

LE PROGRAMME

Le programme des animations de l'EMS

SEPTEMBRE 2026

Repas lisse : cap sur l'Asie

Maison de retraite du Petit-Saconnex

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable - Service animation

- Dylan Grillet, 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 219 84 67

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, référent, 078 750 70 12

Apprentis

- Aymara Schatt (1ère année)
- Laeticia Rezzonico (2^{ème} année)

Civilistes

- Azalées - Daniel Rodriguez Alvaredo
- Cèdres - Ebano Fernandes dos Santos

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 1
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 7
• A la une !	Pages 8 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Chères résidentes, chers résidents,

Notre programme mensuel d'animations est actuellement en cours d'évolution. Cette période de transition nous permettra de vous proposer, dans les prochains mois, une version encore plus fidèle au rythme du quotidien, à vos envies et aux belles opportunités qui se présentent.

Durant cette phase, certaines activités pourront être adaptées, ajoutées ou modifiées au fil du mois.

En attendant la mise en place de ce nouveau programme, nous vous invitons à vous référer en priorité **aux programmes hebdomadaires affichés dans les étages**. Régulièrement mis à jour, ils reflètent au plus près les activités effectivement proposées chaque semaine.

Votre avis est précieux ! N'hésitez pas à partager vos commentaires, vos suggestions, vos souhaits ou vos idées directement auprès des membres de l'équipe d'animation. Vos retours nous aideront à construire un programme toujours plus proche de vos attentes.

Nous vous remercions de votre compréhension, de votre confiance et de votre participation.

Bonne lecture !

Votre équipe d'animation

Infos Pratiques



Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00

Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Bouleaux - 1^{er} étage



Caisse

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5^{ème} étage



Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Vendredi et samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage



Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Mardi 1^{er} septembre

- 10h00 **Sous le marronnier** Atelier de préparation de cocktails

Mercredi 2 septembre

- Dès 11h00 **Sous le marronnier** Fête des unités de vie

Jeudi 3 septembre

- 10h30 **Accueil Trembley** Sortie voile (sur inscription)
- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels
- 15h00 **Salle à manger A1** Activité commune / Jeu de cible
- 15h00 **Cèdres 2, 4** Activité commune / Goûter crêpes

Vendredi 4 septembre

- 10h00 **Sous le marronnier** Atelier confiture
- 10h30 **Accueil Trembley** Sortie à Yvoire (sur inscription)
- 14h00 **Sous le marronnier** Atelier confiture

Samedi 5 septembre

- 15h00 **Sous le marronnier** Goûter en musique

Lundi 7 septembre

- Dès 10h30 **Toutes les unités** Distribution des programmes et moments individuels
- 10h30 **Cèdres 0, 1** Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle à manger A1** Chorale de l'EMS avec Blandine Robin

Animations au jour le jour

Mardi 8 septembre

- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels

Mercredi 9 septembre

- 09h00 **Accueil Trembley** Sortie annuelle (sur inscription)
- 15h00 **Sous le marronnier** Quiz de culture générale

Jeudi 10 septembre

- 10h00 **Salle Dahlias** Confection de tartes aux pruneaux
- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels
- 15h00 **Salle Dahlias** Goûter en musique

Vendredi 11 septembre

- 15h00 **Salle à manger A1** Atelier d'expression corporelle

Dimanche 13 septembre

- 15h00 **Salle de spectacle** Ciné-goûter « Olivia et le tremblement de terre invisible »

Lundi 14 septembre

- Dès 10h30 **Toutes les unités** Distribution des programmes et moments individuels
- 10h30 **Cèdres 2, 3, 4** Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle à manger A1** Chorale de l'EMS avec Blandine Robin

Mardi 15 septembre

- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels
- 12h30 **Accueil Trembley** Sortie voile (sur inscription)

Animations au jour le jour

Mercredi 16 septembre

- 11h30 **Salle Dahlias** Repas lisse : cap sur l'Asie (sur inscription)

Jeudi 17 septembre

- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels
- 15h00 **Salle à manger A1** Activité commune / Quiz de culture générale
- 15h00 **Tous les Cèdres** Activité commune / Atelier créatif (par étage)

Vendredi 18 septembre

- 10h30 **Salle à manger A1** Gym douce A1 et A2

Samedi 19 septembre

- 15h00 **Salle Dahlias** Loto du mois

Lundi 21 septembre

- Dès 10h30 **Toutes les unités** Distribution des programmes et moments individuels
- 10h30 **Azalées 1, 2** Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle à manger A1** Chorale de l'EMS avec Blandine Robin

Mardi 22 septembre

- 08h00 **Cèdres 2** Petit-déjeuner gourmand (sur inscription)
- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels

Mercredi 23 septembre

- 11h30 **Le Cinquième** Anniversaires du mois

Animations au jour le jour

Mercredi 23 septembre (suite)

- 15h00 **Salle à manger A1** Activité commune / Pétanque
- 15h00 **Cèdres 0, 1** Activité commune / Panna cotta

Jeudi 24 septembre

- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels
- 15h00 **Salle à manger A1** Présentation de Prophilo

Vendredi 25 septembre

- 08h00 **Accueil Trembley** Sortie Karting (sur inscription)

Samedi 26 septembre

- 09h00 **Accueil Trembley** Sortie désalpe – St-Cergues (sur inscription)

Lundi 28 septembre

- Dès 10h30 **Toutes les unités** Distribution des programmes et moments individuels
- 10h30 **Azalées 3, 4** Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle à manger A1** Chorale de l'EMS avec Blandine Robin

Mardi 29 septembre

- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels
- 14h30 **Espace culturel Abraham Trembley** Récitals seniors

Mercredi 30 septembre

- Dès 15h00 **Salle Dahlias** Journée internationale des personnes âgées

A la une !

Fête des unités de vie

Mercredi 2 septembre
11h00 Sous le marronnier

Après un report dû aux fortes chaleurs, la fête des unités de vie est enfin là ! Un moment convivial, festif et plein de surprises vous attend. Nous nous réjouissons de vous accueillir pour partager, rire et profiter ensemble.

Sortie Juste for Smile "Voile"

Jeudi 3 septembre 10h30
Mardi 15 septembre 12h30
Accueil Trembley
(sur inscription)

Embarquez pour une magnifique sortie à voile sur le Léman ! Une journée de découverte et de détente dans un cadre exceptionnel. De quoi créer de nouveaux souvenirs ensemble. Ne manquez pas cette aventure !

A la une !

Sortie Yvoire

Vendredi 4 septembre
10h30 Accueil Trembley
(sur inscription)

Surnommé « la perle du Léman », Yvoire séduit par son charme médiéval et ses ruelles fleuries. Classé parmi les plus beaux villages de France, ce lieu pittoresque est une escapade incontournable !



Goûter en musique

Samedi 5 septembre
15h00 Sous le marronnier

Venez partager un délicieux goûter en compagnie de la harpiste Noelia De Freitas et laissez-vous séduire par les mélodies douces et apaisantes de sa harpe. Un joli moment de détente, de musique et de convivialité.



A la une !

Sortie annuelle : Signal de Bougy



© Sébastien Bovy

Nous vous invitons à notre traditionnelle sortie annuelle au Signal de Bougy. Au programme : une agréable journée en plein air, un bon repas et de beaux moments de partage dans un cadre verdoyant. Une belle occasion de profiter ensemble de cette escapade estivale.

Mercredi 9 septembre
09h00 Accueil Trembley

A la une !

Tarte aux pruneaux

Jeudi 10 septembre
11h00 et 15h00
Salle Dahlias

À l'occasion du Jeûne genevois, retrouvons-nous en matinée pour préparer ensemble la traditionnelle tarte aux pruneaux. L'après-midi, nous aurons le plaisir de la déguster autour d'un moment convivial et gourmand.

Ciné-goûter

Dimanche 13 septembre
15h00 Salle de spectacle

Ouverts aux familles et aux habitants du quartier, nos ciné-goûters reprennent ! Venez partager un moment chaleureux autour de la projection de "*Olivia et le tremblement de terre invisible*", suivie d'un goûter favorisant les échanges et les rencontres. Un film sensible qui invite à l'émotion et à la réflexion.

A la une !

Repas lisse : cap sur l'Asie

Mercredi 16 septembre
11h30 Salle Dahlias
(sur inscription)

Poursuivons notre voyage gourmand avec un nouveau repas lisse à thème. Cette fois, cap sur l'Asie à la découverte de ses saveurs, à travers un menu spécialement imaginé pour l'occasion. Un moment de plaisir, de partage et d'évasion à ne pas manquer !

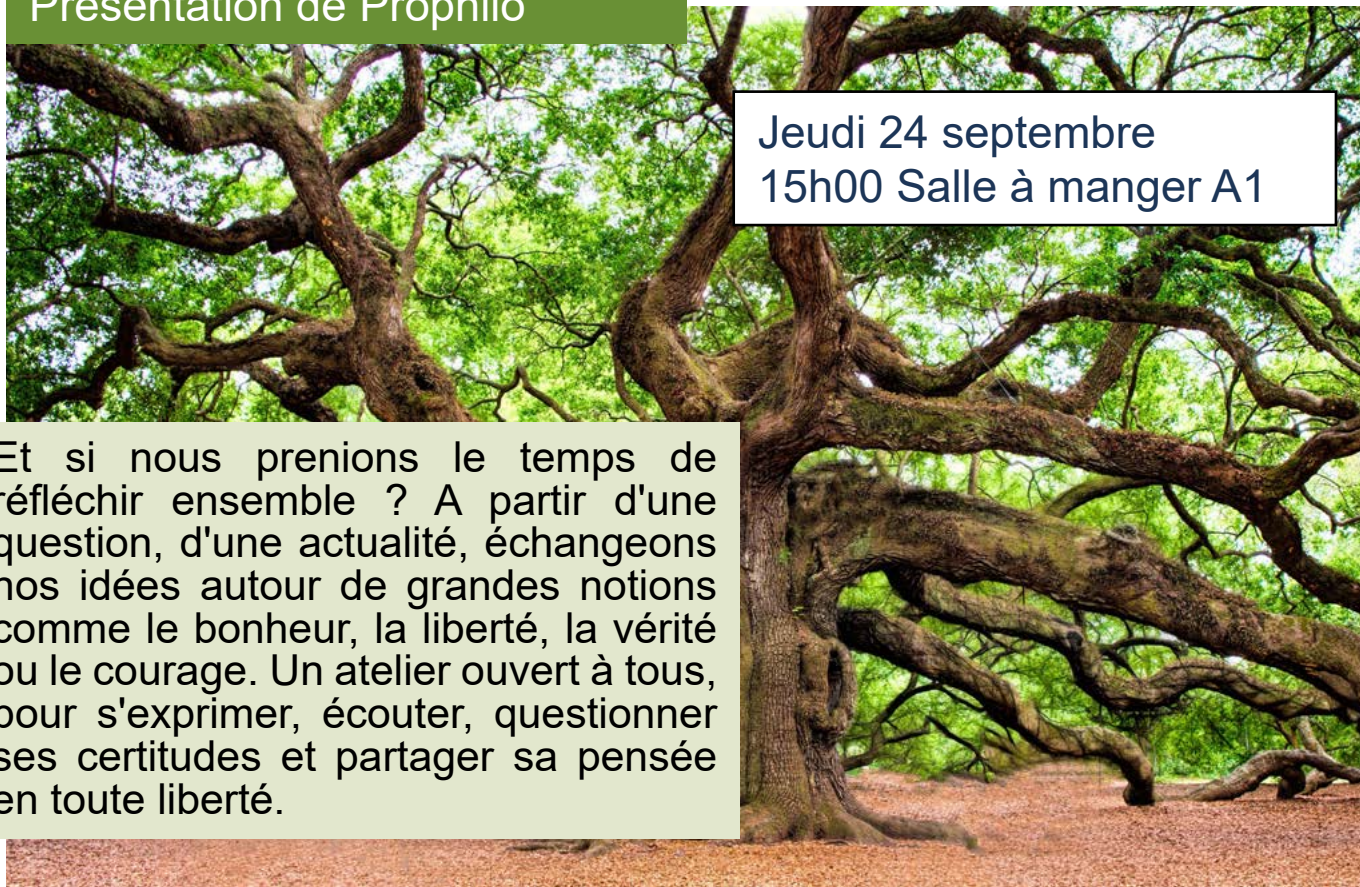
Loto du mois

Samedi 19 septembre
15h00 Sous le marronnier

Venez tenter votre chance dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Partagez un agréable moment en compagnie des autres résidents et repartez, peut-être, avec un joli lot !

A la une !

Présentation de Prophilo



Jeudi 24 septembre
15h00 Salle à manger A1

Et si nous prenions le temps de réfléchir ensemble ? A partir d'une question, d'une actualité, échangeons nos idées autour de grandes notions comme le bonheur, la liberté, la vérité ou le courage. Un atelier ouvert à tous, pour s'exprimer, écouter, questionner ses certitudes et partager sa pensée en toute liberté.

Sortie Just for Smile "Karting"



Vendredi 25 septembre
08h00 Accueil Trembley
(sur inscription)

En route pour une sortie karting pleine d'émotions ! Une expérience originale, placée sous le signe du plaisir, du partage et des sensations. Une belle aventure à vivre ensemble.

A la une !

Désalpe à St-Cergues



Samedi 26 septembre
09h00 Accueil Trembley

Vivez la magie de la désalpe de St-Cergues, entre sonnailles, costumes traditionnels, ambiance festive et saveurs du terroir. De quoi partager ensemble une journée conviviale au cœur des traditions suisses.

Récital seniors



Mardi 29 septembre
14h30 Espace culturel
Abraham Trembley

Voici le retour du récital seniors. Une fois encore, vous aurez l'occasion d'assister à un concert exceptionnel proposé par le Grand Théâtre de Genève et ses artistes internationaux.

A la une !

Journée internationale des personnes âgées



Espace Dahlias

De 15h00 à 16h00

Ateliers créatifs, jeux sportifs, espaces d'échange et de partage. Une belle occasion pour petits et grands de passer un moment agréable ensemble, dans la bonne humeur.

Dès 16h00

Goûter convivial offert pour prolonger les échanges autour d'une collation.



MRPS
Maison de Retraite
du Petit-Saconnex

Avec le soutien de



VILLE DE
GENÈVE

SacOGenêts

Au fil de l'après-midi, vous pourrez découvrir plusieurs activités sur différentes thématiques, telles que la musique, la mobilité, le partage de souvenirs et bien d'autres surprises. Une belle occasion de se rencontrer, d'échanger, de partager ses expériences et surtout de passer un agréable moment ensemble.

Vous êtes les bienvenus pour participer à l'ensemble de l'après-midi ou simplement nous rejoindre pour le goûter convivial qui clôturera l'événement. Au plaisir de partager ce beau moment avec vous !

Mercredi 30 septembre
Dès 15h00 Salle Dahlias

Anniversaires du mois

En septembre, nous célébrons :

- Le 1er, Mme Luce-Léa TOMISAWA
- Le 11, Mme Sylla ZEENDER-TOURE
- Le 12, Mme Régina PERRACINI
- Le 22, Mme Erika PERRIN
- Le 24, Suzanne BLANC-PAUPE
- Le 27, Mme Josiane BOURGEOIS-AUBERSON
- Le 30, Mme Maria BENEDETTI

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 23 septembre à 11h30
au tea-room Le Cinquième



Foyeux
anniversaire
aux résidentes et
résidents du mois



MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex