



Le programme

Le programme des animations de l'EMS

DÉCEMBRE 2025

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 8
• A la une !	Pages 9 à 19
• Anniversaires du mois	Page 20

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

Animateurs coordinateurs

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 219 84 67

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Laetitia Rezzonico (2^{ème} année)
- Leeam Da Silva Oliveira (3^{ème} année)

Civilistes

- Omar Nur
- Saikou Nije

Infos Pratiques



Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00

Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - **Cèdres 4^{ème} étage (temporairement)**



Caisse

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5^{ème} étage



Dentiste, hygiéniste : **fermeture temporaire**

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Vendredi et samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage



Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Lundi 1^{er} décembre

- 10h30 **Azalées 3** Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 2 décembre

- 10h30 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 14h30 **Azalées 2** Soins des mains
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de...
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon

Mercredi 3 décembre

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 14h30 **Salle Dahlias** Projet intergénérationnel
avec l'école Montessori
(sur inscription)

Jeudi 4 décembre

- 14h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative
- 15h00 **Cèdres 4** Atelier décoratif

Vendredi 5 décembre

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce

Animations au jour le jour

Vendredi 5 décembre (suite)

- 15h15 **Salle à manger A1** Gym douce (A1-A2)
- 15h30 **Azalées 3** Jeux de cible
- 15h30 **Cèdres 3** Atelier créatif

Samedi 6 décembre

- 13h00 **Accueil Trembley** Visite du CERN
(sur inscription)

Lundi 8 décembre

- 10h30 **Cèdres 0, 1** Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 9 décembre

- 10h30 **Azalées 1** Soins des mains
- 10h30 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 14h30 **Azalées 2** Soins des mains
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de...
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon

Mercredi 10 décembre

- 11h15 **Salles Dahlias et
Rose des Vents** Fête de l'Escalade
(sur inscription)

Jeudi 11 décembre

- 11h30 **Le Cinquième** Anniversaires du mois
- 13h00 **Accueil Trembley** Sortie aux Bains de Cressy
(sur inscription)

Animations au jour le jour

Jeudi 11 décembre (suite)

- 14h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative
- 15h00 **Cèdres 4** Atelier décoratif

Vendredi 12 décembre

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 12h00 **Toutes les unités** Repas de l'Escalade

Dimanche 14 décembre

- 15h00 **Salle de spectacle** Ciné-Goûter
" Maman, j'ai raté l'avion "

Lundi 15 décembre

- 10h30 **Cèdres 2, 3, 4** Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 16 décembre

- 14h30 **Rose des Vents** Goûter de Noël du A1
Cèdres 0 et 1 Goûter de Noël

Mercredi 17 décembre

- 14h30 **Rose des Vents** Goûter de Noël du A2
Cèdres 3 Goûter de Noël

Jeudi 18 décembre

- 14h30 **Rose des Vents** Goûter de Noël du A3
Cèdres 2 Goûter de Noël

Animations au jour le jour

Vendredi 19 décembre

- 14h30 **Rose des Vents
Cèdres 4** Goûter de Noël du A4
Goûter de Noël

Samedi 20 décembre

- 15h00 **Salle Dahlias** Crêpes en musique
(sur inscription)

Lundi 22 décembre

- 09h00 **Salle Dahlias** Décoration de salle pour
Noël et Nouvel An
- 12h00 **Salle Dahlias** Fondue en folie
(sur inscription)

Mardi 23 décembre

- 10h00 **Salle Dahlias** Préparation de biscuits
de Noël
- 15h00 **Salle Dahlias** Contes de Noël

Mercredi 24 décembre

- 10h30 **Salle Dahlias** Gym douce pour tous
- 15h00 **Salle Dahlias** Concert de Noël de Eva M
(sur inscription)

Jeudi 25 décembre

- 14h00 **Toutes les unités** Visite du Père Noël

Animations au jour le jour

Vendredi 26 décembre

- 10h00 **Salle Dahlias** Atelier bricolage : préparation des événements 2026
- 15h00 **Salle Dahlias** Grand concours de pétanque (sur inscription)

Samedi 27 décembre

- 15h00 **Salle Dahlias** Super loto de Noël (sur inscription)

Lundi 29 décembre

- 10h30 **Cèdres 3** Table ronde : présentation du programme de la semaine
- 10h30 **Salle à manger A1** Table ronde : présentation du programme de la semaine
- 15h00 **Salle Dahlias** Gym rétro années 80 (sur inscription)

Mardi 30 décembre

- 15h00 **Salle de spectacle** Grand film de Noël

Mercredi 31 décembre

- 15h00 **Salle Dahlias** Concert du réveillon avec Tricotin Swing, suivi d'un apéritif (sur inscription)

A la une !

Projet avec l'école Montessori



Mélissa vous invitera à nouveau ce jour pour partager un moment d'échange privilégié avec des élèves de l'école Montessori.

Mercredi 3 décembre
14h30 Salle Dahlias

A la une !

Visite du CERN



Évènement exceptionnel que proposent nos animateurs : une visite guidée et privée du CERN, laboratoire européen pour la physique des particules. Un après-midi à ne manquer sous aucun prétexte.

Samedi 6 décembre
13h00 Accueil Trembley

A la une !

Fête de l'Escalade



La MRPS fait les choses en grand : 250 résidents, collaborateurs et amis de la MRPS sont invités pour cette journée unique dans notre canton. Toute l'équipe d'animation sera présente pour vous accueillir, en étroite collaboration avec les autres services de la maison.

Mercredi 10 décembre
11h15 Salles Dahlias et Rose des Vents

A la une !

Ciné-Goûter : "Maman j'ai raté l'avion"

Dimanche 14 décembre
15h00 Salle de spectacle

Les McCallister partent à Paris pour Noël, en oubliant leur fils Kevin, âgé de neuf ans. Après un moment de désespoir, Kevin s'organise pour vivre seul, lorsque deux cambrioleurs décident de s'attaquer à sa maison...

Goûters de Noël

Du 16 au 19 décembre
14h30 toutes les unités

Du 16 au 19 décembre, les équipes d'animation invitent familles et résidents pour un après-midi convivial et musical, entre discours officiels et animations surprises. Tous les détails dans les Animations au jour le jour.

A la une !

Crêpes en musique

Samedi 20 décembre
15h00 Salle Dahlias

Un après-midi détente et gourmandise, où les délicieuses odeurs de crêpes vont envahir la maison pour notre plus grand bonheur.

Fondue en folie

Lundi 22 décembre
12h00 Salle Dahlias

L'équipe d'animation se réjouit de vous accueillir aux Dahlias pour la traditionnelle fondue de Noël, arrosée au champagne. À table !

A la une !

Contes de Noël



Quoi de plus enchanteur que la magie de Noël, portée par une voix douce et chaleureuse, qui vous invite à un voyage féérique au cœur des mots ? Les Conteurs de Genève sont de retour pour partager avec vous des contes de Noël, emplis de merveilles et de rêves étoilés.

Mardi 23 décembre
15h00 Salle Dahlias

A la une !

Concert de Noël



Deux ans après son dernier passage, Eva M, et sa variété toute en douceur, sera de retour pour cette journée de Noël. Moments nostalgiques et délicats en perspective.

Mercredi 24 décembre
15h00 Salle Dahlias

A la une !

Visite du Père Noël

Jeudi 25 décembre
14h00 Toutes les unités

"Petit Papa Noël...quand tu descendras du ciel..."
Nous ne savons pas exactement où il déposera sa calèche, mais il est certain qu'il passera dans nos unités les bras remplis de cadeaux pour tous nos résidents. Ne le manquez surtout pas !

Grand concours de pétanque

Vendredi 26 décembre
15h00 Salle Dahlias

Ça va tirer, pointer, passer à côté ou être d'une précision exceptionnelle. Nos joueurs de pétanque sont attendus pour ce grand concours où le premier prix ne manquera pas de vous ravir !

A la une !

Super Loto de Noël

Samedi 27 décembre
15h00 Salle Dahlias

On ne le dira jamais trop : Noël rime avec cadeaux. Pour clore cette merveilleuse fête en beauté, venez nombreux tenter votre chance et remporter les magnifiques prix sélectionnés pour vous !

Gym rétro

Lundi 29 décembre
15h00 Salle Dahlias

Des rumeurs disent que Véronique et Davina, icônes des années 90, ou peut-être Yvan, notre animateur malicieux, préparent un cours de gym surprenant pour lancer la deuxième semaine festive. Allez savoir...

A la une !

Grand film de Noël



Nous vous attendons nombreuses et nombreux à la salle de spectacle, pour un film de Noël comme on les aime tous. Moment joyeux en perspective !

Mardi 30 décembre
15h00 Salle de spectacle

A la une !

Concert du Nouvel An



TRICOTIN SWING

flon-flon Manouche

Préparez-vous à une soirée inoubliable ce 31 décembre ! Le groupe Tricotin Swing nous réglera avec son jazz manouche, revisitant les grands classiques de la chanson française. Un apéritif suivra pour vous mener tout droit vers 2026 !

Mercredi 31 décembre
15h00 Salle Dahlias

Anniversaires du mois

En décembre, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 1^{er}, Mme Jeanne SERVOUSE
- Le 1^{er}, M. Hubert GRABNER
- Le 3, Mme Christa RENNER
- Le 3, Mme Elvire FERRO
- Le 3, Mme Danièle CHAUDET
- Le 3, Mme Danielle BERNEY
- Le 3, Mme Odette MAROUN
- Le 4, M. Franck Willy ROULET
- Le 5, Mme Marguerite GEISER
- Le 5, Mme Marie-Lise BURRI-ROSSEL
- Le 8, Mme Marie CONUS
- Le 8, Mme Concetta DI SANZA-DI LUDOV
- Le 9, M. Pierre AMARON
- Le 9, Mme Micheline LEISER
- Le 11, Mme Emma-Hermina LAVANCHY
- Le 12, Mme Mehrangiz AHMADI
- Le 15, Mme Lilly Mirette SCHAUB
- Le 16, Mme Cinzia RODRIGUEZ
- Le 16, Mme Christiane GIANNI
- Le 18, Mme Margrit GENTON
- Le 20, Mme Irène HEYARTZ
- Le 26, Mme Cécile HOCHSTRASSER
- Le 28, Mme Pierrette GIRIENS
- Le 30, Mme Liliane DUCRET

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
Jeudi 11 décembre à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex