

Le programme

Le programme des animations de l'EMS



OCTOBRE 2025

Sortie à AQUATIS

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 8
• A la une !	Pages 9 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

Animateurs coordinateurs

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 219 84 67

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Laetitia Rezzonico (1^{ère} année)
- Leeam Da Silva Oliveira (2^{ème} année)

Civilistes

- Omar Nur

Infos Pratiques



Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00

Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - **Cèdres 4^{ème} étage (temporairement)**



Caisse

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5^{ème} étage



Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire jusqu'à mi-octobre.

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Vendredi et samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage



Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Mercredi 1^{er} octobre

- Journée **Toutes les unités** Journée internationale des personnes âgées
- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Gym douce
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Jeudi 2 octobre

- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de...

Vendredi 3 octobre

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société

Samedi 4 octobre

- 14h30 **Salle de spectacle** Les classiques du cinéma
Charlie Chaplin
La Ruée vers l'or

Lundi 6 octobre

- 10h30 **Azalées 3, 4** Et si on écoutait ...
avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 7 octobre

- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 11h00 **Azalées 3** Gym douce
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de mots

Animations au jour le jour

Mardi 7 octobre (suite)

- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce

Mercredi 8 octobre

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 11h30 **Salle Dahlias** Oktoberfest (sur inscription)
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Jeudi 9 octobre

- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de...

Vendredi 10 octobre

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 13h30 **Tout Azalées** Sortie 100% chocolat (sur inscription)

Samedi 11 octobre

- 15h00 **Salle de spectacle** Concert Harmonie nautique

Dimanche 12 octobre

- 15h00 **Salle de spectacle** Ciné-goûter "Savages"

Lundi 13 octobre

- 10h30 **Cèdres 0, 1** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Animations au jour le jour

Mardi 14 octobre

- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 11h00 **Azalées 3** Gym douce
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de mots
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce

Mercredi 15 octobre

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 11h30 **Salle Dahlias** Repas malakoff
(sur inscription)
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Jeudi 16 octobre

- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de...

Vendredi 17 octobre

- 09h30 **Accueil Trembley** Sortie à Aquatis
(sur inscription)
- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société

Samedi 18 octobre

- 10h00 **Salle Dahlias** Atelier pâtisserie
(sur inscription)

Animations au jour le jour

Lundi 20 octobre

- 10h30 **Azalées 1, 2** Et si on écoutait ...
avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 21 octobre

- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 11h00 **Azalées 3** Gym douce
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de mots
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce

Mercredi 22 octobre

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative
- 15h00 **Salle Dahlias** Loto du mois (sur inscription)

Jeudi 23 octobre

- 13h00 **Accueil Trembley** Sortie aux Bains de Cressy
(sur inscription)

Vendredi 24 octobre

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société

Animations au jour le jour

Samedi 25 octobre

- 15h00 **Salle Dahlias** Spectacle de claquettes et piano

Lundi 27 octobre

- 10h30 **Azalées 1, 2** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 28 octobre

- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 11h00 **Azalées 3** Gym douce

Mercredi 29 octobre

- 11h30 **Le Cinquième** Anniversaires du mois

Jeudi 30 octobre

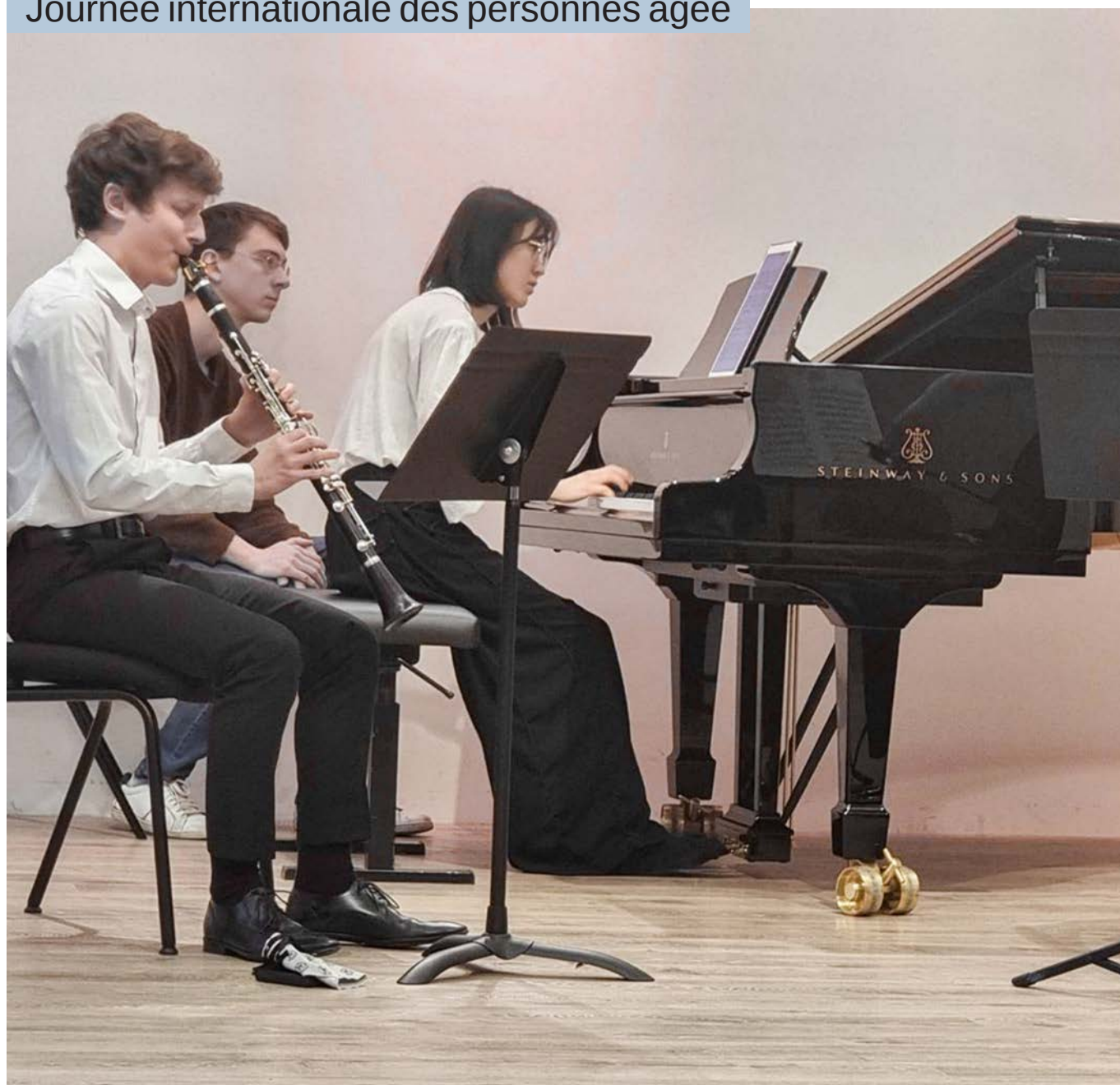
- 15h30 **Cèdres 1** Atelier de peinture

Vendredi 31 octobre

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 4** Gym douce
- 15h30 **Azalées 3** Jeux de cibles

A la une !

Journée internationale des personnes âgées



À l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, le trio Arcane, clarinette, piano et violoncelle, se produira à la salle de spectacle dès 18h00. Les élèves de la Haute école de musique de Genève (HEM) interpréteront le Trio opus 114 de Brahms et le Trio opus 40 de Frühling. Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour ce magnifique concert.

Mercredi 1^{er} octobre
18h00 Salle de spectacle

A la une !

Oktoberfest



Mercredi 8 octobre
11h30 Salle Dahlias

L'Oktoberfest (Fête de la bière) est une fête populaire qui nous vient de Munich en Allemagne. Elle fera à nouveau halte au Dahlias, sous l'égide de notre maître brasseur Alessandro.

Sortie chocolat



Vendredi 10 octobre
13h30 Accueil Trembley

Elodie et Pierre accompagneront des résidents des Azalées pour une sortie surprise 100% chocolat ! Avis aux gourmands, inscrivez-vous vite car les places seront chèrement disputées !

A la une !

Concert de l'Harmonie Nautique



C'est avec un très grand plaisir que la MRPS accueille à nouveau dans sa salle de spectacle l'orchestre de l'Harmonie Nautique, accompagnée pour l'occasion de la violoncelliste soliste Estelle Revaz.

Samedi 11 octobre
15h00 Salle de spectacle

A la une !

Ciné-goûter : Sauvages

UN FILM DE CLAUDE BARRAS

Dimanche 12 octobre
15h00 Salle de spectacle

Le réalisateur de "Ma vie de Courgette" nous propose une fable animée pleine de tendresse qui interroge notre lien à la nature et au monde animal. La projection sera suivie d'un goûter offert par l'équipe sociale de proximité de la Ville.



Repas Malakoffs

Mercredi 15 octobre
11h30 Salle Dahlias

Deuxième session de nos traditionnels repas Malakoffs automnaux. L'équipe d'animation se réjouit de vous régaler avec cette spécialité culinaire vaudoise.



A la une !

Sortie à AQUATIS



© Nuno Acacio

AQUATIS invite les visiteurs à se plonger dans un voyage sur les cinq continents à la découverte des principaux écosystèmes d'eau douce. Europe, Afrique, Asie, Océanie et Amérique...un parcours exceptionnel.

Vendredi 17 octobre
09h30 Accueil Trembley

A la une !

Atelier pâtisserie

Samedi 18 octobre
10h00 Salle Dahlias

Matthieu, notre maître de chorale et boulanger, viendra vous enseigner la recette du Saint-Genix, une brioche garnie de pralines rouges, spécialité gastronomique savoyarde.

Loto du mois

Mercredi 22 octobre
15h00 Salle Dahlias

Nous vous attendons nombreux ce jour pour cette animation incontournable à la MRPS. Que la chance soit avec vous !

A la une !

Sortie aux Bains de Cressy

Jeudi 23 octobre
13h00 Accueil Trembley

C'est la reprise de nos sorties mensuelles aux Bains de Cressy. Venez vous détendre dans des eaux à 34° et profiter de leurs bienfaits.

© Bains de Cressy / Julien Gregorio

Spectacle claquettes et piano

Samedi 25 octobre
15h00 Salle Dahlias

Depuis plus de trente ans, le danseur de claquettes, Laurent Bortolotti, vole de projets en projets, de villages en capitales au gré de ses envies et des rencontres imprévues, porté par le jazz. Ne manquez pas ce spectacle insolite.

Anniversaires du mois

En octobre, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 1er, Mme Marie BUCHER
- Le 2, Mme Denise CHALON
- Le 2, M. Walter REUTIMANN
- Le 2, M. Jean-Pierre RASTELLO
- Le 7, Mme Maria Helena BORDOGNA
- Le 7, Mme Josette BLANC
- Le 8, Mme Stefania COLUSSI
- Le 10, M. Mark JOHNSON
- Le 13, Mme Carmen RACORDON
- Le 14, Mme Giuseppina SPINAZZOLA
- Le 18, Mme Jacqueline PITTELOUD
- Le 18, Mme Thérèse STUDER
- Le 19, Mme Anna Maria DESHUSSES
- Le 20, Mme Myrtha SIRDEY
- Le 21, M. Oskar ROELLIN
- Le 26, Mme Monique ANDREY
- Le 26, M. Abel MONTEIRO PEREIRA
- Le 27, M. José MARTINEZ
- Le 29, Mme Marta KASTELER
- Le 29, Mme Christiane DEL PIETRO
- Le 30, M. Ching-Hui LEE
- Le 31, M. Charles WIRZ
- Le 31, Mme Françoise DECOSTERD

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 29 octobre à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex