

LE PROGRAMME

A close-up photograph of a European robin (Erithacus rubecula) perched on a thin, brown branch. The bird has a bright orange-red breast and throat, a greyish-brown back and head, and a white belly. It is looking to the right. The branch it is on has several small, green, unopened buds. The background is a soft, out-of-focus green.

Le programme des animations de l'EMS

MAI 2026

Maison de retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 9
• A la une !	Pages 10 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Animateurs coordinateurs

- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 219 84 67

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Laeticia Rezzonico (2^{ème} année)
- Leeam Da Silva Oliveira (3^{ème} année)

Civilistes

- Romain Lotze
- Saikou Nije

Infos Pratiques



Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00

Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Bouleaux - 1^{er} étage



Caisse

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5^{ème} étage



Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Vendredi et samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage



Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Vendredi 1^{er} mai

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h15 Azalées 1 Gym douce
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Samedi 2 mai

- 14h30 Salle de spectacle Concert
Orchestre Mandolinata

Lundi 4 mai

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Azalées 3, 4 Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 5 mai

- 10h00 Accueil Trembley Rencontre avec les enfants
de l'école des Crêts
(sur inscription)
- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce

Animations au jour le jour

Mardi 5 mai (suite)

- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Jeudi 7 mai

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative
- 15h00 Cèdres 4 Atelier décoratif

Vendredi 8 mai

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1, A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Dimanche 10 mai

- 15h00 Salle de spectacle Ciné-Club
« Le Sauvage »

Lundi 11 mai

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Cèdres 0, 1 Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Animations au jour le jour

Mardi 12 mai

- 10h00 Accueil Trembley Rencontre avec les enfants de l'école des Crêts (sur inscription)
- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Mercredi 13 mai

- 10h30 Azalées 4 Gym douce

Jeudi 14 mai

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Salle Dahlias Démonstration de danse orientale (sur inscription)

Vendredi 15 mai

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1, A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Animations au jour le jour

Samedi 16 mai

- 15h00 Salle Dahlias (ou sous le marronnier) Danse assise (sur inscription)

Lundi 18 mai

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Cèdres 2, 3, 4 Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 19 mai

- 10h00 Accueil Trembley Rencontre avec les enfants de l'école des Crêts (sur inscription)
- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Mercredi 20 mai

- 10h30 Azalées 4 Gym douce
- 15h00 Salle à manger A1 Lecture poétique par Romain (sur inscription)

Jeudi 21 mai

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains

Animations au jour le jour

Vendredi 22 mai

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1, A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Samedi 23 mai

- 15h00 Salle Dahlias Loto du mois
(sur inscription)

Lundi 25 mai

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Azalées 1, 2 Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 26 mai

- 10h00 Accueil Trembley Rencontre avec les enfants
de l'école des Crêts
(sur inscription)
- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce

Animations au jour le jour

Mardi 26 mai (suite)

- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Mercredi 27 mai

- 10h30 Azalées 4 Gym douce
- 11h30 Le Cinquième Anniversaires du mois

Jeudi 28 mai

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 14h30 Salle de spectacle Récital seniors (sur inscription)

Vendredi 29 mai

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1, A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Samedi 30 mai

- 15h00 Salle de spectacle Concert HEM (sur inscription)

A la une !

Concert Orchestre Mandolinata



Composé d'instruments à cordes pincées telles que mandolines et guitares, cet ensemble fondé en 1893 est riche d'une longue tradition musicale. Ce concert vous invite à une véritable exploration sonore, mettant en lumière la finesse et la richesse expressive de la mandoline, instrument à la fois délicat et vibrant.

Samedi 2 mai
14h30 Salle de spectacle

A la une !

Partages avec l'école des Crêts



Mardi 5 mai
10h00 Accueil Trembley

Comme tous les mardis, Titouan et Rémy vous proposent un échange ludique et émouvant avec les enfants de l'école primaire des Crêts.

Ciné-Club

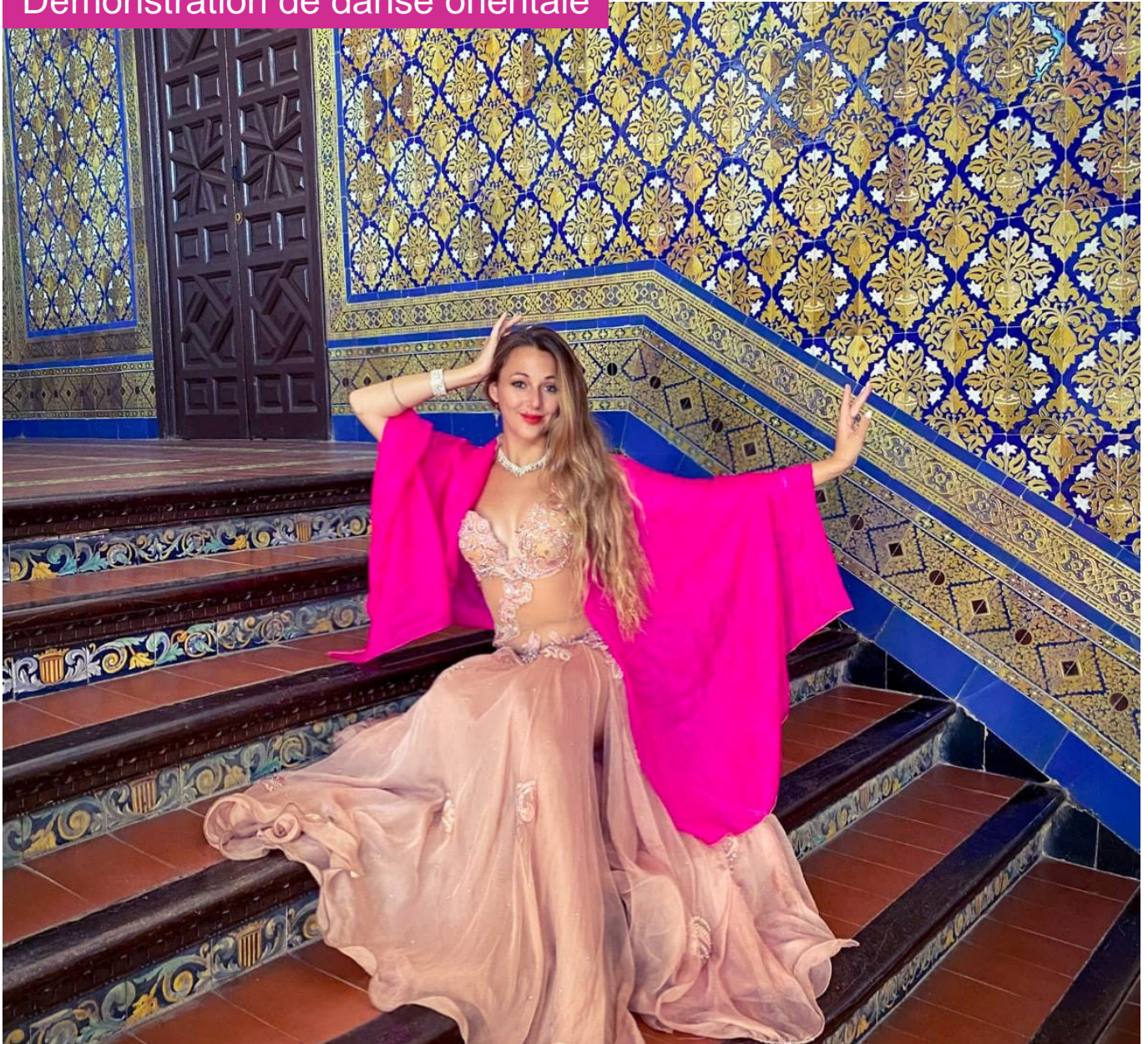
LE SAUVAGE

Sur une île d'Amérique latine, la vie d'un Robinson Crusé des temps modernes est perturbée par l'intrusion inopinée d'une jeune et belle inconnue.

Dimanche 10 mai
15h00 Salle de spectacle

A la une !

Démonstration de danse orientale



La danse fait partie de sa vie depuis l'âge de cinq ans. Plus qu'un art, c'est un langage, une source infinie d'explorations et d'émotions. Son amour et sa curiosité pour cet univers n'ont cessé de grandir, nourrissant un parcours riche et passionné. A travers sa démonstration de danses orientales, Lucile vous invite à découvrir la danse sous toutes ses dimensions : une expression du corps, un voyage intérieur et une façon unique de se reconnecter à soi.

Jeudi 14 mai
15h00 Salle Dahlias

A la une !

Danse assise

Samedi 16 mai
15h00 Salle Dahlias (ou le
marronnier)

Venez bouger en douceur, au rythme de la musique, confortablement installés sur une chaise ou en fauteuil roulant. Au programme : détente, partage et bien-être.

Lecture poétique

Mercredi 20 mai
15h00 Salle à manger A1

Romain, civiliste discret des Azalées et futur professeur de français, vous invite à partager ses rêveries poétiques...

A la une !

Loto du mois

Samedi 23 mai
15h00 Les Dahlias

Notre équipe vous attendra pour son traditionnel loto du mois à la salle des Dahlias, alors n'hésitez pas et venez nombreux tenter votre chance !

Récital seniors

Jeudi 28 mai
14h00 Salle de spectacle

Des artistes internationaux se produiront à nouveau à la MPRS pour ce cinquième récital seniors de l'année proposé par le Grand Théâtre de Genève. Inscriptions auprès de vos animateurs !

A la une !

Concert de la HEM

SAMEDI 30 MAI

15 h

SALLE DE SPECTACLE

DE LA MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX - AVENUE TREMBLEY, 12



**ARIADNA TEROL DONAT, NAIS ALLARY, YONATHAN NAVI,
CLOTHILDE VULLIEZ, CAROLE LUCAS,
AUDREY HEIMENDINGER, ANTONIN RICHY**

Septuor : Violons, Alto, Violoncelle, Flûte, Clarinette & Harpe

Debussy, Ravel, Mozart, Hahn

**SAISON
2026**

hem
Genève
Neuchâtel


MRPS
Maison de Retraite
du Petit-Sacconnex



Nous aurons le plaisir d'accueillir, pour la troisième fois cette année, des musiciens de la Haute école de musique de Genève, sous la forme d'un septuor. Au programme: Debussy, Ravel Mozart et Hahn. Un rendez-vous d'exception à ne pas manquer.

**Samedi 30 mai
15h00 Salle de spectacle**

Anniversaires du mois

En mai, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 1^{er}, Mme Liudmila PENTCOVA
- Le 2, Mme Micheline ANTILLE
- Le 4, Mme Monique FAVEZ
- Le 5, M. Jean-Jacques LAPAIRE
- Le 6, Mme Micheline TAVELLI
- Le 12, Mme Lucia SCHERRER
- Le 14, Mme Francine FREDDI
- Le 14, Mme Madeleine SENN
- Le 16, Mme Elsa PEREZ PUGA LEUBA
- Le 18, Mme Carmela GAZERRO
- Le 22, M. Otto SCHNIEPER
- Le 22, M. Léon VOLERY
- Le 23, Mme Marie DUSSEX
- Le 25, Mme Thérèse DENTAND
- Le 25, Mme Bernadette JOLY
- Le 27, M. René VUICHARD
- Le 30, Mme Fiorenza PRODON
- Le 31, Mme Yvonne REY

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 27 mai à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex