

FÉVRIER 2026

# L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE



Dégustation de crêpes : page 7

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

## Infos pratiques



Dylan Grillet  
Animateur référent  
078 750 71 61  
(8161)



Nolan Flubacher  
Aide-animateur  
078 750 71 03  
(8103)



Olivier Roux  
Aide-animateur  
078 750 70 13  
(8013)



Meïssa Jmel  
Stagiaire  
078 750 71 64  
(8164)



Okan Keles  
Civiliste  
078 750 71 15  
(8115)

Frênes RDC

**Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21**  
Du lundi au vendredi : 8h00-16h30

Cèdres 4<sup>e</sup>

**Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82**  
Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15

Érables 5<sup>e</sup>

**Caisse Tél. 022 730 70 58**  
Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Cèdres 3<sup>e</sup>

**Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire du cabinet à la MRPS**  
Durant cette période, vous pouvez :  
• Contacter **Pure Clinic** à Versoix, au 022 775 03 00.  
• Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

Cèdres 4<sup>e</sup>

**Podologue Tél. 022 730 70 52**  
Sur rendez-vous

Hortensias RDC

**Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27**  
Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00  
Le vendredi et samedi : 8h30-21h00

Cèdres 5<sup>e</sup>

**Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90**  
Du lundi au dimanche : 8h00-17h00

Azalées RDC

**Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20**  
Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

## Sommaire

• Infos pratiques	Page 1
• Programme au jour le jour	Pages 3 - 6
• À la une !	Pages 7 - 14
• Vos rendez-vous hebdomadaires	Page 15
• Anniversaires du mois et mouvements des résidents	Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.  
Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.

## Au jour le jour

### Lundi 2 février

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

### Mardi 3 février

- 10h00 Salon Hachette : Projection / Frédéric Chopin : Piano / *Concerto N°1 en mi mineur*
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 15h00 Cheminée Frênes : Chandeleur / Dégustation de crêpes

### Mercredi 4 février

- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

### Jeudi 5 février

- 10h30 Salon Grimm : Partages bibliques œcuméniques
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Art floral
- 17h00 Cheminée Frênes : Feu de cheminée

### Vendredi 6 février

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

### Samedi 7 février

- 10h00 Cheminée Frênes : Café croissant
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Projection / *La Revue 2025*



## Au jour le jour

### Lundi 9 février

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

### Mardi 10 février

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h30 Glycines : Jass
- 14h30 Salon Hachette : Atelier créatif / Peinture sur toile
- 17h00 Salon Fazy : Apéritif / Accueil des nouveaux résidents

### Mercredi 11 février

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

### Jeudi 12 février

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)
- 14h30 Salon hachette Film documentaire / *Brigitte Bardot : L'héritage d'une icône*

### Vendredi 13 février

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 10h00 Accueil Colladon : Sortie / Col du Marchairuz (sur inscription)

### Samedi 14 février

- 9h30 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h30 Accueil Colladon : Sortie dans la campagne genevoise (sur inscription)

## Au jour le jour

### Lundi 16 février

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

### Mardi 17 février

- 10h00 Salon Hachette : Atelier culinaire / Préparation des malakoffs
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 11h30 Salon Hachette : Repas du mois / Malakoffs (10.- sur inscription)
- 14h30 Glycines : Jass

### Mercredi 18 février

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

### Jeudi 19 février

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient
- 17h00 Cheminée Frênes : Feu de cheminée

### Vendredi 20 février

- Dès 7h30 Salon Hachette : Petit déjeuner gourmand (5.- sur inscription)
- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

### Samedi 21 février

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Questions pour un résident

## Au jour le jour

### Lundi 23 février

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

### Mardi 24 février

- 10h00 Salon Hachette : Projection / Beethoven : Piano / *Concerto N°3 Op.37*
- 13h30 Accueil Colladon : Sortie / Bains de Cressy (sur inscription)

### Mercredi 25 février (journée sans transport)

- 10h00 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 16h00 Glycines : Bibliothèque

### Jeudi 26 février (journée sans transport)

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salle de spectacle : Récitals seniors / Pierre Arpin, ténor, accompagné du pianiste Florent Lattuga-Duyck (sur inscription)

### Vendredi 27 février (journée sans transport)

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h30 Accueil Colladon : Musée de Carouge / *Au coin d'une rue, une personnalité* (sur inscription)

### Samedi 28 février

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salon Hachette : Projection / *Le grand voyage des oiseaux migrants*

À la une !

## Chandeleur / Dégustation de crêpes

Qui dit février dit fête de la Chandeleur ! Cette célèbre tradition est l'occasion parfaite de se régaler autour de délicieuses crêpes. Nous vous invitons donc à venir les déguster, garnies de confiture, de Nutella ou encore de sucre glace. Un moment gourmand et réconfortant à ne pas manquer !

Mardi 3 février  
15h00  
Cheminée Frênes



## Art floral



Amateurs de fleurs, vous êtes les bienvenus à ce cours d'art floral, une occasion idéale pour exprimer vos talents de créateur. Des pots remplis de mousse ainsi qu'un large choix de fleurs seront mis à votre disposition afin de vous permettre de laisser libre cours à votre créativité.

Jeudi 5 février  
14h30 – Salon Hachette



À la une !

## Feu de cheminée



La saison des feux de cheminée se prolonge en ce mois de février. Nous vous invitons à venir partager deux nouvelles fins d'après-midi au coin du feu. Un moment convivial et réconfortant pour aborder en douceur les froides fins de journées hivernales.

Jeudi 5 février  
Jeudi 19 février  
17h00 – Cheminée Frênes

## Apéritif / Accueil des nouveaux résidents

En février, l'apéritif mensuel se poursuit et devient un rendez-vous attendu. Chaque deuxième mardi du mois, nous vous invitons à partager un moment simple et convivial autour d'un verre, pour échanger, se retrouver et faire connaissance, dans une ambiance détendue. Un temps de rencontre que nous nous réjouissons de partager avec vous, mois après mois.

Mardi 10 février  
17h00 – Salon Fazy



À la une !

## Conférence Fiami

Notre conteur préféré revient pour partager un texte ou un extrait célèbre. Avec humour et malice, il en explore le sens, offrant un regard surprenant sur des œuvres classiques que tout le monde connaît.

Mercredi 11 février  
17h00 – Glycines



## Modelage et céramique



Les artistes sont invités à venir s'exprimer lors des ateliers de céramique. Une fois par mois, nous nous rendons au sein de l'association *Un brin créatif* pour participer à un cours de céramique d'une durée de deux heures. Vous aurez l'occasion d'imaginer et de façonner votre création de A à Z, alors laissez libre cours à votre imagination !

Jeudi 12 février  
13h30 – Accueil Colladon  
(sur inscription)



À la une !

## Sortie / Col du Marchairuz

Sortie hivernale habituelle, nous prendrons une nouvelle fois un peu de hauteur en nous rendant au col du Marchairuz. Nous dînerons au restaurant traditionnel du Marchairuz, puis prendrons la direction des rives du lac de Joux pour une agréable balade digestive. Au cours de cette promenade, vous aurez l'occasion d'acheter un délicieux Mont d'Or auprès d'un producteur local.

Vendredi 13 février  
10h00 – Accueil Colladon  
(sur inscription)



## Sortie dans la campagne genevoise



Olivier vous propose de prendre part à une balade dans la campagne genevoise, l'occasion de contempler les paysages hivernaux de notre magnifique canton. Une petite pause-café dans un charmant tea-room vous sera proposée, si vous le souhaitez.

Samedi 14 février  
14h30 – Accueil Colladon  
(sur inscription)

À la une !

10.-

## Repas du mois / Malakoffs



Pour ce repas du mois, nous partons à la découverte du canton de Vaud et de ses traditionnels malakoffs, ces beignets au fromage tant appréciés de tous. Un plat particulièrement réconfortant en période de froid. Nous vous invitons donc à venir les confectionner lors de l'atelier culinaire, ou de venir les déguster ensemble lors du repas de midi.

Mardi 17 février  
Préparation 10h00  
Salon Hachette  
Repas 11h30  
Salon Hachette  
(10.- sur inscription)

## Ces jeux qui nous lient

Vous êtes amateur de jeux de société ? Cette animation est l'occasion de venir jouer et de découvrir une multitude de jeux. Organisée à l'initiative de la Ville de Genève, elle vous permettra de partager un moment convivial avec les acteurs et bénévoles du quartier.

Jeudi 19 février  
14h00 – Salon Hachette





À la une !

## Petits déjeuners gourmands

5.-

Les petits déjeuners gourmands sont de retour pour le plus grand plaisir des lève-tôt. Nous vous invitons à venir déguster cuchaule, œufs au bacon ou encore différentes viennoiseries. Nous vous accueillerons dès 7h30 pour les plus matinaux et jusqu'à 10h30 pour les grands dormeurs.

Vendredi 20 février  
Dès 7h30 – Salon Hachette  
(5.- sur inscription)



## Questions pour un résident

Dylan vous invite à venir tester votre culture générale en participant à un jeu de questions spécialement préparé pour les résidents. Tous les ingrédients sont réunis pour passer un excellent moment, convivial et plein de bonne humeur.

Samedi 21 février  
15h00 – Salon Hachette



À la une !

## Bains de Cressy



Offrez-vous un moment de pure détente en venant profiter des bains chauds de Cressy. Ce lieu est entièrement adapté aux personnes à mobilité réduite, permettant ainsi à chacun de participer à cette animation. Deux animateurs vous accompagneront afin de vous garantir confort, sérénité et sécurité tout au long de l'activité.

Mardi 24 février  
13h30 – Accueil Colladon  
(sur inscription)

## Récitals seniors

Voici le deuxième récital seniors de l'année. Une fois encore, vous aurez l'occasion d'assister à un récital exceptionnel proposé par le Grand Théâtre et ses artistes internationaux. Pour y participer, il est impératif de vous inscrire auprès de l'accueil. Pour cette première représentation, Pierre Arpin, ténor, sera accompagné du pianiste Florent Lattuga-Duyck.

Jeudi 26 février  
14h30 – Salle de spectacle  
(sur inscription)





À la une !

## Sortie / Musée de Carouge



Nouvelle exposition au Musée de Carouge, intitulée, *Au coin d'une rue, une personnalité*. Derrière les plaques de rue se cachent des parcours, des choix et des mémoires qui témoignent de la richesse de Carouge. Cette exposition est la première d'un cycle thématique qui explorera les axes de Carouge à travers quatre volets : personnalités, histoire, paysages et savoir-faire.

Vendredi 27 février  
14h30 – Accueil Colladon  
(sur inscription)

## Emplettes



- Lundi 2 février – Balexert : 14h00 / 14h30
- Vendredi 6 février – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 9 février – Budé : 14h00 / 14h30
- Lundi 16 février – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Vendredi 20 février – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 23 février – Meyrin Centre : 14h00

Accueil Colladon : sur inscription

## Vos rendez-vous hebdomadaires

### Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 9h00 et 10h15

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

### Cours de relaxation

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



### Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

### Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

### Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

### Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

### Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00

### Chorale

Tous les vendredis - Glycines - 10h00



### Messe

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

### Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

### Partage biblique œcuménique

1<sup>er</sup> jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30



## Anniversaires du mois de février

### À la résidence :

- Le 1<sup>er</sup> février, M. Olivier LÉGERET
- Le 4 février, Mme Denise ZELLER
- Le 8 février, M. Dario DEL TATTO
- Le 18 février, Mme Danielle PERRENOUD
- Le 19 février, Mme Ingebord MELLINA
- Le 20 février, Mme Suzanne RACHID-STRASSER
- Le 21 février, Mme Sophie GERLACH
- Le 22 février, M. Roger VALLUIS
- Le 24 février, M. Luciano DEL PIETRO
- Le 26 février, Mme Maria-Monika GANTNER



### À l'EMS :

- Le 1<sup>er</sup> février, Mme Monique GUGELMANN
- Le 4 février, Mme Eleonora AMBROSETTI
- Le 4 février, M. Mefteh RAGAMA
- Le 6 février, M. Jacques FAVRE
- Le 7 février, Mme Christiane SALAMIN
- Le 7 février, Mme Marie-Louise HAEBERLI
- Le 10 février, M. Ahmed MIRE
- Le 13 février, M. Claude ANTILLE
- Le 13 février, Mme Alois MÜLLER
- Le 15 février, M. Rafael LOPEZ RIVERA
- Le 16 février, Mme Madeline DURET
- Le 20 février, Mme Ingrid WESSNER
- Le 21 février, Mme Agnès PELLIER
- Le 21 février, Mme Hanna MORIN
- Le 26 février, Mme Arlette MARET
- Le 26 février, M. Robert SIRDEY



## Mouvements des résidents

### À l'EMS :

- Le 7 janvier, Mme Monique BOSSON au 402 A
- Le 8 janvier, M. Émile Édouard PETTINAROLI au 025 C
- Le 16 janvier, M. Jean MAYOR au 347 C
- Le 19 janvier, Mme Marie-Rose MOGUL au 424 C

### À la Résidence :

- Le 1<sup>er</sup> décembre, M. Afonso SUREDA et Mme Pénélope HEAP au 374 H
- Le 26 janvier, Mme Ariane PIGUET au 165 F
- Le 29 janvier, Mme Simone RIESEN au 177 H
- Le 30 janvier, Mme Gillian HOWIE au 767



**MRPS**

Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex