

LE PROGRAMME

Le programme des animations de l'EMS

AVRIL 2026

Fête de la Tulipe à Morges

Maison de retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 9
• A la une !	Pages 10 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

Animateurs coordinateurs

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 219 84 67

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Laetitia Rezzonico (2^{ème} année)
- Leeam Da Silva Oliveira (3^{ème} année)

Civilistes

- Romain Lotze
- Saikou Nije

Infos Pratiques



Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00

Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - **Cèdres 4^{ème} étage (temporairement)**



Caisse

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5^{ème} étage



Dentiste, hygiéniste : **fermeture temporaire**

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Vendredi et samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage



Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Jeudi 2 avril

- 14h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative
- 15h00 **Cèdres 4** Atelier décoratif

Vendredi 3 avril

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h00 **Sous le marronnier** Goûter 100% chocolat (sur inscription)

Samedi 4 avril

- 15h00 **Salle Dahlias** Le coffret à musique (sur inscription)

Lundi 6 avril

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 3, 4** Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS
- 15h00 **Sous le marronnier** Grand quiz musical (sur inscription)

Mardi 7 avril

- 10h00 **Accueil Trembley** Rencontre avec les enfants de l'école des Crêts
- 10h30 **Azalées 1** Soins des mains
- 10h30 **Azalées 4** Massage des mains
- 11h00 **Azalées 3** Gym douce

Animations au jour le jour

Mardi 7 avril (suite)

- 14h30 **Azalées 2** Soins des mains
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de...
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon

Mercredi 8 avril

- 10h00 **Salle Dahlias** Atelier confiture
(sur inscription)
- 10h30 **Azalées 4** Gym douce

Jeudi 9 avril

- 14h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative
- 15h00 **Cèdres 4** Atelier décoratif

Vendredi 10 avril

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h15 **Azalées 1** Gym douce A1, A2
- 15h30 **Azalées 3** Jeu de cibles
- 15h30 **Cèdres 3** Atelier créatif

Dimanche 12 avril

- 15h00 **Salle de spectacle** Ciné-Club
« En première ligne »

Animations au jour le jour

Lundi 13 avril

- 10h00 **Terrasse A1** Préparation repas péruvien
- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 0, 1, 2** Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 14 avril

- 10h00 **Accueil Trembley** Rencontre avec les enfants
de l'école des Crêts
- 10h30 **Azalées 1** Soins des mains
- 10h30 **Azalées 4** Massage des mains
- 11h00 **Azalées 3** Gym douce
- 14h30 **Azalées 2** Soins des mains
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de...
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon

Mercredi 15 avril

- 10h30 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Accueil Trembley** Sortie au Jardin des tulipes
à Morges (sur inscription)

Jeudi 16 avril

- 14h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative
- 15h00 **Cèdres 4** Atelier décoratif

Animations au jour le jour

Vendredi 17 avril

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h15 **Azalées 1** Gym douce A1, A2
- 15h30 **Azalées 3** Jeu de cibles
- 15h30 **Cèdres 3** Atelier créatif

Samedi 18 avril

- 15h00 **Salle Dahlias** Loto du mois
(sur inscription)

Lundi 20 avril

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 2, 3, 4** Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 21 avril

- 10h00 **Accueil Trembley** Rencontre avec les enfants
de l'école des Crêts
- 10h30 **Azalées 1** Soins des mains
- 10h30 **Azalées 4** Massage des mains
- 11h00 **Azalées 3** Gym douce
- 14h30 **Azalées 2** Soins des mains
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de...
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon

Animations au jour le jour

Mercredi 22 avril

- 10h00 **Salle Dahlias** Grande vente Motta XXL
- 10h00 **Azalées 4** Gym douce

Jeudi 23 avril

- 14h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative
- 15h00 **Cèdres 4** Atelier décoratif

Vendredi 24 avril

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h15 **Azalées 1** Gym douce A1, A2
- 15h30 **Azalées 3** Jeu de cibles
- 15h30 **Cèdres 3** Atelier créatif

Samedi 25 avril

- 15h00 **Les Glycines** Concerts HEM
Récital piano

Lundi 27 avril

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 3** Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 14h00 **Salons Hainard-Hodler (Colladon)** Projet avec Filmarcito et
l'école Montessori
(sur inscription)
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS
- 17h30 **Salle de spectacle** Concert Mezzo vs Soprano

Animations au jour le jour

Mardi 28 avril

- 10h00 **Accueil Trembley** Rencontre avec les enfants de l'école des Crêts
- 10h30 **Azalées 1** Soins des mains
- 10h30 **Azalées 4** Massage des mains
- 11h00 **Azalées 3** Gym douce
- 14h30 **Azalées 2** Soins des mains
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de...
- 15h00 **Salle de spectacle** Récital seniors
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon

Mercredi 29 avril

- 10h30 **Azalées 4** Gym douce
- 11h30 **Le Cinquième** Anniversaires du mois

Jeudi 30 avril

- 14h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative
- 15h00 **Terrasse du A1** Goûter crêpes
- 15h00 **Cèdres 4** Atelier décoratif

A la une !

Goûter 100% chocolat

Vendredi 3 avril
15h00 Sous le marronnier
ou à la salle à manger A1

À l'occasion de Pâques,
laissez-vous tenter par cette
parenthèse gourmande
autour du chocolat !
Inscrivez-vous auprès de
vos animateurs !

Le coffret à musique

Samedi 4 avril
15h00 Salle Dahlias

11 instruments, 50 morceaux,
et un coffret rempli de
surprises. Vous tirez au
sort, les musiciens jouent !
Un moment imprévisible et
unique...

A la une !

Grand quiz musical

Lundi 6 avril
15h00 Sous le marronnier

Qui sera le grand vainqueur de ce quiz musical et remportera notre lapin géant en chocolat ? Chaque unité à son favori... que le meilleur gagne !

Atelier confiture

Mercredi 8 avril
10h00 Salle Dahlias

Bien que le marché de Noël soit encore loin, notre équipe d'animation prépare déjà l'événement avec un groupe de résidentes et résidents, en confectionnant ensemble confitures et décorations pour tenir un stand le jour J.

A la une !

Ciné-Club



Dimanche 12 avril
15h00 Salle de spectacle

EN
**PREMIÈRE
LIGNE**

Plongez dans le quotidien d'un service hospitalier sous pression, à travers le regard d'une infirmière engagée auprès de ses patients et de son équipe. Un drame humain et intense qui met en lumière le dévouement des soignants.



Fête de la Tulipe à Morges



Mercredi 15 avril
10h30 Accueil Trembley

Venez célébrer l'éclosion des premières tulipes, annonciatrices du printemps, et laissez-vous emporter par leur féerie de couleurs.

A la une !

Grand loto du mois



Samedi 18 avril
15h00 Salle Dahlias

Bien que Pâques soit passé, il semblerait qu'il reste encore beaucoup de chocolat pour le plus grand plaisir de nos épicuriens. A vos jeux !

Grande vente Motta



Mercredi 22 avril
10h00 Salle Dahlias

Une fois encore nous avons le plaisir d'accueillir la Maison Motta qui restera toute la journée dans la salle des Dahlias pour sa vente de vêtements XXL.

A la une !

Concert de la HED

Samedi 25 avril
15h00 Glycines (Colladon)

Andrea Jermini proposera un récital de piano autour d'oeuvres de Nevari et Schubert pour ce moment musical intimiste.

Filmarcito et Montessori

Lundi 27 avril
14h00 Salons Hainard-Hodler

«Abuelos y Abuelas», une sélection de courts-métrages d'animation où les grands-parents deviennent les gardiens de la mémoire, de la tendresse et des traditions.

A la une !

Concert Mezzo versus Soprano

Lundi 27 avril
17h30 Salle de spectacle

Projet visant à rapprocher les générations autour d'une expérience lyrique où la mezzo ne joue pas toujours les rôles de méchante et la soprano n'incarne pas toujours une Diva. Dans ce drôle de face à face, Julia Deit-Ferrand (mezzo) et Lysa Menu (soprano).



Récital seniors

Mardi 28 avril
14h30 Salle de spectacle

Pour ce quatrième récital senior de l'année, proposé par le Grand Théâtre en compagnie de ses artistes internationaux, nous accueillerons à nouveau un duo piano voix.



Anniversaires du mois

En avril, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 1er, Mme Lucia BAUDET
- Le 1er, M. Paolo CIACCIO
- Le 1er, M. Jean MAYOR
- Le 3, Mme Micheline TOSCANO
- Le 4, Mme Anne BEUGGER
- Le 5, Mme Lina MENTHONNEX
- Le 7, Mme Ruth DUNAND
- Le 8, M. José HAEBERLI
- Le 10, M. Enrico DI FABRIZIO
- Le 10, M. Anton VOGEL
- Le 11, Mme Huguette DA SILVA
- Le 12, M. Justin ARMSTRONG
- Le 15, Mme Waltraud DAVID
- Le 17, M. Jean SCHÜRMANN
- Le 18, Mme Thérèse LÄDERACH
- Le 20, Mme Theresia BACHMANN
- Le 21, M. Fernand SALAMIN
- Le 24, Mme Anne-Marie MAYOR
- Le 24, Mme Carmen MOURON
- Le 26, Mme Gisela KOHN
- Le 28, M. Michel BAERISWYL
- Le 29, Mme Yvonne MARCHAND
- Le 30, M. Gérard BOUJOL

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 29 avril à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex

