

AOÛT 2026

L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE



Fête nationale du 1^{er} Août

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

Sommaire

- Infos pratiques
- Programme au jour le jour
- À la une !
- Vos rendez-vous hebdomadaires
- Anniversaires du mois et mouvements des résidents

Page 2

Pages 3 - 6

Pages 7 - 14

Page 15

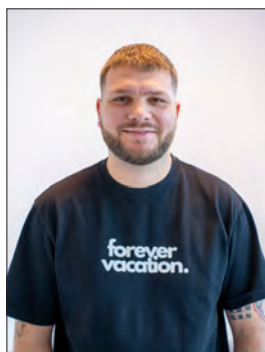
Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.
Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information. Bonne lecture !

Votre équipe d'animation à la résidence



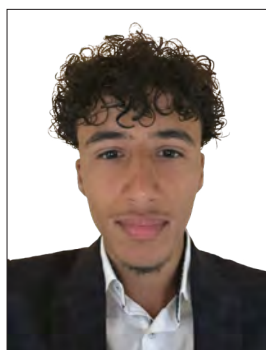
Dylan Grillet
Responsable
Service-Animation
078 750 71 61
(8161)



Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)



Issam Boucherine
Civiliste
078 750 71 15
(8115)

Infos pratiques

Frênes RDC	Accueil Résidence Colladon Tél. 022 730 79 21 Du lundi au vendredi : 8h00-16h30
Azalées RDC	Accueil Trembley Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88 Du lundi au vendredi : 8h00-17h00 Samedi et dimanche 9h00-12h00 et 13h00-17h00
Azalées 1 ^{er} Couloir	Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82 Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15
Érables 5 ^e	Caisse Tél. 022 730 70 58 Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
Cèdres 3 ^e	Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire du cabinet à la MRPS Durant cette période, vous pouvez : • Contacter Pure Clinic à Versoix, au 022 775 03 00. • Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.
Cèdres 4 ^e	Podologue Tél. 022 730 70 52 Sur rendez-vous
Glycines RDC	Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27 Du mardi au samedi : 8h30-21h00 Le dimanche et lundi : 8h30-19h00
Cèdres 5 ^e	Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90 Du lundi au dimanche : 8h00-17h00
Azalées RDC	Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20 Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

Au jour le jour

Samedi 1^{er} août

- Dès 11h30 Terrasse Colladon Parc : Discours officiel suivi du repas
- 13h15 Terrasse Colladon Parc : Moment musical / Cor des Alpes
- 18h00 Terrasse Colladon Parc : Récital chorale résidence Colladon
- 19h00 Terrasse Colladon Parc : Concert / Sylvie Jazz Swing

Lundi 3 août

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Le berceau de la savane - Rivière Mara*
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 4 août

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)

Mercredi 5 août

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 13h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / Château de Grandson (pour les inscrits)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 6 août

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 11h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Yvoire (pour les inscrits)

Vendredi 7 août

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 11h00 Salon Grimm : Rencontre entre anglophones et anglophiles
- 15h00 Cheminée Frênes : Dégustation de fruits frais

Samedi 8 août

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Question pour un résident

Au jour le jour

Lundi 10 août

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 11 août

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 11h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Château de Prangins (pour les inscrits)
- 17h00 Salon Fatio : Apéritif / Accueil des nouveaux résidents

Mercredi 12 août

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 13 août

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 10h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Lac des Joncs (pour les inscrits)
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)

Vendredi 14 août

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Putois d'Europe, un chasseur infatigable*
- 17h00 Salon Hodler : Présentation / Association *Cycle de Vie*

Samedi 15 août

- 9h30 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Lieu à définir : Concert / Trompette avec Florian Paulus

Lundi 17 août

- 10h00 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Au jour le jour

Mardi 18 août

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 10h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / JuraParc (pour les inscrits)
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *L'Équateur au sommet de la biodiversité*

Mercredi 19 août

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 20 août

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 10h45 Accueil Colladon : Sortie d'été / Salève (pour les inscrits)

Vendredi 21 août

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 11h00 Salon Grimm : Rencontre entre anglophones et anglophiles
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

Samedi 22 août

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Cheminée Hortensias : Dégustation de glaces

Lundi 24 août

- 10h00 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 25 août

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / Zoo de Servion (pour les inscrits)

Au jour le jour

Mercredi 26 août

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 27 août

- 9h45 Accueil Colladon : Sortie / Piscine de Meyrin (3.- sur inscription)
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient
- 17h45 Accueil Colladon : Sortie d'été / Café du Levant (pour les inscrits)

Vendredi 28 août

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Atelier culinaire / Préparation du repas du mois
- 18h30 Accueil Colladon : Repas du mois / Grillades (10.- sur inscription)

Samedi 29 août

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h30 Salon Hachette : Jeux de société

Lundi 31 août

- 10h00 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

À la une !

Fête nationale suisse du 1^{er} Août

La traditionnelle Fête nationale suisse, que nous célébrons chaque année, est de retour. Pour cette édition, un programme grandiose vous a été concocté : discours officiels et traditionnels, repas festif et animations musicales rythmeront cette journée de célébration. Le tout se conclura en apothéose par un somptueux feu d'artifice, point d'orgue de cette fête nationale.

Samedi 1^{er} août
Dès 11h30
Terrasse Colladon



Sortie d'été / Château de Grandson



Lors de cette sortie, nous nous rendrons à Grandson pour découvrir son magnifique château. Entre lac et montagnes, le château de Grandson n'est pas une simple forteresse à admirer, mais un monument vivant que nous vous proposons de visiter lors d'une visite guidée d'une heure au cœur du château.

Mercredi 5 août
13h30 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)

À la une !

Sortie d'été / Yvoire



Lors de cette sortie, nous partirons dans un premier temps en direction de Nyon pour y prendre le bateau. Nous embarquerons pour une petite balade en bateau de 20 minutes à destination d'Yvoire. Une fois arrivés, nous irons dîner au restaurant du port. Le choix du repas se fera à la carte sur place.

Jeudi 6 août
11h00 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)

Sortie d'été / Château de Prangins

Lors de cette sortie, nous prendrons la direction de Prangins et de son célèbre château. Nous y dînerons, installés sur sa magnifique terrasse, avec vue sur le parc et le lac. Après cela, nous visiterons le château, un lieu chargé d'histoire.

Mardi 11 août
11h00 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)



À la une !

Apéritif / Accueil des nouveaux résidents

Venez accueillir les nouveaux résidents ! Ces rencontres ont lieu tous les deuxièmes mardis du mois, qu'il y ait de nouveaux arrivants ou non. L'objectif est de partager un moment convivial tous ensemble, d'échanger, de faire connaissance et tout simplement de passer un agréable moment dans une ambiance détendue. Nous avons hâte de vous retrouver chaque mois autour d'un verre.

Mardi 11 août
17h00 – Salon Fatio



Sortie d'été / Lac des Joncs



Lors de cette sortie, nous irons en direction de Fribourg et de son lac des Joncs. À notre arrivée, nous irons dîner à l'Auberge des Joncs, située au bord de ce charmant lac. Le choix du repas se fera à la carte. Après cela, nous partirons pour une balade digestive autour de ce merveilleux lac.

Jeudi 13 août
10h00 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)

À la une !

Présentation / Association Cycle de Vie

L'association Cycle de Vie, fondée en 2022, a pour but de proposer des excursions, ateliers et conférences sur le thème de la nature à tout public, mais principalement aux personnes qui n'ont pas, dans leur vie quotidienne, un accès facile à l'environnement naturel. Au programme des potentielles excursions, nous avons : rencontre avec les oiseaux migrateurs hivernants, les arbres comme vous ne les avez jamais vus, le monde sous nos pieds...

Vendredi 14 août
17h00 – Salon Hodler



Concert / Trompette avec Florian Paulus



Le trompettiste Florian Paulus vous invite à partager un agréable moment musical en vous proposant un concert de trompette en plein air, au cœur du parc. Une belle occasion de découvrir un instrument que nous n'avons pas l'habitude d'entendre au sein de la résidence.

Samedi 15 août
15h00 – Lieu à définir

Sortie d'été / JuraParc



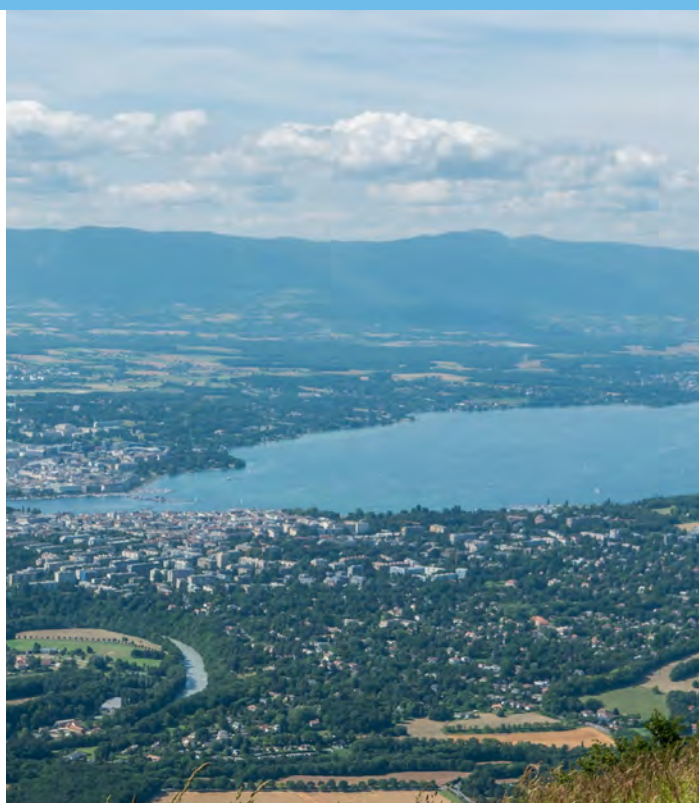
Lors de cette sortie, nous nous rendrons en direction du parc animalier JuraParc, situé à Vallorbe. Arrivés sur place, nous déjeunerons au restaurant du parc. Vous pourrez choisir votre repas à la carte. Après cela, nous partirons à la découverte de ce parc majestueux, où les ours et les loups vivent en cohabitation à près de 1000 mètres d'altitude.

Mardi 18 août
10h30 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)

Sortie d'été / Salève

Lors de cette sortie, nous irons en bus jusqu'au sommet du Salève. De là-haut, nous prendrons le temps d'admirer la vue panoramique sur Genève. À midi, nous déjeunerons au restaurant du téléphérique, tout en profitant d'une vue époustouflante. Le choix du repas se fera à la carte, sur place, avant de redescendre en bus.

Jeudi 20 août
10h45 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)



À la une !

Sortie d'été / Zoo de Servion

Lors de cette sortie, nous nous rendrons à Servion afin de découvrir son magnifique zoo. À notre arrivée, nous irons déjeuner au restaurant avant de partir à la découverte de ce parc animalier majestueux, ouvert il y a 52 ans. Vous pourrez découvrir ou redécouvrir plus de 200 animaux appartenant à 60 espèces différentes, qui évoluent sur pas moins de 60 000 m².

Mardi 25 août
10h30 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)



Sortie / Piscine de Meyrin



Les périodes chaudes de l'année sont déjà bien présentes, c'est pourquoi nous vous invitons à venir vous rafraîchir et à faire quelques longueurs à la piscine de Meyrin. Une alternative aux bains chauds de Cressy durant la période estivale.

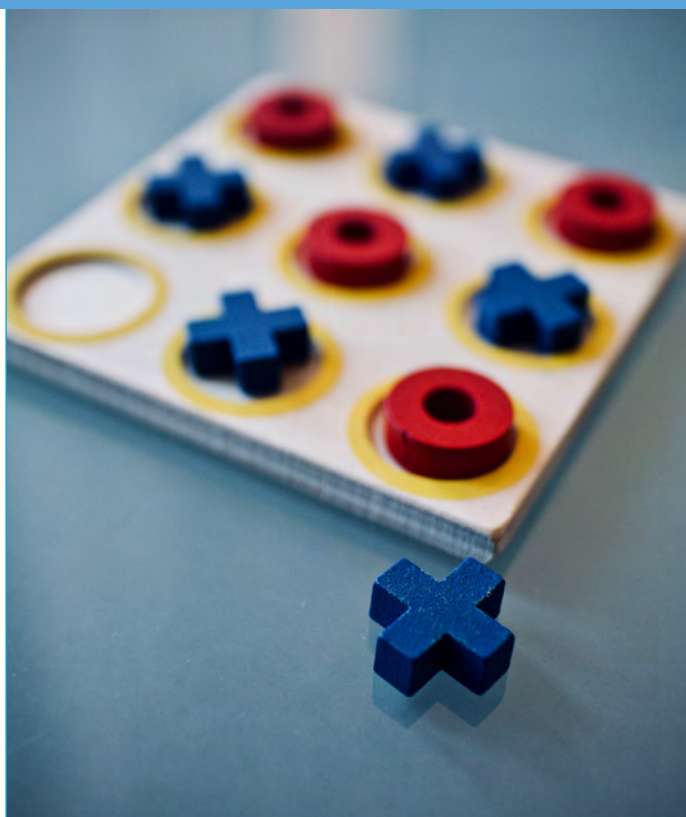
Jeudi 27 août
9h45 – Accueil Colladon
(3.- sur inscription)

À la une !

Ces jeux qui nous lient

Vous êtes amateur de jeux de société ? Cette animation est l'occasion de venir jouer et de découvrir une multitude de jeux. Organisée à l'initiative de la Ville de Genève, elle vous permettra de partager un moment convivial avec les acteurs et bénévoles du quartier.

Jeudi 27 août
14h00
Salon Hachette



Sortie d'été / Café du Levant



Lors de cette sortie, nous nous rendrons à Aire-la-Ville et à son très réputé Café du Levant. Nous ferons, auparavant, un tour en mini-bus dans la campagne genevoise, avant de prendre place à table et de souper dans une atmosphère très conviviale. Le menu vous sera communiqué quelques semaines avant la sortie.

Jeudi 27 août
17h45 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)

À la une !

10.-

Repas du mois / Grillades



Les soirées grillades dans le jardin sont de retour pour le plus grand plaisir des amateurs. Nous vous invitons à venir passer un merveilleux moment en plein air et déguster toutes sortes de grillades, allant de la côtelette d'agneau aux saucisses de veau en passant par le cervelas. On vous attend nombreux !

Vendredi 28 août
18h30 – Accueil Colladon
(10.- sur inscription)

Emplettes



- Mardi 4 août – Balexert : 14h00 / 14h30
- Lundi 10 août – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 17 août – Budé : 14h00 / 14h30
- Vendredi 21 août – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 24 août – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 31 août – Meyrin Centre : 14h00

Accueil Colladon : sur inscription

Vos rendez-vous hebdomadaires

Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 9h00 et 10h15

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

Cours de relaxation

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00

Chorale

Tous les vendredis - Glycines - 10h00



Messe

1^{er} et 3^e samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique

1^{er} jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30

Anniversaires du mois d'août

À la résidence :

- Le 5, M. Jean-Luc PIGUET
- Le 6, Mme Madeleine GINDRAT
- Le 7, M. Eric SCHÜSSELE
- Le 8, Mme Jacqueline PERREN
- Le 14, Mme Geneviève KOEPPEL
- Le 15, M. Roger BOSSONEY
- Le 26, M. Claude LEISER
- Le 28, M. Luciano BORDOGNA
- Le 30, Mme Winifred McDONAGH
- Le 31, Mme Denise ROYOT
- Le 31, Mme Nicole MOOR



À l'EMS :

- Le 4, Mme Heidi SCHWEIZER
- Le 5, Mme Julie VUICHOUD
- Le 7, Mme Marie-Rose MOGUL
- Le 7, Mme Francine DUMOULIN
- Le 9, M. Paul THALMANN
- Le 17, Mme Maria Felisa ALONSO GOMEZ
- Le 20, Mme Petra DAGA
- Le 20, Mme Livia GHERARDI
- Le 21, Mme Yvette SIZA
- Le 22, M. Ernest CRAMPE
- Le 22, Mme Marie-José PAYOT
- Le 24, Mme Maria MARTIN CASSERA
- Le 28, Mme Cécile DARIOLI
- Le 30, Mme Filippa D'AMICO
- Le 30, Mme Blurette SUEUR
- Le 31, M. André MARTI



Mouvements des résidents

À l'EMS :

- Le 19 juin, Mme Domenica MIGLIERINI au 026 C
- Le 3 juillet, Mme Marie LUDWIG au 224 C
- Le 6 juillet, Mme Marlène THONNELIER au 406 A



MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex