

LE PROGRAMME

Le programme des animations de l'EMS

JUIN 2026

Fête des unités de vie

Maison de retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 9
• A la une !	Pages 10 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable animation EMS et résidence

- Dylan Grillet, 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 219 84 67

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, référent, 078 750 70 12

Apprentis

- Laetia Rezzonico (2^{ème} année)
- Leeam Da Silva Oliveira (3^{ème} année)

Civilistes

- Romain Lotze
- Saikou Nije

Infos Pratiques



Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00

Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Bouleaux - 1^{er} étage



Caisse

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5^{ème} étage



Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Vendredi et samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage



Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Lundi 1^{er} juin

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Azalées 3, 4 Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 2 juin

- 10h00 Accueil Trembley Rencontre avec les enfants
de l'école des Crêts
(sur inscription)
- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Mercredi 3 juin

- 10h30 Azalées 4 Gym douce
- 14h30 Salle Dahlias Projet intergénérationnel
avec l'école Montessori
(sur inscription)

Jeudi 4 juin

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Salle à manger A1 Activité commune Azalées
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative
- 15h00 Cèdres 4 Atelier décoratif
- 15h30 Terrasse C0 Goûter en plein air

Animations au jour le jour

Vendredi 5 juin

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Mini-jeux sportifs
- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1, A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Samedi 6 juin

- 11h30 Jardin des Azalées Pique-nique de printemps (sur inscription)

Lundi 8 juin

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Cèdres 0, 1 Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 9 juin

- 10h00 Accueil Trembley Rencontre avec les enfants de l'école des Crêts (sur inscription)
- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Mercredi 10 juin

- 10h30 Azalées 4 Gym douce

Animations au jour le jour

Mercredi 10 juin (suite)

- 11h30 Sous le marronnier Grillades portugaises (sur inscription)

Jeudi 11 juin

- 10h00 Accueil Trembley Sortie au Bois de la Bâtie (sur inscription)
- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Salle à manger A1 Activité commune Azalées
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative
- 15h00 Cèdres 4 Atelier décoratif
- 15h30 Terrasse C0 Goûter en plein air

Vendredi 12 juin

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Mini-jeux sportifs
- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1, A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Dimanche 14 juin

- 15h00 Salle de spectacle Ciné-Club :
« Une belle course »

Lundi 15 juin

- 10h00 Accueil Trembley Spectacle des enfants de l'école des Crêts (répétition générale)
- 10h30 Toutes les unités Table ronde

Animations au jour le jour

Lundi 15 juin (suite)

- 10h30 Cèdres 2, 3, 4 Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 16 juin

- 10h00 Accueil Trembley Rencontre avec les enfants de l'école des Crêts (sur inscription)
- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Toutes les unités Activité intergénérationnelle (programme à venir)
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de..
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon
- 16h00 Sous le marronnier Apéritif de clôture activité intergénérationnelle

Mercredi 17 juin

- 10h30 Azalées 4 Gym douce
- 11h30 Le Cinquième Anniversaires du mois

Jeudi 18 juin

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Salle à manger A1 Activité commune Azalées
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative
- 15h00 Cèdres 4 Atelier décoratif
- 15h30 Terrasse C0 Goûter en plein air

Animations au jour le jour

Vendredi 19 juin

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Mini-jeux sportifs
- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1, A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Samedi 20 juin

- 15h00 Salle Dahlias Loto du mois (inscription)

Lundi 22 juin

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Azalées 1, 2 Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 23 juin

- 10h00 Salle Dahlias Atelier préparation stands
de la fête des unités de vie
- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Salle de spectacle Récital seniors (inscription)

Mercredi 24 juin

- 11h00 Place du Village Fête des unités de vie
(sur inscription)

Jeudi 25 juin

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Salle à manger A1 Activité commune Azalées

Animations au jour le jour

Jeudi 25 juin (suite)

- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative
- 15h00 Cèdres 4 Atelier décoratif
- 15h30 Terrasse C0 Goûter en plein air

Vendredi 26 juin

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Mini-jeux sportifs
- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1, A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Samedi 27 juin

- 15h00 Salle de spectacle Concert HEM

Lundi 29 juin

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Azalées 3, 4 Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 30 juin

- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de..
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

A la une !

Coupe du Monde de football



À l'occasion de la Coupe du Monde de football 2026 organisée conjointement par les États-Unis, le Canada et le Mexique, une fan zone sera créée à la salle Dahlias afin de pouvoir assister à certains grands matchs :

15 Juin / 17h00 : (Espagne – Cap vert) + repas (Pizza / bière)

18 Juin / 18h30 : (Portugal- RDC) + apéro uniquement

22 Juin / 18h30 : (Argentine – Autriche) + apéro uniquement

29 Juin / 18h30 : (16ème de final) + apéro uniquement

30 Juin / 18h30 : (16ème de final) + apéro uniquement.

Du 15 juin au 30 juin
Salle Dahlias

A la une !

Projet avec l'école Montessori



Mercredi 3 juin
14h30 Salle Dahlias

Nouvelle rencontre avec les élèves de l'école Montessori : un rendez-vous devenu incontournable, riche en échanges et complicité.

Pique-nique



Samedi 6 juin
11h30 Jardin des Azalées

Yvan, Titouan et Romain vous invitent à partager un pique-nique dans notre magnifique jardin des Azalées. Inscrivez-vous pour profiter de ce moment de détente dans la douceur de ce début juin.

A la une !

Grillades portugaises

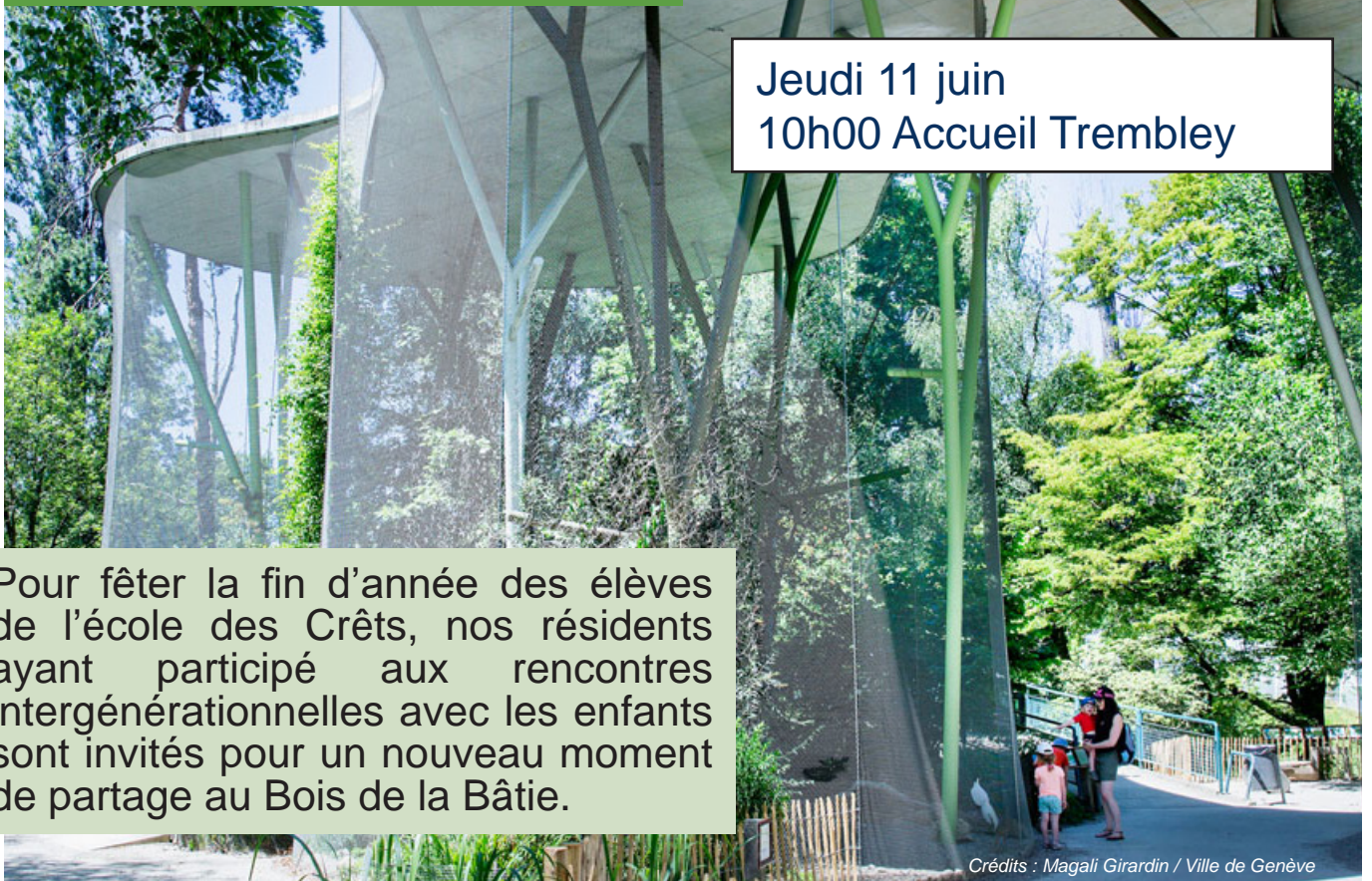
Mercredi 10 juin
11h30 Sous le marronnier



A l'occasion de la Fête nationale du Portugal, Elisabeth et Patrick vous proposent de déguster des grillades gourmandes et 100% portugaises. À ne manquer sous aucun prétexte !

Sortie au Bois de la Bâtie

Jeudi 11 juin
10h00 Accueil Trembley



Pour fêter la fin d'année des élèves de l'école des Crêts, nos résidents ayant participé aux rencontres intergénérationnelles avec les enfants sont invités pour un nouveau moment de partage au Bois de la Bâtie.

Crédits : Magali Girardin / Ville de Genève

A la une !

Ciné-Club : Une belle course



Dimanche 14 juin
15h00 Salle de spectacle

Un trajet dans Paris, une vie entière de souvenirs. Entre confidences et émotions, Madeleine, 92 ans, bouleverse à jamais son chauffeur de taxi. Un voyage inoubliable qui change deux destins.

Spectacle de l'école des Crêts



Lundi 15 juin
10h00 Accueil Trembley

L'équipe d'animation se réjouit de vous accompagner pour la répétition générale du spectacle de fin d'année des élèves de l'école des Crêts, dans leur cour de récréation. De la joie en perspective !

A la une !

Loto du mois

Samedi 20 juin
15h00 Salle Dahlias

Quine, double quine, carton ! Ces mots résonnent comme de magnifiques cadeaux. Alors aucune excuse pour ne pas tenter votre chance à notre loto mensuel.

Récital seniors

Mardi 23 juin
14h30 Salle de spectacle

C'est avec un immense plaisir que nous accueillerons un nouveau duo piano-voix lyrique pour ce concert organisé en collaboration avec le Grand Théâtre de Genève.

A la une !

Fête des unités de vie

Mercredi 24 juin
11h00 Place du village

Menée par Titouan, votre équipe d'animation vous invite à un fascinant voyage dans la Grèce antique. Préparez-vous à vivre une expérience riche en découvertes et en surprises... dont nous gardons encore le secret !

Concert HEM

SAMEDI 27 JUIN

15 h

SALLE DE SPECTACLE

DE LA MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX - AVENUE TREMBLEY, 12

Le quatuor 134_, composé d'un violon, d'un violoncelle, d'un alto et d'un piano vous proposera un voyage musical dans l'univers de Brahms et de Schumann.

Anniversaires du mois

En juin, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 2, Mme Janine POLIDORO
- Le 8, Mme Suzanne EIGENMANN
- Le 9, Mme Christiane MARMOUD
- Le 11, Mme Simone OLIVETTI
- Le 12, Mme Sylviane HOSENNEN
- Le 13, Mme Rose-Marie TINNER
- Le 13, M. Ferruccio VENICA
- Le 14, Mme Aniruazi ROQUE TOBIAS
- Le 20, Doris BASHA
- Le 20, Mme Mary ROJAS
- Le 20, M. Yves NOËL
- Le 21, Mme Anna Maria CROCI
- Le 21, Mme Lina METRY
- Le 21, Mme Denise NERI
- Le 24, Mme Evelyn DUCOR
- Le 25, Mme Liliane SCHUWEY
- Le 25, Mme Monique PONZELLINI
- Le 27, Mme Anna BARRAS
- Le 29, Mme Paulette LAVANCHY
- Le 30, M. Serge DOGNIN

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 17 juin à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex