

MARS 2026

# L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE



Repas du mois - L'Italie : page 10

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

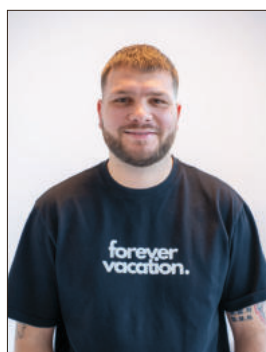
## Sommaire

- Infos pratiques **Page 2**
  - Programme au jour le jour **Pages 3 - 6**
  - À la une ! **Pages 7 - 14**
  - Vos rendez-vous hebdomadaires **Page 15**
  - Anniversaires du mois et mouvements des résidents **Page 16**
- 
- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois. Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
  - Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.
  - Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information. Bonne lecture !

## Votre équipe d'animation à la résidence



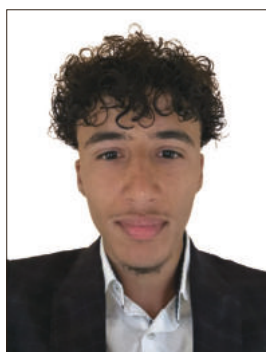
Dylan Grillet  
Animateur référent  
078 750 71 61  
(8161)



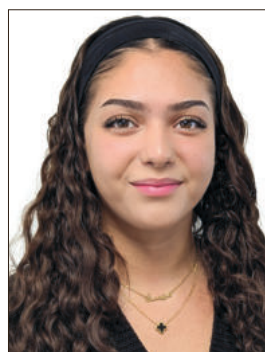
Nolan Flubacher  
Aide-animateur  
078 750 71 03  
(8103)



Olivier Roux  
Aide-animateur  
078 750 70 13  
(8013)



Issam Boucherine  
Civiliste  
078 750 71 15  
(8115)



Meïssa Jmel  
Stagiaire  
078 750 71 64  
(8164)

## Infos pratiques

Frênes RDC	<b>Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21</b> Du lundi au vendredi : 8h00-16h30
Azalées RDC	<b>Accueil Trembley Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88</b> Du lundi au vendredi : 8h00-17h00 Samedi et dimanche 9h00-12h00 et 13h00-17h00
Cèdres 4 <sup>e</sup>	<b>Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82</b> Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15
Érables 5 <sup>e</sup>	<b>Caisse Tél. 022 730 70 58</b> Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
Cèdres 3 <sup>e</sup>	<b>Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire du cabinet à la MRPS</b> Durant cette période, vous pouvez : <ul style="list-style-type: none"><li>• Contacter <b>Pure Clinic</b> à Versoix, au 022 775 03 00.</li><li>• Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.</li></ul>
Cèdres 4 <sup>e</sup>	<b>Podologue Tél. 022 730 70 52</b> Sur rendez-vous
Glycines RDC	<b>Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27</b> Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00 Le vendredi et samedi : 8h30-21h00
Cèdres 5 <sup>e</sup>	<b>Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90</b> Du lundi au dimanche : 8h00-17h00
Azalées RDC	<b>Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20</b> Du lundi au vendredi : 7h30-18h00

## Au jour le jour

### Lundi 2 mars

- 9h00 et 10h15 Salon Hodler : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hodler : Cours de relaxation (pour les inscrits)

### Mardi 3 mars

- 10h00 Salon Hodler : Projection / Concert de piano – Guillaume Poncelet
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h30 Salon Hodler : Préparation repas du monde / Portugal

### Mercredi 4 mars

- 8h20 Salon Hodler : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hodler : Atelier mémoire
- 11h30 Salle à manger : Repas du monde / Portugal
- 14h30 Salon Hodler : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Dégustation de porto
- 16h00 Salon Fazy : Conférence Histoire de l'art / *Une petite histoire de la grande sculpture*

### Jeudi 5 mars

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 11h15 Accueil Colladon : Sortie / Restaurant Adretissimo (sur inscription)
- 17h00 Cheminée Frênes : Feu de cheminée

### Vendredi 6 mars

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Salon fazy : Présentation des vacances Résidence 2026
- 15h00 Cheminée Frênes : Pot de départ d'Okan

### Samedi 7 mars

- 10h30 Espace de recueillement : Messe

### Dimanche 8 mars

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salle de spectacle : Ciné-club / *Bagdad Café*

## Au jour le jour

### Lundi 9 mars

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

### Mardi 10 mars

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h00 Glycines : Jass
- Dès 14h00 Salon Hachette : Soins des mains (sur inscription)
- 17h00 Salon Fatio : Apéritif / Accueil des nouveaux résidents

### Mercredi 11 mars

- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

### Jeudi 12 mars

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Atelier créatif

### Vendredi 13 mars

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 15h00 Salon Hachette : Atelier peinture sur toile
- 18h30 Salon Hachette : Repas du mois / Pizza (10.- sur inscription)

### Samedi 14 mars

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salon Hachette : Question pour un résident

### Lundi 16 mars

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

## Au jour le jour

### Mardi 17 mars

- 10h00 Salon Hodler : Projection / Vivaldi : *Les quatre saisons* – Orchestre d'Aragon
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Salon Hodler : Gymnastique rythmique avec l'école des Genêts

### Mercredi 18 mars

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Présentation des livres de Madame Claire Druc

### Jeudi 19 mars

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Art floral
- 17h00 Cheminée Frênes : Dernier feu de cheminée

### Vendredi 20 mars

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Salon du livre (Accueil Colladon)
- 17h00 Cheminée Frênes : Apéritif du printemps et pot de départ de Meissa
- 18h00 Accueil Colladon : Sortie / Bonhomme Hiver du Petit-Saconnex (sur inscription)

### Samedi 21 mars

- 9h30 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Projection documentaire / *Je m'appelle Jacques Brel*

### Lundi 23 mars

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

## Au jour le jour

### Mardi 24 mars

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h30 Salle à manger : Loto du printemps

### Mercredi 25 mars

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage

### Jeudi 26 mars

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient
- 14h30 Salle de spectacle : Récitals seniors (sur inscription)

### Vendredi 27 mars

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

### Samedi 28 mars

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salle de spectacle : Concert HEM / Duo chant-piano

### Dimanche 29 mars (Changement d'heure)

- 15h00 Glycines : Concert / *Couleur du silence*

### Lundi 30 mars

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

### Mardi 31 mars

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 13h30 Accueil : Sortie / Bain de Cressy (11.- sur inscription)

À la une !

## Repas du monde / Portugal

Pour ce nouveau « Repas du monde », direction le Portugal ! Nous vous invitons tout d'abord à participer à un atelier culinaire pour préparer une partie du repas. Celui-ci sera servi en salle à manger, le mercredi midi. Au menu : poulpes, accras, bacalhau et pastéis de nata. Une dégustation de porto vous sera offerte dans l'après-midi.



Mardi 3 mars

14h30 – Salon Hodler Préparation du repas

Mercredi 4 mars

11h30 – Salle à manger – Repas du monde portugais

15h00 – Cheminée Frênes – Dégustation de porto

## Histoire de l'art - *Une petite histoire de la grande sculpture*



Stéphane Dubois-dit-Bonclaude, historien de l'art, évoquera les qualités et les contraintes de la sculpture, aujourd'hui moins valorisée. Pourtant, cet art « premier », par sa matérialité et sa permanence, reflète l'excellence d'une civilisation et son rapport à l'image comme à l'espace.

Mercredi 4 mars  
16h00 – Salon Fazy

À la une !

## Sortie / Restaurant Adretissimo



Nous vous invitons à savourer un repas gourmand au restaurant Adretissimo à Genève. Ce charmant établissement italien vous propose une multitude de spécialités, dont des pizzas cuites au feu de bois et des pâtes maison. Après ce délicieux repas, nous partirons pour une agréable balade digestive au bord de l'Aire.

Jeudi 5 mars - 11h15 – Accueil Colladon - (sur inscription)

## Feu de cheminée

La saison des feux de cheminée touche à sa fin. Nous vous invitons à venir partager deux dernières fins d'après-midis au coin du feu, un moment convivial et chaleureux pour prolonger en douceur les dernières fraîches soirées d'hiver. Lors de notre ultime feu de cheminée, nous aurons le plaisir de déguster le traditionnel saucisson cuit au feu de bois.

Jeudi 5 mars  
Jeudi 19 mars  
17h00 – Cheminée Frênes



À la une !

## Ciné-club / *Bagdad Café*

Premier film de la saison 2026 de notre ciné-club, *Bagdad Café* réalisé en 1987 par Percy Adlon, nous raconte une amitié improbable dans un café isolé du désert de Mojave, transformant ce lieu moribond en espace de rencontres et de tolérance.

Durée : 95 minutes

Dimanche 8 mars  
15h00  
Salle de spectacle



## Apéritif / Accueil des nouveaux résidents



Chaque deuxième mardi du mois, nous vous invitons à partager un moment simple et convivial autour d'un verre, pour échanger, se retrouver et faire connaissance, dans une ambiance détendue. Un temps de rencontre que nous nous réjouissons de partager avec vous, mois après mois.

Mardi 10 mars  
17h00 – Salon Fatio

À la une !

## Repas du mois / Pizza

Ce mois-ci, l'Italie sera à l'honneur ! Nous vous invitons à venir passer une soirée placée sous le signe de quelques-unes des spécialités culinaires italiennes. Au programme : caponata sicilienne, une pizza savoureuse et, pour finir en beauté, une délicieuse panna cotta. Un célèbre digestif italien vous sera servi en fin de repas pour clore cette expérience gustative.

10.-



Vendredi 13 mars  
Repas 18h30  
Salon Hachette  
(10.- sur inscription)

## Gymnastique rythmique avec l'école des Genêts

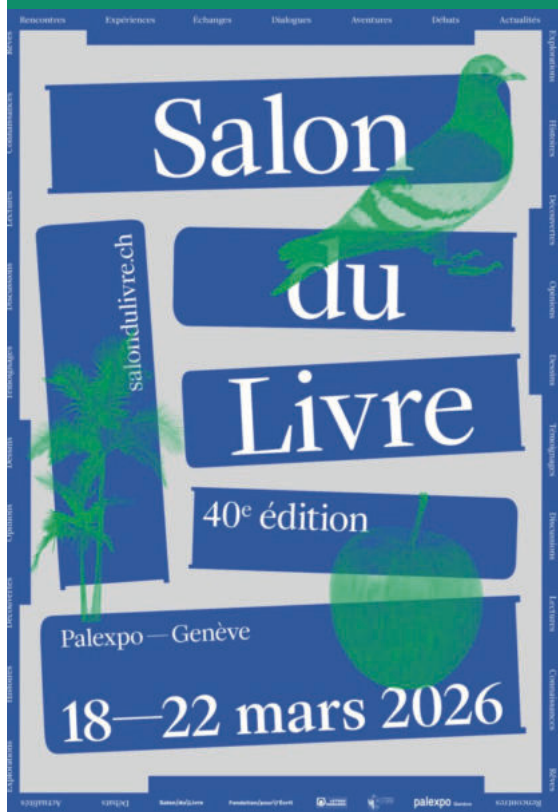


Venez passer un moment convivial en compagnie des élèves d'une classe de l'école des Genêts ! Nous vous invitons à participer à un cours de mobilité douce, accessible à tous, que vous soyez assis ou debout. Tout le monde est le bienvenu ! À la fin du cours, un goûter vous sera offert pour prolonger ce moment agréable.

Mardi 17 mars  
14h00 - Salon Hodler

À la une !

## Sortie / Salon du livre



Le Salon du Livre de Genève réunit chaque printemps des lecteurs, des lectrices, des auteurs, des autrices, des éditeurs, des éditrices et des libraires pendant cinq jours. Rendez-vous aussi chaleureux que passionnant, il rassemble un public varié, toutes générations et cultures confondues, autour de la lecture, grâce à une programmation éclectique, captivante et sans cesse renouvelée.

Vendredi 20 mars  
14h00 – Accueil Colladon  
(sur inscription)

## Apéritif du printemps et pot de départ de Meissa

Nous vous invitons à venir célébrer l'arrivée du printemps autour d'un apéritif convivial. Ce rendez-vous festif sera également l'occasion de marquer le départ de Meissa, qui nous quitte après 27 semaines de bons et loyaux services.

Vendredi 20 mars  
17h00 – Cheminée Frênes

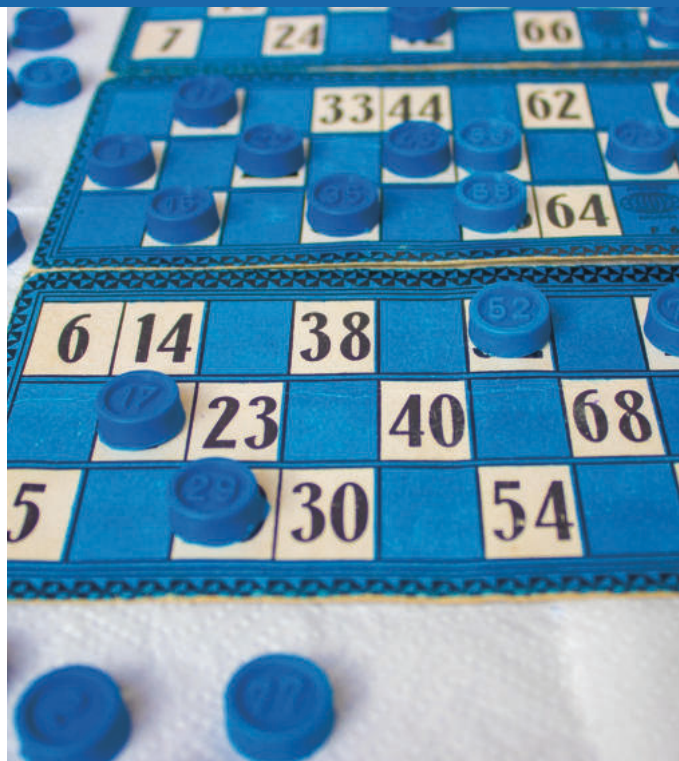


À la une !

## Loto du printemps

Le loto tant aimé est de retour ! Pour célébrer l'arrivée du printemps en cette fin mars, de magnifiques lots seront à gagner. Et bonne nouvelle : tout le monde repartira gagnant ! Alors, venez tenter votre chance...

Mardi 24 mars  
14h30 – Salle à manger



## Ces jeux qui nous lient



Vous êtes amateur de jeux de société ? Cette animation est l'occasion de venir jouer et de découvrir une multitude de jeux. Organisée à l'initiative de la Ville de Genève, elle vous permettra de partager un moment convivial avec les acteurs et bénévoles du quartier.

Jeudi 26 mars  
14h00 – Salon Hachette

À la une !

## Récitals seniors

À l'occasion, du deuxième récital senior de l'année, vous aurez l'occasion d'assister à un concert exceptionnel proposé par le Grand Théâtre, en compagnie d'artistes internationaux. Pour y participer, l'inscription auprès de l'accueil est obligatoire. Pour plus d'informations concernant le programme, n'hésitez pas à vous adresser aux animateurs.

Jeudi 26 mars  
14h30 - Salle de spectacle  
(sur inscription)



## Concert Haute école de musique de Genève / Duo piano - chant

### les concerts

de la Maison de retraite du Petit-Saconnex  
et de la Haute école  
de musique de Genève

ENTRÉE GRATUITE

SAMEDI 28 MARS

15 h

SALLE DE SPECTACLE

DE LA MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX - AVENUE TREMBLEY, 12



ROXANE MACAUDIÈRE & FLORESTAN BOUREAU

DUO PIANO ET CHANT

Mahler, Wolf, Schubert, Krenek, Strauss, Puccini, Mozart

SAISON  
2026

hem  
Genève  
Vouchères

MRPS  
Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex



Pour ce premier rendez-vous avec les élèves de la Haute école de musique de Genève, nous vous proposons d'écouter Roxane Macaudière et Florestan Boureau pour un duo piano-voix. Au programme Mahler, Wolf, Schubert, Krenek, Stauss, Puccini et Mozart. Un choix volontairement éclectique pour plaire au plus grand nombre.

Samedi 28 mars  
15h00 - Salle de spectacle

À la une !

## Concert / Couleur du silence



Le concert « Couleur du silence » propose une expérience interactive autour des émotions. Chaque morceau interprété sera associé à une émotion. Vous recevrez des cartes colorées correspondant à des émotions et serez invités à les lever, selon celle que vous aurez ressentie. Ce projet, fruit de la collaboration entre la HEM et la MRPS, vise à créer un moment de partage et de réflexion autour de la musique et des émotions.

Dimanche 29 mars  
15h00 – Glycines

## Emplettes



- Lundi 2 mars – Balexert : 14h00 / 14h30
- Lundi 9 mars – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 16 mars – Budé : 14h00 / 14h30
- Lundi 23 mars – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Vendredi 27 mars – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 30 mars – Meyrin Centre : 14h00

Accueil Colladon : sur inscription

## Vos rendez-vous hebdomadaires

### Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 9h00 et 10h15

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

### Cours de relaxation

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



### Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

### Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

### Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

### Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

### Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00

### Chorale

Tous les vendredis - Glycines - 10h00



### Messe

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

### Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

### Partage biblique œcuménique

1<sup>er</sup> jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30

## Anniversaires du mois de mars

### À la résidence :

- Le 2, M. Alfonso SUREDA
- Le 7, Mme Solange BAUMANN
- Le 8, Mme Françoise DEBERTI
- Le 10, Mme Victoria BELLIDO
- Le 11, Mme Catharine PAVONI
- Le 18, Mme Ramona BOSSY
- Le 18, Mme Janine PERONE
- Le 21, Mme Madeleine LAVARINO

### À L'EMS :

- Le 2, M. Jean-Marie COMMENT
- Le 3, Mme Annette MARCHY
- Le 4, Mme Barbara HARLEY HAMEL
- Le 5, Mme Louise PINI
- Le 6, M. Hubert CORMINBOEUF
- Le 8, Mme Micheline THEUS
- Le 12, Mme Christine KORN
- Le 13, Mme Marianne GROSS
- Le 14, M. Pierre BRÜLHART
- Le 16, M. Jacques STAUFFER
- Le 16, M. Henri BACHELARD
- Le 17, Mme Trude WEEN
- Le 18, M. Brian POWELL
- Le 18, Mme Vèrène CRELIER
- Le 25, Mme Arlette CURLAT
- Le 26, M. Kliment KELMENDI
- Le 28, Mme Nicole BLOCH
- Le 28, Mme Michèle MATTHEY-JONAS
- Le 31, Mme Janine DEFFERARD



### Mouvements des résidents

#### À L'EMS :

- Le 19 janvier, Mme Micheline TAVELLI au 140 C
- Le 22 janvier, Mme Suzanne EIGENMANN au 323 C
- Le 26 janvier, M. Jacques STAUFFER, au 033 C
- Le 29 janvier, M. François HARMANN au 111A
- Le 3 février, Mme Maria MARTIN au 435 C
- Le 4 février, Mme Santa Caterina CRISAFULLI au 036 C
- Le 11 février, M. Pierre STAMM au 311 A
- Le 12 février, Mme Jacqueline DUBOIS-WEBER au 423 C

#### À la Résidence :

- Le 30 janvier, Mme Ingrid JOYE au 776 H
- Le 9 février, Mme Denise ETTER au 668 F
- Le 25 février, Mme Janine PERONE au 669 F





**MRPS**

Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex