

# LE PROGRAMME

Le programme des animations de l'EMS



JUILLET 2026

Quinzaine musicale

Maison de retraite du Petit-Saconnex

## Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 9
• A la une !	Pages 10 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

## L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

### **Responsable - Service animation**

- Dylan Grillet, 078 750 71 61

### **Bâtiment des Cèdres**

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 219 84 67

### **Bâtiment des Azalées**

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, référent, 078 750 70 12

### **Apprentis**

- Laetia Rezzonico (2<sup>ème</sup> année)
- Leeam Da Silva Oliveira (3<sup>ème</sup> année)

### **Civilistes**

- Romain Lotze

## Infos Pratiques



### Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00

Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



### Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Bouleaux - 1<sup>er</sup> étage



### Caisse

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5<sup>ème</sup> étage



### Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

### Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Vendredi et samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



### Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5<sup>ème</sup> étage



### Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

## Animations au jour le jour

### Mercredi 1<sup>er</sup> juillet

- 10h30 **Azalées 4** Gym douce
- 11h30 **Sous le marronnier** Repas lisse comme au resto  
Thème : Afrique  
(sur inscription)
- 17h30 **Salle Dahlias** Diffusion des matchs du  
Mondial + saucisses, frites  
(sur inscription)

### Jeudi 2 juillet

- 14h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 15h00 **Salle à manger A1** Activité commune Azalées
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative
- 15h00 **Cèdres 4** Atelier décoratif

### Vendredi 3 juillet

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Mini-jeux sportifs
- 15h15 **Azalées 1** Gym douce A1, A2
- 15h30 **Azalées 3** Jeu de cibles
- 15h30 **Cèdres 3** Atelier créatif

### Samedi 4 juillet

- 15h00 **Sous le marronnier** Smoothies en folie

### Lundi 6 juillet

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 0, 1** Et si on écoutait...  
avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

## Animations au jour le jour

### Mardi 7 juillet

- 10h30 **Azalées 1** Soins des mains
- 10h30 **Azalées 4** Massage des mains
- 11h00 **Accueil Trembley** Sortie au Bioparc Genève (sur inscription)
- 11h00 **Azalées 3** Gym douce
- 14h30 **Azalées 2** Soins des mains
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon
- 17h30 **Salle Dahlias** Diffusion des matchs de la Coupe du Monde

### Mercredi 8 juillet

- 10h30 **Azalées 4** Gym douce
- 11h00 **Sous le marronnier** Barbecue (sur inscription)

### Jeudi 9 juillet

- 11h00 **Accueil Trembley** Sortie au Bioparc Genève (sur inscription)
- 15h00 **Salle à manger A1** Activité commune Azalées
- 15h00 **Salle à manger A1** (toutes unités Azalées) Échanges avec M. Légeret votre représentant à la CA

### Vendredi 10 juillet

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Mini-jeux sportifs
- 15h00 **Cèdres 2** (toutes unités Cèdres) Échanges avec M. Légeret votre représentant à la CA

## Animations au jour le jour

### Samedi 11 juillet

- 15h00           **Sous le marronnier**    Loto du mois (sur inscription)

### Lundi 13 juillet

- 10h30           **Toutes les unités**        Table ronde
- 10h30           **Cèdres 2, 3, 4**            Et si on écoutait...  
avec Blandine Robin
- 15h30           **Salle Dahlias**            Quinzaine musicale  
Duo Malices

### Mardi 14 juillet

- 10h30           **Azalées 1**                Soins des mains
- 10h30           **Azalées 4**                Massage des mains
- 11h00           **Azalées 3**                Gym douce
- 14h30           **Azalées 2**                Soins des mains
- 15h00           **Cèdres 4**                Et si on parlait de..
- 15h30           **Cèdres 0**                Pétanque de salon

### Mercredi 15 juillet

- 10h30           **Azalées 4**                Gym douce
- 15h30           **Sous le marronnier**    Quinzaine Musicale  
Sébastien Caux

### Jeudi 16 juillet

- 14h30           **Cèdres 3**                Soins des mains
- 15h00           **Salle à manger A1**      Activité commune Azalées
- 15h00           **Cèdres 1**                Atelier d'expression créative
- 15h00           **Cèdres 4**                Atelier décoratif

## Animations au jour le jour

### Vendredi 17 juillet

- 10h30      **Cèdres 1**      Table magique
- 10h30      **Cèdres 2**      Gym douce
- 10h30      **Cèdres 4**      Mini-jeux sportifs
- 18h00      **Sous le marronnier**      Quinzaine Musicale  
Nyna Loren

### Samedi 18 juillet

- 15h00      **Sous le marronnier**      Chariot de glaces

### Lundi 20 juillet

- 10h30      **Toutes les unités**      Table ronde
- 10h30      **Azalées 1, 2**      Et si on écoutait...  
avec Blandine Robin
- 15h30      **Sous le marronnier**      Quinzaine musicale  
Dorin & Vladimir

### Mardi 21 juillet

- 10h30      **Azalées 1**      Soins des mains
- 10h30      **Azalées 4**      Massage des mains
- 11h00      **Accueil Trembley**      Sortie au Bioparc Genève  
(sur inscription)
- 11h00      **Azalées 3**      Gym douce
- 14h30      **Salle de spectacle**      Récital seniors
- 15h30      **Cèdres 0**      Pétanque de salon
- 18h00      **Sous le marronnier**      Barbecue (sur inscription)

## Animations au jour le jour

### Mercredi 22 juillet

- 10h15      **Azalées 4**      Gym douce
- 15h30      **Sous le marronnier**      Quinzaine Musicale  
Duo N'imPorte Quoi

### Jeudi 23 juillet

- 11h00      **Accueil Trembley**      Sortie au restaurant  
à Corsier (sur inscription)
- 14h30      **Cèdres 3**      Soins des mains
- 15h00      **Salle à manger A1**      Activité commune Azalées
- 15h00      **Cèdres 1**      Atelier d'expression créative
- 15h00      **Cèdres 4**      Atelier décoratif

### Vendredi 24 juillet

- 10h30      **Cèdres 1**      Table magique
- 10h30      **Cèdres 2**      Gym douce
- 10h30      **Cèdres 4**      Mini-jeux sportifs
- 19h00      **Sous le marronnier**      Clôture Quinzaine Musicale  
Surprise et petits fours

### Samedi 25 juillet

- 15h00      **Sous le marronnier**      Jeux de cibles à eau

### Lundi 27 juillet

- 10h30      **Toutes les unités**      Table ronde
- 10h30      **Azalées 3, 4**      Et si on écoutait...  
avec Blandine Robin
- 15h00      **Salle Dahlias**      Chorale de l'EMS

## Animations au jour le jour

### Mardi 28 juillet

- 10h30 **Azalées 1** Soins des mains
- 10h30 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 14h30 **Azalées 2** Soins des mains
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de..
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon

### Mercredi 29 juillet

- 10h30 **Azalées 4** Gym douce
- 11h30 **Le Cinquième** Anniversaire du mois

### Jeudi 30 juillet

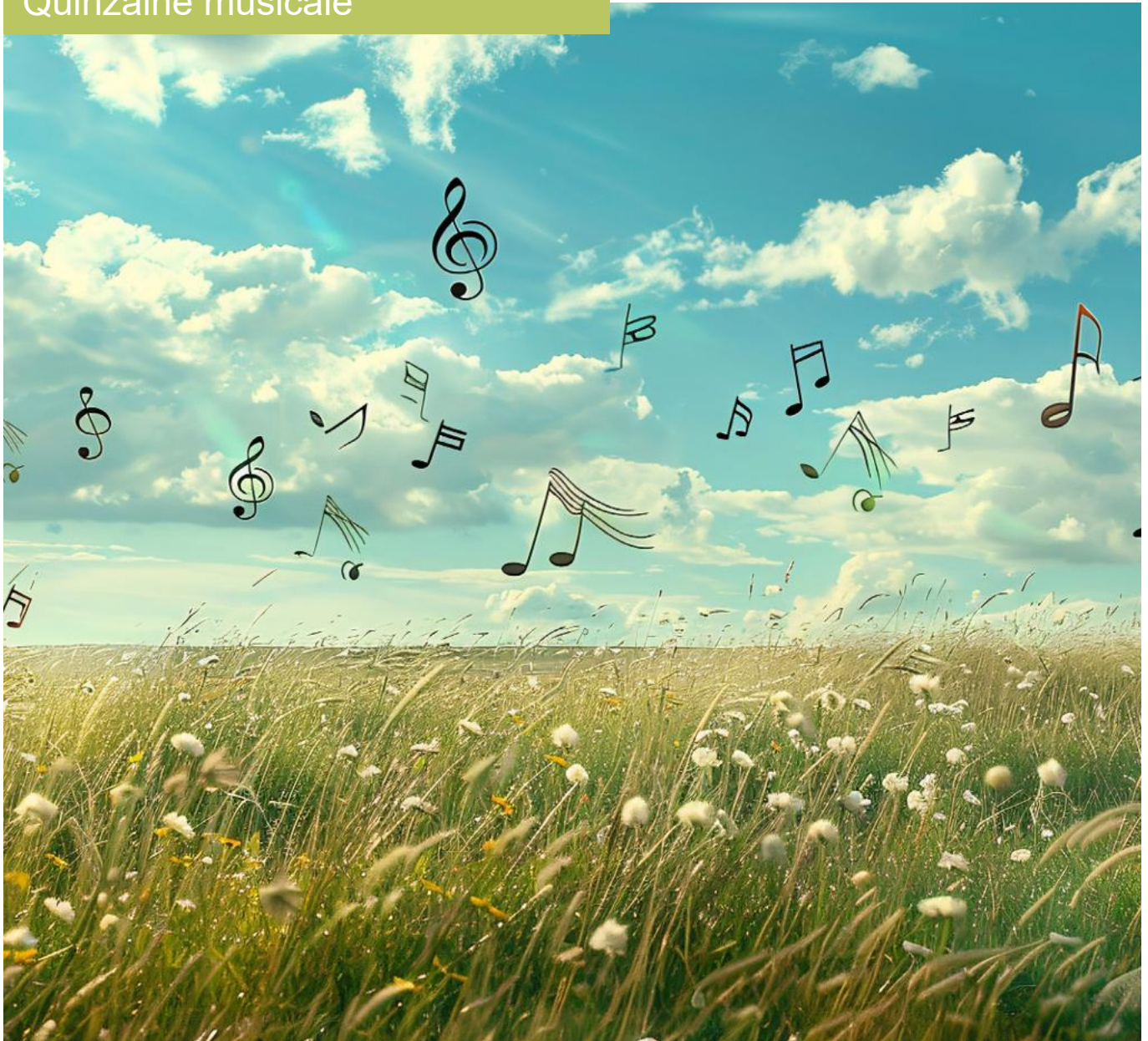
- 14h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 15h00 **Salle à manger A1** Activité commune Azalées
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative
- 15h00 **Cèdres 4** Atelier décoratif

### Vendredi 31 juillet

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Mini-jeux sportifs
- 15h15 **Azalées 1** Gym douce A1, A2
- 15h30 **Azalées 3** Jeu de cibles
- 15h30 **Cèdres 3** Atelier créatif

A la une !

## Quinzaine musicale



A l'occasion de cette quinzaine musicale, Pierre vous a concocté un programme complet et éclectique :

Lundi 13	15h30	Duo Malices - l'art lyrique avec espièglerie
Mercredi 15	15h30	Sébastien Caux - voyage à six cordes (guitare)
Vendredi 17	18h00	Nyna Loren - l'âme libre du violon chamanique
Lundi 20	15h30	Dorin & Vladimir - du jazz manouche au classique
Mercredi 22	15h30	Duo N'imPorte Quoi - l'audace en musique
Vendredi 24	19h00	Surprise et petits fours

Du 13 juillet au 24 juillet

Salle Dahlias ou sous le marronnier (selon la météo)

A la une !

### Repas lisse «comme au resto»

Mercredi 1<sup>er</sup> juillet  
11h30 Sous le marronnier  
(sur inscription)

C'est l'Afrique qui sera fièrement représentée pour ce repas lisse gastronomique, de l'entrée jusqu'au dessert. De quoi régaler vos papilles !

### Coupe du Monde + saucisses, frites

Mercredi 1<sup>er</sup> juillet  
17h30 Salle Dahlias  
(sur inscription)

Le suspense reste entier sur l'affiche du match, mais une chose est sûre: de délicieuses saucisses et frites vous attendent avant le coup d'envoi. Un rendez-vous gourmand et sportif à ne manquer sous aucun prétexte !

A la une !

Smoothies en folie !

Samedi 4 juillet  
15h00 Sous le marronnier

Cet été, faites le plein de fraîcheur avec nos smoothies gourmands servis bien frais, à savourer sans modération !

Sorties au Bioparc Genève

Mardi 7, 9 et 21 juillet  
11h00 Accueil Trembley  
(sur inscription)

Trois sorties au Bioparc Genève sont prévues en juillet. Des visites à la fois instructives, ludiques et pleines de bonne humeur, ponctuées par un moment mémorable au cœur de l'enclos des suricates.

A la une !

## Barbecue

Mercredi 8 juillet  
11h00 Sous le marronnier  
(sur inscription)

Pour célébrer l'arrivée du mois de juillet, rien de tel qu'un délicieux barbecue à partager dans la bonne humeur !

## Loto

Samedi 11 juillet  
15h00 Sous le marronnier

Nouveau mois, nouvelle occasion de repartir avec nos merveilleux lots ! Comme toujours, la chance peut sourire à chacun... alors pourquoi pas vous ?

17	28	45	66	81
52		70		
50		75	85	

A la une !

## Chariot de glaces



Samedi 18 juillet  
15h00 Sous le marronnier

Nos animateurs se réjouissent d'accueillir résidents et personnel pour partager un moment gourmand autour d'une glace préparée avec soin.

## Barbecue



Mardi 21 juillet  
11h00 Sous le marronnier  
(sur inscription)

Parce qu'un seul barbecue ne suffit pas... voici le deuxième de ce mois ! Grillades, rires et convivialité seront au menu de ce moment gourmand.

A la une !

## Sortie au restaurant Le Petit Lac



Jeudi 23 juillet  
11h00 Accueil Trembley  
(sur inscription)

Une terrasse au plus près du lac Léman, un cadre d'exception et une cuisine italienne raffinée : une sortie qui vous laissera sans aucun doute de merveilleux souvenirs.

## Jeux de cibles...à eau



Samedi 25 juillet  
15h00 Sous le marronnier

Retour en enfance garanti ! Nos animateurs vous feront revivre des instants de joie et de légèreté à travers des jeux d'eau inspirés de vos plus beaux souvenirs.

## Anniversaires du mois

### En juillet, nous célébrons :

- Le 1<sup>er</sup>, Mme Lydia BOURNOUD
- Le 1<sup>er</sup>, Mme Mariette HIRT
- Le 2, Mme Cécile MILETTO
- Le 4, Mme Myriam BAUSSANT
- Le 4, Mme Claudine HACHANI
- Le 5, Mme Rosmarie REUTIMANN
- Le 6, Mme Madeleine EYTAN
- Le 9, Mme Luigina CLEMENTE
- Le 9, Mme Nelly HERTZSCHUCH
- Le 17, M. Felix LAENZLINGER
- Le 20, Mme Danielle VERNEY
- Le 20, M. Jan AUGUSTYNSKI
- Le 21, M. Serge PRUNIER
- Le 22, M. Joan TWOMEY
- Le 29, Mme Yolande CALDELARI

Le repas des anniversaires du mois aura lieu  
**mercredi 29 juillet à 11h30**  
au tea-room Le Cinquième





**MRPS**

Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex