

DECEMBRE 2025

L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE

RESIDENCE COLLADON

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

Soirée de Noël : page 10

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

Infos pratiques



Dylan Grillet
Animateur référent
078 750 71 61
(8161)



Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)



Meïssa Jmel
Stagiaire
078 750 71 64
(8164)



Okan Keles
Civiliste
078 750 71 15
(8115)

Frênes RDC

Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21

Du lundi au vendredi : 8h00-16h30

Cèdres 4^e

Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15

Érables 5^e

Caisse Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Cèdres 3^e

Dentiste : lundi et jeudi : 8h00-12h00 / 13h00-17h00

Hygiéniste : mardi : 8h00-17h00

Sur rendez-vous uniquement : **Pure Clinic Tél. 022 775 03 00**

Cèdres 4^e

Podologue Tél. 022 730 70 52

Sur rendez-vous

Hortensias RDC

Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Le vendredi et samedi : 8h30-21h00

Cèdres 5^e

Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche : 8h00-17h00

Azalées RDC

Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

Sommaire

• Infos pratiques	Page 1
• Programme au jour le jour	Pages 3 - 5
• À la une !	Pages 6 - 14
• Vos rendez-vous hebdomadaires	Page 15
• Anniversaires du mois et mouvements des résidents	Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.
Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.

Au jour le jour

Lundi 1^{er} décembre

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 2 décembre

- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Schilliger (sur inscription)

Mercredi 3 décembre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai'-chi / Qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier culinaire / Gaufres avec Alexandrine
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Thé de Noël et gaufres
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

Jeudi 4 décembre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 15h00 Salon Hodler-Hainard : Échange avec M.Légeret
- 17h00 Cheminée Frênes : Feu de cheminée

Vendredi 5 décembre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 11h30 Salon Hachette : Repas fondue (10.- sur inscription)
- 18h45 Accueil Colladon : Sortie / Bateau fondue (pour les inscrits)

Samedi 6 décembre

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Film documentaire / *Far West, la véritable histoire de la ruée vers l'or*

Lundi 8 décembre

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 9 décembre

- 10h00 Salon Hachette : Projection orchestre symphonique
- 14h00 Glycines : Jass
- Dès 14h00 Salon Hachette : Soins des mains

Au jour le jour

Mercredi 10 décembre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / Qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 11h30 Dahlias : Repas de l'Escalade
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)

Jeudi 11 décembre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage & céramique (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Projection film / *La nuit de l'Escalade*

Vendredi 12 décembre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 15h00 Cheminée Frênes : Marmite de l'Escalade

Dimanche 14 décembre

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salle de Spectacle : Ciné-goûter / *Dounia, le grand pays blanc*

Lundi 15 décembre

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 16 décembre

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 13h30 Accueil Colladon : Bains de Cressy (sur inscription)
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Campagne genevoise

Mercredi 17 décembre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / Qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 17h00 Salon Hodler : Récital de la chorale de la Résidence avec les aumonières

Jeudi 18 décembre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Art floral
- 18h00 Cheminée Frênes : Apéritif soirée de Noël
- 19h00 Salle à manger : Repas de Noël

Vendredi 19 décembre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- Dès 13h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

Au jour le jour

Samedi 20 décembre

- 10h00 Cheminée Frênes : Thé Chai
- 15h00 Salon Hachette : Question pour un résident

Lundi 22 décembre

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h30 Salon Hachette : Confection cartes de vœux
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 23 décembre

- 10h00 Salon Hachette : Atelier pâtisserie / Biscuits de Noël
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)
- 17h00 Accueil Colladon : Sortie illuminations de Noël (sur inscription)

Mercredi 24 décembre

- 09h15 Salon Fazy : Célébration œcuménique de Noël
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 15h00 Cheminée Frênes : Thé et dégustation de biscuits de Noël

Jeudi 25 décembre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 15h00 Cheminée Hortensias : Concert de Noël

Vendredi 26 décembre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : La parole est à vous !

Samedi 27 décembre

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salon Hachette : Projection / *Miracle sur la 34^e rue*

Lundi 29 décembre

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salon Hodler : Concert musique suisse avec Olivier Emonet
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 30 décembre

- 10h00 Salon Hachette : Projection / Orchestre symphonique
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

Mercredi 31 décembre

- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage
- 17h00 Cheminée Hortensias : Apéritif de la Saint-Sylvestre

À la une !

Sortie / Schilliger

Embarquez pour une sortie féerique dans l'univers de Noël au grand magasin Schilliger de Gland. De quoi en prendre plein les yeux et finaliser vos cadeaux de Noël.

Mardi 2 décembre
14h00 – Accueil Colladon
(sur inscription)



Atelier culinaire / Gaufres avec Alexandrine



Votre infirmière préférée, Alexandrine, en collaboration avec les animateurs, vous propose de confectionner de délicieuses gaufres. La dégustation se fera l'après-midi même.

Mercredi 3 décembre
Préparation
10h00 – Salon Hachette
Dégustation
15h00 – Cheminée Frênes

À la une !

Rencontre avec M. Légeret

Nous vous proposons un moment convivial d'échange et de dialogue avec M. Légeret, représentant des résidents. Cette rencontre a pour objectif de donner la parole à chacun, de partager vos idées, besoins et envies, mais aussi de faire remonter vos suggestions concernant la vie quotidienne au sein de la résidence et/ou de la MRPS. Ce temps d'échange se veut bienveillant et participatif : chacun pourra s'exprimer librement dans un cadre respectueux et à l'écoute.

Jeudi 4 décembre
15h00
Salon Hodler-Hainard



Feu de cheminée



La saison des feux de cheminée continue ! Un moment chaleureux et convivial où l'on se réunit autour du crépitement des flammes pour savourer un apéritif. Un instant idéal pour partager des rires et réchauffer les cœurs.

Jeudi 4 décembre
17h00 – Cheminée Frênes

À la une !

Repas de l'Escalade

La fête de l'Escalade est de retour, l'occasion de fêter notre célèbre victoire de 1602. Pour cette journée, nous vous invitons à participer à cette grande fête qui aura lieu dans la salle des Dahlias à Trembley. Discours, repas et marmite seront au programme.

Mercredi 10 décembre
11h30 – Dahlias



Marmite de l'Escalade



Comme le veut la tradition, en ce jour si particulier pour les Genevois, nous vous invitons à venir casser la marmite de l'Escalade. Le/la plus jeune.s et le/la plus vieux/eille seront convié/es à sabrer celle-ci en prononçant la phrase si bien connue des Genevois.

Vendredi 12 décembre
15h00 – Cheminée Frênes

À la une !

Ciné-Goûter / *Dounia, le grand pays blanc*

Dounia et ses grands-parents s'installent dans un village québécois où elle découvre la neige, la forêt et de nouvelles amitiés. Ce film est présenté dans le cadre du festival du film et forum international sur les droits humains (FIFDH). Une délégation du festival sera présente lors de la séance pour présenter le film.

Durée du film : 52 min

Dimanche 14 décembre
15h00
Salle de spectacle



Récital de la chorale de la Résidence avec les aumonières



La chorale de la résidence Colladon vous invite nombreuses et nombreux à assister à son prochain récital. Profitons ensemble d'un moment chaleureux et mélodieux.

Mercredi 17 décembre
17h00
Salon Hodler

À la une !

Soirée de Noël

La traditionnelle soirée de Noël, une soirée festive et conviviale. Nous vous invitons à venir prendre l'apéritif accompagné d'un petit air de musique autour du feu à 18h00 à la cheminée Hortensias, puis à 19h00, à la salle à manger, vous aurez l'occasion de déguster un délicieux menu de fête.

Jeudi 18 décembre

Apéritif

18h00 – Cheminée Frênes

Repas

19h00 – Salle à manger

RESIDENCE COLLADON

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

À la une !

Confection de cartes de vœux

Vous souhaitez avoir des cartes de vœux personnalisées ? Cet atelier est fait pour cela. Nous vous aiderons à décorer et personnaliser vos cartes de vœux.

Lundi 22 décembre
14h30
Salon Hachette



Atelier pâtisserie / Biscuits de Noël



En ce 23 décembre, à l'approche de Noël, nous vous proposons de venir fabriquer les fameux biscuits de Noël. En forme d'étoiles, de sapins ou encore de pingouins, toute la magie des fêtes sera présente.

Mardi 23 décembre
10h00
Salon Hachette

À la une !

Sortie / Illuminations



Sortie traditionnelle de chaque fin d'année, nous vous proposons de venir admirer en minibus les illuminations proposées par la Ville de Genève. Une fois le tour terminé, nous rentrerons nous réchauffer au salon Hachette avec une délicieuse soupe.

Mardi 23 décembre
17h00
Accueil Colladon
(sur inscription)

La parole est à vous !

L'occasion pour chacun et chacune de prendre la parole et de partager vos avis sur les activités proposées en 2025. Vos retours, envies et idées sont essentiels pour construire ensemble le programme d'animations 2026 au plus près de vos attentes. Un moment d'écoute et d'échanges pour imaginer collectivement une prochaine année riche en projets et en convivialité !

Vendredi 26 décembre
15h00
Salon Hachette

LA PAROLE
EST
À Vous !

À la une !

Concert de musique suisse avec *Olivier Emonet*

En cette période de fêtes, nous vous proposons un concert de variétés suisses par l'artiste bien connu de la MRPS, Olivier Emonet.

Lundi 29 décembre
15h00
Salon Hodler



Apéritif de la Saint-Sylvestre



Afin de fêter la fin d'année comme il se doit, nous vous proposons de venir trinquer autour d'un apéritif, l'occasion de se remémorer et partager les meilleurs moments de l'année 2025.

Mercredi 31 décembre
17h00
Cheminée Hortensias

À la une !

Emplettes



- Lundi 1^{er} décembre – Balexert : 14h00 / 14h30
- Lundi 8 décembre – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 15 décembre – Budé : 14h00 / 14h30
- Vendredi 19 décembre – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Mardi 23 décembre – Meyrin Centre : 14h00
- Mardi 30 décembre – Chavannes Centre : 14h00

Accueil Colladon : sur inscription

Vos rendez-vous hebdomadaires

Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 9h00 et 10h15

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

Cours de relaxation

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00

Chorale

Tous les vendredis - Glycines - 10h00



Messe

1^{er} et 3^e samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique

1^{er} jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30

Anniversaires du mois de décembre

À la résidence :

- Le 2, Mme Christa ROTH
- Le 3, M. Roland MAURY
- Le 3, Mme Antoinette TERRY
- Le 8, Mme Jocelyne WYSS
- Le 14, Mme Monique BOSSON
- Le 20, M. Luigi MELLINA
- Le 24, Mme Monique BILL
- Le 27, Mme Cécile RUSCITO-PFISTER
- Le 27, Mme Christiane CHABRY
- Le 29, Mme Michèle LUGON-ROCHAT
- Le 30, Mme Monique HULIN-DECLERCQ



À l'EMS :

- Le 1^{er}, Mme Jeanne SERVOUSE
- Le 1^{er}, M. Hubert GRABNER
- Le 3, Mme Christa RENNER
- Le 3, Mme Elvire FERRO
- Le 3, Mme Danièle CHAUDET
- Le 3, Mme Danielle BERNEY
- Le 3, Mme Odette MAROUN
- Le 4, M. Franck Willy ROULET
- Le 5, Mme Marguerite GEISER
- Le 5, Mme Marie-Lise BURRI-ROSSEL
- Le 8, Mme Marie CONUS
- Le 8, Mme Concetta DI SANZA-DI LUDOV
- Le 9, M. Pierre AMARON
- Le 9, Mme Micheline LEISER
- Le 11, Mme Emma-Hermina LAVANCHY
- Le 12, Mme Mehrangiz AHMADI
- Le 15, Mme Lilly Mirette SCHAUB
- Le 16, Mme Cinzia RODRIGUEZ
- Le 16, Mme Christiane GIANNI
- Le 18, Mme Margrit GENTON
- Le 20, Mme Irène HEYARTZ
- Le 26, Mme Helga MARCHAND
- Le 26, Mme Cécile HOCHSTRASSER
- Le 28, Mme Pierrette GIRIENS
- Le 30, Mme Liliane DUCRET

Mouvements des résidents

À la résidence :

- Le 17 novembre, Mme Madeleine GINDRAT au 379 H

À l'EMS :

- Le 20 octobre, Mme Carmela GAZERRO au 104 A
- Le 24 octobre, Mme Liudmila PENTCOVA au 225 C





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex