

Le programme

Le programme des animations de l'EMS

NOVEMBRE 2025

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 8
• A la une !	Pages 9 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

Animateurs coordinateurs

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 219 84 67

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Laetitia Rezzonico (2^{ème} année)
- Leeam Da Silva Oliveira (3^{ème} année)

Civilistes

- Omar Nur
- Saikou Nije

Infos Pratiques



Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00

Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée

Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Cèdres 4^{ème} étage (temporairement)

Caisse

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5^{ème} étage

Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Vendredi et samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée

Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage

Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Samedi 1^{er} novembre

- | | | |
|---------|---------------|--|
| ▪ 15h00 | Salle Dahlias | Concert harpe en solo par
Mme Laudine Dard
(sur inscription) |
|---------|---------------|--|

Lundi 3 novembre

- | | | |
|---------|---------------|---|
| ▪ 10h30 | Azalées 1, 2 | Et si on écoutait...
avec Blandine Robin |
| ▪ 15h00 | Salle Dahlias | Chorale de l'EMS |

Mardi 4 novembre

- | | | |
|---------|-----------|---------------------|
| ▪ 10h30 | Azalées 4 | Massage des mains |
| ▪ 10h30 | Cèdres 2 | Gym douce |
| ▪ 11h00 | Azalées 3 | Gym douce |
| ▪ 14h30 | Azalées 2 | Soins des mains |
| ▪ 15h00 | Cèdres 4 | Et si on parlait de |
| ▪ 15h30 | Cèdres 0 | Pétanque de salon |

Mercredi 5 novembre

- | | | |
|---------|---------------|--------------------------------------|
| ▪ 10h15 | Azalées 4 | Gym douce |
| ▪ 10h30 | Cèdres 1 | Mouvements en douceur |
| ▪ 15h00 | Salle Dahlias | Bal d'Halloween
(sur inscription) |

Jeudi 6 novembre

- | | | |
|---------|----------|-------------------------------|
| ▪ 14h30 | Cèdres 3 | Soins des mains |
| ▪ 15h00 | Cèdres 1 | Atelier d'expression créative |
| ▪ 15h00 | Cèdres 4 | Atelier décoratif |

Animations au jour le jour

Vendredi 7 novembre

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 15h15 Salle à manger A1 Gym douce (A1-A2)
- 15h30 Azalées 3 Jeux de cible
- 15h30 Cèdres 3 Atelier créatif

Samedi 8 novembre

- 15h00 Salle de spectacle Samedi cinéma
Série comédie

Lundi 10 novembre

- 10h30 Azalées 3, 4 Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 11 novembre

- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Mercredi 12 novembre

- 14h30 Salle Dahlias Projet intergénérationnel
avec l'école Montessori
(sur inscription)
- 15h00 Place du village Dégustation de châtaignes

Animations au jour le jour

Jeudi 13 novembre

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative
- 15h00 Cèdres 4 Atelier décoratif

Vendredi 14 novembre

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h00 Salle à manger A1 Entraînement Olympiades

Samedi 15 novembre

- 15h00 Salle de spectacle Haute école de musique de Genève (HEM)
Concert de Iago Prévost

Lundi 17 novembre

- 10h30 Cèdres 0, 1 Et si on écoutait...
avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

Mardi 18 novembre

- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 11h00 Azalées 3 Gym douce
- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Animations au jour le jour

Mercredi 19 novembre

11h30	Salle Dahlias	Repas lisse comme au resto (sur inscription)
-------	---------------	---

Jeudi 20 novembre

▪ 14h30	Cèdres 3	Soins des mains
▪ 15h00	Cèdres 1	Atelier d'expression créative
▪ 15h00	Cèdres 4	Atelier décoratif
▪ 15h00	Salon Cèdres 2 (pour tous les Cèdres)	Échanges avec Olivier Légeret votre représentant à la CA

Vendredi 21 novembre

▪ 10h30	Cèdres 1	Table magique
▪ 10h30	Cèdres 2	Gym douce
▪ 10h30	Cèdres 4	Exercices de mobilité
▪ 15h00	Salle à manger A1 (pour tous les Azalées)	Échanges avec Olivier Légeret votre représentant à la CA

Dimanche 23 novembre

▪ 15h00	Salle de spectacle	Conférence de Fiami
---------	--------------------	---------------------

Lundi 24 novembre

▪ 10h30	Cèdres 2, 3, 4	Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
▪ 15h00	Salle Dahlias	Chorale de l'EMS

Mardi 25 novembre

▪ 10h30	Azalées 4	Massage des mains
▪ 10h30	Cèdres 2	Gym douce
▪ 11h00	Azalées 3	Gym douce

Animations au jour le jour

Mardi 25 novembre (suite)

- 14h30 Azalées 2 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon

Mercredi 26 novembre

- 11h30 Le Cinquième Anniversaires du mois
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative

Jeudi 27 novembre

- 14h30 Cèdres 3 Soins des mains
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative
- 15h00 Cèdres 4 Atelier décoratif

Vendredi 28 novembre

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 13h00 Accueil Trembley Sortie aux Bains de Cressy
(sur inscription)
- 15h00 Salle à manger A1 Entraînement Olympiades

Samedi 29 novembre

- 09h30 Rés. Colladon Marché de Noël
(sur inscription)

Dimanche 30 novembre

- 09h30 Salle Dahlias Marché de Noël
(sur inscription)
- 15h00 Salle de spectacle Ciné-goûter
"Le royaume de Kensuké"

A la une !

Concert Harpe Solo



Instrument parmi les plus anciens, la harpe n'en finit pas de nous fasciner par ses tonalités célestes et cristallines. La musicienne genevoise, Laudine Dard, en fera une démonstration. Harpiste de réputation internationale, elle a reçu le John Marson Harp Prize en 2021 et joue fréquemment en Suisse et en Europe dans différentes formations de musique de chambre, dont l'Ensemble Levedy.

Samedi 1^{er} novembre
15h00 Salle Dahlias

A la une !

Bal d'Halloween

Mercredi 5 novembre
15h00 Salle Dahlia



Dans une ambiance joyeuse, vous serez accueillis par de gentils petits monstres venus tout droit du service d'animation. Une belle occasion de partager rires et bonne humeur.

Samedi cinéma : série comédie

Samedi 8 novembre
15h00 Salle de spectacle



En cette saison automnale, rien de mieux qu'une bonne comédie pour se réchauffer le cœur et l'esprit, les bienfaits du rire n'étant plus à démontrer.

A la une !

Dégustation de châtaignes



Les équipes d'animation de la résidence et de la maison de retraite vous donnent rendez-vous sur la place du village pour partager ensemble un moment gourmand autour de délicieux marrons chauds. L'occasion parfaite de raviver de doux souvenirs d'enfance !

Mercredi 12 novembre
15h00 Place du village

A la une !

Concert de la HEM



Samedi 15 novembre
15h00 Salle de spectacle

Pour ce dernier concert de l'année en partenariat avec la Haute école de musique de Genève, nous aurons le plaisir d'accueillir Iago Prévost avec son saxhorn basse et sa trompette basse. A cette occasion, nous lui remettrons le premier prix MRPS récompensant son talent. Une petite verrée clôturera la saison.

Repas lisse "comme au resto"

Mercredi 19 novembre
11h30 Salle Dahlias



Notre animateur Pierre et notre Chef Quentin ont choisi ensemble un menu chasse pour le dernier repas lisse "comme au resto" de l'année. Nul doute qu'ils vont régaler vos papilles !

A la une !

Conférence de FIAMI

Exposition

Dixième anniversaire
de

RÉCITE-MOI LA FONTAINE

**Maison
de Retraite
du Petit-Saconnex**

Du 3 au 30 novembre 2025
Entrée libre

Plus d'info:
www.fiami.ch
www.mrps.ch



Fiami vous invite à venir célébrer les 10 ans de "Récite-moi La Fontaine" avec une conférence exceptionnelle retraçant toutes ces belles années, en présence de Martin Boujol. Un goûter sera offert à l'issue de la conférence.

Dimanche 23 novembre
15h00 Salle de spectacle

A la une !

Sortie aux Bains de Cressy



Vendredi 28 novembre
13h00 Accueil Trembley



Un moment privilégié en tête-à-tête entre un résident et un animateur, dans l'atmosphère douce et réconfortante des bains de Cressy.

© Bains de Cressy / Julien Gregorio

Marché de Noël



Samedi 29 novembre Colladon
Dimanche 30 novembre Dahlias



Ce week-end, la MRPS invite des artisans du canton pour notre traditionnel marché de Noël qui se tiendra le samedi à Colladon et le dimanche à la salle des Dahlias.

A la une !

Ciné-goûter



Un jeune garçon naufragé sur une île isolée découvre qu'il n'est pas seul : un vieil homme japonais, Kensuké, y vit depuis des années en harmonie avec la nature. Entre méfiance et curiosité, une amitié inattendue se noue. Ce film d'animation poétique et humaniste célèbre la rencontre, la résilience et le respect du vivant.

Dimanche 30 novembre
15h00 Salle de spectacle

Anniversaires du mois

En novembre, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 1^{er}, Mme Anne-Marie PILLER
- Le 2, Mme Martine CALAME-LONGJEAN
- Le 11, Mme Janine GROGNUZ
- Le 13, Mme Marcelle FOURNIER
- Le 15, Mme Monique RICHER
- Le 20, Mme Marcelle REZZONICO
- Le 20, Mme Suzanne THUSY
- Le 21, Mme Charlotte LEBÉE
- Le 21, Mme Monique TANQUEREL-MANI
- Le 21, M. Paul AMMANN
- Le 22, Mme Lysiane DUPONT
- Le 26, M. Hervé Jacques ZANETTA
- Le 26, M. Gaston PERRIN
- Le 30, Mme Florence GERBER

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 29 octobre à 11h30
au tea-room Le Cinquième



