes questions de la vie.
Un moment convivial pour réfléchir ensemble, sans bonne ou mauvaise réponse.

Jeudi 5 novembre
15h00 Salle à manger A1



A la une !



Karaoké

Et si vous chantiez vos chansons préférées ? Venez participer à notre super karaoké ! Choisissez votre titre, prenez le micro et laissez-vous emporter par la musique. Vous pouvez chanter, écouter ou simplement profiter du moment.
Alors, quelle sera votre première chanson ?

Jeudi 5 novembre
15h00 Cèdres 2

Ciné-Goûter / *Luca*

Retrouvez-nous pour une séance de cinéma autour du film *Luca*, une belle histoire d'amitié et d'aventure qui vous emmènera au cœur de l'Italie. La projection sera suivie d'un goûter.
Un rendez-vous ouvert à tous, résidents, familles, enfants et habitants du quartier.
Venez profiter du film et partager ce moment ensemble !

Dimanche 8 novembre
15h00 Espace culturel
Abraham Trembley



A la une !



Repas mexicain

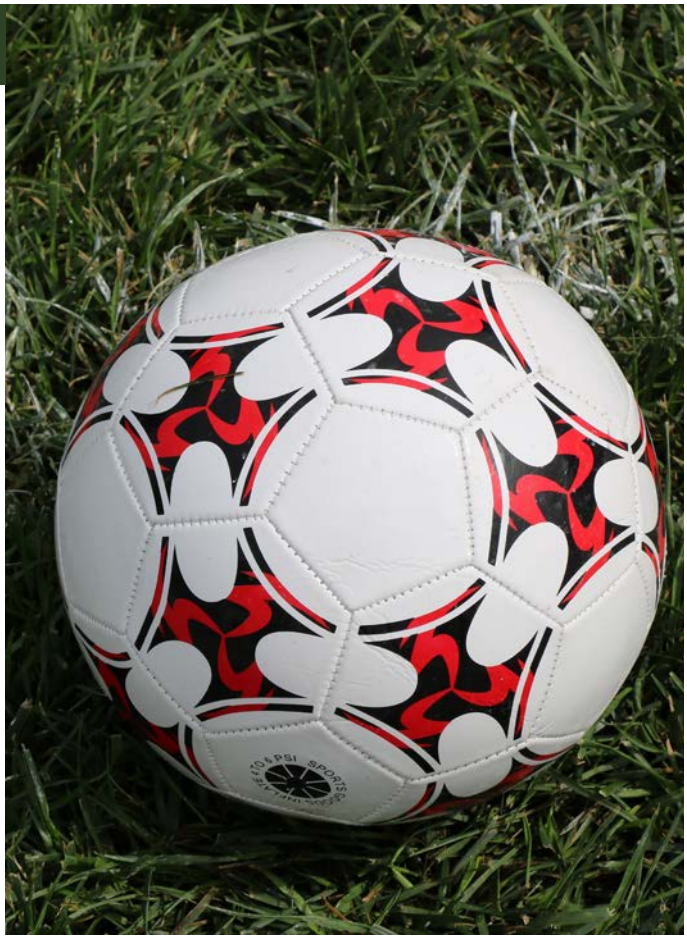
Envie de voyager le temps d'un repas ? Au menu : fajitas !
Nous vous proposons de découvrir la cuisine du Mexique à travers ce menu riche en couleurs, en parfums et en saveurs intenses. Une occasion de sortir de l'ordinaire et de faire voyager vos papilles !

Mercredi 11 novembre
11h30 Salle Dahlias

Après-midi sportive

Place au sport ! Venez participer à une après-midi autour du football ou du volleyball. Vous pourrez choisir entre une partie de football à la salle à manger du A1 ou une partie de volleyball aux Cèdres 2. Que vous soyez joueur ou simplement spectateur, venez encourager les équipes et profiter de l'après-midi.

Jeudi 12 novembre
15h00
Cèdres 2 - Volleyball
Salle à manger A1 - Football



A la une !



Loto

Tentez votre chance lors de notre loto du mois ! Un moment ludique placé sous le signe de la bonne humeur, avec de nombreux lots à gagner.
A vos cartons, et que la chance soit avec vous !

Samedi 14 novembre
15h00 Salle Dahlias

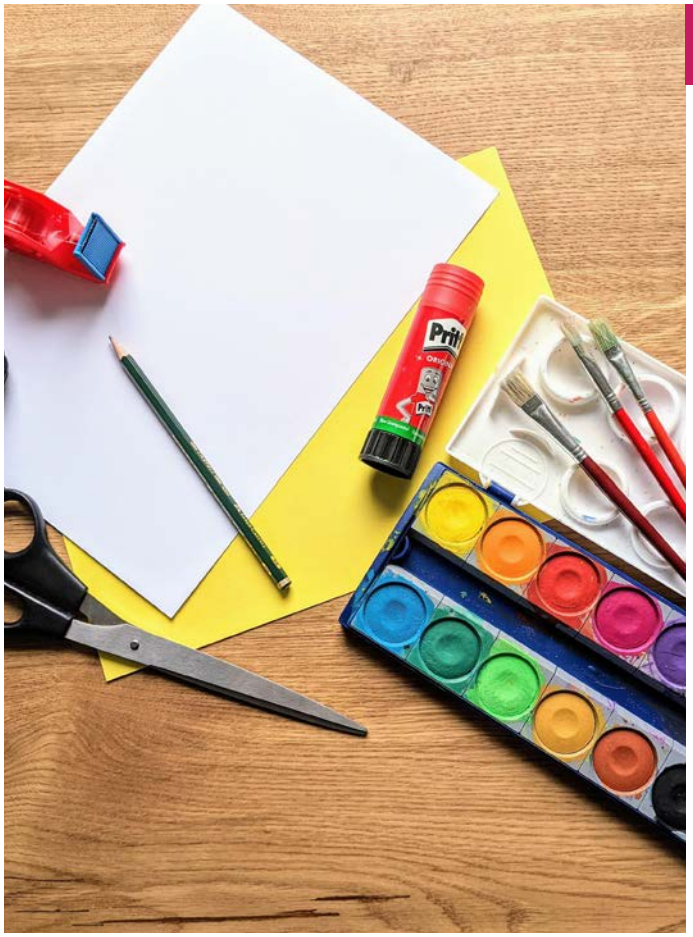
Art floral

Envie de mettre un peu de couleur dans votre journée ?
Venez participer à notre atelier floral. Vous pourrez composer votre propre création à partir de fleurs et de végétaux, selon vos envies et votre inspiration. Un moment pour créer et repartir avec votre réalisation.



Mercredi 18 novembre
14h30 Salle à manger A1

A la une !



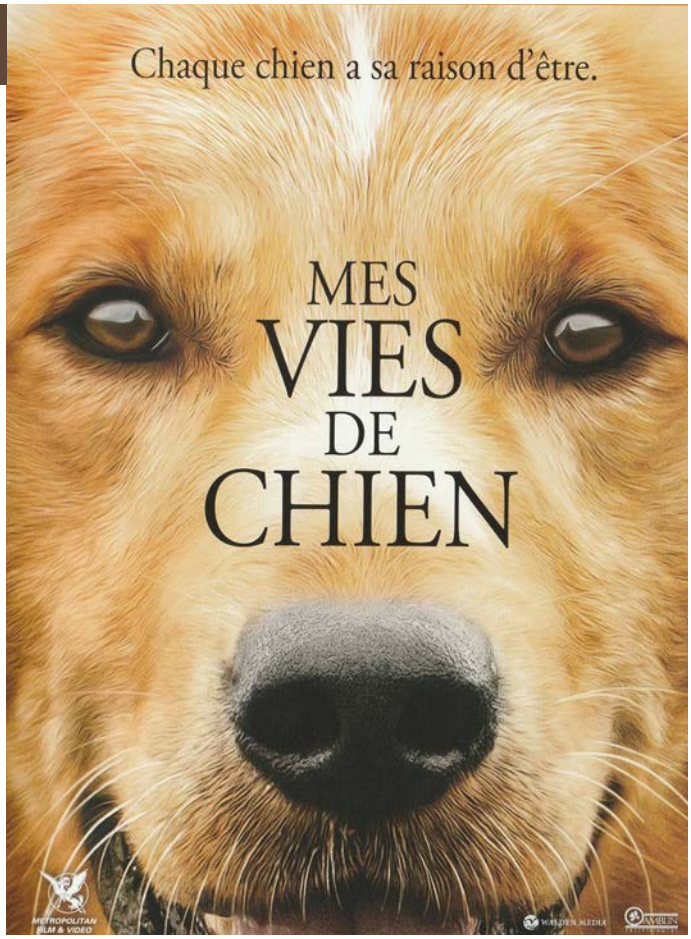
Atelier créatif

À vos pinceaux, ciseaux et idées créatives ! À l'approche de la Fête de l'Escalade, retrouvez-nous pour un atelier placé sous le signe des traditions genevoises. Décorations, créations seront au programme pour préparer ensemble ce rendez-vous incontournable tant attendu !

Jeudi 19 novembre et
Jeudi 26 novembre
15h00 Salle Dahlias

Cinéma / *Mes vies de chien*

Ce film raconte l'histoire touchante d'un chien qui, à travers plusieurs vies et différentes familles, découvre les joies, les épreuves et surtout l'amour qui unit les humains et leurs animaux. Une aventure pleine d'émotion, d'humour et de tendresse, qui nous fait voir la vie à travers les yeux d'un chien.



Vendredi 20 novembre
15h00 Espace culturel
Abraham Trembley

A la une !



Jeu de questions

Venez répondre à des questions variées sur de nombreux thèmes, selon vos envies et vos centres d'intérêt. Un moment de réflexion et de découverte pour faire appel à vos connaissances et partager un bon moment ensemble !

Samedi 21 novembre
15h00 Salle Dahlias

Marché de Noël de la MRPS

Le Marché de Noël de la MRPS vous ouvre ses portes ! Vous y retrouverez des exposants venus de l'extérieur, mais aussi des stands préparés par les résidents. Venez découvrir leurs créations et leurs réalisations, notamment les confitures préparées avec soin pour l'occasion. Un moment idéal pour flâner et peut-être trouver quelques idées pour vos cadeaux de Noël !

Samedi 28 novembre
09h30-17h00 Salle Dahlias
Dimanche 29 novembre
09h30-17h00 Salons Fazy - Fatio (Colladon)



Concert HEM / Remise du prix MRPS



Le Prix MRPS 2026 sera attribué à un trio féminin de violonistes, élèves de la Haute école de musique de Genève. Cette distinction met en lumière le talent de ces jeunes musiciennes et leur engagement artistique.

Samedi 28 novembre
15h00 Espace culturel Abraham Trembley

Anniversaires du mois

En novembre, nous célébrons :

- Le 1er, Mme Anne-Marie PILLER
- Le 2, Mme Martine CALAME-LONGJEAN
- Le 5, Mme Romaine Françoise GILLIERON
- Le 7, Mme Helen ROBERTSON
- Le 11, Mme Janine GROGNUZ
- Le 13, Mme Marcelle FOURNIER
- Le 20, Mme Suzanne THUSY
- Le 20, Mme Bluette GLAUSER
- Le 21, Mme Charlotte LEBEE
- Le 21, M. Paul AMMANN
- Le 22, Mme Lysiane DUPONT
- Le 26, M. Hervé Jacques ZANETTA
- Le 27, M. Emile Edouard PETTINAROLI
- Le 30, Mme Florence GERBER

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 25 novembre à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex