

# LE PROGRAMME

Le programme des animations de l'EMS



FÉVRIER 2026

Carnaval de Cologne

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

## Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 9
• A la une !	Pages 10 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

## L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

### **Responsable**

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

### **Animateurs coordinateurs**

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

### **Bâtiment des Cèdres**

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 219 84 67

### **Bâtiment des Azalées**

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

### **Apprentis**

- Laetitia Rezzonico (2<sup>ème</sup> année)
- Leeam Da Silva Oliveira (3<sup>ème</sup> année)

### **Civilistes**

- Romain Lotze
- Saikou Nije

## Infos Pratiques



### Accueil Trembley

**Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88**

Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00

Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée

### Salon de coiffure

**Tél. 022 730 71 82**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - **Cèdres 4<sup>ème</sup> étage (temporairement)**

### Caisse

**Tél. 022 730 70 58**

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5<sup>ème</sup> étage

### Dentiste, hygiéniste : **fermeture temporaire**

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

### Restaurant Colladon Parc

**Tél. 022 730 79 27**

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Vendredi et samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée

### Tea-room « Le Cinquième »

**Tél. 022 730 71 90**

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5<sup>ème</sup> étage

### Le Moderne Café

**Tél. 022 730 70 20**

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

## Animations au jour le jour

### Lundi 2 février

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Azalées 1 Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS
- 15h00 Salle à manger A1 Olympiades (sur inscription)

### Mardi 3 février

- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Azalées 1 Chandeleur (sur inscription)
- 15h00 Cèdres 1, 3 Chandeleur (sur inscription)

### Mercredi 4 février

- 10h30 Azalées 4 Gym douce
- 14h30 Salle Dahlias Projet intergénérationnel avec l'école Montessori (sur inscription)
- 15h00 Salle à manger A1 Olympiades

### Jeudi 5 février

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative
- 15h00 Cèdres 4 Atelier décoratif

## Animations au jour le jour

### Vendredi 6 février

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h00 Salle à manger A1 Olympiades
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

### Samedi 7 février

- 15h00 Salle Dahlias Karaoké (sur inscription)

### Lundi 9 février

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Azalées 3 Et si on écoutait... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

### Mardi 10 février

- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

## Animations au jour le jour

### Mercredi 11 février

- |         |               |   |
|---------|---------------|---|
| ▪ 10h30 | Azalées 4     | Gym douce   |
| ▪ 11h30 | Salle Dahlias | Fête de l'amour et de l'amitié<br>(sur inscription) |

### Jeudi 12 février

- |         |          |                               |
|---------|----------|-------------------------------|
| ▪ 14h30 | Cèdres 3 | Soins des mains               |
| ▪ 15h00 | Cèdres 1 | Atelier d'expression créative |
| ▪ 15h00 | Cèdres 4 | Atelier décoratif             |

### Vendredi 13 février

- |         |           |                       |
|---------|-----------|-----------------------|
| ▪ 10h30 | Cèdres 1  | Table magique         |
| ▪ 10h30 | Cèdres 2  | Gym douce             |
| ▪ 10h30 | Cèdres 4  | Exercices de mobilité |
| ▪ 15h15 | Azalées 1 | Gym douce A1, A2      |
| ▪ 15h30 | Azalées 3 | Jeu de cibles         |
| ▪ 15h30 | Cèdres 3  | Atelier créatif       |

### Samedi 14 février

- |         |               |  |
|---------|---------------|--|
| ▪ 15h00 | Salle Dahlias | Concert des élèves de<br>l'AMAA - Association pour<br>Musiciens Adultes Amateurs |
|---------|---------------|--|

### Lundi 16 février

- |         |                   |   |
|---------|-------------------|---|
| ▪ 10h30 | Toutes les unités | Table ronde                                 |
| ▪ 10h30 | Cèdres 1          | Et si on écoutait...<br>avec Blandine Robin |
| ▪ 15h00 | Salle Dahlias     | Chorale de l'EMS                            |

## Animations au jour le jour

### Mardi 17 février

- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

### Mercredi 18 février

- 11h30 Salle Dahlias Carnaval 1<sup>ère</sup> partie (sur inscription)
- 15h00 Salle Dahlias Carnaval 2<sup>ème</sup> partie (sur inscription)

### Jeudi 19 février

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative
- 15h00 Cèdres 4 Atelier décoratif

### Vendredi 20 février

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1, A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

## Animations au jour le jour

### Samedi 21 février

- 14h45 Salle de spectacle Samedi cinéma  
Belle et Sébastien  
(sur inscription)

### Lundi 23 février

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 10h30 Cèdres 3 Et si on écoutait...  
avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

### Mardi 24 février

- 10h30 Azalées 1 Soins des mains
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

### Mercredi 25 février

- 10h30 Azalées 4 Gym douce
- 11h30 Le Cinquième Anniversaires du mois

## Animations au jour le jour

### Jeudi 26 février

- 14h30 Salle de spectacle Récital seniors (sur inscription)

### Vendredi 27 février

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h15 Azalées 1 Gym douce A1, A2
- 15h30 Azalées 3 Jeu de cibles
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

### Samedi 28 février

- 15h00 Salle Dahlias Loto du mois

## A la une !

### Olympiades

Lundi 2 février  
15h00 Salle à manger A1



Les Olympiades Inter-EMS francophones sont de retour. C'est sous la forme d'un quiz audiovisuel que notre équipe de résidents, accompagnée par notre animateur Titouan, tentera de porter haut les couleurs de notre maison ! HOP MRPS !

### Chandeleur

Mardi 3 février  
15h00 Salle à manger A1;  
Cèdres 1, Cèdres 3



Célébrant le retour de la lumière après l'hiver, cette fête d'origine païenne et chrétienne sera l'occasion pour les équipes des Azalées et des Cèdres de préparer des crêpes, symbolisant le soleil et apportant chance et prospérité.

## A la une !

### Projet avec l'école Montessori

Mercredi 4 février  
14h30 Salle Dahlias

Melissa, notre animatrice du A1, accueillera à nouveau des élèves de l'école Montessori pour un moment de partage. Le Carnaval approchant, vous créerez ensemble une grande fresque.

### Karaoké

Samedi 7 février  
15h00 Salle Dahlias

Si vous aimez chanter dans la joie et la bonne humeur, alors cet après-midi est fait pour vous ! Rejoignez donc Titouan, Rémy et Romain et faites monter le son !

## A la une !

### Fête de l'Amour et de l'Amitié

Mercredi 11 février  
11h30 Salle Dahlias

Des cœurs et encore des cœurs...  
Avec Elisabeth, les flèches de Cupidon  
ne seront pas très loin. Amoureux et  
meilleurs amis sont conviés à un repas  
romantique, imaginé avec passion par  
notre brigade de la cuisine Trembley.

### Concert AMAA

Samedi 14 février  
15h00 Salle Dahlias

Des musiciens de l'AMAA, Association  
pour les Musiciens Adultes Amateurs,  
vous proposeront une parenthèse  
musicale empreinte d'émotion et de  
convivialité.

## A la une !

### Carnaval de Cologne



Sous le thème du Carnaval de Cologne, la journée s'ouvrira autour d'un repas traditionnel allemand. Fanfare, défilé, goûter et danse rythmeront ensuite cet après-midi festif.

Mercredi 18 février, Salle Dahlias  
11h30 repas  
15h00 animations

## A la une !

### Samedi cinéma : Belle et Sébastien



Cela se passe là-haut, dans les Alpes, là où la neige est immaculée, là où les chamois coursent les marmottes, là où les sommets tutoient les nuages. C'est la rencontre d'un enfant solitaire et d'un chien sauvage, l'histoire de Sébastien qui apprivoise Belle. Un film de Nicolas Vanier.

Samedi 21 février  
14h45 Salle de spectacle

## A la une !

### Récital seniors

Jeudi 26 février  
14h30 Salle de spectacle

Le Grand-Théâtre vous offre à nouveau une parenthèse musicale de haute qualité avec ce duo piano et chant lyrique. Un moment à partager avec les résidents d'autres institutions genevoises.

### Grand loto du mois

Samedi 28 février  
15h00 Salle Dahlias

Est-ce que février rime encore avec superbes cadeaux ? Pour le savoir, rien de plus facile : venez nombreux tenter de remporter un de nos lots !

## Anniversaires du mois

En février, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 1<sup>er</sup> février, Mme Monique GUGELMANN
- Le 4 février, Mme Eleonora AMBROSETTI
- Le 4 février, M. Mefteh RAGAMA
- Le 6 février, M. Jacques FAVRE
- Le 7 février, Mme Christiane SALAMIN
- Le 7 février, Mme Marie-Louise HAEBERLI
- Le 10 février, M. Ahmed MIRE
- Le 13 février, M. Claude ANTILLE
- Le 13 février, Mme Alois MÜLLER
- Le 15 février, M. François HARMANN
- Le 15 février, M. Rafael LOPEZ RIVERA
- Le 16 février, Mme Madeline DURET
- Le 20 février, Mme Ingrid WESSNER
- Le 21 février, Mme Agnès PELLIER
- Le 21 février, Mme Hanna MORIN
- Le 26 février, Mme Arlette MARET
- Le 26 février, M. Robert SIRDEY

Le repas des anniversaires du mois aura lieu  
**mercredi 25 février à 11h30**  
au tea-room Le Cinquième



