

JUIN 2026

L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE



Fête de la musique

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

Sommaire

- Infos pratiques **Page 2**
 - Programme au jour le jour **Pages 3 - 6**
 - À la une ! **Pages 7 - 14**
 - Vos rendez-vous hebdomadaires **Page 15**
 - Anniversaires du mois et mouvements des résidents **Page 16**
-
- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois. Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
 - Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.
 - Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information. Bonne lecture !

Votre équipe d'animation à la résidence



Dylan Grillet
Animateur référent
078 750 71 61
(8161)



Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)



Issam Boucherine
Civiliste
078 750 71 15
(8115)

Infos pratiques

Frênes RDC	Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21 Du lundi au vendredi : 8h00-16h30
Azalées RDC	Accueil Trembley Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88 Du lundi au vendredi : 8h00-17h00 Samedi et dimanche 9h00-12h00 et 13h00-17h00
Azalées 1 ^{er} Couloir	Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82 Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15
Érables 5 ^e	Caisse Tél. 022 730 70 58 Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
Cèdres 3 ^e	Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire du cabinet à la MRPS Durant cette période, vous pouvez : <ul style="list-style-type: none">• Contacter Pure Clinic à Versoix, au 022 775 03 00.• Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.
Cèdres 4 ^e	Podologue Tél. 022 730 70 52 Sur rendez-vous
Glycines RDC	Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27 Du mardi au samedi : 8h30-21h00 Le dimanche et lundi : 8h30-19h00
Cèdres 5 ^e	Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90 Du lundi au dimanche : 8h00-17h00
Azalées RDC	Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20 Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

Au jour le jour

Lundi 1^{er} juin

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balaxert (sur inscription)
- 15h30 Glycines : Atelier musical / Cocréation d'un programme musical
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 2 juin

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h30 Salon Hachette : Atelier culinaire / Préparation repas du monde - Le Chili

Mercredi 3 juin

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 11h30 Salle à manger : Repas du monde / Chili
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Repas du monde / Dégustation de maté
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 4 juin

- 8h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / Gianadda (pour les inscrits)

Vendredi 5 juin

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 13h30, 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

Samedi 6 juin

- 9h30 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Balade au Bois de la Bâtie (sur inscription)

Lundi 8 juin

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Glycines : Fête de la musique / Trio Ernest
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Au jour le jour

Mardi 9 juin

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 15h30 Glycines : Atelier musical / Cocréation d'un programme musical
- 17h00 Salon Fatio : Apéritif / Accueil des nouveaux résidents

Mercredi 10 juin

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

Jeudi 11 juin

- 10h00 Salon Hodler : Séance / Bâtons rompus
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)
- 15h00 Glycines : Fête de la musique / Concert de piano avec Meïtal Briatico

Vendredi 12 juin

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Projection / *Le cauchemar de Heidi*

Samedi 13 juin

- 10h00 Cheminée Frênes : Café fruité
- 15h00 Glycines : Fête de la musique / Duo piano - flûte

Dimanche 14 juin

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 15h00 Salle de spectacle : Ciné-club / *Une belle course*

Lundi 15 juin

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Au jour le jour

Mardi 16 juin

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Salon Hodler : Gymnastique rythmique avec l'école des Genêts

Mercredi 17 juin

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 18 juin

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 15h00 Salle à manger : Loto de l'été

Vendredi 19 juin

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

Samedi 20 juin

- 9h30 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Cheminée Hortensias : Dégustation de glaces

Lundi 22 juin

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)
- 17h00 Cheminée Frênes : Apéritif de l'été

Mardi 23 juin

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 11h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / MuMAPS (pour les inscrits)
- 14h30 Salle de spectacle : Récital senior

Au jour le jour

Mercredi 24 juin

- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 25 juin

- 9h45 Accueil Colladon : Sortie / Piscine de Meyrin (3.- sur inscription)
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient
- 15h00 Salon Hainard : Séance d'information par M. Légeret

Vendredi 26 juin

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h30 Accueil Colladon : Sortie / Galerie Artypique (sur inscription)
- 18h30 Accueil Colladon : Repas du mois / Grillades dans le jardin (10.- sur inscription)

Samedi 27 juin

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salle de spectacle : Concert HEM / Quatuor avec piano

Lundi 29 juin

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 30 juin

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Handi-marche (pour les inscrits)

À la une !

Repas du monde / Le Chili

Pour ce nouveau « Repas du Monde », direction le Chili ! Nous vous invitons tout d'abord à participer à un atelier culinaire pour préparer une partie du repas. Ensuite, un buffet vous sera proposé à la salle à manger pour tous les résidents, le mercredi midi. Une dégustation de maté vous sera offerte dans l'après-midi.

Mardi 2 juin
14h30 – Salon Hodler
Préparation repas chilien

Mercredi 3 juin
11h30 – Salle à manger
Repas du monde chilien
15h00 – Cheminée Frênes
Dégustation de maté



Sortie d'été / Fondation Gianadda

DE MANET À KELLY L'art de l'empreinte

Collections de l'Institut national d'histoire de l'art, Paris



Fondation Pierre Gianadda

Martigny

12 décembre 2025 – 14 juin 2026
Tous les jours de 10 h à 18 h

Suisse

Lors de cette sortie, nous irons en direction de Giannada afin de découvrir l'exposition « De Manet à Kelly, l'art de l'empreinte ». À notre arrivée, nous vous laisserons le temps de flâner et d'apprécier la visite du musée et du parc, puis nous mangerons au restaurant situé sur place.

Jeudi 4 juin
8h30 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)

À la une !

Fête de la musique / Trio Ernest



Pour le premier concert de la fête de la musique, nous aurons le plaisir d'accueillir le trio Ernest. Les trois musiciens apprécient interpréter les grands chefs d'œuvres, mais souhaitent également valoriser des pièces moins connues du grand public.

Lundi 8 juin
15h00 - Glycines

Apéritif / Accueil des nouveaux résidents

Venez accueillir les nouveaux résidents !

Ces rencontres apéritives ont lieu tous les deuxièmes mardis du mois, qu'il y ait de nouveaux arrivants ou non. L'objectif est de partager un moment convivial tous ensemble, d'échanger, de faire connaissance et tout simplement de passer un agréable moment dans une ambiance détendue. Nous avons hâte de vous retrouver chaque mois autour d'un verre.

Mardi 9 juin
17h00 - Salon Fatio



À la une !

Fête de la musique / Concert de piano avec Meïtal Briatico

Pour ce deuxième concert de la fête de la musique, nous vous proposons un concert de piano sur le thème de l'eau. La particularité de son concert, c'est qu'il sera en collaboration avec vous les résidents de Colladon. Vous pourrez participer à deux ateliers de cocréation qui auront lieu le 1^{er} et le 9 juin à 15h00.

Jeudi 11 juin
15h00
Glycines



Fête de la musique / Duo piano-flûte



En cette fin de fête de la musique, nous vous offrons un dernier concert. Un duo familial piano-flûte viendra en effet clôturer cette saison en beauté.

Ce sont les artistes Nathalie Richard au piano et Laura Richard à la flûte qui nous offriront cette parenthèse musicale.

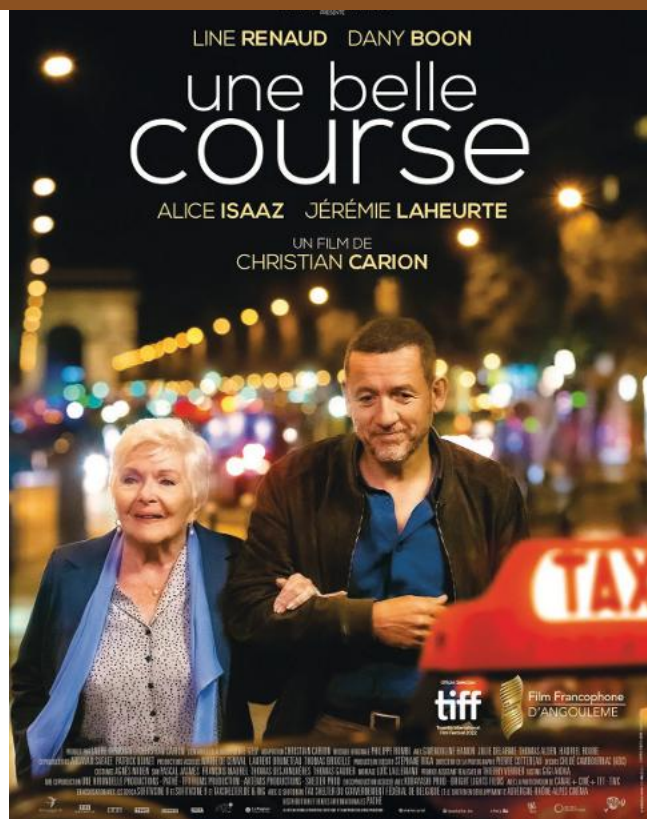
Samedi 13 juin
15h00 - Glycines

À la une !

Ciné-club / *Une belle course*

Entre émotion, humour et rencontres inattendues, *Une belle course* nous entraîne dans un voyage touchant à travers les souvenirs d'une vie. Porté par le duo Line Renaud et Dany Boon, ce film tendre et profondément humain rappelle que certaines rencontres peuvent tout changer. Un moment de cinéma à la fois drôle, délicat et plein d'humanité à découvrir lors de notre prochain Ciné-Club.

Dimanche 14 juin
15h00
Salle de spectacle



Gymnastique rythmique avec l'école des Genêts



Venez passer un moment convivial en compagnie des élèves d'une classe de l'école des Genêts ! Nous vous invitons à participer à un cours de mobilité douce, accessible à tous, que vous soyez assis ou debout. Tout le monde est le bienvenu !

À la fin du cours, un goûter vous sera offert pour prolonger ce moment agréable.

Mardi 16 juin
14h00 - Salon Hodler

À la une !

Loto de l'été



Le loto tant aimé est de retour ! Pour célébrer la saison que l'on attend tous, l'été ! Plein de magnifiques lots seront à gagner. Et bonne nouvelle, tout le monde repartira gagnant ! Alors, venez tenter votre chance.

Jeudi 18 juin
15h00 - Salle à manger

Sortie d'été / MuMAPS

Lors de cette sortie, nous prendrons la direction de Sainte-Croix. Nous irons dîner au chalet-restaurant du Mont de Baulmes, un chalet tout en bois typiquement suisse, dans une ambiance de montagne. Après cela, une visite guidée est organisée au musée MuMAPS, musée de la mécanique d'art et du patrimoine de Sainte-Croix.

Mardi 23 juin
11h00 - Accueil Colladon
(pour les inscrits)



À la une !

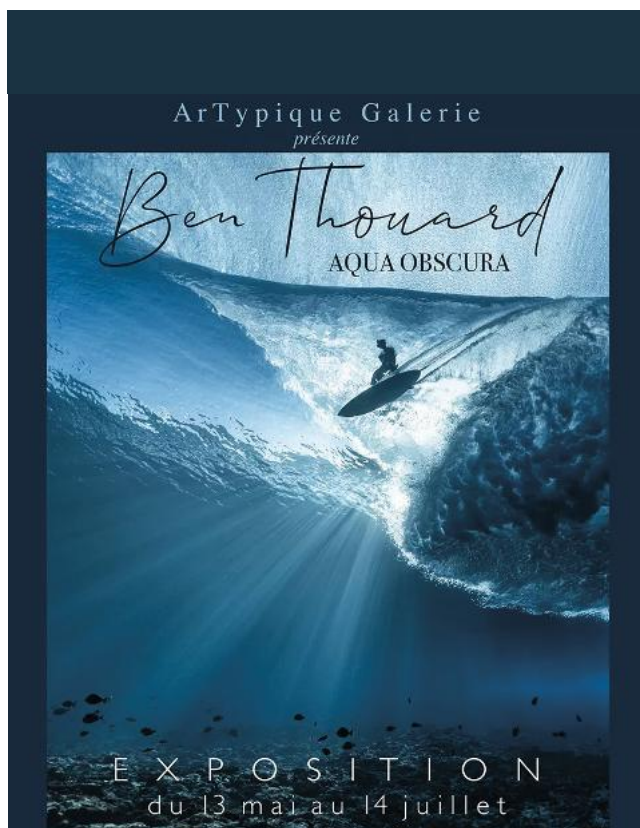
Récitals seniors

Voici le sixième récital senior de l'année. Une nouvelle fois, vous aurez l'occasion d'assister à un récital exceptionnel proposé par le Grand Théâtre, en compagnie de ses artistes internationaux. Pour y participer, l'inscription auprès de l'accueil est obligatoire. Pour plus d'informations concernant le programme, n'hésitez pas à vous adresser aux animateurs.

Mardi 23 juin
14h30
Salle de spectacle



Sortie / Galerie Artyrique



Ben Thouard est un artiste de l'océan, reconnu comme l'un des plus grands photographes de surf au monde. Animé par une recherche esthétique constante, il repousse les limites de la photographie sous-marine. Il explore les mouvements, les tensions et les métamorphoses de la matière liquide, jusqu'à en révéler des dimensions invisibles à l'œil nu.

Vendredi 26 juin
14h30 - Accueil Colladon
(sur inscription)

À la une !

Repas du mois / Grillades dans le jardin

Les soirées grillades sont de retour pour le plus grand plaisir de nombreux amateurs de grillades dans le jardin. Cette année encore, nous vous invitons à venir passer un merveilleux moment en plein air et déguster toutes sortes de viandes grillées, allant de la cotelette d'agneau aux saucisses de veau en passant par le cervelas. On vous attend nombreux !

Vendredi 26 juin
18h30 – Accueil Colladon
(10.- sur inscription)



Concert / Haute école de musique de Genève - Quatuor134_

les concerts

de la Maison de retraite du Petit-Saconnex
et de la Haute école
de musique de Genève

ENTRÉE GRATUITE

SAMEDI 27 JUIN

15 h

SALLE DE SPECTACLE

DE LA MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX - AVENUE TREMBLEY, 12



QUATUOR 134
VIOLON, ALTO, VIOLONCELLE & PIANO
Brahms et Schumann

Le prochain concert de la saison MRPS - HEM Genève accueillera le Quatuor 134_, composé de jeunes musiciens de la Haute école de musique de Genève. Au programme : Brahms et Schumann, dans une formation réunissant violon, alto, violoncelle et piano.

Samedi 27 juin
15h00
Salle de spectacle

SAISON
2026

hem
Genève
Maison de retraite
du Petit-Saconnex

MRPS
Maison de Retraite
du Petit-Saconnex



À la une !

Sortie d'été / Handi-marche



Lors de cette sortie, nous partirons en direction de Ropraz. Nous partirons pour une marche en forêt entièrement aménagée pour les personnes à mobilité réduite. Au milieu de cette magnifique balade, nous vous offrirons un pique-nique en pleine nature.

Mardi 30 juin
10h00 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)

Emplettes



- Lundi 1^{er} juin – Balexert : 14h00 / 14h30
- Vendredi 5 juin – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 15 juin – Budé : 14h00 / 14h30
- Vendredi 19 juin – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 22 juin – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 29 juin – Meyrin Centre : 14h00

Accueil Colladon : sur inscription

Vos rendez-vous hebdomadaires

Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 9h00 et 10h15

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

Cours de relaxation

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00

Chorale

Tous les vendredis - Glycines - 10h00



Messe

1^{er} et 3^e samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique

1^{er} jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30

Anniversaires du mois de juin

À la résidence :

- Le 3, Mme Denise KHAW
- Le 5, Mme Eugenia SANTOS
- Le 6, Mme Sylviane ROBERT
- Le 13, Mme Monique DE HAAN
- Le 14, Mme Monique CENDRE
- Le 16, Mme Jacqueline ZENDALI
- Le 20, M. Michel DUNAND
- Le 22, Mme Jennifer WEST
- Le 30, Mme Christiane OPPRECHT



À L'EMS :

- Le 2, Mme Janine POLIDORO
- Le 8, Mme Suzanne EIGENMANN
- Le 9, Mme Christiane MARMOUD
- Le 11, Mme Simone OLIVETTI
- Le 12, Mme Sylviane HOSENNEN
- Le 13, Mme Rose-Marie TINNER
- Le 13, M. Ferruccio VENICA
- Le 14, Mme Aniruazi ROQUE TOBIAS
- Le 20, Doris BASHA
- Le 20, Mme Mary ROJAS
- Le 20, M. Yves NOËL
- Le 21, Mme Lina METRY
- Le 21, Mme Denise NERI
- Le 24, Mme Evelyn DUCOR
- Le 25, Mme Liliane SCHUWEY
- Le 25, Mme Monique PONZELLINI
- Le 29, Mme Paulette LAVANCHY
- Le 30, M. Serge DOGNIN



Mouvements des résidents

À L'EMS :

- Le 17 avril, Mme Theresia GIROUD au 231 C
- Le 23 avril, Mme Wassila DJEDIDI au 308 A
- Le 8 mai, Mme Anna Maria CROCI au 423 C
- Le 11 mai, M. Yves NOËL au 243 C

À la Résidence :

- Le 6 mai, Mme Jacqueline DUBOIS WEBER au 904 G
- Le 18 mai, Mme Michèle SPYROPOULOS-FRUIT au 575 H



MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex