

LE PROGRAMME

A watercolor illustration of a piano keyboard. The keys are drawn with black outlines and some shading. The background is white with various colored watercolor splatters in shades of blue, yellow, green, and purple. Several musical notes are scattered around the keyboard. In the bottom right corner, there is a stylized, grey-toned illustration of a woman's face, looking upwards and to the right. She has large, expressive eyes and a purple lip. The overall style is artistic and creative.

Le programme des animations de l'EMS

MARS 2026

Harmonies de mars : piano et voix

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 9
• A la une !	Pages 10 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

Animateurs coordinateurs

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 219 84 67

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Laeticia Rezzonico (2^{ème} année)
- Leeam Da Silva Oliveira (3^{ème} année)

Civilistes

- Romain Lotze
- Saikou Nije

Infos Pratiques



Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00

Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Cèdres 4^{ème} étage (temporairement)



Caisse

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5^{ème} étage



Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Vendredi et samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage



Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Lundi 2 mars

- 08h00 Accueil Trembley Projet « Just For Smiles »
(sur inscription)
- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Azalées 1, 2 Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 3 mars

- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Mercredi 4 mars

- 10h30 Azalées 4 Gym douce
- 14h30 Salle Dahlias Projet intergénérationnel
avec l'école Montessori
(sur inscription)

Jeudi 5 mars

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative
- 15h00 Cèdres 4 Atelier décoratif

Animations au jour le jour

Vendredi 6 mars

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h15 Salle à manger A1 Gym douce
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Dimanche 8 mars

- 15h00 Salle de spectacle Ciné-Club
« Bagdad Café »

Lundi 9 mars

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Azalées 3, 4 Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 10 mars

- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Animations au jour le jour

Mercredi 11 mars

- 10h30 Azalées 4 Gym douce
- 12h00 Salle Dahlias Repas lisse comme au resto : l'Océanie (sur inscription)

Jeudi 12 mars

- 08h00 Accueil Trembley Projet « Just For Smiles » (sur inscription)
- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative
- 15h00 Cèdres 4 Atelier décoratif

Vendredi 13 mars

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1, A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Samedi 14 mars

- 10h00 Salle Dahlias Atelier boulangerie avec Matthieu (sur inscription)

Lundi 16 mars

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Cèdres 1, 2, 3 Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Animations au jour le jour

Mardi 17 mars

- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Mercredi 18 mars

- 10h30 Azalées 4 Gym douce
- 15h00 Salle Dahlias Loto du mois

Jeudi 19 mars

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative

Vendredi 20 mars

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Samedi 21 mars

- 15h00 Salle Dahlias Fête de la Saint-Patrick (sur inscription)

Animations au jour le jour

Lundi 23 mars

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Cèdres 2, 3, 4 Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 24 mars

- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Mercredi 25 mars

- 10h30 Azalées 4 Gym douce
- 11h30 Le Cinquième Anniversaires du mois

Jeudi 26 mars

- 14h30 Salle de spectacle Récital seniors
(sur inscription)

Vendredi 27 mars

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité

Animations au jour le jour

Vendredi 27 mars (suite)

- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1, A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Samedi 28 mars

- 15h00 Salle de spectacle Concert de la HEM
Duo piano et chant
(sur inscription)

Lundi 30 mars

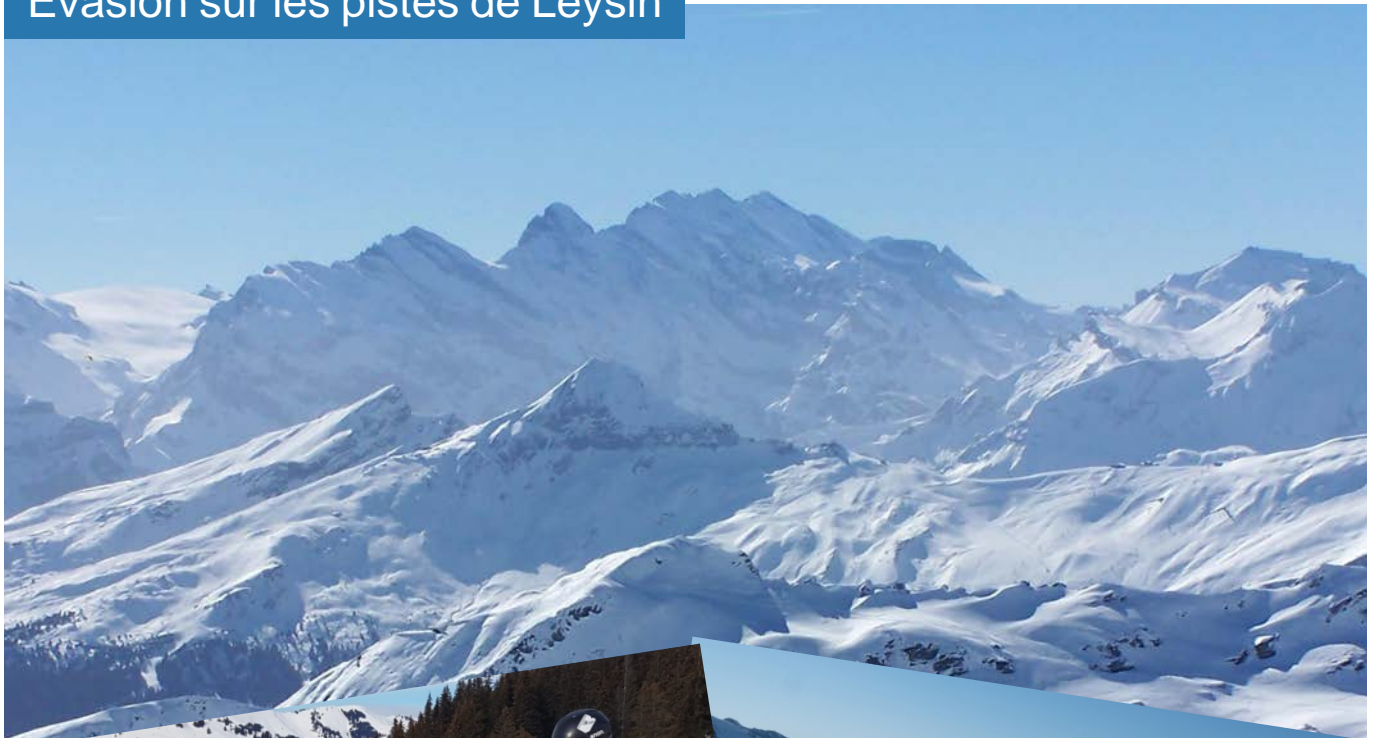
- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Cèdres 3 Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 31 mars

- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 15h30 Salle de spectacle Concert de la chorale de
l'EMS

A la une !

Évasion sur les pistes de Leysin



Porté avec passion par Melissa, ce projet exceptionnel vous ouvre les portes des pistes enneigées de Leysin ! En collaboration avec l'association « Just For Smiles », vivez ou revivez l'intensité unique de la glisse en ski tandem : sensation de vitesse, fluidité des virages, précision des mouvements...le tout installé dans un équipement spécialement conçu pour garantir sécurité et confort optimal.

Lundi 2 mars

Jeudi 12 mars

08h00 Accueil Trembley

A la une !

Projet intergénérationnel

Mercredi 4 mars
14h30 Salle Dahlias

Troisième rencontre de l'année entre nos résidents et les élèves de l'école Montessori: un rendez-vous devenu incontournable, toujours attendu avec enthousiasme, riche en échanges et complicité.



Ciné-Club : Bagdad Cafe

Dimanche 8 mars
15h00 Salle de spectacle

Grand retour du ciné-club mensuel avec «Bagdad Café» : une rencontre improbable dans le désert de Mojave entre deux femmes que tout oppose. Une fable sensible et lumineuse sur l'altérité, l'acceptation et la richesse de la diversité culturelle.



A la une !

Repas lisse «comme au resto»



Mercredi 11 mars
12h00 Salle Dahlias

Pour cette édition 2026 dédiée à nos résidents ne pouvant se rendre à l'extérieur, le voyage culinaire mettra les continents à l'honneur. Premier arrêt : l'Océanie.

Atelier boulangerie



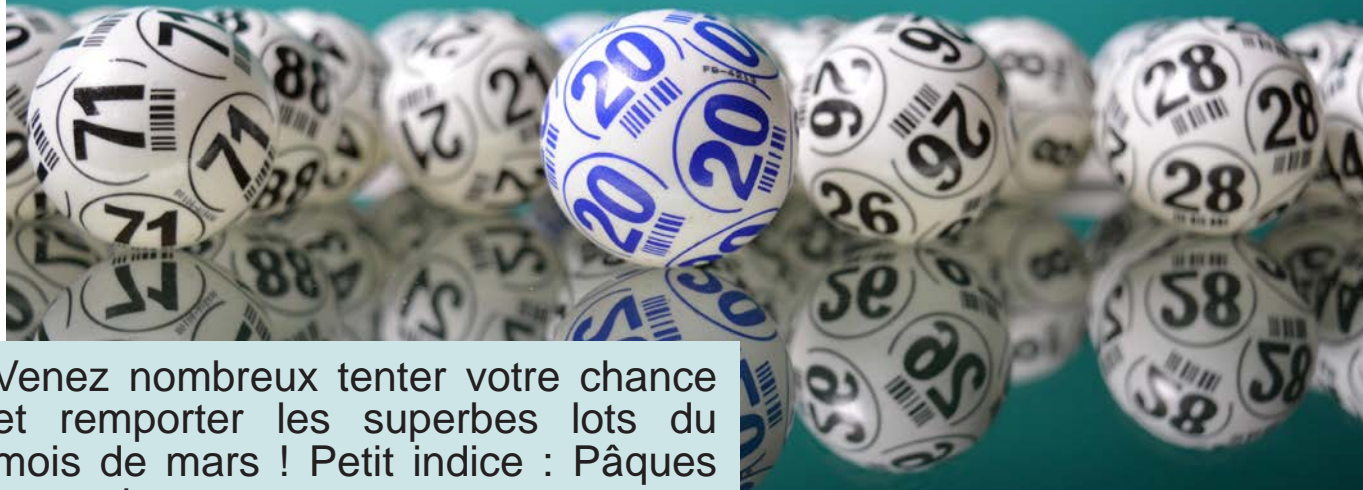
Samedi 14 mars
10h00 Salle Dahlias

Musicien, chef de chœur, lutteur... Matthieu ne manque pas de talents. Mais ce samedi, c'est en tant que boulanger qu'il confectionnera avec vous de délicieuses tresses russes pour le goûter.

A la une !

Le rendez-vous du loto

Mercredi 18 mars
15h00 Salle Dahlias



Venez nombreux tenter votre chance et remporter les superbes lots du mois de mars ! Petit indice : Pâques approche...

Échos d'Irlande : la Saint-Patrick

Samedi 21 mars
15h00 Salle Dahlias



Un goûter 100% irlandais, un duo de musique folklorique, une pinte de Guinness, la Saint-Patrick arrive cet après midi dans notre salle des Dahlias

A la une !

Récital seniors

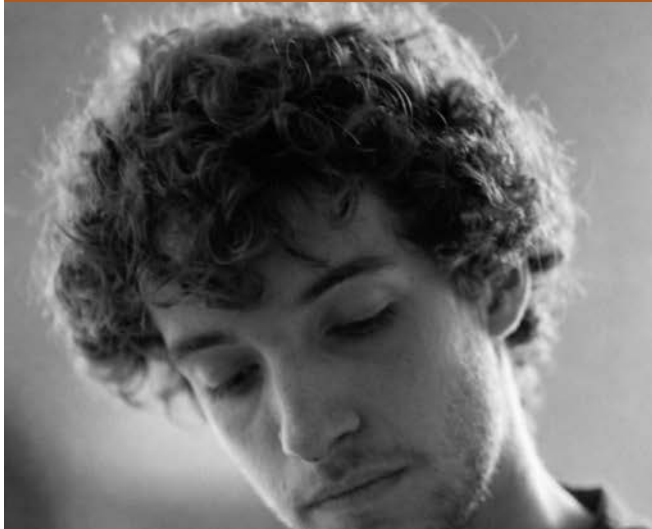


La MRPS aura le plaisir d'accueillir, pour la troisième fois cette année, un récital du Grand-Théâtre de Genève, sous la forme d'un duo piano et chant. Un rendez-vous d'exception à ne pas manquer.

Jeudi 26 mars
14h30 Salle de spectacle

A la une !

Concert de la HEM



Samedi 28 mars
15h00 Salle de spectacle



Roxane Macaudière et Florestan Boureau, élèves de la Haute école de musique de Genève, vous présenteront un programme varié pour ce duo piano et chant : Mahler, Wolf, Schubert, Krenek, Puccini, Mozart et Strauss.

Concert de la Chorale de l'EMS



Mardi 31 mars
15h30 Salle Dahlias

Portés par l'énergie de Blandine et Matthieu, les résidents de la chorale monteront sur scène pour faire vibrer la salle au rythme des plus belles chansons françaises. Joie, souvenirs et convivialité en perspective !

Anniversaires du mois

En mars, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 2, M. Jean-Marie COMMENT
- Le 3, Mme Annette MARCHY
- Le 4, Mme Barbara HARLEY HAMEL
- Le 4, M. Meftah RAGAMA
- Le 5, Mme Louise PINI
- Le 6, M. Hubert CORMINBOEUF
- Le 8, Mme Micheline THEUS
- Le 12, Mme Christine KORN
- Le 13, Mme Marianne GROSS
- Le 14, M. Pierre BRÜLHART
- Le 16, M. Jacques STAUFFER
- Le 16, M. Henri BACHELARD
- Le 17, Mme Trude WEEN
- Le 18, M. Brian POWELL
- Le 18, Mme Vèrène CRELIER
- Le 25, Mme Arlette CURLAT
- Le 26, M. Kliment KELMENDI
- Le 28, Mme Nicole BLOCH
- Le 28, Mme Michèle MATTHEY-JONAS
- Le 30, Mme Hedwig GRAF
- Le 31, Mme Janine DEFFERARD

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 25 mars à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex