

LE PROGRAMME



Le programme des animations de l'EMS

JANVIER 2026

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 9
• A la une !	Pages 10 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

Animateurs coordinateurs

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 219 84 67

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Laetitia Rezzonico (2^{ème} année)
- Leeam Da Silva Oliveira (3^{ème} année)

Civilistes

- Romain Lotze
- Saikou Nije

Infos Pratiques



Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00

Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - **Cèdres 4^{ème} étage (temporairement)**



Caisse

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5^{ème} étage



Dentiste, hygiéniste : **fermeture temporaire**

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Vendredi et samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage



Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Jeudi 1^{er} janvier

- 10h00 Salle Dahlias Préparation cocktail Détox
- 14h00 Toutes les unités Distribution cocktail Détox

Vendredi 2 janvier

- 10h00 Salle Dahlias Atelier décoration grands évènements 2026
- 15h00 Salle Dahlias Contes de l'éveil

Samedi 3 janvier

- 11h30 Salle Dahlias Brunch de la nouvelle année (sur inscription)

Lundi 5 janvier

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Azalées 1 Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 6 janvier

- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Mercredi 7 janvier

- 10h30 Azalées 4 Gym douce
- 15h00 Salle Dahlias Épiphanie (sur inscription)

Animations au jour le jour

Jeudi 8 janvier

- | | | |
|---------|----------|-------------------------------|
| ▪ 14h30 | Cèdres 3 | Soins des mains |
| ▪ 15h00 | Cèdres 1 | Atelier d'expression créative |
| ▪ 15h00 | Cèdres 4 | Atelier décoratif |

Vendredi 9 janvier

- | | | |
|---------|-----------|-----------------------|
| ▪ 10h30 | Cèdres 1 | Table magique |
| ▪ 10h30 | Cèdres 2 | Gym douce |
| ▪ 10h30 | Cèdres 4 | Exercices de mobilité |
| ▪ 15h15 | Azalées 1 | Gym douce A1 - A2 |
| ▪ 15h30 | Azalées 3 | Jeu de cibles |
| ▪ 15h30 | Cèdres 3 | Atelier créatif |

Samedi 10 janvier

- | | | |
|---------|---------------|--|
| ▪ 15h00 | Salle Dahlias | Contes improvisés
(sur inscription) |
|---------|---------------|--|

Lundi 12 janvier

- | | | |
|---------|-------------------|---|
| ▪ 10h30 | Toutes les unités | Table ronde |
| ▪ 10h30 | Azalées 3 | Et si on écoutait...
avec Blandine Robin |
| ▪ 15h00 | Salle Dahlias | Chorale de l'EMS |

Mardi 13 janvier

- | | | |
|---------|-----------|-------------------|
| ▪ 10h30 | Azalées 1 | Soins des mains |
| ▪ 10h30 | Azalées 4 | Massage des mains |
| ▪ 10h30 | Cèdres 2 | Gym douce |

Animations au jour le jour

Mardi 13 janvier (suite)

- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Mercredi 14 janvier

- 10h30 Azalées 4 Gym douce
- 15h00 Salle Dahlias Projet intergénérationnel avec l'école Montessori (sur inscription)

Jeudi 15 janvier

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative
- 15h00 Cèdres 4 Atelier décoratif

Vendredi 16 janvier

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1 - A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Dimanche 18 janvier

- 11h00 Accueil Trembley Sortie au stade de la Praille Match Servette-Zurich (sur inscription)

Animations au jour le jour

Lundi 19 janvier

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Cèdres 1 Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 20 janvier

- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Mercredi 21 janvier

- 10h30 Azalées 4 Gym douce
- 15h00 Salle Dahlias Quiz de culture générale (sur inscription)

Jeudi 22 janvier

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative
- 15h00 Cèdres 4 Atelier décoratif
- 15h00 Salle de spectacle Récital seniors (sur inscription)

Vendredi 23 janvier

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité

Animations au jour le jour

Vendredi 23 janvier (suite)

- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1 - A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Samedi 24 janvier

- 15h00 Salle Dahlias Grand loto du mois (sur inscription)

Lundi 26 janvier

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Cèdres 3 Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 27 janvier

- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Mercredi 28 janvier

- 10h30 Azalées 4 Gym douce
- 11h30 Le Cinquième Anniversaires du mois

Jeudi 29 janvier

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative
- 15h00 Cèdres 4 Atelier décoratif

Animations au jour le jour

Vendredi 30 janvier

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1 - A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Samedi 31 janvier

- 15h00 Salle de spectacle Concert duo clarinette et piano (sur inscription)

Toute l'équipe d'animation vous souhaite une merveilleuse et pétillante Nouvelle Année ! Nous avons hâte de partager avec vous de nombreux moments de convivialité, de rires et de projets enrichissants tout au long de 2026.

A la une !

Détox !



Jeudi 1^{er} janvier
14h00 Toutes les unités

Après les fêtes, et pour vous aider à bien démarrer l'année, l'équipe d'animation préparera un cocktail detox qu'elle servira dans toutes les unités l'après-midi du 1^{er} janvier !

Contes de l'éveil



Vendredi 2 janvier
15h00 Salle Dahlias

La nouvelle année est souvent synonyme de nouveaux projets et rêves à concrétiser. Nous vous proposerons ce jour des contes sur l'éveil, l'éveil d'une année pleine de promesses.

A la une !

Brunch de la nouvelle année

Samedi 3 janvier
11h30 Salle Dahlias

Après les savoureux repas de fêtes, rien de tel qu'un bon brunch concocté par notre "mamma" Elisabeth, en collaboration avec l'équipe de cuisine, pour démarrer l'année, tout en douceur.

Épiphanie

Mercredi 7 janvier
15h00 Salle Dahlias

Rejoignez-nous pour un moment de partage et de gourmandise autour de la traditionnelle galette des rois. Découvrez qui sera couronné roi ou reine et profitez de cette activité conviviale et festive !

A la une !

Contes improvisés

Samedi 10 janvier
15h00 Salle Dahlias

Comédien et conteur, Xavier Alfonso vous attend avec ses contes interactifs. Au cours du récit, vos choix influenceront le déroulement de l'histoire, rendant chaque version unique. Carte blanche à votre imagination !

Projet avec l'école Montessori

Mercredi 14 janvier
14h30 Salle Dahlias

La méthode Montessori se fonde sur l'autonomie de l'enfant, le respect de son rythme et l'apprentissage par l'expérimentation. Partagez un moment avec les enfants d'une des écoles Montessori de Genève, et faites-vous votre propre opinion.

A la une !

SFC...SFC...SFCCCCC !

Dimanche 18 janvier
13h00 Accueil Trembley

Arrêt de Remy, qui prolonge la balle à Melissa, qui centre pour Pierre et... goaaaalll !! Ce dimanche, direction le state de Genève pour vos trois animateurs et les résidents inscrits afin d'y encourager le Servette Football Club.

Quiz culture générale

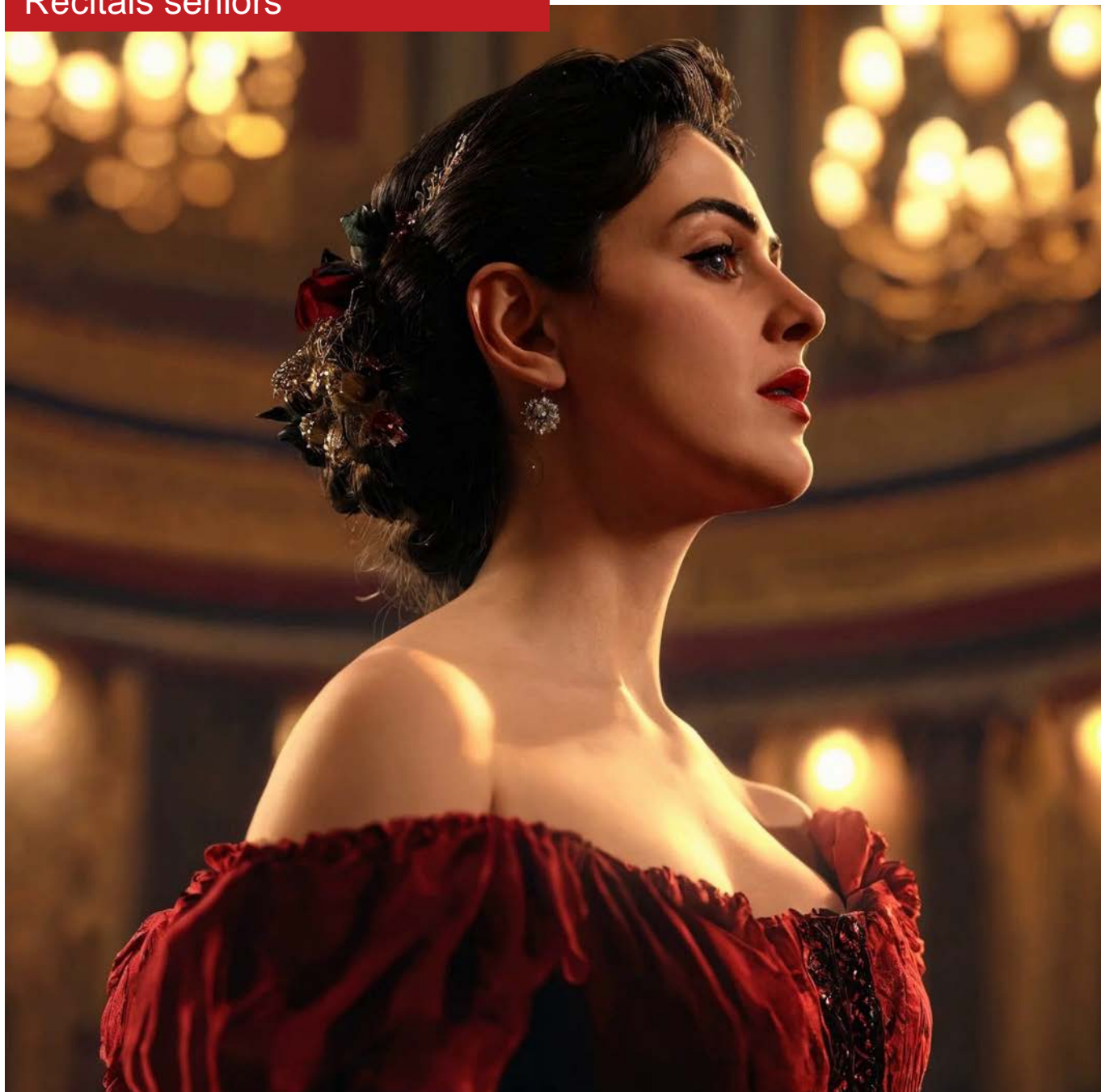
Mercredi 21 janvier
15h00 Salle Dahlias

QUIZ

Qui sera la ou le plus rapide pour remporter notre grand quiz de culture générale ? Venez sans peur affronter les résidents des autres unités !

A la une !

Récitals seniors




De janvier à juin 2026, la MRPS aura le grand plaisir d'accueillir, en ses murs, les récitals seniors du Grand Théâtre de Genève. Une occasion exceptionnelle de découvrir des artistes internationaux et de partager ce moment avec des résidents d'autres EMS genevois. N'oubliez pas de vous inscrire auprès de vos animateurs.

Jeudi 22 janvier
15h00 Salle de spectacle

A la une !

Grand loto du mois

Samedi 24 janvier
15h00 Salle Dahlias

A row of colorful lottery balls (pink, red, yellow, green) with numbers on them, set against a dark background.

C'est reparti ! Venez en nombre pour tenter une nouvelle fois de remporter de superbes lots et surtout passer un très bon moment avec notre équipe.

Concert : duo piano-clarinette

A close-up photograph of a clarinet resting on a piano keyboard, with sheet music visible in the background.

Samedi 31 janvier
15h00 Salle de spectacle

Thierry Mermoud, chef de chorale de Colladon, vous invite à un concert en duo piano-clarinette qui vous fera découvrir un programme raffiné, mêlant douceur, énergie et complicité musicale. Ne manquez pas ce moment privilégié.

Anniversaires du mois

En janvier, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 1^{er}, Mme Sylvie KALTRACHIAN
- Le 1^{er}, Mme Mancia YEKA
- Le 2, Mme Raymonde HIRT
- Le 3, Mme Johanna MEYER
- Le 3, Mme Elisabeth DARMSTETER
- Le 6, M. René DUCREST
- Le 8, M. Renzo ZANON
- Le 8, Mme Colette JOST
- Le 9, Mme Nicole COQUILLE
- Le 13, Mme Dominique LHÔTE
- Le 16, Mme Elisabeth PINGUELY
- Le 16, Mme Jacqueline CORTHESEY
- Le 18, M. Bernard KARLEN
- Le 22, Mme Silvia THOMMEN
- Le 28, Mme Elsbeth BELLEMIN
- Le 28, M. Philippe DUVOISIN
- Le 28, Mme Ariane DOGNIN
- Le 30, M. Vincent MAZZONE
- Le 30, Mme Katia BARMAN
- Le 30, Mme Julia PATINO
- Le 31, Mme Suzanne GENOUD

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 28 janvier à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saonnex