

The background of the entire page is a photograph of autumn leaves. In the foreground, there is a dense layer of fallen leaves in shades of red, orange, and yellow. In the upper right corner, a large, detailed leaf is shown in sharp focus, displaying its veins. The background is a soft-focus scene of a sunlit forest path, with bright light filtering through the trees, creating a warm, golden glow.

OCTOBRE 2026

L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE

Fête de la châtaigne page 11

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

Sommaire

- Infos pratiques
- Programme au jour le jour
- À la une !
- Vos rendez-vous hebdomadaires
- Anniversaires du mois et mouvements des résidents

Page 2

Pages 3 - 6

Pages 7 - 14

Page 15

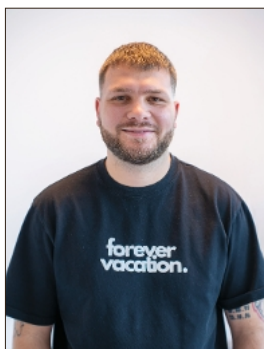
Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois. Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information. Bonne lecture !

Votre équipe d'animation à la résidence



Dylan Grillet
Responsable
Service-Animation
078 750 71 61
(8161)



Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)



Alexia Cazzola
animatrice
socioculturelle
078 750 70 74
(8074)



Joaquin Arhanchet
Alonso
Civiliste
078 750 71 15
(8115)

Infos pratiques

Frênes RDC	Accueil Résidence Colladon Tél. 022 730 79 21 Du lundi au vendredi : 8h00-16h30
Azalées RDC	Accueil Trembley Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88 Du lundi au vendredi : 8h00-17h00 Samedi et dimanche 9h00-12h00 et 13h00-17h00
Azalées 1 ^{er} Couloir	Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82 Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15
Érables 5 ^e	Caisse Tél. 022 730 70 58 Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
Cèdres 3 ^e	Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire du cabinet à la MRPS Durant cette période, vous pouvez : • Contacter Pure Clinic à Versoix, au 022 775 03 00. • Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.
Cèdres 4 ^e	Podologue Tél. 022 730 70 52 Sur rendez-vous
Glycines RDC	Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27 Du mardi au samedi : 8h30-21h00 Le dimanche et lundi : 8h30-19h00
Cèdres 5 ^e	Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90 Du lundi au dimanche : 8h00-17h00
Azalées RDC	Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20 Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

Au jour le jour

Jeudi 1^{er} octobre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Jeux de société
- 16h30 Salon Hodler : Atelier philo

Vendredi 2 octobre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 11h00 Salon Grimm : Rencontre entre anglophones et anglophiles
- 13h30, 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

Samedi 3 octobre

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hodler : Concert / Musique ivoirienne et dégustation de bissap

Lundi 5 octobre

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Salon Hachette : Atelier aquarelle
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 6 octobre

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)

Mercredi 7 octobre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque
- 17h00 Salon Fazy : Conférence histoire de l'art / *Le défi de peindre la lumière*

Au jour le jour

Jeudi 8 octobre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Atelier d'expression créatif

Vendredi 9 octobre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 10h45 Accueil Colladon : Sortie/ Hôtel Hilton – Dégustation et découverte de produits du terroir, suivi d'un repas au restaurant OXBO (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Projection documentaire / *Quand la Terre se réchauffe*

Dimanche 11 octobre

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 15h00 Espace culturel Abraham Trembley : Ciné-goûter / *Paddington*

Lundi 12 octobre

9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 13 octobre

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 15h00 Salon Hachette : Repas du monde / Atelier préparation repas croate
- 17h00 Salon Fatio : Apéritif accueil des nouveaux résidents

Mercredi 14 octobre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 11h30 Salle à manger : Repas du monde / Croatie
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Dégustation douceurs croates
- 16h00 Glycines : Bibliothèque
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

Jeudi 15 octobre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Atelier art floral

Au jour le jour

Vendredi 16 octobre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 11h00 Salon Grimm : Rencontre entre anglophones et anglophiles
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

Samedi 17 octobre

- 9h00 Cheminée Frênes : Café croissant
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Projection documentaire / Sheila « *Je vais au bout de mes rêves* »

Lundi 19 octobre

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 20 octobre

- 10h00 Salon Hachette : Atelier culinaire / Préparation repas courge
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 11h30 Salon Hachette : Repas du mois / Courge (10.- sur inscription)
- 14h30 Glycines : Jass

Mercredi 21 octobre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 15h00 Sous le marronnier : Fête de la châtaigne
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 22 octobre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Sortie / Cycle de vie au bord de l'Aire (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Atelier bricolage de Noël

Vendredi 23 octobre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 11h00 Accueil Colladon : Sortie / Malakoffs à l'Écusson vaudois (sur inscription)

Au jour le jour

Samedi 24 octobre

- 10h00 Salon Hachette : Atelier pâtisserie / Tartes aux pommes façon crumble
- 14h30 Cheminée Frênes : Dégustation des tartes aux pommes façon crumble

Lundi 26 octobre

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 27 octobre

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 13h30 Accueil : Sortie / Bain de Cressy (11.- sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Atelier bricolage de Noël

Mercredi 28 octobre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 15h00 Salle de Spectacle : Concert / Stalder - *The Crooner Collection*
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 29 octobre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient

Vendredi 30 octobre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 11h00 Salon Grimm : Rencontre entre anglophones et anglophiles
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Musée Photo Elysée - *Ella Maillart, récits photographiques* (12.- sur inscription)

Samedi 31 octobre

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 15h00 Salon Hainard - Hodler : Concert HEM / Guitare solo - Manuel Toucinho

À la une !

Atelier Philo

Partir d'une question, d'une actualité ou d'un thème, revisiter les grandes notions comme le bonheur, l'intelligence, la vérité, le courage, la liberté... Cet atelier est ouvert à toutes les personnes curieuses qui ont envie de partager des idées et de se sentir vivantes à travers la pensée et l'expression.

Jeudi 1^{er} octobre
16h30
Salon Hodler



Concert / Musique ivoirienne et dégustation de bissap



Nous vous invitons à venir passer un agréable moment autour d'un concert de musique ivoirienne, accompagné d'une dégustation de bissap. L'occasion de découvrir de nouvelles sonorités et de nouveaux goûts.

Samedi 3 octobre
15h00
Salon Hodler

À la une !

Conférence histoire de l'art / *Le défi de peindre la lumière*



Stéphane Dubois-dit-Bonclaudé, historien de l'art, évoquera autour des paysages de Claude Gellée dit Le Lorrain, notamment ses célèbres vues de ports imaginaires, l'impact et le rôle de la gamme chromatique dans la peinture en quête de figuration de la lumière.

Mercredi 7 octobre
17h00
Salon Fazy

Sortie / Hôtel Hilton – Dégustation de produits du terroir, explication et découverte suivi d'un repas au OXBO

Lors de cette sortie, nous vous invitons à venir découvrir l'hôtel Hilton. Une dégustation de produits du terroir accompagnée d'explications vous sera proposée, ensuite nous irons partager un délicieux repas au restaurant OXBO.

Vendredi 9 octobre
10h45 – Accueil Colladon
(sur inscription)



À la une !

Ciné-Goûter / *Paddington*

Notre saison des Ciné-Goûters se poursuit avec un classique du cinéma pour jeunes et moins jeunes. Paddington, un jeune ours venu du Pérou, débarque à Londres où il est recueilli par la famille Brown. Curieux et maladroit, il va peu à peu trouver sa place dans cette nouvelle vie, non sans provoquer quelques aventures.

Dimanche 11 octobre - 15h00
Espace culturel
Abraham Trembley



Repas du monde / Croatie



Pour ce nouveau « Repas du Monde », direction la Croatie ! Nous vous invitons tout d'abord à participer à un atelier culinaire pour préparer une partie du repas. Ensuite, un buffet sera proposé à la salle à manger pour tous les résidents, le mercredi midi. Une dégustation de spécialités locales vous sera offerte dans l'après-midi.

Mardi 13 octobre
15h00 – Salon Hachette
Atelier préparation repas croate

Mercredi 14 octobre
11h30 – Salle à manger
Repas du monde / Croatie
15h00 – Cheminée Frênes
Dégustation de douceurs croates

À la une !

Conférence Fiami



Notre conteur préféré revient pour partager une fable du célèbre Jean de La Fontaine. Avec humour et malice, il en explore le sens, offrant un regard à la fois surprenant et éclairant sur des fables que tout le monde croit connaître.

Mercredi 14 octobre
17h00 – Glycines

Atelier art floral

Amateurs de fleurs, vous êtes les bienvenus à cet atelier d'art floral, une occasion idéale pour exprimer vos talents de créateur. Des pots remplis de mousse ainsi qu'un large choix de fleurs seront mis à votre disposition afin de vous permettre de laisser libre cours à votre créativité.

Jeudi 15 octobre
14h30 – Salon Hachette



À la une !

Repas du mois / Courge

Pour ce repas du mois d'octobre, nous vous invitons à partir à la découverte de la courge... mais la récolte se fera dans l'assiette ! Au menu, nous vous proposons de délicieuses préparations autour de la courge. Un atelier de préparation du repas aura lieu dans la matinée, juste avant de passer à table.

Mardi 20 octobre
Salon Hachette
10h00 – Préparation
11h30 - Repas
(10.- sur inscription)



Fête de la châtaigne



Chauds, chauds les marrons ! Les châtaignes sont de retour. On vous donne rendez-vous sur la place du Village pour déguster ces fruits d'automne, heureusement débarrassés de leurs bogues.

Mercredi 21 octobre
15h00
Sous le marronnier

À la une !

Sortie / Cycle de vie au bord de l'Aire



L'Association Cycle de Vie, fondée en 2022, a pour but de proposer des excursions, ateliers et conférences sur le thème de la nature à tout public, mais principalement aux personnes qui n'ont pas, dans leur vie quotidienne, un accès facile à l'environnement naturel. Au programme de cette première sortie, une balade au bord de l'Aire.

Jeudi 22 octobre
13h30 – Accueil Colladon
(sur inscription)

Sortie / Malakoffs à l'Écusson vaudois

La sortie devenue presque incontournable au fil des années, je parle bien de la sortie pour déguster de délicieux Malakoffs au restaurant de l'Écusson vaudois. De quoi bien se réchauffer à l'approche de la période hivernale.

Vendredi 23 octobre
11h00 – Accueil Colladon
(sur inscription)



À la une !

Sortie / Musée Photo Elysée – *Ella Maillart, récits photographiques*

Voyageuse, photographe et écrivaine, Ella Maillart (1903-1997) a sillonné l'Asie à de nombreuses reprises au cours du XX^e siècle. En 2025, l'UNESCO a reconnu l'importance de son œuvre en l'inscrivant au registre Mémoire du monde. Photo Elysée, qui conserve depuis 1988 ses archives photographiques constituées de plusieurs milliers d'images, lui rend hommage à travers une exposition.

Vendredi 30 octobre
14h00 – Accueil Colladon
(12.- sur inscription)



Concert HEM / Guitare solo – Manuel Toucinho



Dans le cadre des concerts proposés par la MRPS et la Haute école de musique de Genève, Manuel Toucinho vous invite à un voyage musical à la guitare. Au programme, les *Mélodies du soir*, de Dowland à Castelnuovo-Tedesco, en passant par Rameau, Albéniz, Mertz et Regondi.

Samedi 31 octobre
15h00
Salon Hainard-Hodler

À la une !

Emplettes



- Vendredi 2 octobre – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Mardi 6 octobre – Balexert : 14h00 / 14h30
- Lundi 12 octobre – Budé : 14h00 / 14h30
- Vendredi 16 octobre – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 19 octobre – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 26 octobre – Meyrin Centre : 14h00

Accueil Colladon : sur inscription

Vos rendez-vous hebdomadaires

Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 9h00 et 10h15

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

Cours de relaxation

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00

Chorale

Tous les vendredis - Glycines - 10h00



Messe

1^{er} et 3^e samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique

1^{er} jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30

Anniversaires du mois d'octobre

À la résidence :

- Le 3, M. Giorgio MALINVERNI
- Le 3, M. Eric KOEPPPEL
- Le 5, Mme Francine ZINDER
- Le 6, Mme Marie-Claire WESSEL
- Le 6, Mme Yvonne ROLLIER
- Le 7, Mme Chantal GOLAY
- Le 10, M. Marcel STAEHLI
- Le 17, Mme Florence DEGRÉMONT
- Le 17, Mme Monique PICTET
- Le 17, Mme Anita TSITOS
- Le 20, Mme Claire DUPONT
- Le 20, Mme Paulette CATELAIN
- Le 22, Mme Ruth KÖNIG
- Le 23, Mme Marie-Claude KÜTTEMANN
- Le 29, Mme Mireille PUGNAT
- Le 29, M. Gérald WALZER
- Le 30, Mme Marie-Madeleine MESSERLI

À l'EMS :

- Le 1^{er}, Mme Wassila Fatma DJEDIDI
- Le 1^{er}, Mme Marie BUCHER
- Le 2, Mme Denise CHALON
- Le 2, M. Walter REUTIMANN
- Le 7, Mme Josette BLANC
- Le 7, Mme Maria Helena BORDOGNA
- Le 8, Mme Stefania COLUSSI
- Le 10, M. Mark JOHNSON
- Le 13, Mme Carmen RACORDON
- Le 18, Mme Jacqueline PITTELOUD
- Le 18, Mme Thérèse STUDER
- Le 20, Mme Myrtha SIRDEY
- Le 21, M. Oskar ROELLIN
- Le 26, Mme Monique ANDREY
- Le 26, M. Abel MONTEIRO PEREIRA
- Le 27, M. José MARTINEZ LAGE
- Le 29, Mme Christiane DEL PIETRO
- Le 30, Mme Ching-Hui LEE



Mouvements des résidents

À l'EMS :

- Le 21 août, Mme Madeleine ZBINDEN au 247 C
- Le 27 août, Mme Helen ROBERTSON au 147 C
- Le 1^{er} septembre, Mme Irène SCHULER au 437 C
- Le 4 septembre, Mme Geneviève PILLET au 345 C





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex