

# LE PROGRAMME

Le programme des animations de l'EMS

AOÛT 2026

Fête nationale suisse

Maison de retraite du Petit-Saconnex

## Sommaire

|                                                |              |
|------------------------------------------------|--------------|
| • L'équipe d'animation                         | Page 2       |
| • Infos pratiques                              | Page 3       |
| • Animations des unités de vie au jour le jour | Page 4 à 8   |
| • A la une !                                   | Pages 9 à 15 |
| • Anniversaires du mois                        | Page 16      |

Chères résidentes, chers résidents,

Notre programme mensuel d'animations est actuellement en cours d'évolution. Cette période de transition nous permettra de vous proposer, dans les prochains mois, une version encore plus fidèle au rythme du quotidien, à vos envies et aux opportunités qui se présentent.

Durant cette phase, certaines activités seront susceptibles d'être adaptées, ajoutées ou modifiées au fil du mois.

En attendant la mise en place de ce nouveau programme, nous vous invitons à vous référer en priorité **aux programmes hebdomadaires affichés dans les étages**. Régulièrement mis à jour, ils reflètent au plus près les activités effectivement proposées chaque semaine.

Votre avis est précieux ! N'hésitez pas à partager vos commentaires, vos suggestions, vos souhaits ou vos idées directement auprès des membres de l'équipe d'animation. Vos retours nous aideront à construire un programme toujours plus proche de vos attentes.

Nous vous remercions de votre compréhension, de votre confiance et de votre participation. Bonne lecture !

Votre équipe d'animation

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

## L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

### **Responsable - Service animation**

- Dylan Grillet, 078 750 71 61

### **Bâtiment des Cèdres**

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 219 84 67

### **Bâtiment des Azalées**

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, référent, 078 750 70 12

### **Apprentis**

- Aymara Schatt (1ère année)
- Laetitia Rezzonico (2<sup>ème</sup> année)
- Leeam Da Silva Oliveira (3<sup>ème</sup> année)

### **Civilistes**

- Azalées - Daniel Rodriguez Alvaredo

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

## Infos Pratiques



### Accueil Trembley

**Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88**

Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00

Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



### Salon de coiffure

**Tél. 022 730 71 82**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Bouleaux - 1<sup>er</sup> étage



### Caisse

**Tél. 022 730 70 58**

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5<sup>ème</sup> étage



### Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

### Restaurant Colladon Parc

**Tél. 022 730 79 27**

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Vendredi et samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



### Tea-room « Le Cinquième »

**Tél. 022 730 71 90**

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5<sup>ème</sup> étage



### Le Moderne Café

**Tél. 022 730 70 20**

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

## Animations au jour le jour

### Samedi 1<sup>er</sup> août

- Dès 11h00      **Sous le marronnier**      Fête nationale suisse

### Lundi 3 août

- Dès 10h30      **Toutes les unités**      Distribution du programme hebdomadaire et moments individuels
- 10h30      **Azalées 3, 4**      Et si on écoutait... avec Blandine Robin

### Mardi 4 août

- 10h30      **Toutes les unités**      Moments individuels
- 14h30      **Azalées 2**      Soins des mains

### Mercredi 5 août

- 10h00      **Sous le marronnier**      Atelier confiture
- 14h00      **Sous le marronnier**      Atelier confiture

### Jeudi 6 août

- 10h30      **Toutes les unités**      Moments individuels
- 15h00      **Sous le marronnier**      Concert de Pietro Nobile  
Guitare solo

### Vendredi 7 août

- 10h30      **Salle à manger A1**      Gym douce A1 et A2

### Samedi 8 août

- 10h00      **Sous le marronnier**      Atelier smoothies
- 15h00      **Sous le marronnier**      Dégustation de smoothies

## Animations au jour le jour

### Lundi 10 août

- Dès 10h30 **Toutes les unités** Distribution du programme hebdomadaire et moments individuels
- 10h30 **Cèdres 0, 1** Et si on écoutait... avec Blandine Robin

### Mardi 11 août

- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels
- 14h30 **Accueil Trembley** Sortie voile (sur inscription)
- 14h30 **Azalées 2** Soins des mains

### Mercredi 12 août

- 11h30 **Sous le marronnier** Barbecue (sur inscription)

### Jeudi 13 août

- 10h30 **Toutes les unités** Moments individuels
- 15h00 **Salle à manger A1** Présentation du médecin répondant de la MRPS, Dr David Folino

### Vendredi 14 août

- 10h30 **Salle à manger A1** Gym douce A1 et A2
- 15h00 **Salle à manger A1** Présentation de l'association Cycle de vie

### Samedi 15 août

- 10h30 **Sous le marronnier** Trouver les mots cachés
- 15h00 **Sous le marronnier** Quiz musical et goûter

## Animations au jour le jour

### Lundi 17 août

- Dès 10h30      **Toutes les unités**      Distribution du programme hebdomadaire et moments individuels
- 10h30            **Cèdres 2, 3, 4**      Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00            **Salle à manger A1**      Chorale de l'EMS avec Blandine Robin

### Mardi 18 août

- 10h30            **Toutes les unités**      Moments individuels
- 14h30            **Azalées 2**      Soins des mains

### Mercredi 19 août

- 15h00            **Salle Dahlias**      Présentation du médecin répondant de la MRPS, Dr David Folino

### Jeudi 20 août

- 10h30            **Toutes les unités**      Moments individuels

### Vendredi 21 août

- 10h30            **Salle à manger A1**      Gym douce A1 et A2
- 11h00            **Accueil Colladon**      Filets de perche à Rolle (sur inscription)

### Samedi 22 août

- 15h00            **Sous le marronnier**      Gym rétro

## Animations au jour le jour

### Lundi 24 août

- Dès 10h30      **Toutes les unités**      Distribution du programme hebdomadaire et moments individuels
- 10h30            **Azalées 1, 2**            Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00            **Salle à manger A1**      Chorale de l'EMS avec Blandine Robin

### Mardi 25 août

- 10h30            **Toutes les unités**      Moments individuels
- 14h30            **Azalées 2**            Soins des mains

### Mercredi 26 août

- 11h30            **Le Cinquième**            Anniversaires du mois

### Jeudi 27 août

- 10h30            **Toutes les unités**      Moments individuels
- 18h00            **Sous le marronnier**      Barbecue et concert « Y'a d'la joie »

### Vendredi 28 août

- 10h30            **Salle à manger A1**      Gym douce A1 et A2
- 09h30            **Accueil Colladon**      Sortie Lavaux Express (sur inscription)

### Samedi 29 août

- 15h00            **Sous le marronnier**      Loto du mois

## Animations au jour le jour

### Lundi 31 août

- 08h30      **Accueil Trembley**      Sortie voile  
(sur inscription)
- Dès 10h30      **Toutes les unités**      Distribution du programme  
hebdomadaire et moments  
individuels
- 10h30      **Azalées 3, 4**      Et si on écoutait...  
avec Blandine Robin
- 15h00      **Salle à manger A1**      Chorale de l'EMS  
avec Blandine Robin



A la une !

Fête nationale suisse



## SOUS LE MARRONNIER

-  11h00 ACCUEIL EN MUSIQUE ET APÉRITIF
-  12h00 REPAS DU 1<sup>ER</sup> AOÛT ET COR DES ALPES
-  15h00 DISCOURS OFFICIELS
-  15h30 ANIMATION MUSICALE AVEC LE GROUPE «SUISSE CHÉRIE»
-  16h00 GLACES ET GÂTEAU DU 1<sup>ER</sup> AOÛT



En cas d'intempéries ou de fortes chaleurs,  
les festivités se dérouleront à la salle Dahlias



Samedi 1<sup>er</sup> Août

A la une !

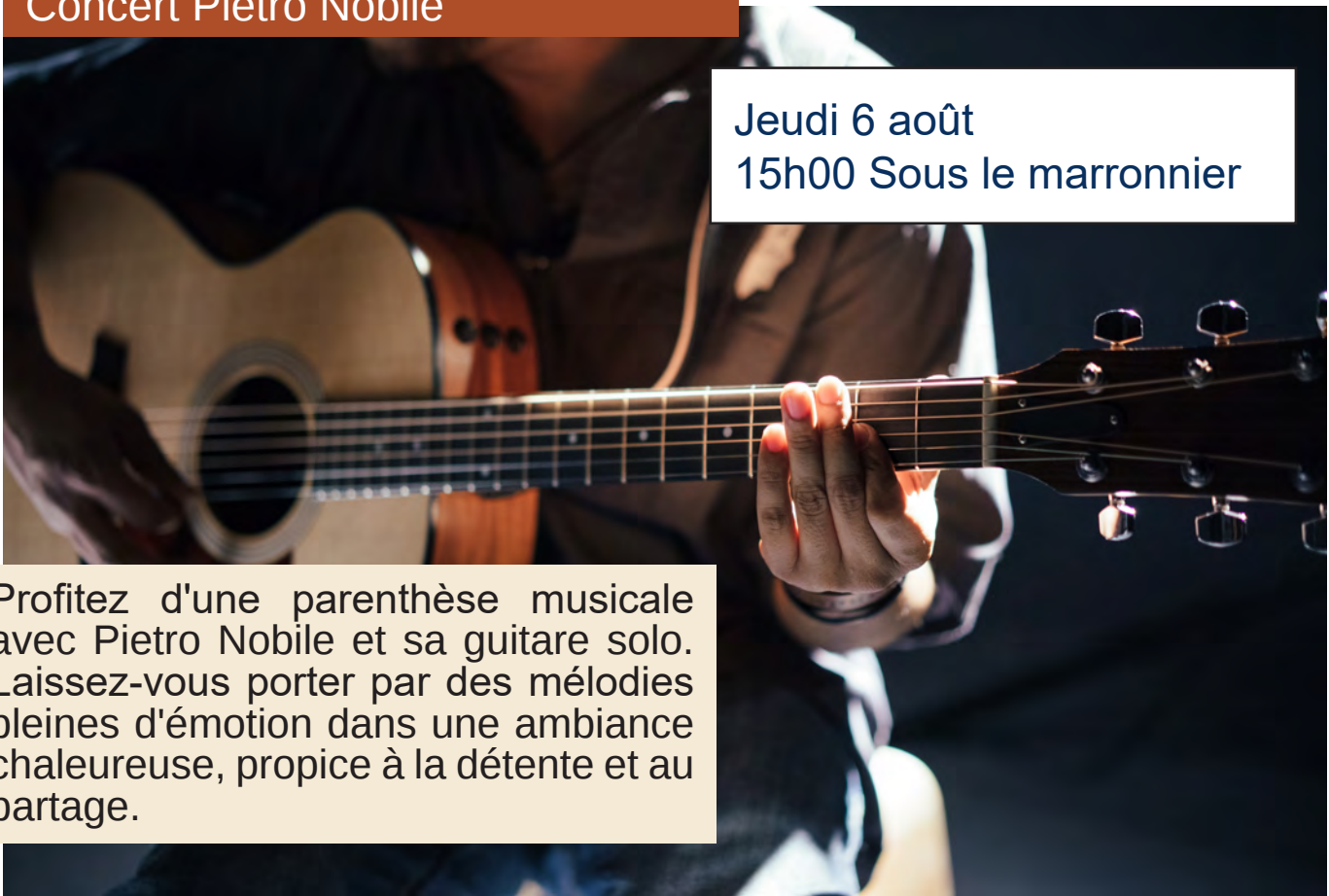
### Atelier confiture

A close-up photograph of several glass jars filled with red jam, likely raspberry or strawberry, with visible fruit pieces. The jars are arranged on a wooden surface, and the background is softly blurred.

Mercredi 5 août  
10h00 et 14h00  
Sous le marronnier

Venez partager un moment gourmand et échanger de bon souvenirs tout en préparant de délicieuses confitures. Celles-ci seront ensuite proposées lors de notre marché de Noël.

### Concert Pietro Nobile

A photograph of a man, Pietro Nobile, playing an acoustic guitar. He is wearing a dark jacket over a light-colored shirt. The focus is on his hands and the guitar, with a dark background.

Jeudi 6 août  
15h00 Sous le marronnier

Profitez d'une parenthèse musicale avec Pietro Nobile et sa guitare solo. Laissez-vous porter par des mélodies pleines d'émotion dans une ambiance chaleureuse, propice à la détente et au partage.

A la une !

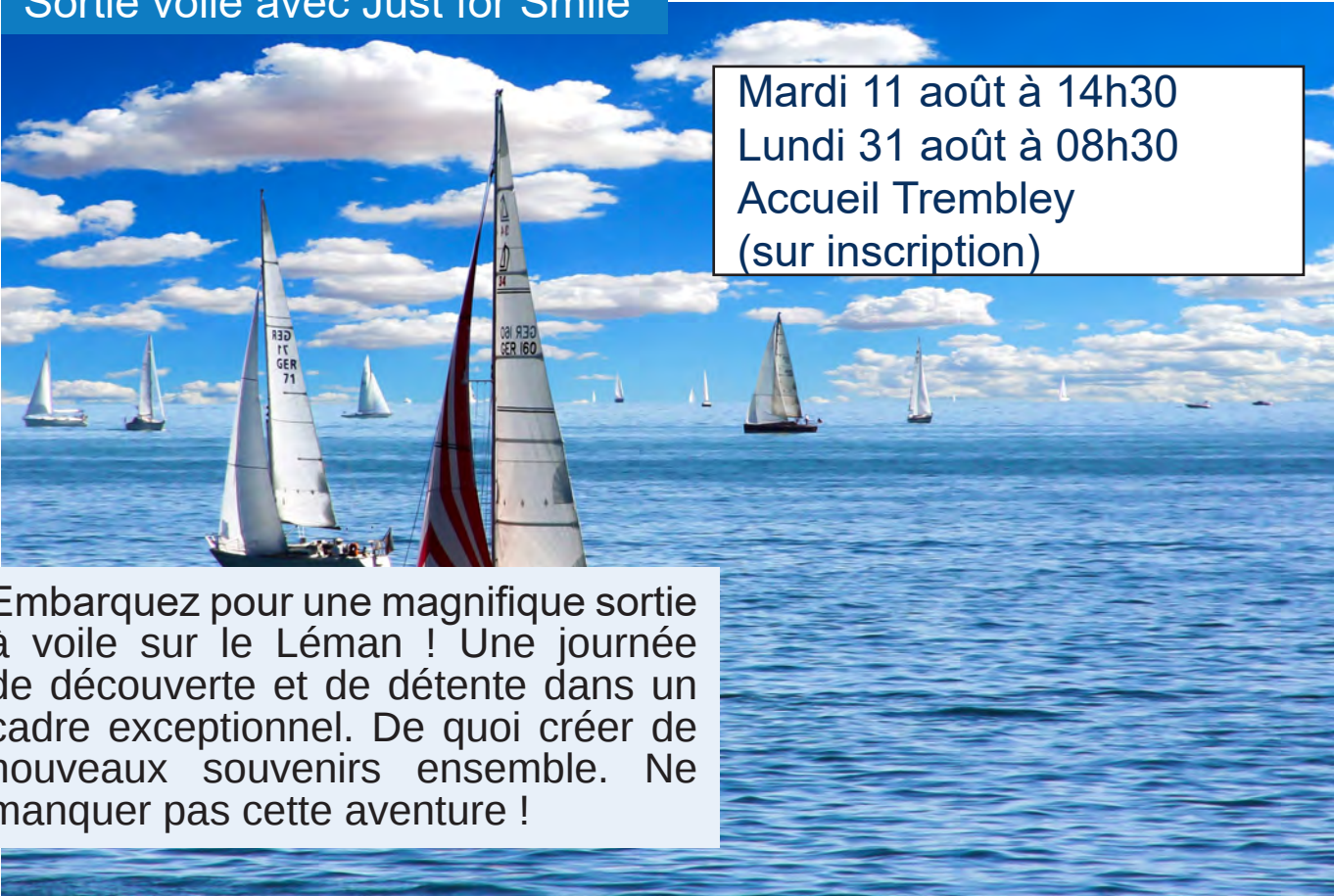
## Smoothies en folie !



Samedi 8 août  
10h00 et 15h00  
Sous le marronnier

Participez à une journée vitaminée !  
Préparez de délicieux smoothies le  
matin que vous dégusterez ensemble  
l'après-midi dans une ambiance  
conviviale et pleine de bonne humeur.

## Sortie voile avec Just for Smile



Mardi 11 août à 14h30  
Lundi 31 août à 08h30  
Accueil Trembley  
(sur inscription)

Embarquez pour une magnifique sortie  
à voile sur le Léman ! Une journée  
de découverte et de détente dans un  
cadre exceptionnel. De quoi créer de  
nouveaux souvenirs ensemble. Ne  
manquer pas cette aventure !

A la une !

## Barbecue



Mercredi 12 août  
11h30 Sous le marronnier

Nos barbecues continuent ! Venez partager ce moment gourmand et amical autour d'un délicieux repas. Un thème surprise viendra animer cette journée...découvrez-le très bientôt !

## Présentation du Dr David Folino



**Azalées** : jeudi 13 août  
15h00, salle à manger A1  
**Cèdres** : mercredi 19 août  
15h00, salle Dahlias

Rencontrez le médecin répondant de la MRPS, Docteur David Folino. Découvrez son rôle, échangez avec lui et profitez d'un moment chaleureux, placé sous le signe du dialogue, pour poser vos questions.

A la une !

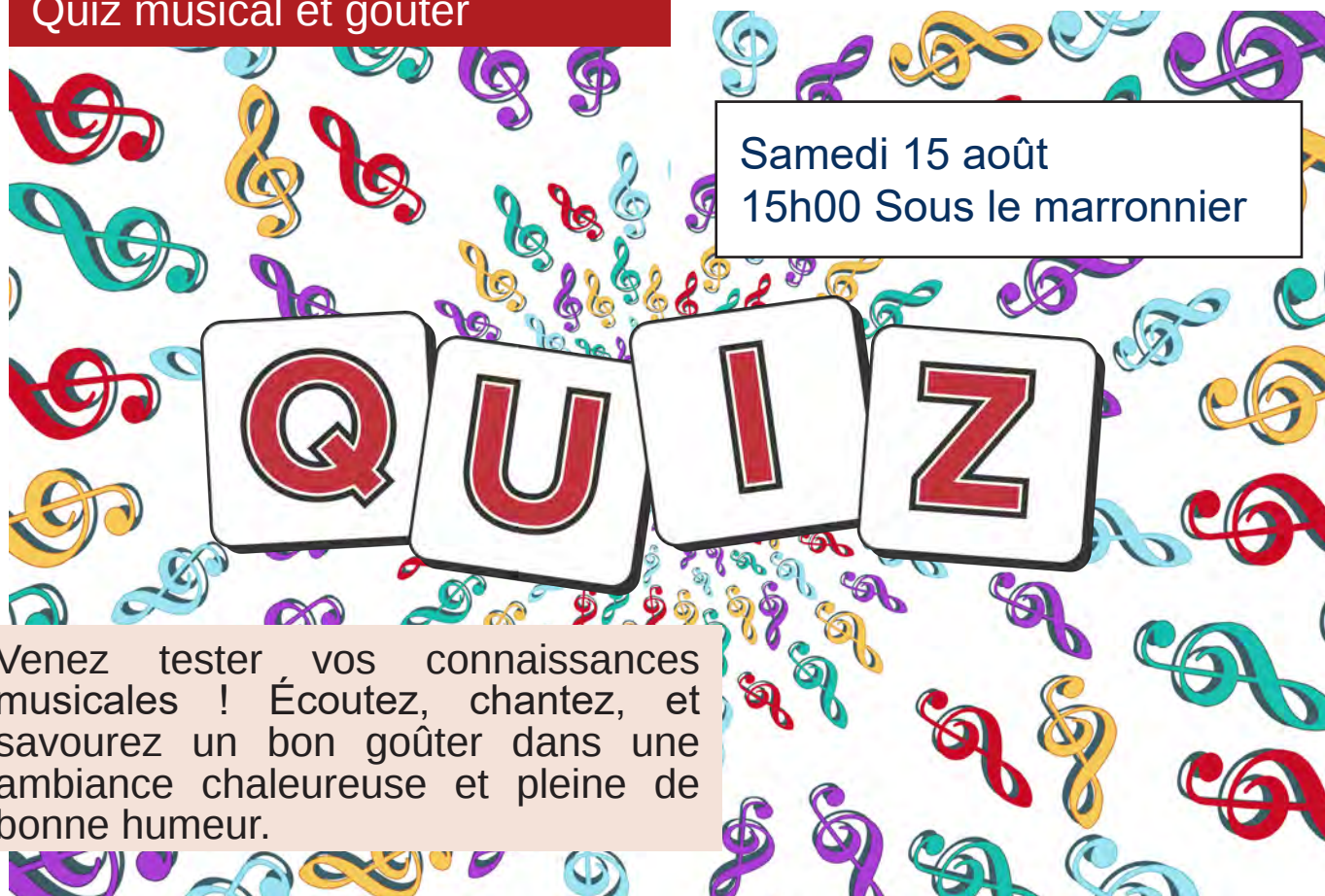
## Association Cycle de vie



Vendredi 14 août  
15h00 Salle à manger A1

Découvrez l'association Cycle de Vie. Excursions, ateliers et conférences vous invitent à explorer la faune et la flore à travers des activités accessibles, enrichissantes et conviviales.

## Quiz musical et goûter



Samedi 15 août  
15h00 Sous le marronnier

Venez tester vos connaissances musicales ! Écoutez, chantez, et savourez un bon goûter dans une ambiance chaleureuse et pleine de bonne humeur.

A la une !

### Sortie filets de perche à Rolle



Vendredi 21 août  
11h00 Accueil Colladon  
(sur inscription)

Profitez de cette escapade gourmande au Restaurant du Casino à Rolle, et savourez ses célèbres filets de perche dans un cadre idyllique au bord du lac.

### Barbecue et concert



Jeudi 27 août  
18h00 Sous le marronnier

Notre 4<sup>ème</sup> barbecue sera accompagné du concert « Y'a d'la Joie » ! Au programme : repas gourmand, musique et convivialité pour ce moment de partage.

A la une !

## Sortie Lavaux Express

Vendredi 28 août  
09h30 Accueil Colladon  
(sur inscription)

Embarquez à bord du Lavaux Express et laissez-vous séduire par cette balade au cœur des vignobles du Lavaux, entre détente, découvertes et panoramas exceptionnels sur le Léman.

## Loto

Samedi 29 août  
15h00 Sous le marronnier

Tentez votre chance lors de cet après-midi de loto, placé sous le signe de la bonne humeur. Un moment chaleureux, rythmé par le plaisir de jouer ensemble.

## Anniversaires du mois

### En août, nous célébrons :

- Le 4, Mme Heidi SCHWEIZER
- Le 5, Mme Julie VUICHOUD
- Le 7, Mme Marie-Rose MOGUL
- Le 7, Mme Francine DUMOULIN
- Le 9, M. Paul THALMANN
- Le 17, Mme Maria Felisa ALONSO GOMEZ
- Le 20, Mme Petra DAGA
- Le 20, Mme Livia GHERARDI
- Le 21, Mme Yvette SIZA
- Le 22, M. Ernest CRAMPE
- Le 22, Mme Marie-José PAYOT
- Le 24, Mme Maria MARTIN CASSERA
- Le 28, Mme Cécile DARIOLI
- Le 30, Mme Filippa D'AMICO
- Le 30, Mme Blurette SUEUR
- Le 31, M. André MARTI

Le repas des anniversaires du mois aura lieu  
**mercredi 26 août à 11h30**  
au tea-room Le Cinquième



*Foyeux*  
**anniversaire**  
aux résidentes et  
résidents du mois



**MRPS**

Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex