

LE PROGRAMME

Les animations mensuelles de l'EMS

OCTOBRE 2026

Sortie au Moléson

Maison de retraite du Petit-Saconnex

Votre équipe d'animation



Dylan GRILLET
Responsable
Service animation
078 750 71 61



Patrick DO NASCIMENTO
ASE / C0
078 952 57 70



Melissa KRIEG
Diplômée / A1
078 750 70 21



Elisabeth DIAS MARQUES
ASE / C1
078 750 70 32



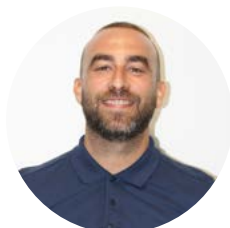
Yvan MALAGOLI
ASE / A2
078 750 70 75



Titouan JOLY
ASE / C2
078 750 71 34



Elodie SAVARY
Aide / A3
078 214 67 70



Alessandro PAPPALARDO
ASE / C3
078 750 70 31



Pierre LONGO
ASE / A4
078 750 70 12



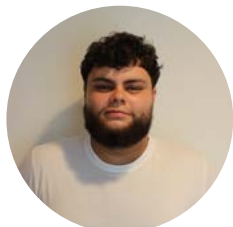
Rémy BAKIR
Diplômé / C4
078 219 84 67



Aymara SCHATT
Apprentie / A2



Laetitia REZZONICO
Apprentie C1



Daniel RODRIGUEZ
Civiliste / Azalées



Ebano FERNANDES
Civiliste / Cèdres

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 1
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 8
• A la une !	Pages 9 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

L'animation dans votre quotidien

À travers des activités variées, des moments d'échange et des accompagnements adaptés aux envies et aux possibilités de chacun, l'équipe d'animation contribue à rythmer les journées, à favoriser les rencontres et à partager des moments agréables ensemble.

Comment ça se passe ?

Grâce au programme mensuel que vous recevez chaque mois, vous pouvez découvrir les principales activités qui seront proposées durant le mois : repas à thème, concerts, anniversaires du mois et bien d'autres encore.

Nouveauté

Dès octobre, de nouvelles activités collectives vous seront proposées. En plus des activités communes du samedi, l'équipe d'animation proposera également des activités collectives les mercredis et jeudis après-midi.

Et dans les unités ?

Pour les animations proposées au sein même des unités, l'animatrice ou l'animateur référent distribuera chaque lundi un programme hebdomadaire. Vous y trouverez les activités prévues pour la semaine, avec les dates, les horaires et les lieux.

Infos Pratiques



Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00

Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



L'Instant Coiffure by Liliana

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h00

Trembley - Bouleaux - 1^{er} étage



Caisse

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5^{ème} étage



Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.



Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Vendredi et samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage



Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Jeudi 1^{er} octobre

- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels
- 15h00 **Salle à manger A1** Atelier Prophilo
- 18h00 **Salle Dahlias** Oktoberfest

Vendredi 2 octobre

- 09h00 **Accueil Trembley** Sortie Moléson (sur inscription)
- 15h00 **Salle à manger A1** Expression corporelle

Samedi 3 octobre

- 15h30 **Espace culturel Abraham Trembley** Duo basson - piano

Lundi 5 octobre

- Dès 10h30 **Toutes les unités** Distribution du programme hebdomadaire et moments individuels
- 10h30 **Cèdres 2, 3, 4** Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 10h30 **Extension C3** Atelier tricot
- 15h00 **Salle à manger A1** Chorale de l'EMS avec Blandine Robin

Mardi 6 octobre

- 15h00 **Lieu selon météo** Spectacle de danse grecque

Mercredi 7 octobre

- 11h30 **Salle Dahlias** Repas lisse : cap sur l'Asie (sur inscription)
- 15h00 **Salle à manger A1 et Cèdres 2, 4** Atelier créatif de Noël

Animations au jour le jour

Jeudi 8 octobre

- 07h30 **Azalées 4** Petit-déjeuner gourmand
- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels
- 15h00 **Salle à manger A1** Atelier créatif de Noël
- 15h00 **Cèdres 1 & 3** Atelier créatif de Noël

Vendredi 9 octobre

- 11h30 **Azalées 3** Repas raclette

Dimanche 11 octobre

- 15h00 **Espace culturel
Abraham Trembley** Ciné-goûter

Lundi 12 octobre

- Dès 10h30 **Toutes les unités** Distribution du programme
hebdomadaire et moments
individuels
- 10h30 **Azalées 1, 2** Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 10h30 **Extension C3** Atelier tricot
- 15h00 **Salle à manger A1** Chorale de l'EMS
avec Blandine Robin

Mardi 13 octobre

- 10h30 **Salle à manger A1** Rencontre ciné-club

Animations au jour le jour

Mercredi 14 octobre

- 10h00 **Salle Dahlias** Atelier culinaire
- 15h00 **Salle Dahlias** Dégustation

Jeudi 15 octobre

- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels

Vendredi 16 octobre

- 08h00 **Cèdres 1** Petit-déjeuner gourmand

Samedi 17 octobre

- 15h00 **Salle Dahlias** Loto du mois

Lundi 19 octobre

- Dès 10h30 **Toutes les unités** Distribution du programme hebdomadaire et moments individuels
- 10h30 **Azalées 3, 4** Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 10h30 **Extension C3** Atelier tricot
- 15h00 **Salle à manger A1** Chorale de l'EMS avec Blandine Robin

Mardi 20 octobre

- 10h00 **Cèdres 1** Atelier confiture
- 14h30 **Cèdres 1** Mise en pot de la confiture

Mercredi 21 octobre

- 15h00 **Sous le marronnier** Fête de la châtaigne

Animations au jour le jour

Jeudi 22 octobre

- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels
- 15h00 **Salle à manger A1** Activités cognitives
- 15h00 **Cèdres 2** Quiz musical

Vendredi 23 octobre

- Dès 08h30 **Azalées 1** Brunch
- 14h30 **Salle à manger A1** Atelier floral

Samedi 24 octobre

- 15h00 **Salle Dahlias** « N'oubliez pas les paroles »

Lundi 26 octobre

- Dès 10h30 **Toutes les unités** Distribution du programme hebdomadaire et moments individuels
- 10h30 **Cèdres 0, 1** Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 10h30 **Extension C3** Atelier tricot
- 15h00 **Salle à manger A1** Chorale de l'EMS avec Blandine Robin

Mercredi 28 octobre

- 11h30 **Le Cinquième** Anniversaires du mois
- 15h00 **Espace culturel Abraham Trembley** Stalder - The Crooner Collection

Animations au jour le jour

Jeudi 29 octobre

- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels
- 15h00 **Salle à manger A1** Activité musical
- 15h00 **Cèdres 0** Atelier sensoriel

Samedi 31 octobre

- 15h00 **Espace culturel
Abraham Trembley** Concert HEM

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

A la une !

Sondage - Animations 2027



Votre avis compte !

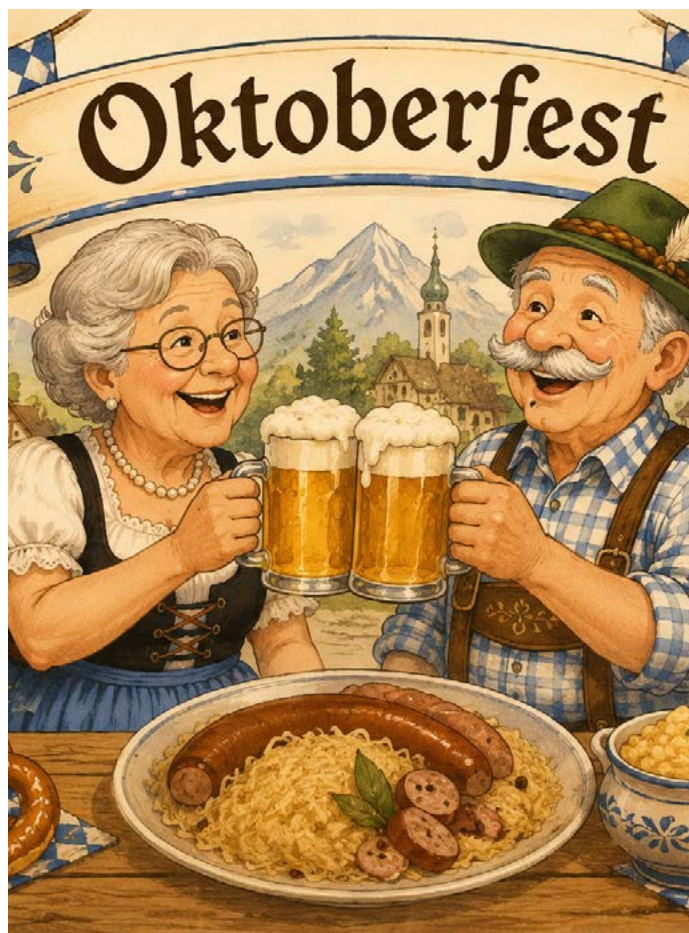
Dès la semaine du 5 octobre, nous vous invitons à participer à un questionnaire consacré aux animations 2027.

Jusqu'au 30 octobre, faites-nous part de vos envies, de vos idées et de vos préférences : vos suggestions sont précieuses !

Vos réponses nous aideront à construire un programme d'animations 2027 au plus près de vos attentes et de vos centres d'intérêt.

D'avance nous vous remercions de votre participation à ce sondage !

A la une !



Oktoberfest

Enfilez vos plus beaux accessoires bavarois et venez partager un moment festif et convivial aux couleurs de la Bavière !

Au programme : musique, repas, bonne humeur et ambiance chaleureuse pour célébrer ensemble l'Oktoberfest.

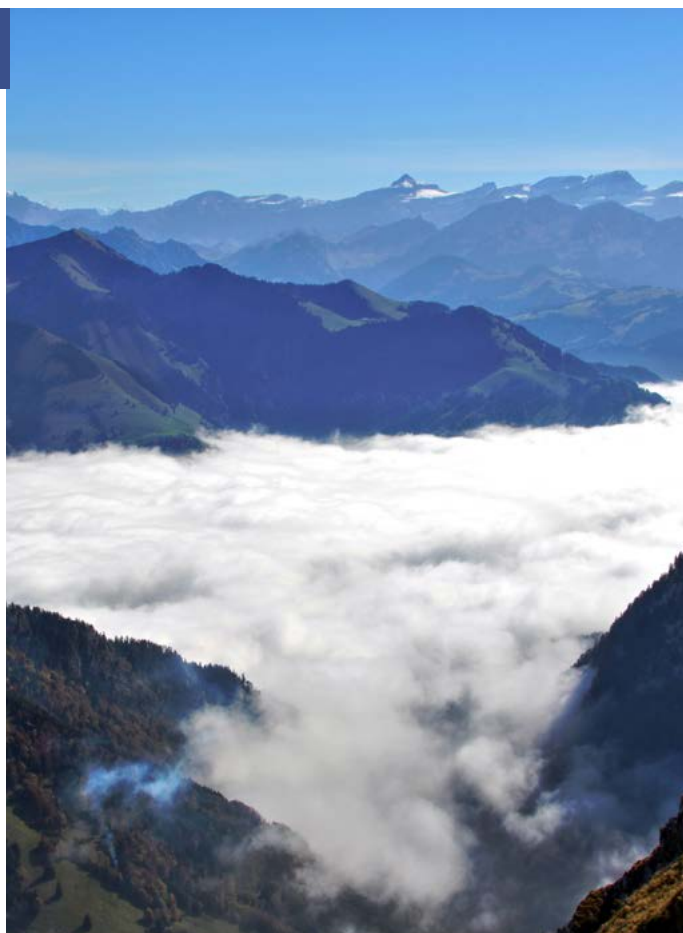
Jeudi 1^{er} octobre
18h00 Salle Dahlias

Sortie au Moléson

Une belle escapade au cœur des montagnes vous attend ! Venez profiter d'un moment dépaysant, admirer les paysages et partager une agréable journée au grand air.

En cas de météo défavorable, la destination pourra être adaptée.

Vendredi 2 octobre
09h00 Accueil Trembley
(sur inscription)



A la une !



Duo basson-piano

Laissez-vous emporter par un moment musical tout en élégance, avec Carlos Bertao au basson et Brigitte Siddiqui au piano.

Un programme varié mêlant Schubert, Mozart, Chopin et des airs aux accents brésiliens, pour le plaisir des amateurs de musique classique et de belles découvertes.

Samedi 3 octobre
15h30 Espace culturel
Abraham Trembley

Spectacle de danses grecques

Venez découvrir les danses traditionnelles grecques dans un spectacle haut en couleurs !

Costumes traditionnels, musiques entraînantes et ambiance folklorique seront au rendez-vous avec le Centre Hellénique d'Études du Folklore.

Mardi 6 octobre
15h00 Lieu selon météo



A la une !



Ciné-Goûter

Retrouvez-nous pour une séance pleine de tendresse et de malice autour des aventures de *Paddington*, jeune ours venu du Pérou qui débarque à Londres. La projection sera suivie d'un délicieux goûter !

Un rendez-vous ouvert à tous, résidents, familles, enfants et habitants du quartier. Un beau moment de partage intergénérationnel !

Dimanche 11 octobre
15h00 Espace culturel
Abraham Trembley

Rencontre Ciné-Club

Le ciné-club prépare sa nouvelle saison !

Venez échanger, proposer vos idées et voter pour les films que vous aimeriez découvrir ou revoir. Un beau moment de partage pour construire ensemble la programmation à venir.

Mardi 13 octobre
10h30 Salle à manger A1



A la une !



Loto du mois

Tentez votre chance lors de notre loto du mois ! Un moment ludique placé sous le signe de la bonne humeur, avec de nombreux lots à gagner.

À vos cartons, et que la chance soit avec vous !

Samedi 17 octobre
15h00 Salle Dahlias

Fête de la châtaigne

L'automne est à l'honneur avec notre traditionnelle Fête de la Châtaigne ! Venez retrouver le goût et les parfums de cette petite merveille de saison, symbole des belles journées d'automne.

L'EMS et la Résidence Colladon se réunissent pour partager ce moment autour de la châtaigne, dans une ambiance chaleureuse et festive.

Mercredi 21 octobre
15h00 Sous le marronnier



A la une !



Art floral

Vos souhaits ont été entendus !
Faisant suite à vos nombreuses demandes, les ateliers floraux reprennent.

Un rendez-vous pour laisser parler sa créativité, composer de jolies créations et surtout prendre plaisir à fleurir son quotidien.

Vendredi 23 octobre
14h30 Salle à manger A1

Place à la musique !

Retrouvez les grands classiques de Frank Sinatra et plongez dans l'univers du swing, du jazz et de la pop vintage avec Paul Stalder.

Un rendez-vous musical placé sous le signe de la nostalgie et des souvenirs. Venez fredonner, chanter et partager ensemble les mélodies qui ont marqué toute une époque.

Mercredi 28 octobre
15h00 Espace culturel
Abraham Trembley



A la une !

Concert HEM / Guitare solo – Manuel Toucinho



Venez découvrir Manuel Toucinho à la guitare lors d'un concert proposé par la Haute École de Musique de Genève.

Un beau voyage musical à travers les œuvres de Dowland, Weiss, Rameau, Albéniz, Mertz, Regondi et Castelnuovo-Tedesco, entre délicatesse, virtuosité et émotions.

Samedi 31 octobre
15h00 Salons Hainard - Hodler (Colladon)

Anniversaires du mois

En octobre, nous célébrons :

- Le 1^{er}, Mme Wassila Fatma DJEDIDI
- Le 1^{er}, Mme Marie BUCHER
- Le 2, Mme Denise CHALON
- Le 2, M. Walter REUTIMANN
- Le 6, Mme Genevière PILLET
- Le 7, Mme Josette BLANC
- Le 7, Mme Maria Helena BORDOGNA
- Le 8, Mme Stefania COLUSSI
- Le 10, M. Mark JOHNSON
- Le 13, Mme Carmen RACORDON
- Le 18, Mme Jacqueline PITTELOUD
- Le 18, Mme Thérèse STUDER
- Le 20, Mme Myrtha SIRDEY
- Le 21, M. Oskar ROELLIN
- Le 26, Mme Monique ANDREY
- Le 26, M. Abel MONTEIRO PEREIRA
- Le 27, M. José MARTINEZ LAGE
- Le 29, Mme Christiane DEL PIETRO
- Le 30, Mme Ching-Hui LEE

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 28 octobre à 11h30
au tea-room Le Cinquième



Foyeux
anniversaire
aux résidentes et
résidents du mois



MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex