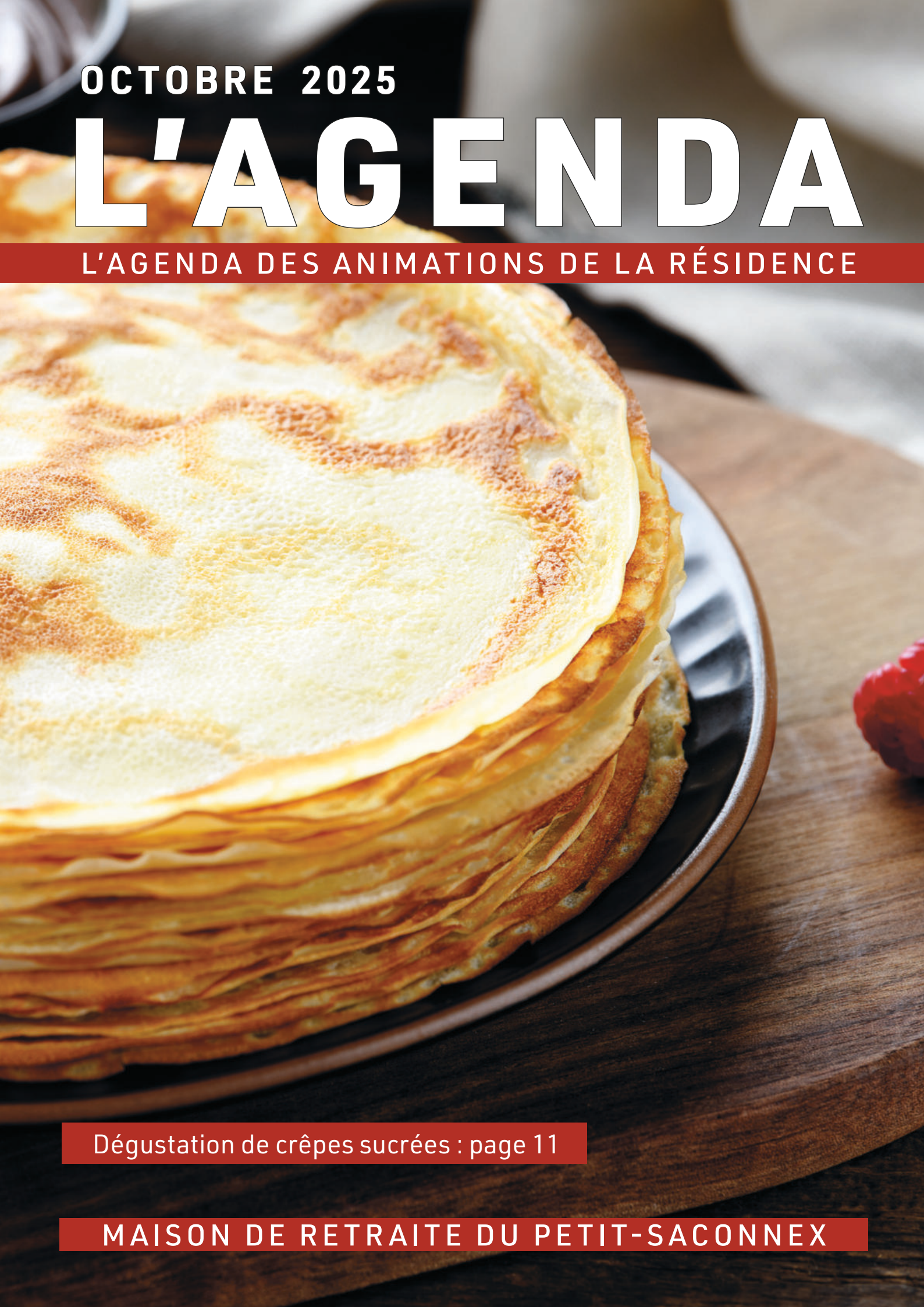


A close-up photograph of a tall stack of crêpes, showing their golden-brown, slightly charred edges and the layers of the filling. The stack is presented on a dark wooden plate, which sits on a rustic wooden surface. A single, vibrant red raspberry is placed to the right of the stack, adding a pop of color to the scene. The background is softly blurred, showing hints of a white bowl and a white cloth.

OCTOBRE 2025

# L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE

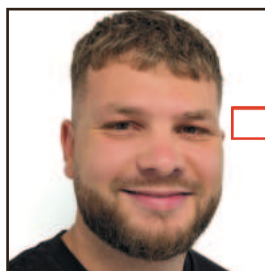
Dégustation de crêpes sucrées : page 11

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

## Infos pratiques



Dylan Grillet  
Animateur référent  
078 750 71 61  
(8161)



Nolan Flubacher  
Aide-animateur  
078 750 71 03  
(8103)



Olivier Roux  
Aide-animateur  
078 750 70 13  
(8013)



Meïssa Jmel  
Stagiaire  
078 750 71 15  
(8115)

Frênes RDC

**Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21**  
Du lundi au vendredi : 8h00-16h30

Cèdres 4<sup>e</sup>

**Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82**  
Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15

Érables 5<sup>e</sup>

**Caisse Tél. 022 730 70 58**  
Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Cèdres 3<sup>e</sup>

**Dentiste** : lundi et jeudi : 8h00-12h00 / 13h00-17h00  
**Hygiéniste** : mardi : 8h00-17h00  
Sur rendez-vous uniquement : **Pure Clinic Tél. 022 775 03 00**

Cèdres 4<sup>e</sup>

**Podologue Tél. 022 730 70 52**  
Sur rendez-vous

Hortensias RDC

**Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27**  
Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00  
Le vendredi et samedi : 8h30-21h00

Cèdres 5<sup>e</sup>

**Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90**  
Du lundi au dimanche : 8h00-17h00

Azalées RDC

**Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20**  
Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

## Sommaire

|                                                     |              |
|-----------------------------------------------------|--------------|
| • Infos pratiques                                   | Page 1       |
| • Programme au jour le jour                         | Pages 3 - 5  |
| • À la une !                                        | Pages 6 - 14 |
| • Vos rendez-vous hebdomadaires                     | Page 15      |
| • Anniversaires du mois et mouvements des résidents | Page 16      |

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.  
Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.



## Au jour le jour

### Mercredi 1<sup>er</sup> octobre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Dahlias : Journée internationale de la personne âgée
- 18h00 Salle de spectacle : Concert HEM / Trio Arcane

### Jeudi 2 octobre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 15h00 Salon Hachette : Préparation repas du mois
- 18h30 Salon Hachette : Repas du mois : Croûte aux champignons (10.- sur inscription)

### Vendredi 3 octobre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 15h00 Salon Hachette : Atelier bricolage de Noël

### Samedi 4 octobre

- 10h00 Cheminée Frênes : Café-actu
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Questions pour un résident

### Lundi 6 octobre

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

### Mardi 7 octobre

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Glycines : Jass

### Mercredi 8 octobre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami / *Les vies de Galilée*

### Jeudi 9 octobre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)

### Vendredi 10 octobre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale

## Au jour le jour

### Vendredi 10 octobre (suite)

- 15h00 Salon hachette : Documentaire / *Car Postal – Le col de Saint-Gothard*

### Samedi 11 octobre

- 9h30 Cheminée Frênes : Café-croissant
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salle de spectacle : Concert de l'Harmonie Nautique

### Dimanche 12 octobre

- 15h00 Salle de spectacle : Ciné-Goûter / *Sauvages*

### Lundi 13 octobre

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

### Mardi 14 octobre

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- Dès 14h00 Salon Hachette : Soins des mains (sur inscription)

### Mercredi 15 octobre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage avec l'animation

### Jeudi 16 octobre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Galerie ArTypique (sur inscription)
- 15h00 Salon hachette : Documentaire / *Car Postal – L'Engadine*

- **Vendredi 17 octobre**

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 15h00 Salon Hachette : Atelier bricolage de Noël

### Samedi 18 octobre

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 15h00 Salon hachette : Documentaire / *Car Postal – Le val d'Anniviers*

### Lundi 20 octobre

- 10h00 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)

### Mardi 21 octobre

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Accueil Colladon : Découverte des monuments genevois (sur inscription)

## Au jour le jour

### Mercredi 22 octobre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Cheminée Frênes : Dégustation de crêpes

### Jeudi 23 octobre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Art floral

### Vendredi 24 octobre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

### Samedi 25 octobre

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 14h30 Accueil Colladon : Sortie / Balade à Mategnin (sur inscription)

### Lundi 27 octobre

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)

### Mardi 28 octobre

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 13h30 Accueil Colladon : Sortie / Bains de Cressy (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Car Postal – Le col du Julier*

### Mercredi 29 octobre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 16h00 Salon Fazy : Conférence / *Madame de Pompadour, entre fantasme et réalité.*

### Jeudi 30 octobre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient

### Vendredi 31 octobre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

À la une !

## Bibliothèque

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00, les responsables de la bibliothèque sont présentes pour répondre à vos questions et vous orienter dans vos recherches littéraires. Venez les rencontrer aux Glycines.

Tous les mercredis  
16h00 à 17h00  
Glycines



Concert / Trio Arcane - Haute école de musique de Genève



À l'occasion de la Journée mondiale de la personne âgée, le trio Arcane, clarinette, piano et violoncelle, se produira à la salle de spectacle dès 18h00. Les élèves de la Haute école de musique de Genève interpréteront le *Trio opus 114* de Brahms et le *Trio opus 40* de Frühlings. Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour ce magnifique concert.

Mercredi 1<sup>er</sup> octobre - 18h00 - Salle de spectacle



À la une !

## Repas du mois / Croûte aux champignons

Ce mois-ci, laissez-vous tenter par un savoureux plat d'automne : une délicieuse croûte aux champignons. Un mets gourmand réconfortant et de saison, parfait pour les journées fraîches qui arrivent.

Jeudi 2 octobre  
15h00 – Salon Hachette  
Préparation du repas  
18h30 – Salon Hachette  
Repas (10.- sur inscription)

10.-



## Conférence Fiami



Notre conteur préféré revient pour partager un texte ou un extrait célèbre. Avec humour et malice, il en explore le sens, offrant un regard surprenant sur des œuvres classiques que tout le monde connaît ou pas.

Mercredi 8 octobre  
17h00  
Glycines



À la une !

## Modelage et céramique

Les artistes habiles de leurs mains, qu'ils soient débutants ou passionnés de longue date, sont invités à venir laisser libre cours à leur créativité lors du cours de céramique. Ce moment de création et d'échange se déroule au sein de la Maison de l'Autonomie, dans un cadre convivial et inspirant, propice à l'expression artistique. Venez modeler, façonner et découvrir le plaisir de travailler la terre en bonne compagnie !

Jeudi 9 octobre  
13h30 – Accueil Colladon  
(sur inscription)



## Concert / Harmonie Nautique

Venez vivre un moment musical unique avec l'Harmonie Nautique de Genève, qui se produira en concert à la salle de spectacle. Un après-midi de mélodies et d'harmonies, interprétées par des musiciens passionnés.

Samedi 11 octobre  
15h00  
Salle de spectacle

À la une !

## Ciné-Goûter / *Sauvages*

Dans le cadre de la saison 2025 du Ciné-Goûter, venez découvrir le film de Claude Barras : *Sauvages*. Le réalisateur de *Ma vie de Courgette* nous propose une fable animée pleine de tendresse qui interroge notre lien à la nature et au monde animal. La projection sera suivie d'un goûter offert par l'équipe sociale de proximité de la Ville.

Dimanche 12 octobre  
15h00  
Salle de spectacle



## Soins des mains



Moment très apprécié par de nombreuses résidentes, les soins des mains sont de retour ! Meïssa vous accueille dans un espace cocooning et réconfortant pour prendre soin de vos mains.

Mardi 14 octobre  
Dès 14h00  
Salon Hachette  
(sur inscription)



À la une !

## Sortie / Galerie ArTypique - Exposition : Laurent Ballesta

Lors de cette deuxième exposition à la galerie ArTypique de Carouge, le photographe Laurent Ballesta vous invite à venir plonger avec lui et ainsi partager sa passion et son univers en cherchant avant tout à illustrer le monde sous-marin afin de *mieux mesurer l'étendue de nos ignorances*.

Jeudi 16 octobre  
14h00  
Accueil Colladon  
(sur inscription)



## Sortie / Découverte des monuments genevois



Nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir les plus beaux monuments de Genève, confortablement installés à bord de notre bus. Une pause-café vous attendra à la fin de la visite.

Mardi 21 octobre  
14h00 – Accueil Colladon  
(sur inscription)



À la une !

## Dégustation de crêpes

Succombez à la douceur d'un après-midi gourmand placé sous le signe de la convivialité !

Nous vous invitons à savourer de délicieuses crêpes maison, préparées avec soin et servies toutes chaudes. Ces délicieuses crêpes sucrées s'accompagneront volontiers d'un café, d'une boisson chaude ou d'un jus rafraîchissant.

Au-delà du plaisir des papilles, ce rendez-vous est une belle occasion de partager un moment chaleureux, de rire et de profiter ensemble d'une pause sucrée. Nous vous attendons nombreuses et nombreux

Mercredi 22 octobre  
14h30  
Cheminée Frênes

À la une !

## Atelier art floral



Les artistes fleuristes sont attendus pour cette nouvelle session d'ateliers floraux. Des fleurs fraîches de toutes les couleurs vous seront proposées pour créer vos plus belles compositions artistiques et florales. À vos sécateurs !

Jeudi 23 octobre  
14h30  
Salon Hachette

## Sortie / Bains de Cressy

Les Bains de Cressy vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et apaisante, offrant une véritable parenthèse de bien-être. Entre bains chauds aux jets massant, bains à remous et bassins d'eau froide, tout est réuni pour un moment de détente absolue. Adapté et accessible à tous, ce havre de sérénité vous promet une expérience relaxante, avec la présence attentive de vos animateurs pour vous accompagner si besoin.

Mardi 28 octobre  
13h30 – Accueil Colladon  
(sur inscription)





À la une !

## Conférence / Madame de Pompadour, entre fantasme et réalité.



Stéphane Dubois-dit-Bonclaud, historien de l'art, évoquera l'autre visage de la favorite de Louis XV. Véritable cheval de Troie de l'intelligentsia parisienne, elle participera à l'émancipation chère aux Encyclopédistes du Siècle des Lumières sans discerner toutefois le malaise qui ronge peu à peu la société, du peuple à l'aristocratie.

Mercredi 29 octobre  
16h00 – Salon Fazy

## Ces jeux qui nous lient

Rejoignez-nous une fois par mois pour *Ces jeux qui nous lient*, un moment de convivialité autour de jeux de société, de discussions et de gourmandises ! Résidents et habitants du quartier sont invités à partager un après-midi de rires et d'échanges dans une ambiance chaleureuse.

Au programme : jeux, boissons, goûter et surtout, de belles rencontres ! Venez nombreux pour passer un bon moment ensemble !

Jeudi 31 octobre  
14h00 – Salon Hachette





À la une !

## Emplettes



- Lundi 6 octobre – Balexert : 14h00 / 14h30
- Lundi 13 octobre – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 20 octobre – Budé : 14h00 / 14h30
- Vendredi 24 octobre – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 27 octobre – Meyrin Centre : 14h00
- Vendredi 31 octobre – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30

Accueil Colladon : (sur inscription)

## Vos rendez-vous hebdomadaires

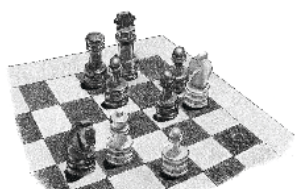
### Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 8h45 et 10h00

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

### Sophrologie

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



### Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

### Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

### Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

### Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

### Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00

### Chorale

Tous les vendredis - Glycines - 10h00



### Messe

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

### Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

### Partage biblique œcuménique

1<sup>er</sup> jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30

## Anniversaires du mois d'octobre

### À la résidence :

- Le 3, M. Eric KOEPPPEL
- Le 5, Mme Francine ZINDER
- Le 6, Mme Yvonne ROLLIER
- Le 6, Mme Marie-Claire WESSEL
- Le 6, Mme Geneviève PILLET
- Le 7, Mme Chantal GOLAY
- Le 10, M. Marcel STAEHLI
- Le 17, Mme Florence DEGRÉMONT
- Le 17, Mme Monique PICTET
- Le 17, Mme Anita TSITOS
- Le 20, Mme Myrtha SIRDEY
- Le 20, Mme Paulette CATELAIN
- Le 20, Mme Claire Louise DUPONT
- Le 22, Mme Ruth KÖNIG
- Le 23, Mme Marie-Claude KÜTTEMANN-DETUNC
- Le 28, Mme Elsie RIMMER
- Le 29, M. Gérald WALZER
- Le 29, Mme Mireille PUGNAT
- Le 30, Mme Marie-Madeleine MESSERLI

### À l'EMS :

- Le 1<sup>er</sup>, Mme Marie BUCHER
- Le 2, Mme Denise CHALON
- Le 2, M. Walter REUTIMANN
- Le 2, M. Jean-Pierre RASTELLO
- Le 7, Mme Maria Helena BORDOGNA
- Le 7, Mme Josette BLANC
- Le 8, Mme Stefania COLUSSI
- Le 10, M. Mark JOHNSON
- Le 13, Mme Carmen RACORDON
- Le 14, Mme Giuseppina SPINAZZOLA
- Le 18, Mme Jacqueline PITTELOUD
- Le 18, Mme Thérèse STUDER
- Le 19, Mme Anna Maria DESHUSSES
- Le 21, M. Oskar ROELLIN
- Le 26, Mme Monique ANDREY
- Le 26, M. Abel MONTEIRO PEREIRA
- Le 27, M. José MARTINEZ
- Le 29, Mme Marta KASTELER
- Le 29, Mme Christiane DEL PIETRO
- Le 30, M. Ching-Hui LEE
- Le 30, Mme Marcelle OLSAR
- Le 31, M. Charles WIRZ
- Le 31, Mme Françoise DECOSTERD

## Mouvements des résidents

### À la résidence :

- Le 14 septembre, M. Eric SCHÜSSELE au 172 H
- Le 15 septembre, M. Jean-Luc PIGUET au 906 G

### À l'EMS :

- Le 14 août, Mme Raymonde HIRT au 425 C
- Le 18 août, Mme Mancia YEKA au 045 C
- Le 18 août, M. Henri BACHELARD au 243 C
- Le 21 août, M. Claude HERZIG au 106 A
- Le 25 août, Mme Maria Helena BORDOGNA au 139 C
- Le 27 août, Mme Florence GERBER au 302 A
- Le 28 août, Mme Claudette CHABERT au 423 C
- Le 29 août, Mme Madeleine SENN au 408 A
- Le 2 septembre, Mme Janine DEFFERRARD au 024 C
- Le 3 septembre, Mme Thérèse STUDER au 021 C
- Le 5 septembre, M. Mefteh RAGAMA au 125 C
- Le 8 septembre, M. René DUCREST au 318 A





# MERCREDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE

## JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Après-midi intergénérationnel, proposé par l'Association SacoGenêts et la Maison de retraite du Petit-Saconnex

### De 15h00 à 16h00

Ateliers créatifs, jeux sportifs, espaces d'échange et de partage. Une belle occasion pour petits et grands de passer un moment agréable ensemble, dans la bonne humeur.

### Dès 16h00

Goûter convivial offert pour prolonger les échanges autour d'une collation.

### De 18h00 à 19h00

Concert à la salle de spectacle avec les étudiants de la Haute école de musique de Genève.

Musique de chambre : trio avec clarinette ARKANE



Avec le soutien de



Maison de retraite du Petit Saconnex - Avenue Trembley, 12 - 1209 Genève  
TPG : Ligne 3 arrêt Colladon / Ligne 22 arrêts Mervelet - Colladon - Petit-Saconnex



**MRPS**

Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex