

JANVIER 2026

# L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE

2026

Meilleurs vœux : page 10

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

## Infos pratiques



Dylan Grillet  
Animateur référent  
078 750 71 61  
(8161)



Nolan Flubacher  
Aide-animateur  
078 750 71 03  
(8103)



Olivier Roux  
Aide-animateur  
078 750 70 13  
(8013)



Meïssa Jmel  
Stagiaire  
078 750 71 64  
(8164)



Okan Keles  
Civiliste  
078 750 71 15  
(8115)

Frênes RDC

**Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21**  
Du lundi au vendredi : 8h00-16h30

Cèdres 4<sup>e</sup>

**Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82**  
Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15

Érables 5<sup>e</sup>

**Caisse Tél. 022 730 70 58**  
Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Cèdres 3<sup>e</sup>

**Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire du cabinet à la MRPS**  
Durant cette période, vous pouvez :  
• Contacter **Pure Clinic** à Versoix, au 022 775 03 00.  
• Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

Cèdres 4<sup>e</sup>

**Podologue Tél. 022 730 70 52**  
Sur rendez-vous

Hortensias RDC

**Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27**  
Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00  
Le vendredi et samedi : 8h30-21h00

Cèdres 5<sup>e</sup>

**Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90**  
Du lundi au dimanche : 8h00-17h00

Azalées RDC

**Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20**  
Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

## Sommaire

• Infos pratiques	Page 1
• Programme au jour le jour	Pages 3 - 5
• À la une !	Pages 6 - 14
• Vos rendez-vous hebdomadaires	Page 15
• Anniversaires du mois et mouvements des résidents	Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.  
Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.

## Au jour le jour

### Jeudi 1<sup>er</sup> janvier

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salle à manger : Loto de la nouvelle année

### Vendredi 2 janvier

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Dégustation vin chaud & thé de Noël

### Samedi 3 janvier

- 9h30 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Et l'Homme créa la monnaie - La fabuleuse histoire de l'argent*

### Lundi 5 janvier

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balxert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation dynamique (pour les inscrits)

### Mardi 6 janvier

- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- Dès 14h00 Salon Hachette : Soins des mains (sur inscription)

### Mercredi 7 janvier

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h30 Glycines : Vin chaud et douceurs
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

### Jeudi 8 janvier

- 9h30 Accueil Colladon : Sortie / Galerie ArTypique – Symphonie Arctique (sur inscription)
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)
- 17h00 Cheminée Frênes : Feu de cheminée / Spécial Épiphanie

### Vendredi 9 janvier

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

### Samedi 10 janvier

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 14h30 Salon Hachette : Mini film / *Phébus et Borée* avec Anne-Frédérique Widmann et Fiami / *À Monseigneur le Dauphin* avec Martin Boujol et Fiami

### Lundi 12 janvier

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre

## Au jour le jour

### Lundi 12 janvier (suite)

- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation dynamique (pour les inscrits)

### Mardi 13 janvier

- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h30 Salon Hachette : Jeux de société
- 17h00 Salon Fazy : Apéritif / Accueil des nouveaux résidents

### Mercredi 14 janvier

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

### Jeudi 15 janvier

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Art floral

### Vendredi 16 janvier

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 16h00 Cheminée Frênes : Vernissage exposition Geneviève Pache

### Samedi 17 janvier

- 9h30 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salon Hodler : Spectacle de claquettes

### Lundi 19 janvier

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation dynamique (pour les inscrits)

### Mardi 20 janvier

- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 11h30 Salon Hachette : Repas raclette (10.- sur inscription)
- 14h30 Glycines : Jass

### Mercredi 21 janvier

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque
- 16h00 Salon Fazy : Conférence / Histoire de l'art – *La curiosité sait se bien loger...*



## Au jour le jour

### Jeudi 22 janvier

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salle de spectacle : Récital seniors (sur inscription)
- 17h00 Cheminée Frênes : Feu de cheminée

### Vendredi 23 janvier

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

### Samedi 24 janvier

- 9h30 Cheminée Hortensias : Café croissant
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 14h30 Salon Hachette : Mini film / *L'ingratitude et l'Injustice des Hommes envers la Fortune* avec Metin Arditi et Fiami

### Lundi 26 janvier

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation dynamique (pour les inscrits)

### Mardi 27 janvier

- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 13h30 Accueil Colladon : Sortie / Bains de Cressy (sur inscription)
- 14h30 Glycines : Jass

### Mercredi 28 janvier

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

### Jeudi 29 janvier

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Musée des Beaux-Arts Lausanne (19.- sur inscription)

### Vendredi 30 janvier

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Art Genève (sur inscription)

### Samedi 31 janvier

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 17h00 Salle de spectacle : Concert / Duo piano-clarinette

À la une !

## Loto de la nouvelle année

Voici le grand loto de la nouvelle année ! Un moment convivial pour se retrouver, partager quelques rires et tenter votre chance pour remporter de nombreux lots.

Jeudi 1<sup>er</sup> janvier  
14h30  
Salle à manger



## Soins des mains



Moment très apprécié par de nombreuses résidentes, les soins des mains sont de retour ! Meissa vous accueille dans un espace cocooning et réconfortant pour prendre soin de vos mains.

Mardi 6 janvier  
Dès 14h00  
Salon Hachette  
(sur inscription)

À la une !

## Feu de cheminée



Voici votre rendez-vous des périodes hivernales, les feux de cheminée ! Ce moment tant aimé des résidents est l'occasion de venir partager un moment convivial autour du feu accompagné d'un kir et de quelques douceurs.

Jeudi 8 janvier  
Jeudi 22 janvier  
17h00  
Cheminée Frênes

## Apéritif / Accueil des nouveaux résidents

En janvier, nous lançons notre tout premier apéritif mensuel ! Ces rencontres auront lieu tous les deuxièmes mardis du mois, qu'il y ait de nouveaux arrivants ou non. L'objectif est de partager un moment convivial tous ensemble, d'échanger, de faire connaissance et tout simplement de passer un agréable moment dans une ambiance détendue. Nous avons hâte de vous retrouver chaque mois autour d'un verre.

Mardi 13 janvier  
17h00  
Salon Fazy





À la une !

## Conférence Fiami

Notre conteur préféré revient pour partager un texte ou un extrait célèbre. Avec humour et malice, il en explore le sens, offrant un regard surprenant sur des œuvres classiques que tout le monde connaît.

Mercredi 14 janvier  
17h00  
Glycines



## Art floral



Les artistes fleuristes sont attendus pour cette nouvelle session d'atelier floral.  
À vos sécateurs !

Jeudi 15 janvier  
14h30  
Salon Hachette

À la une !

## Vernissage exposition Geneviève Pache

Née à Genève, Geneviève Pache montre très tôt un goût marqué pour le dessin, la peinture et le piano, trois passions qu'elle cultivera toute sa vie. Son parcours en peinture suit un chemin similaire, avec de nombreuses expositions individuelles et collectives en Suisse romande, en Roumanie et aux « Salons d'automne », près de Paris.

Vendredi 16 janvier  
16h00  
Cheminée Frênes



## Spectacle de claquettes



Le petit-fils de Mme Messerli, Elio, claquettiste talentueux, a la gentillesse de venir présenter un spectacle de claquettes. Venez passer un moment convivial, rythmé par le bruit des claquettes frappant le bois. Il vous offrira un show à la fois original et entraînant.

Samedi 17 janvier  
15h00  
Salon Hodler

À la une !

## Meilleurs vœux



Chères Résidentes, Chers Résidents,

Alors que s'ouvre une nouvelle année, toute l'équipe d'animation tient à vous adresser ses vœux les plus chaleureux. Nous vous souhaitons une année douce, vivante et riche en découvertes.

En 2026, nous continuerons à imaginer pour vous des moments variés et inspirants : promenades au grand air, sorties culturelles, ateliers créatifs, rendez-vous musicaux, séances bien-être, conférences, jeux, ou encore nos rendez-vous gourmands qui rassemblent toujours autant. Chaque activité est pensée pour créer du plaisir, encourager les rencontres, réveiller les curiosités et entretenir la joie du quotidien.

Nous nous réjouissons de partager avec vous ces instants précieux, petits ou grands, qui rythment la vie de la Résidence. Merci pour votre enthousiasme, votre humour et votre confiance – ils font de Colladon un lieu vivant et chaleureux.

Très belle année à toutes et à tous !  
L'équipe d'animation de la Résidence Colladon  
Meïssa, Dylan, Nolan, Olivier, Okan.



À la une !

## Repas raclette

10.-



Voici le retour de la tant appréciée raclette. Les demi-meules seront de sortie ainsi que cornichons, charcuterie, pommes de terre et vin blanc ! Quoi de mieux pour affronter la période hivernale...

Mardi 20 janvier  
11h30 – Salon Hachette  
(10.- sur inscription)

## Conférence / Histoire de l'art - *La curiosité sait se bien loger...*

Stéphane Dubois-dit-Bonclaud, historien de l'art, retracera l'existence et le développement des cabinets de curiosité à la Renaissance. Découvertes de nouveaux mondes, schismes religieux, révélation de l'Antiquité, naissance de l'opéra, invention de l'imprimerie, élargissement des domaines scientifiques, l'Europe est en proie à la fièvre de la curiosité !

Mercredi 21 janvier  
16h00  
Salon Fazy





À la une !

## Récitals seniors

Les récitals seniors seront l'une des principales attractions de la première partie de l'année. Une fois par mois, de janvier à juin, vous aurez l'occasion d'assister à des récitals exceptionnels proposés par le Grand Théâtre et ses artistes internationaux. Pour participer, il est impératif de s'inscrire auprès de l'accueil. Pour plus d'informations, adressez-vous aux animateurs.

Jeudi 22 janvier  
14h30 – Salle de spectacle  
(sur inscription)



## Bains de Cressy



Les Bains de Cressy vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et apaisante, offrant une véritable parenthèse de bien-être. Entre bains chauds aux jets massants, bains à remous et bassins d'eau froide, tout est réuni pour un moment de détente absolue. Adapté et accessible à tous, ce havre de sérénité vous promet une expérience relaxante, avec la présence attentive de vos animateurs pour vous accompagner si besoin.

Mardi 27 janvier  
13h30 – Accueil Colladon  
(sur inscription)

À la une !

## Sortie / Musée des Beaux-Arts Lausanne



Lausanne, ville natale de Félix Vallotton (1865-1925), accueille la plus grande rétrospective jamais consacrée à l'artiste à l'occasion du centenaire de sa disparition. Plus de 250 pièces exposées, dont de nombreux chefs-d'œuvre issus de collections suisses et européennes, invitent à redécouvrir un artiste majeur de la modernité.

Jeudi 29 janvier  
14h00 – Accueil Colladon  
(19.- sur inscription)

## Sortie / Art Genève

Art Genève signe une nouvelle et généreuse édition en réunissant 80 galeries spécialisées dans l'art moderne et contemporain. La qualité des noms sélectionnés compose un parcours diversifié, grâce à la singularité de leurs approches et des médiums défendus, de la peinture à la vidéo en passant par la sculpture.

Vendredi 30 janvier  
14h00 – Accueil Colladon  
(sur inscription)





À la une !

## Concert / Duo piano-clarinette



Notre chef de chorale, Thierry Mermod, vous invite à un concert en duo piano-clarinette qui vous fera découvrir un programme raffiné, mêlant douceur, énergie et complicité musicale. Un moment privilégié pour savourer une performance élégante et chaleureuse.

Samedi 31 janvier  
15h00  
Salle de spectacle

## Emplettes



- Lundi 5 janvier – Balexert : 14h00 / 14h30
- Vendredi 9 janvier – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 12 janvier – Budé : 14h00 / 14h30
- Lundi 19 janvier – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Vendredi 23 janvier – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 26 janvier – Meyrin centre : 14h00

Accueil Colladon : sur inscription

## Vos rendez-vous hebdomadaires

### Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 9h00 et 10h15

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

### Cours de relaxation

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



### Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

### Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

### Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

### Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

### Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00

### Chorale

Tous les vendredis - Glycines - 10h00



### Messe

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

### Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

### Partage biblique œcuménique

1<sup>er</sup> jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30



## Anniversaires du mois de janvier

### À la résidence :

- Le 3, Mme Jacqueline DAVIT
- Le 5, Mme Maria CHIESA
- Le 6, Mme Helga RIEBEN
- Le 7, Mme Evelyne WALDER
- Le 12, Mme Jeannine REYNOLD
- Le 19, Mme Gabrielle JUNOD
- Le 22, Mme Marie-Louise HATT-ARNOLD
- Le 24, Mme Henriette THEURILLAT
- Le 26, Mme Madeline SEIGNE
- Le 30, M. Hartwig PAULY

### À l'EMS :

- Le 1<sup>er</sup>, Mme Sylvie KALTRACHIAN
- Le 1, Mme Mancia YEKA
- Le 2, Mme Raymonde HIRT
- Le 3, Mme Johanna MEYER
- Le 3, Mme Elisabeth DARMSTETER
- Le 6, M. René DUCREST
- Le 8, M. Renzo ZANON
- Le 8, Mme Colette JOST
- Le 9, Mme Nicole COQUILLE
- Le 13, Mme Dominique LHÔTE
- Le 16, Mme Elisabeth PINGUELY
- Le 16, Mme Jacqueline CORTHESEY
- Le 18, M. Bernard KARLEN
- Le 22, Mme Silvia THOMMEN
- Le 28, Mme Elsbeth BELLEMIN
- Le 28, M. Philippe DUVOISIN
- Le 28, Mme Ariane DOGNIN
- Le 30, M. Vincent MAZZONE
- Le 30, Mme Katia BARMAN
- Le 30, Mme Julia PATINO
- Le 31, Mme Suzanne GENOUD



### Mouvements des résidents

#### À l'EMS :

- Le 3 novembre, M. Michel BAERISWYL au 308 A
- Le 7 novembre, Mme Anna BARRAS au 219 A
- Le 14 novembre, Mme Josiane BOURGEOIS-AUBERSON au 027 C
- Le 21 novembre, Mme Danielle VERNEY au 217 A
- Le 21 novembre, Mme Denise CASELLINI au 140 C
- Le 28 novembre, Mme Hedwig GRAF au 220 A
- Le 28 novembre, Mme Romaine Françoise GILLIÉRON au 240 C
- Le 4 décembre, Mme Agnès PELLIER au 230 C
- Le 8 décembre, M. Serge DOGNIN au 416 A
- Le 8 décembre, Mme Ariane DOGNIN au 118 C
- Le 9 décembre, Mme Christiane MARMOUD au 106 A





**MRPS**

Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex