

MAI 2026

L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE



Balade dans la campagne genevoise : page 10

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

Sommaire

- Infos pratiques **Page 2**
 - Programme au jour le jour **Pages 3 - 6**
 - À la une ! **Pages 7 - 14**
 - Vos rendez-vous hebdomadaires **Page 15**
 - Anniversaires du mois et mouvements des résidents **Page 16**
-
- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois. Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
 - Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.
 - Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information. Bonne lecture !

Votre équipe d'animation à la résidence



Dylan Grillet
Animateur référent
078 750 71 61
(8161)



Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)



Issam Boucherine
Civiliste
078 750 71 15
(8115)

Infos pratiques

Frênes RDC	Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21 Du lundi au vendredi : 8h00-16h30
Azalées RDC	Accueil Trembley Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88 Du lundi au vendredi : 8h00-17h00 Samedi et dimanche 9h00-12h00 et 13h00-17h00
Azalées 1 ^{er} Couloir	Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82 Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15
Érables 5 ^e	Caisse Tél. 022 730 70 58 Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
Cèdres 3 ^e	Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire du cabinet à la MRPS Durant cette période, vous pouvez : <ul style="list-style-type: none">• Contacter Pure Clinic à Versoix, au 022 775 03 00.• Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.
Cèdres 4 ^e	Podologue Tél. 022 730 70 52 Sur rendez-vous
Glycines RDC	Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27 Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00 Le vendredi et samedi : 8h30-21h00
Cèdres 5 ^e	Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90 Du lundi au dimanche : 8h00-17h00
Azalées RDC	Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20 Du lundi au vendredi : 7h30-18h00

Au jour le jour

Vendredi 1^{er} mai

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 11h00 Salon Hachette : Rencontre des anglophones
- 16h00 Salon Hodler : Concert / Chorale résidence Colladon

Samedi 2 mai

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Question pour un résident

Lundi 4 mai

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balaxert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 5 mai

- Dès 7h30 Salon Hachette : Petit déjeuner gourmand (5.- sur inscription)
- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h30 Salon Hachette : Inscriptions aux sorties d'été 2026

Mercredi 6 mai

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 7 mai

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)
- 14h30 Salon Hachette : Film documentaire / *Comment a été bâtie Venise, la Sérénissime*

Au jour le jour

Vendredi 8 mai

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 13h30 Accueil Colladon : Sortie / Palais Lumière - Exposition : *Modernité Suisse, l'héritage de Hodler* (sur inscription)

Dimanche 10 mai

- 9h30 Cheminée Frênes : Café-croissant
- 15h00 Salle de spectacle : Ciné-club / *Le Sauvage*

Lundi 11 mai

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 12 mai

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 15h00 Salon Hachette : Projection documentaire / *Michel Sardou, confidentiel*
- 17h00 Salon Fatio : Apéritif / Accueil des nouveaux résidents

Mercredi 13 mai

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 14 mai

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Balade dans la campagne genevoise

Vendredi 15 mai

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 14h30 Salon Hachette : Documentaire / *Pantanal, l'autre Brésil sauvage*

Au jour le jour

Lundi 18 mai (semaine sans transport)

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 19 mai (semaine sans transport)

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Salon Hodler : Gymnastique rythmique avec l'école des Genêts

Mercredi 20 mai (semaine sans transport)

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

Jeudi 21 mai (semaine sans transport)

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 15h00 Salon Hodler : Conférence / Sensibilisation Police

Vendredi 22 mai (semaine sans transport)

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

Samedi 23 mai

- 10h30 Espace de recueillement : Messe

Lundi 25 mai

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h30 Salon Hachette : Documentaire / *Hongrie, au fil du Danube*
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Au jour le jour

Mardi 26 mai

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 13h30 Accueil Colladon : Sortie / Bain de Cressy (11.- sur inscription)

Mercredi 27 mai

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 11h30 Salon Hodler : Repas Food Truck / Pékin Express
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

Jeudi 28 mai

- 10h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient
- 14h30 Salle de spectacle : Récital senior

Vendredi 29 mai

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 15h00 Accueil Colladon : Balade à la découverte des arbres du parc avec Fiami

Samedi 30 mai

- 9h30 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salle de spectacle : Concert / Haute école de musique de Genève-septuor

À la une !

Concert / Chorale résidence Colladon

En ce mercredi 1^{er} mai, nous vous invitons à venir assister au récital de la chorale résidence Colladon. Si vous le souhaitez, la chorale est à la recherche de nouvelles et nouveaux participants ! N'hésitez pas à vous présenter à l'une de leurs répétitions qui a lieu tous les vendredis à 10h00 aux Glycines

Vendredi 1^{er} mai
16h00 – Salon Hodler



Petit déjeuner gourmand

5.-

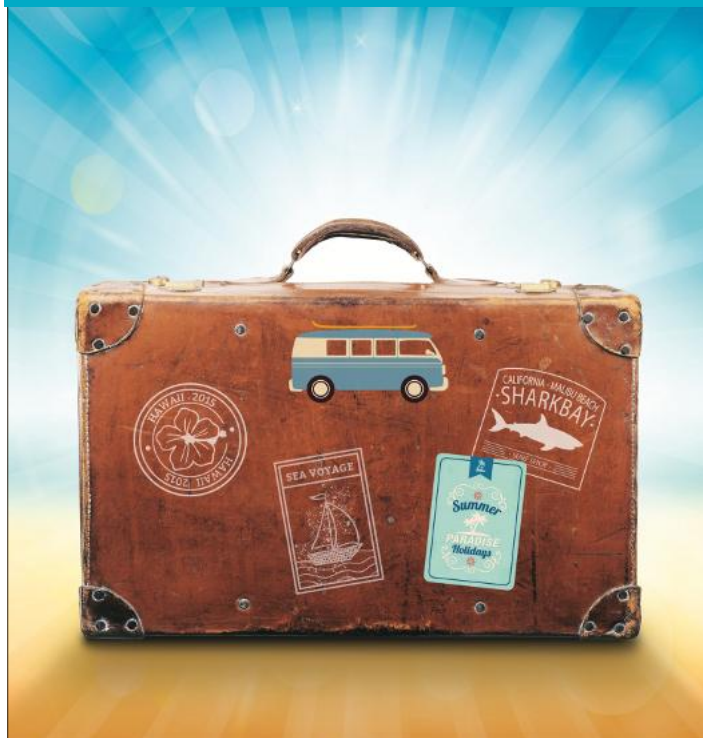


Le petit déjeuner gourmand est de retour pour le plus grand plaisir des lève-tôt. Nous vous invitons à venir déguster cuchaule, œufs au bacon ou encore différentes viennoiseries. Nous vous accueillerons dès 7h30 pour les plus matinaux et jusqu'à 10h30 pour les grands dormeurs.

Mardi 5 mai
Dès 7h30
Salon Hachette
(5.- sur inscription)

À la une !

Inscriptions aux sorties d'été 2026s



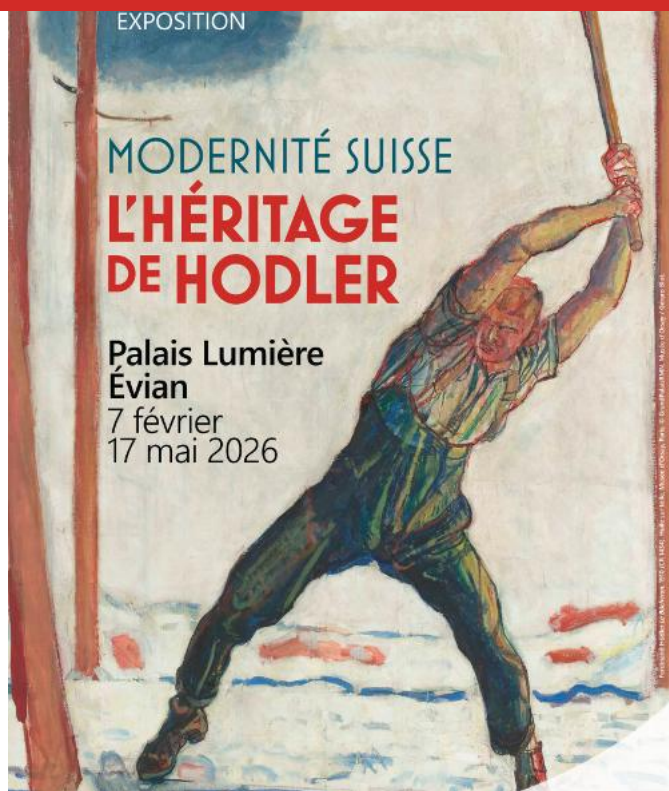
Même si le printemps s'est pour l'instant fait radieux, il nous faut déjà penser à la prochaine saison et agender dans les plannings vos prochaines sorties. Nous vous donnons donc rendez-vous le mardi 5 mai pour les inscriptions aux sorties d'été.

Mardi 5 mai
14h30
Salon Hachette

Exposition / Palais Lumière – *Modernité suisse, l'héritage de Hodler*

Nous vous invitons à visiter l'exposition *Modernité suisse, l'héritage de Hodler* au Palais Lumière à Évian-les-Bains. Cette exposition met à l'honneur Ferdinand Hodler (1853-1918) et l'empreinte qu'il a laissée sur la peinture suisse.

Vendredi 8 mai
13h30 – Accueil Colladon
(sur inscription)



À la une !

Ciné-club / *Le Sauvage*

Pour cette nouvelle projection, nous vous proposons un grand classique du cinéma français. *Le Sauvage* (1975), réalisé par Jean-Paul Rappeneau, est une comédie d'aventure vive et élégante portée par le duo Yves Montand et Catherine Deneuve. Sur une île des Caraïbes, la rencontre explosive entre un homme solitaire et une femme imprévisible donne lieu à une fuite aussi drôle qu'imprévue. Un film rythmé, mêlant humour, romance et grand air.

Dimanche 10 mai
15h00
Salle de spectacle



Apéritif / Accueil des nouveaux résidents



Venez accueillir les nouveaux résidents !
Ces rencontres apéritives ont lieu tous les deuxièmes mardis du mois, qu'il y ait de nouveaux arrivants ou non. L'objectif est de partager un moment convivial tous ensemble, d'échanger, de faire connaissance et tout simplement de passer un agréable moment dans une ambiance détendue. Nous avons hâte de vous retrouver chaque mois autour d'un verre.

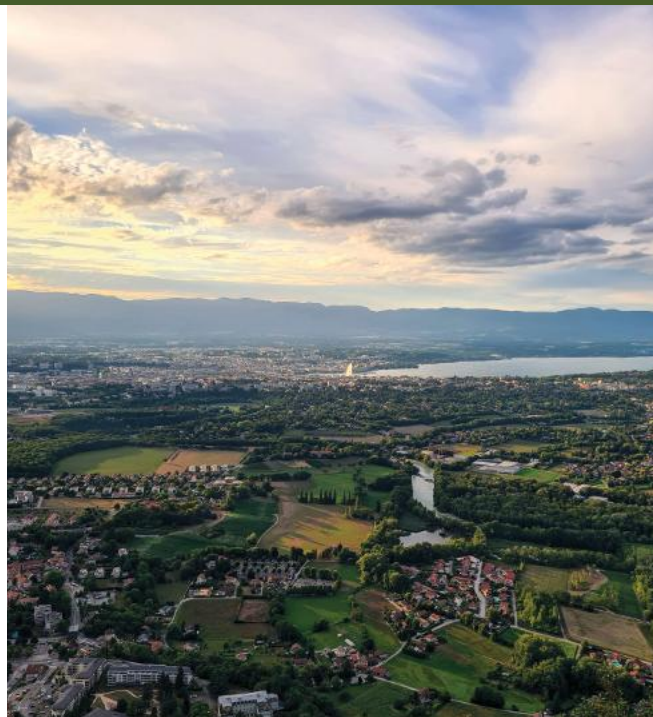
Mardi 12 mai
17h00 – Salon Fatio

À la une !

Sortie / Balade dans la campagne genevoise

Olivier vous invite à passer un agréable après-midi avec une balade dans la campagne genevoise. Cette sortie sera aussi l'occasion de prendre un verre en pleine campagne et de profiter du beau temps et de la nature.

Jeudi 14 mai
14h00
Accueil Colladon



Gymnastique rythmique avec l'école des Genêts



Venez passer un moment convivial en compagnie des élèves d'une classe de l'école des Genêts ! Nous vous invitons à participer à un cours de mobilité douce, accessible à tous, que vous soyez assis ou debout. Tout le monde est le bienvenu !

À la fin du cours, un goûter vous sera offert pour prolonger ce moment agréable.

Mardi 19 mai
14h00 - Salon Hodler

À la une !

Conférence Fiami



Notre conteur préféré revient pour partager une fable du célèbre Jean de La Fontaine. Avec humour et malice, il en explore le sens, offrant un regard à la fois surprenant et éclairant sur des fables que tout le monde croit connaître.

Mercredi 20 mai
17h00 - Glycines

Conférence / Sensibilisation police

La police nous fait le plaisir de venir vous offrir une conférence de sensibilisation aux différents dangers auxquels vous pouvez être confrontés au quotidien. Arnaques au téléphone, demandes étranges ou comportements suspects, ils seront là pour vous donner des conseils et des astuces afin de vivre plus sereinement.



Jeudi 21 mai
15h00 - Salon Hodler

À la une !

Sortie / Bains de Cressy

Les Bains de Cressy vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et apaisante, offrant une véritable parenthèse de bien-être. Entre bains chauds aux jets massant, bains à remous et bassins d'eau froide, tout est réuni pour un moment de détente absolue. Adapté et accessible à tous, ce havre de sérénité vous promet une expérience relaxante, avec la présence attentive de vos animateurs pour vous accompagner si besoin.

Mardi 26 mai
13h30 – Accueil Colladon
(sur inscription)



Repas Food Truck / Pékin Express



Le repas Food Truck est de retour parmi nous, nous vous invitons donc à venir déguster un repas qui change de votre quotidien. Vous serez servi par un Food Truck Pékin Express. La cuisine asiatique sera donc à l'honneur. De quoi se régaler le temps d'un repas ensoleillé.

Mercredi 27 mai
11h30 – Salon Hodler

À la une !

Récitals seniors

Voici le cinquième récital senior de l'année. Une nouvelle fois, vous aurez l'occasion d'assister à un récital exceptionnel proposé par le Grand Théâtre, en compagnie de ses artistes internationaux. Pour y participer, l'inscription auprès de l'accueil est obligatoire. Pour plus d'informations concernant le programme, n'hésitez pas à vous adresser aux animateurs.

Jeudi 28 mai
14h30
Salle de spectacle



Balade à la découverte des arbres du parc



Après le succès de la conférence du mois d'avril, Raphaël Fiammingo vous donne à nouveau rendez-vous pour vous parler des arbres, mais pas n'importe lesquels, ceux de notre sublime parc. Vous aurez donc l'occasion de découvrir une multitude d'arbres du parc tout en faisant une belle balade.

Vendredi 29 mai
15h00
Accueil Colladon

À la une !

Concert / Haute école de musique de Genève - Septuor

les concerts

de la Maison de retraite du Petit-Saconnex
et de la Haute école
de musique de Genève

ENTRÉE GRATUITE

SAMEDI 30 MAI
15h

SALLE DE SPECTACLE

DE LA MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX - AVENUE TREMBLEY, 12



ARIADNA TEROL DONAT, NAIS ALLARY, YONATHAN NAVI,
CLOTHILDE VULLIEZ, CAROLE LUCAS,
AUDREY HEIMENDINGER, ANTONIN RICHY

Septuor : Violons, Alto, Violoncelle, Flûte, Clarinette & Harpe

Debussy, Ravel, Mozart, Hahn

SAISON
2026

hem
Genève
Maison de Retraite

MRPS
Maison de Retraite
du Petit-Saconnex



Pour ce nouveau concert, 7 jeunes musiciens de la HEM seront sur scène, pour un concert exceptionnel réunissant sur la scène de la salle de spectacle, violons, alto, violoncelle, flûte, clarinettes et harpes. Au programme, Debussy, Ravel, Mozart et Hahn. Ne ratez pas cet incroyable rendez-vous musical.

Samedi 30 mai
15h00
Salle de spectacle

Emplettes



- Lundi 4 mai – Balexert : 14h00 / 14h30
- Lundi 11 mai – Budé : 14h00 / 14h30
- Lundi 18 mai – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Vendredi 22 mai – Chavannes Centre : 14h00
- Jeudi 28 mai – Meyrin Centre : 10h00

Accueil Colladon : sur inscription

Vos rendez-vous hebdomadaires

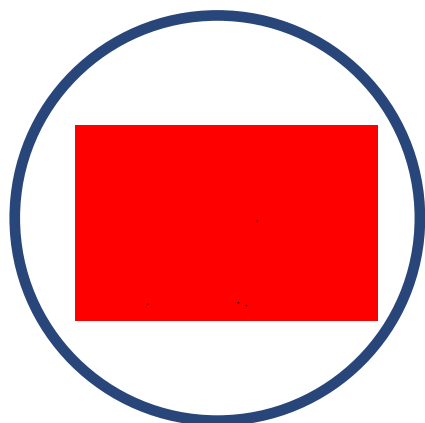
Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 9h00 et 10h15

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

Cours de relaxation

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00

Chorale

Tous les vendredis - Glycines - 10h00



Messe

1^{er} et 3^e samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique

1^{er} jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30

Anniversaires du mois de mai

À la résidence :

- Le 2, Mme Arlette CHAPUIS
- Le 4, M. Claude BOSSY
- Le 5, Mme Claude SCHLEGEL
- Le 6, Mme Simone CHETELAT
- Le 6, Mme Yvonne HEINIGER
- Le 9, M. Pierre PALLI
- Le 10, Mme Liliane CALAME
- Le 15, Mme Liliane PACHE
- Le 15, Mme Liliane SERMET
- Le 18, Mme Elizabeth DOMINICÉ
- Le 18, Mme Paulette SCHUIN
- Le 18, M. Hartmut WAHL
- Le 21, M. Hermann KESSLER
- Le 26, Mme Elvira EGGERS
- Le 30, Mme Gillian HOWIE
- Le 30, Mme Anne-Marie BARBEY
- Le 31, Mme Marie-Claire GUISY

À L'EMS :

- Le 1^{er}, Mme Liudmila PENTCOVA
- Le 2, Mme Micheline ANTILLE
- Le 4, Mme Monique FAVEZ
- Le 5, M. Jean-Jacques LAPAIRE
- Le 6, Mme Micheline TAVELLI
- Le 12, Mme Lucia SCHERRER
- Le 14, Mme Francine FREDDI
- Le 14, Mme Madeleine SENN
- Le 16, Mme Elsa PEREZ PUGA LEUBA
- Le 18, Mme Carmela GAZERRO
- Le 22, M. Otto SCHNIEPER
- Le 22, M. Léon VOLERY
- Le 23, Mme Marie DUSSEX
- Le 25, Mme Thérèse DENTAND
- Le 25, Mme Bernadette JOLY
- Le 27, M. René VUICHARD
- Le 30, Mme Fiorenza PRODON
- Le 31, Mme Yvonne REY

Mouvements des résidents

À L'EMS :

- Le 18 mars, Mme Eva BACHMANN au 130 C
- Le 1^{er} avril, Mme Denise NERI au 329 C
- Le 2 avril, Lucienne CHARLES au 147 C
-

À la Résidence :

- Le 13 avril, Mme Marie ROY au 367 F
- Le 13 avril, Mme Wally KÖTHENBÜRGER au 368 F
- Le 20 avril, Mme Lore HYATT au 672 H

