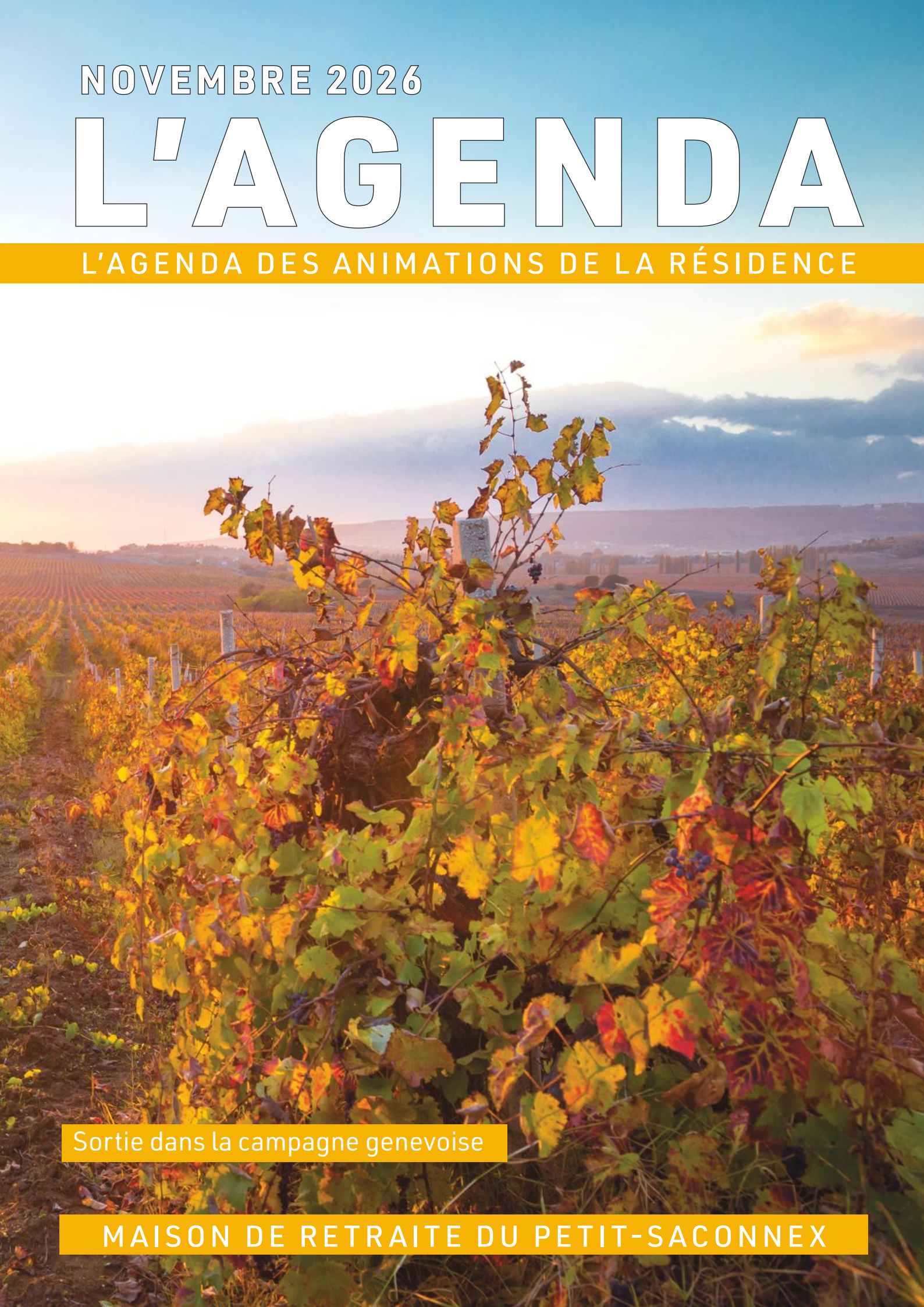
NOVEMBRE 2026

L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE



Sortie dans la campagne genevoise

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

Sommaire

- Infos pratiques — **Page 2**
- Programme au jour le jour — **Pages 3 - 6**
- À la une ! — **Pages 7 - 14**
- Vos rendez-vous hebdomadaires — **Page 15**
- Anniversaires du mois et mouvements des résidents — **Page 16**

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois. Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information. Bonne lecture !

Votre équipe d'animation à la résidence



Dylan Grillet
Responsable
Service-Animation
078 750 71 61
(8161)



Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)



Alexia Cazzola
Animatrice
socioculturelle
078 750 70 74
(8074)



Joaquin Arhanchet
Alonso
Civiliste
078 750 71 15
(8115)

Infos pratiques

Frênes RDC	**Accueil Résidence Colladon Tél. 022 730 79 21** Du lundi au vendredi : 8h00-16h30
Azalées RDC	**Accueil Trembley Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88** Du lundi au vendredi : 8h00-17h00 Samedi et dimanche 9h00-12h00 et 13h00-17h00
Azalées 1er Couloir	**Salon « L'instant coiffure by Liliana » Tél. 022 730 71 82** Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h00
Érables 5e	**Caisse Tél. 022 730 70 58** Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
Cèdres 3e	**Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire du cabinet à la MRPS** Durant cette période, vous pouvez : • Contacter **Pure Clinic** à Versoix, au 022 775 03 00. • Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.
Cèdres 4e	**Podologue Tél. 022 730 70 52** Sur rendez-vous
Glycines RDC	**Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27** Du mardi au samedi : 8h30-21h00 Le dimanche et lundi : 8h30-19h00
Cèdres 5e	**Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90** Du lundi au dimanche : 8h00-17h00
Azalées RDC	**Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20** Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

Au jour le jour

Lundi 2 novembre

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 3 novembre

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h30 Glycines : Jass
- 15h00 Salon Hachette : Atelier perles

Mercredi 4 novembre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- Dès 10h00 Dahlias : Vente vêtements Mota
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque
- 17h00 Salon Fazy : Conférence histoire de l'art / *L'enfance peut-elle être considérée comme un exil ?*

Jeudi 5 novembre

- 10h30 Salon Hachette : Point Internet
- 14h30 Glycines : Jass
- Dès 14h00 Salon Hachette : Soin des mains (sur inscription)
- 16h30 Salon Hodler : Atelier Philo

Vendredi 6 novembre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 13h30,14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 15h30 Salon Hachette : Atelier d'expression orale avec Sébastien Deront

Samedi 7 novembre

- 10h30 Espace de recueillement : Messe

Au jour le jour

Dimanche 8 novembre

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Espace culturel Abraham Trembley : Ciné-goûter / *Luca*

Lundi 9 novembre

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h30 Salon Hachette : Atelier aquarelle
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 10 novembre

- 10h00 Salon Hachette : Documentaire : *Mon alpage pour un fromage*
- 13h15 Accueil Colladon : Sortie / Rencontre intergénérationnelle avec les élèves de l'école primaire de Trembley
- 15h00 Salon Hachette : Repas du monde / Atelier préparation repas d'alpage suisse
- 17h00 Salon Fatio : Apéritif accueil des nouveaux résidents

Mercredi 11 novembre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hainard-Hodler : Séance bâtons rompus
- 11h30 Salle à manger : Repas du monde / Alpage suisse
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Vernissage exposition / *Fleurs, cailloux et coquillages*
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 12 novembre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)
- 17h00 Cheminée Frênes : Feu de cheminée

Vendredi 13 novembre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 11h00 Salon Grimm : Rencontre entre anglophones et anglophiles
- 15h00 Salon Hachette : Atelier bricolage de Noël

Samedi 14 novembre

- 9h00 Cheminée Frênes : Café croissants
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie dans la campagne genevoise (sur inscription)

Au jour le jour

Lundi 16 novembre
- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 17 novembre
- 10h00 Salon Hachette : Atelier culinaire / Préparation repas tartiflette
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 11h30 Salon Hachette : Repas du mois / Tartiflette (10.- sur inscription)
- 14h30 Glycines : Jass
- 15h00 Salon Hachette : Jeux de société

Mercredi 18 novembre
- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h30 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

- Jeudi 19 novembre
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Atelier art floral

Vendredi 20 novembre
- 09h30 Salon Hodler : Dégustation de produits Cailler
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

Samedi 21 novembre
- 10h00 Cheminée Frênes Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Inde, le monde merveilleux des grenouilles*

Lundi 23 novembre
- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30,14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Au jour le jour

Mardi 24 novembre
- 10h00 Salon Hachette : Cours de découverte / Yoga sur chaise
- 13h30 Accueil : Sortie / Bains de Cressy (11.- sur inscription)

Mercredi 25 novembre
- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 15h00 Salon Hachette : Atelier / Confection de tableau avec Ana Maria (60.- sur inscription)
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 26 novembre
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient
- 17h00 Cheminée Frênes : Feu de cheminée

Vendredi 27 novembre
- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 11h00 Salon Grimm : Rencontre entre anglophones et anglophiles
- Dès 13h30 Salon Hachette : Soins des mains
- 14h30 Accueil Colladon : Sortie / Galerie Artypique (sur inscription)

Samedi 28 novembre
- De 9h30 à 17h00 Salle des Dahlias : Marché de Noël
- 15h00 Espace culturel Abraham Trembley : Concert HEM / Remise du Prix MRPS

Dimanche 29 novembre
- De 9h30 à 17h00 Salon Fazy-Fatio : Marché de Noël

Lundi 30 novembre
- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Conférence histoire de l'art
L'enfance peut-elle être considérée comme un exil ?



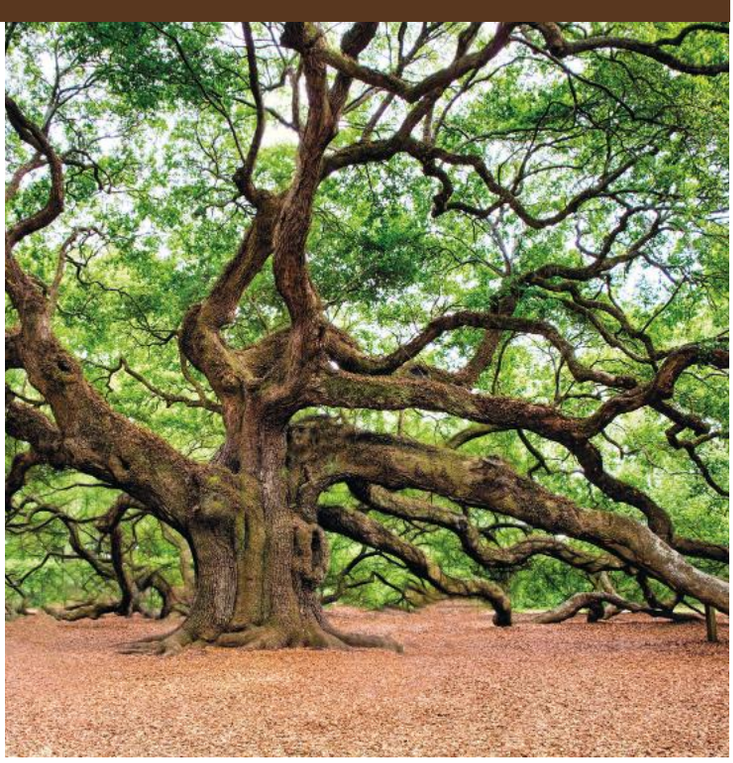
Stéphane Dubois-dit-Bonclaude, historien de l'art, rappellera combien nombre d'artistes ont représenté l'enfance comme une parenthèse avant un destin d'adulte glorieux ou douloureux. Des sujets au premier abord charmants ou innocents et qui ne le sont pas...

Mercredi 4 novembre
17h00
Salon Fazy

Atelier Philo

Partir d'une question, d'une actualité ou d'un thème, revisiter les grandes notions comme le bonheur, l'intelligence, la vérité, le courage, la liberté... Cet atelier est ouvert à toutes les personnes curieuses qui ont envie de partager des idées et de se sentir vivantes à travers la pensée et l'expression.

Jeudi 5 novembre
16h30
Salon Hodler



À la une !

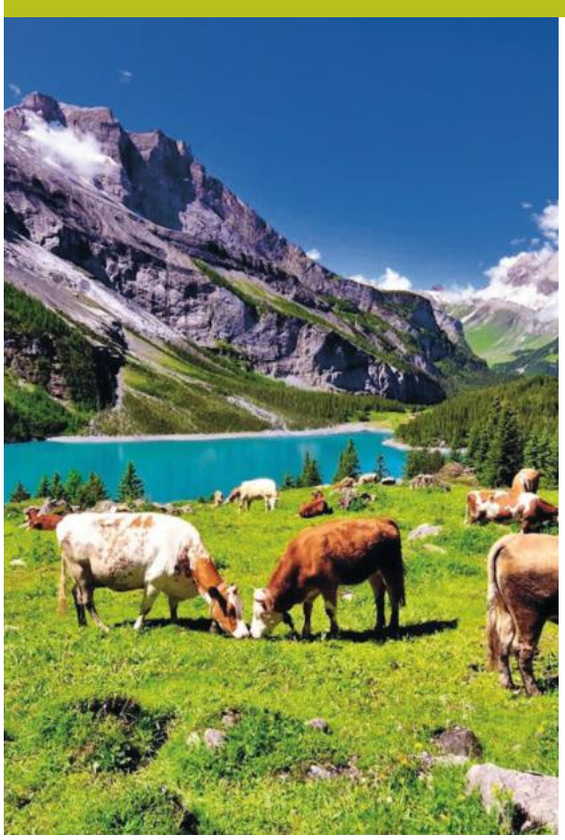
Ciné – goûter / *Luca*

Nouvel après-midi Ciné-goûter avec le film *Luca*. Sous le soleil de la Riviera italienne, Luca raconte l'histoire d'un jeune garçon qui découvre les joies de l'amitié et de la liberté aux côtés de son nouvel ami Alberto. Une aventure pleine d'humour, de tendresse et de découvertes, signée Disney-Pixar.



Dimanche 8 novembre
15h00
Espace culturel Abraham Trembley

Repas du monde / Alpage suisse



Pour ce nouveau « Repas du Monde », direction les alpages suisses ! Nous vous invitons tout d'abord à participer à un atelier culinaire pour préparer une partie du repas. Ensuite, un buffet vous sera proposé en salle à manger pour tous les résidents, le mercredi a midi.

Mardi 10 novembre
15h00 – Salon Hachette
Atelier préparation du repas

Mercredi 11 novembre
11h30 – Salle à manger
Repas du monde

Apéritif / Accueil des nouveaux résidents



Venez accueillir les nouveaux résidents ! Ces rencontres auront lieu tous les deuxièmes mardis du mois, qu'il y ait de nouveaux arrivants ou non. L'objectif est de partager un moment convivial tous ensemble, d'échanger, de faire connaissance et tout simplement de passer un agréable moment dans une ambiance détendue. Nous avons hâte de vous retrouver chaque mois autour d'un verre.

Mardi 10 novembre
17h00 – Salon Fatio

Vernissage exposition / *Fleurs, cailloux et coquillages*

L'artiste Ana Maria revient nous faire voyager avec sa nouvelle exposition, « Fleurs, cailloux et coquillages ».
À cette occasion, nous vous invitons au vernissage de l'exposition, qui sera l'occasion de rencontrer l'artiste et d'échanger avec elle autour de son travail.

Mercredi 11 novembre
15h00
Cheminée Frênes



À la une !

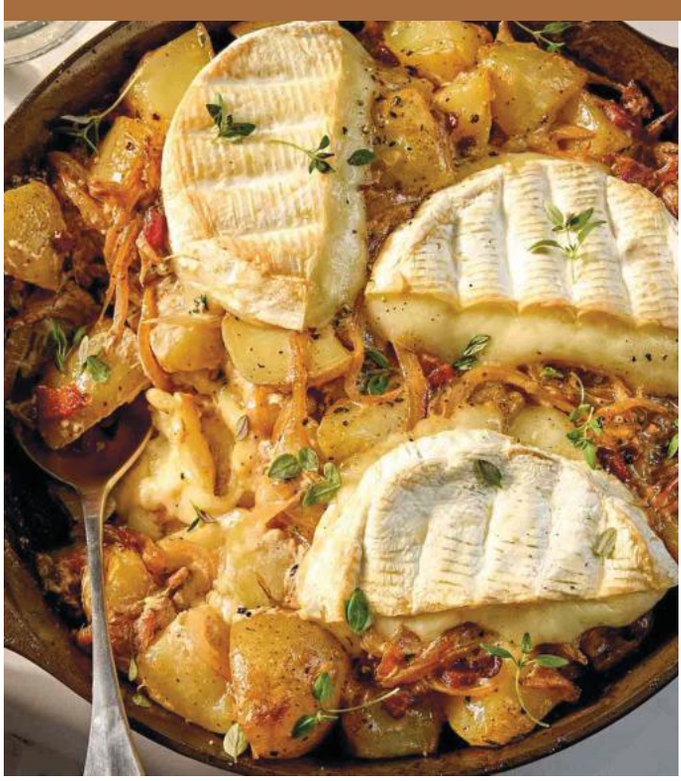
Feu de cheminée

La saison des feux de cheminée est de retour ! Un moment chaleureux et convivial où l'on se réunit autour du crépitement des flammes pour savourer un apéritif. Un instant idéal pour partager des rires et réchauffer les cœurs.

Jeudi 12 novembre
Jeudi 26 novembre
17h00
Cheminée Frênes



Repas du mois / Tartiflette



La tartiflette est une recette à base de pommes de terre, d'oignons et de lardons, le tout gratiné au reblochon. Un repas délicieux et chaleureux idéal pour les froides journées hivernales.

Préparation
Mardi 17 novembre
10h00 – Salon Hachette

11h30 – Salon Hachette –
Repas (10.- sur inscription)

À la une !

Conférence Fiami



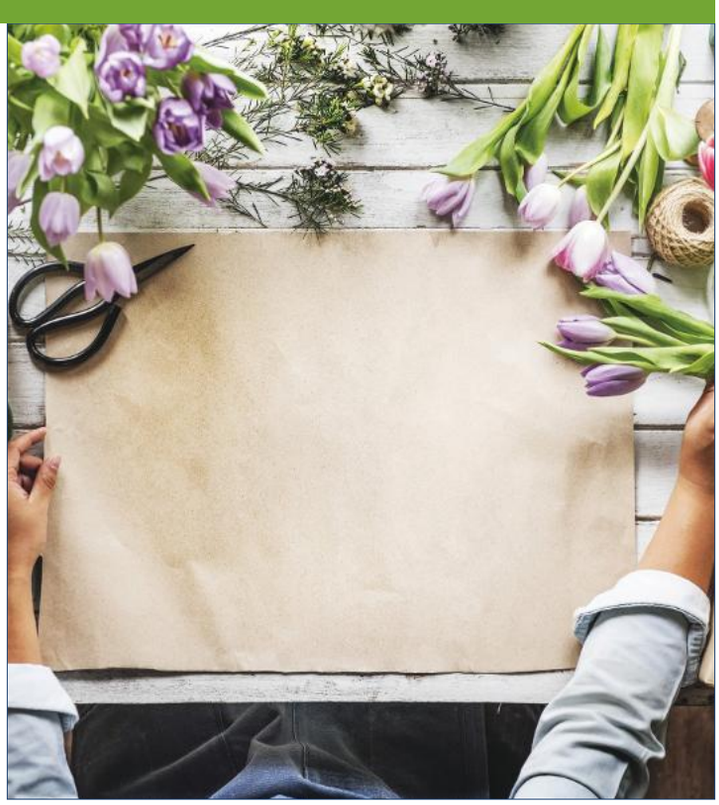
Notre conteur préféré revient pour partager une fable du célèbre Jean de La Fontaine. Avec humour et malice, il en explore le sens, offrant un regard à la fois surprenant et éclairant sur des fables que tout le monde croit connaître.

Mercredi 18 novembre
17h00 – Glycines

Atelier art floral

Amateurs de fleurs, vous êtes les bienvenus à cet atelier d'art floral, une occasion idéale pour exprimer vos talents de créateur. Des pots remplis de mousse ainsi qu'un large choix de fleurs seront mis à votre disposition afin de vous permettre de laisser libre cours à votre créativité.

Jeudi 19 novembre
14h30 – Salon Hachette



Dégustation de produits Cailler



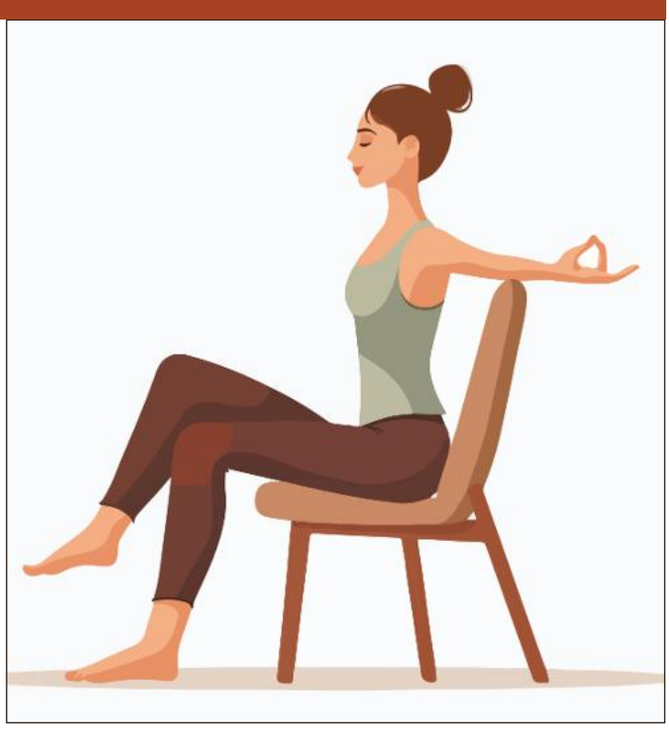
Cailler nous fait le plaisir de revenir pour régaler nos papilles ! Au programme : une petite conférence sur l'histoire de Cailler, suivie d'une dégustation de produits tous plus délicieux les uns que les autres.
Les gourmands et les gourmandes sont attendus !

Vendredi 20 novembre
9h30
Salon Hodler

Cours de découverte / Yoga doux sur chaise

Madame Roopan Singh vous invite à découvrir le yoga doux sur chaise, une pratique accessible à toutes et à tous, combinant mouvements doux, étirements et exercices de respiration. Une belle occasion d'améliorer sa mobilité, de se détendre et de prendre soin de soi à son rythme !

Mardi 24 novembre
10h00
Salon Hachette



Atelier / Confection de tableau avec Ana Maria

L'artiste Ana Maria vous invite à confectionner un tableau de vos propres mains, en utilisant sa technique employée pour réaliser ses propres œuvres. Un atelier qui vous permettra d'exprimer pleinement votre créativité. Vous repartirez bien entendu avec votre création.

Mercredi 25 novembre
15h00 – Salon Hachette
(60.- sur inscription)



Marché de Noël



Le traditionnel marché de Noël est de retour cette année ! Vous pourrez y retrouver une multitude de stands artisanaux, allant des bougies aux créations en crochet. Quelques gourmandises, ainsi que du vin chaud et du thé de Noël, vous seront également proposés. De quoi vous plonger pleinement dans la magie de Noël !

Samedi 28 novembre
De 9h30 à 17h00
Salle des Dahlias
Dimanche 29 novembre
De 9h30 à 17h00
Salon Fazy-Fatio

Concert HEM / Remise du Prix MRPS

C'est un trio féminin de violonistes qui se verra remettre le prix MRPS 2026. Cette distiction vient récompenser des élèves de la Haute école de musique de Genève.

Samedi 28 novembre
15h00
Espace culturel
Abraham Trembley



Emplettes



- Lundi 2 novembre – Balexert : 14h00 / 14h30
- Vendredi 6 novembre – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 16 novembre – Budé : 14h00 / 14h30
- Vendredi 20 novembre – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 23 novembre – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 30 novembre – Meyrin Centre : 14h00

Accueil Colladon : sur inscription

Vos rendez-vous hebdomadaires

Gym avec Pro Senectute
Tous les lundis - Salon Hachette à 9h00 et 10h15
Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

Cours de relaxation
Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00





Jass
Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble
Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

Café rencontre
Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

Atelier mémoire
Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

Moment de partage avec l'animation
Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00

Chorale
Tous les vendredis - Glycines - 10h00





Messe
1er et 3e samedis du mois
Espace de recueillement - 10h30

Culte
Un mardi sur deux
Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique
1er jeudi du mois
Salon Grimm dès 10h30

Anniversaires du mois de novembre

À la résidence :

- Le 7, Mme Denise FORESTIER
- Le 11, Mme Françoise MALLEROFF
- Le 13, Mme Catherine PRICE
- Le 15, M. Daniel BOTHEREAU
- Le 21, Mme Ledda DEL TATTO
- Le 21, M. Jean-Claude JEANNET
- Le 21, Mme Muriel ZUMBRUNNEN
- Le 24, Mme Jacqueline BUCHET
- Le 27, M. Francis CUENNET
- Le 27, Mme Nadine MARÉCHAL

À l'EMS :

- Le 1er, Mme Anne-Marie PILLER
- Le 2, Mme Martine CALAME-LONGJEAN
- Le 5, Mme Romaine Françoise GILLIÉRON
- Le 7, Mme Helen ROBERTSON
- Le 11, Mme Janine GROGNUZ
- Le 13, Mme Marcelle FOURNIER
- Le 20, Mme Suzanne THUSY
- Le 20, Mme Bluette GLAUSER
- Le 21, Mme Charlotte LEBEE
- Le 21, M. Paul AMMANN
- Le 22, Mme Lysiane DUPONT
- Le 26, M. Hervé Jacques ZANETTA
- Le 27, M. Émile Édouard PETTINAROLI
- Le 30, Mme Florence GERBER





Mouvements des résidents

À la Résidence :

- Le 22 octobre, Mme Norma HERBST au 910 G
- Le 26 octobre, Mme Tine BARLO au 375 H

À l'EMS :

- Le 17 septembre, Mme Isabelle DIAZ au 221 C
- Le 22 septembre, Mme Yvonne CALDELARI au 245 C
- Le 28 septembre, Mme Laleh POURZAND au 435 C
- Le 29 septembre, Mme Susanne KREIBICH MIEGE au 229 C
- Le 6 octobre, Mme Denise ETTER au 219 A
- Le 15 octobre, M. Roger BURNET au 419 A
- Le 16 octobre, M. Valter BASSI au 122 C
- Le 19 octobre, Mme Françoise POUX au 319 A



MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex