

AVRIL 2026

# L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE

Sortie / Tulipes à Morges : page 11

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

## Sommaire

- Infos pratiques
- Programme au jour le jour
- À la une !
- Vos rendez-vous hebdomadaires
- Anniversaires du mois et mouvements des résidents

**Page 2**

**Pages 3 - 6**

**Pages 7 - 14**

**Page 15**

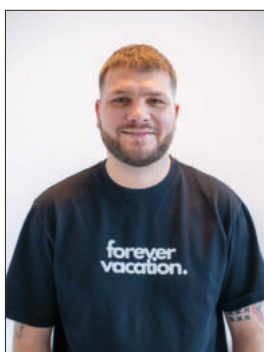
**Page 16**

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.  
Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information. Bonne lecture !

## Votre équipe d'animation à la résidence



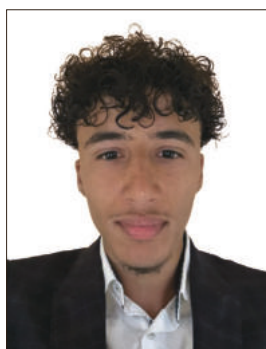
Dylan Grillet  
Animateur référent  
078 750 71 61  
(8161)



Nolan Flubacher  
Aide-animateur  
078 750 71 03  
(8103)



Olivier Roux  
Aide-animateur  
078 750 70 13  
(8013)



Issam Boucherine  
Civiliste  
078 750 71 15  
(8115)

## Infos pratiques

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Frênes RDC                         | <b>Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21</b><br>Du lundi au vendredi : 8h00-16h30                                                                                                                                                                                                         |
| Azalées RDC                        | <b>Accueil Trembley Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88</b><br>Du lundi au vendredi : 8h00-17h00<br>Samedi et dimanche 9h00-12h00 et 13h00-17h00                                                                                                                                         |
| Azalées 1 <sup>er</sup><br>Couloir | <b>Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82</b><br>Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15                                                                                                                                                                                           |
| Érables 5 <sup>e</sup>             | <b>Caisse Tél. 022 730 70 58</b><br>Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00                                                                                                                                                                                            |
| Cèdres 3 <sup>e</sup>              | <b>Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire du cabinet à la MRPS</b><br>Durant cette période, vous pouvez : <ul style="list-style-type: none"><li>• Contacter <b>Pure Clinic</b> à Versoix, au 022 775 03 00.</li><li>• Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.</li></ul> |
| Cèdres 4 <sup>e</sup>              | <b>Podologue Tél. 022 730 70 52</b><br>Sur rendez-vous                                                                                                                                                                                                                                   |
| Glycines RDC                       | <b>Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27</b><br>Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00<br>Le vendredi et samedi : 8h30-21h00                                                                                                                                                            |
| Cèdres 5 <sup>e</sup>              | <b>Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90</b><br>Du lundi au dimanche : 8h00-17h00                                                                                                                                                                                                 |
| Azalées RDC                        | <b>Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20</b><br>Du lundi au vendredi : 7h30-18h00                                                                                                                                                                                                           |

## Au jour le jour

### Mercredi 1<sup>er</sup> avril

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 13h30, 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

### Jeudi 2 avril

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)
- 15h00 Salon Hodler : Concert / Manu pour les intimes

### Vendredi 3 avril

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 15h00 Salon Hachette : Décoration des œufs de Pâques

### Samedi 4 avril

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Colladon Parc : Chasse aux œufs de Pâques

### Lundi 6 avril

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h30 Accueil Colladon : Sortie au Jardin de la paix
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

### Mardi 7 avril

- 10h00 Accueil Colladon : Balade à la découverte de La Tourelle
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)

## Au jour le jour

### Mercredi 8 avril

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

### Jeudi 9 avril

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Art floral

### Vendredi 10 avril

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 15h00 Salon Hodler : Conférence / *40 arbres de Genève au fil des saisons*

### Dimanche 12 avril

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salle de spectacle : Ciné-club / *En Première Ligne*

### Lundi 13 avril

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

### Mardi 14 avril

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h30 Glycines : Jass
- 17h00 Salon Fatio : Apéritif / Accueil des nouveaux résidents

### Mercredi 15 avril

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 15h00 Salon Fazy : Présentation du service social
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

## Au jour le jour

### Jeudi 16 avril

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 11h30 Salon Hachette : Repas du mois / Risotto aux asperges (10.- sur inscription)
- 14h30 Accueil Colladon : Sortie / Jean Lurçat, *Le coq et la sirène* au château de Nyon (8.- sur inscription)

### Vendredi 17 avril

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h30 Accueil Colladon : Sortie / Galerie Artypique (sur inscription)

### Samedi 18 avril

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Questions pour un résident

### Lundi 20 avril

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

### Mardi 21 avril

- 10h00 Salon Hachette : Projection concert / Ludovico Einaudi - pianiste
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Tulipes à Morges (sur inscription)

### Mercredi 22 avril

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier culinaire crumble à la rhubarbe
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Dégustation de crumble à la rhubarbe
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

### Jeudi 23 avril

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Tulipes à Morges (sur inscription)



## Au jour le jour

### Vendredi 24 avril

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)
- 17h00 Salon Hodler : Projection film / *L'épopée des signes. L'écriture, une invention prodigieuse* avec la présence de Philippe Nicolet

### Samedi 25 avril

- 9h30 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Glycines : Concert / HEM – Récital de piano

### Lundi 27 avril

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin (sur inscription)
- 14h00 Salon Hodler : Filmarcito / *Abuelos y Abuelas - Histoires de transmission*
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)
- 17h30 Salle de spectacle : Concert / Mezzo VS Soprano

### Mardi 28 avril

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 13h30 Accueil Colladon : Sortie / Bain de Cressy (11.- sur inscription)
- 14h30 Salle de spectacle : Récital senior (sur inscription)

### Mercredi 29 avril

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- 9h30 Accueil Colladon : Sortie / Marché de Morges (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

### Jeudi 30 avril

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient

À la une !

## Concert / Manu pour les intimes

Manu, pour les intimes, revient sur scène pour un tout nouveau concert de variété française ! Venez redécouvrir les plus belles chansons françaises d'hier dans une ambiance chaleureuse et pleine de souvenirs.

Jeudi 2 avril  
15h00 - Salon Hodler



## Décoration et chasse aux œufs de Pâques



Qui dit Pâques dit œufs ! Nous vous invitons à venir décorer les œufs de Pâques lors d'un atelier créatif le vendredi après-midi. Le samedi, place à la chasse : nous cacherons les œufs, puis vous les retrouverez lors de la traditionnelle chasse aux œufs. Petits et grands lapins, ainsi que des œufs en chocolat, seront de la partie.

Vendredi 3 avril  
10h00 - Salon Hachette  
Décoration des œufs  
Samedi 4 avril  
15h00 - Accueil Colladon  
Chasse aux œufs

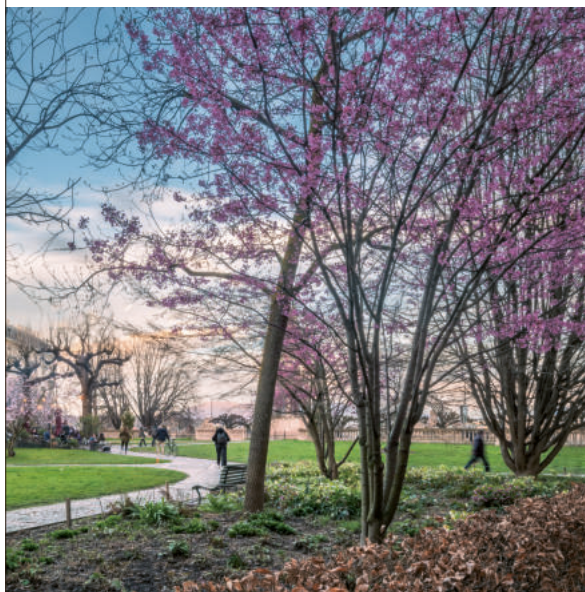


À la une !

## Conférence / 40 arbres de la Ville de Genève au fil des saisons

### 40 arbres de la Ville de Genève au fil des saisons

Expositon  
du 1<sup>er</sup> avril au 31 mai 2026  
Résidence Colladon  
Maison de Retraite du Petit-Saconnex  
5 chemin Colladon  
Entrée libre  
[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch) et [mrps.ch](http://mrps.ch)



Raphaël Fiammingo raconte l'aventure du livre *40 arbres de la Ville de Genève au fil des saisons* réalisé par le service des espaces verts de la Ville de Genève et paru en 2025. Prises aux 4 saisons et aux 4 coins de la Ville, les magnifiques photos permettent de voyager à travers Genève et de mieux connaître les arbres qui nous entourent.

Conférence :  
Vendredi 10 avril  
15h00 – Salon Hodler  
Exposition :  
Du 1<sup>er</sup> avril au 31 mai

## Ciné-club / En Première Ligne

La deuxième séance du ciné-club de la MRPS propose la projection de *En première ligne*, réalisé par Petra Volpe. Le film plonge dans le quotidien d'un service hospitalier sous pression, à travers le regard d'une infirmière engagée auprès de ses patients et de son équipe. Un drame humain et intense qui met en lumière le dévouement des soignants.

Dimanche 12 avril  
15h00 – Salle de spectacle



À la une !

## Apéritif / Accueil des nouveaux résidents

Ces rencontres apéritives ont lieu tous les deuxièmes mardis du mois, qu'il y ait de nouveaux arrivants ou non. L'objectif est de partager un moment convivial tous ensemble, d'échanger, de faire connaissance et tout simplement de passer un agréable moment dans une ambiance détendue. Nous avons hâte de vous retrouver chaque mois autour d'un verre. Notez la date pour le mois d'avril.

Mardi 14 avril  
17h00 – Salon Fatio



## Présentation / Service social



Le service social vous offre une présentation de son rôle en maison de retraite. Cette intervention permettra d'expliquer les différentes missions du service social, notamment l'accompagnement des résidents dans les démarches administratives et sociales. Seront également abordées les aides financières possibles, l'orientation vers des partenaires extérieurs ainsi que le soutien apporté lors de situations particulières.

Mercredi 15 avril  
15h00 – Salon Fazy

À la une !

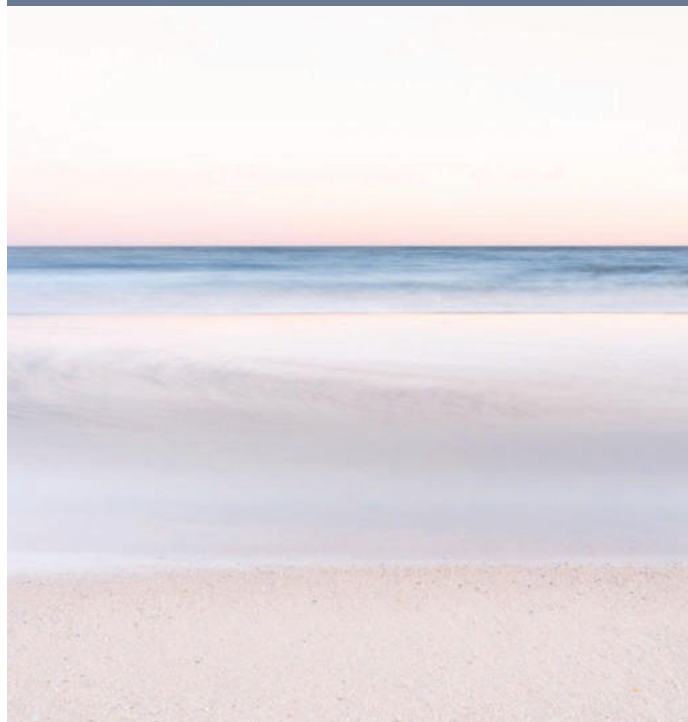
## Repas du mois / Risotto aux asperges

Pour ce nouveau repas du mois, nous vous invitons à venir déguster un menu printanier composé d'une tarte aux épinards et ricotta en entrée, d'un risotto aux asperges et parmesan pour le plat principal et, pour bien terminer, d'une délicieuse tartelette aux fraises et crème chantilly en dessert.

Jeudi 16 avril  
11h30 – Salon Hachette  
(10.- sur inscription)



## Sortie / Galerie Artypique



Pour cette nouvelle sortie au sein de cette galerie, Jean-Michel Lenoir invite à une réflexion profonde à travers son travail photographique sur les horizons. Son approche artistique met en contraste les artifices qui cloisonnent avec une nature qui libère.

Vendredi 17 avril  
14h30 – Accueil Colladon  
(sur inscription)



À la une !

## Sortie / Tulipes à Morges



Traditionnelle sortie du mois d'avril, nous vous invitons à flâner dans les allées du parc de l'Indépendance à Morges pour découvrir une multitude de sortes de tulipes, chacune plus impressionnante que la précédente. Au total, vous pourrez découvrir 140 000 tulipes réparties sur 350 variétés différentes. Cette année, la fête est placée sous le thème « Contes et Légendes », ce qui promet un parcours floral haut en couleurs.

Mardi 21 avril & jeudi 23 avril  
14h00 – Accueil Colladon  
(sur inscription)

Projection film / *L'épopée des signes. L'écriture, une invention prodigieuse*, en présence de de Philippe Nicole.

Projection du film *L'épopée des signes. L'écriture, une invention prodigieuse*, en présence de Philippe Nicolet. Un voyage aux origines de l'écriture, des premières traces symboliques aux alphabets, pour comprendre comment l'humanité a appris à transmettre ses idées à travers le temps.

Vendredi 24 avril  
17h00 – Salon Hodler



À la une !

## Concert HEM / Récital de piano - Andrea Jermini

Récital de piano avec Andrea Jermini, autour d'œuvres de Schubert et Nevari. Un moment musical intimiste porté par la finesse du toucher et la richesse du répertoire romantique, à la résidence Colladon.

Samedi 25 avril  
15h00 - Glycines



## Concert / Mezzo VS Soprano



Le projet Mezzo versus Soprano, destiné à un public familial et senior, est un spectacle visant à rapprocher des générations autour d'une expérience lyrique, en particulier les enfants et les personnes âgées n'ayant pas facilement accès à l'opéra. Ne renforçons pas les clichés ! La mezzo ne joue pas toujours les rôles de méchantes et la soprano n'a pas toujours un caractère de diva. Dans ce drôle de face-à-face Julia Deit-Ferrand (mezzo) et Lysa Menu (soprano).

Lundi 27 avril  
17h30 - Salle de spectacle



## Récitals seniors

Voici le quatrième récital senior de l'année. Une nouvelle fois, vous aurez l'occasion d'assister à un récital exceptionnel proposé par le Grand Théâtre, en compagnie de ses artistes internationaux. Pour y participer, l'inscription auprès de l'accueil est obligatoire. Pour plus d'informations concernant le programme, n'hésitez pas à vous adresser aux animateurs.

Mardi 28 avril  
14h30 – Salle de spectacle  
(sur inscription)



## Sortie / Marché de Morges

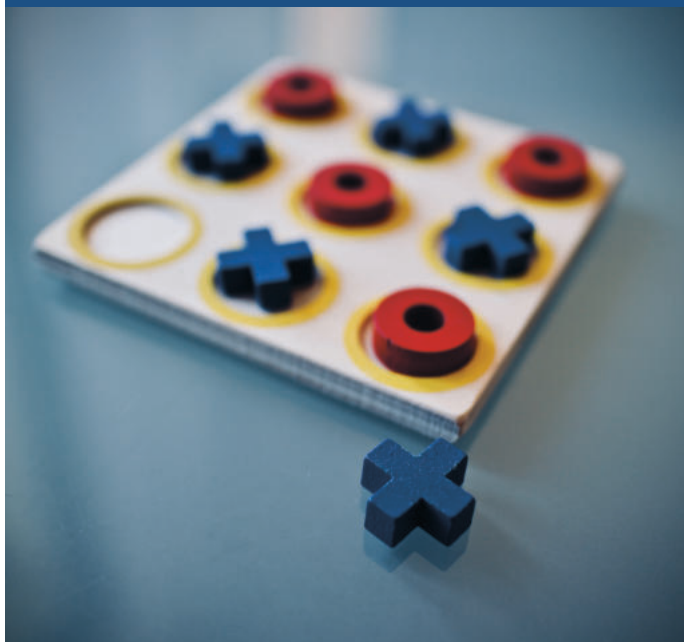


Les sorties au marché en plein air sont de retour, et nous commençons par le marché de Morges. Venez découvrir ce magnifique marché en plein air, où vous aurez l'occasion de parcourir les stands de producteurs locaux de la région.

Mercredi 29 avril  
9h30 – Accueil Colladon  
(sur inscription)

À la une !

## Ces jeux qui nous lient



Vous êtes amateur de jeux de société ? Cette animation est l'occasion de venir jouer et de découvrir une multitude de jeux. Organisée à l'initiative de la Ville de Genève, elle vous permettra de partager un moment convivial avec les acteurs et bénévoles du quartier.

Jeudi 30 avril  
14h00 – Salon Hachette

## Emplettes



- Mercredi 1<sup>er</sup> avril – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Mardi 7 avril – Balexert : 14h00 / 14h30
- Lundi 13 avril – Budé : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 20 avril – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Vendredi 24 avril – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 27 avril – Meyrin Centre : 14h00

Accueil Colladon : sur inscription

## Vos rendez-vous hebdomadaires

### Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 9h00 et 10h15

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

### Cours de relaxation

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



### Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

### Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

### Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

### Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

### Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00

### Chorale

Tous les vendredis - Glycines - 10h00



### Messe

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

### Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

### Partage biblique œcuménique

1<sup>er</sup> jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30



## Anniversaires du mois d'avril

### À la résidence :

- Le 2, Mme Claire-Lise DESBAILLET
- Le 6, Mme Simone ERB
- Le 9, M. Daniel ZINDER
- Le 21, Mme Judith RICHARDS
- Le 23, Mme Denise CORDEY
- Le 26, Mme Claire DRUC
- Le 28, Mme Ingrid JOYE

### À l'EMS :

- Le 1<sup>er</sup>, Mme Lucia BAUDET
- Le 1<sup>er</sup>, M. Paolo CIACCIO
- Le 1<sup>er</sup>, M. Jean MAYOR
- Le 3, Mme Micheline TOSCANO
- Le 4, Mme Anne BEUGGER
- Le 5, Mme Lina MENTHONNEX
- Le 7, Mme Ruth DUNAND
- Le 8, M. José HAEBERLI
- Le 10, M. Enrico DI FABRIZIO
- Le 10, M. Anton VOGEL
- Le 11, Mme Huguette DA SILVA
- Le 12, M. Justin ARMSTRONG
- Le 15, Mme Waltraud DAVID
- Le 17, M. Jean SCHÜRMANN
- Le 18, Mme Thérèse LÄDERACH
- Le 20, Mme Theresia BACHMANN
- Le 21, M. Fernand SALAMIN
- Le 24, Mme Anne-Marie MAYOR
- Le 24, Mme Carmen MOURON
- Le 26, Mme Gisela KOHN
- Le 28, M. Michel BAERISWYL
- Le 29, Mme Yvonne MARCHAND
- Le 30, M. Gérard BOUJOL



### Mouvements des résidents

#### À l'EMS :

- Le 10 février, Mme Ursula TEJESSY au 147 C
- Le 2 mars, M. Paolo CIACCIO au 036 C
- Le 3 mars, Mme Noémie PÉLAZ au 310 A
- Le 3 mars, Mme Maria OLMO au 131 C
- Le 6 mars, Patrick BILL au 343 C
- Le 6 mars, Mme Solange BAUMANN au 113 A
- Le 11 mars, Mme Ruth DUNAND au 130 C

#### À la Résidence :

- Le 11 mars, Mme Rosemary RIBES au 179 H







**MRPS**

Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex