

The background of the poster features a close-up photograph of chestnuts and pine needles. Two large, reddish-brown chestnuts are in the foreground, partially split open to reveal their nuts. Behind them is a large, textured yellow seed pod, likely from a pine or similar conifer. Pine needles are scattered around the base of the chestnuts.

NOVEMBRE 2025

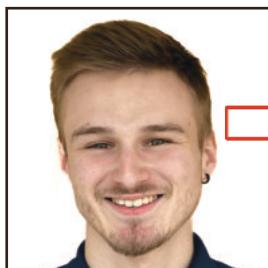
L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE

Dégustation de marrons chauds : page 8

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

Infos pratiques



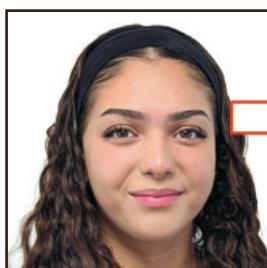
Dylan Grillet
Animateur référent
078 750 71 61
(8161)



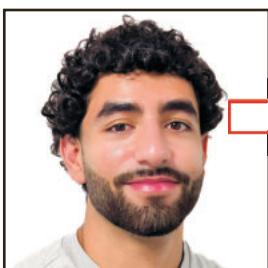
Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)



Meïssa Jmel
Stagiaire
078 750 71 64
(8164)



Okan Keles
Civiliste
078 750 71 15
(8115)

Frênes RDC

Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21
Du lundi au vendredi : 8h00-16h30

Cèdres 4^e

Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82
Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15

Érables 5^e

Caisse Tél. 022 730 70 58
Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Cèdres 3^e

Dentiste : lundi et jeudi : 8h00-12h00 / 13h00-17h00
Hygiéniste : mardi : 8h00-17h00
Sur rendez-vous uniquement : **Pure Clinic** Tél. 022 775 03 00

Cèdres 4^e

Podologue Tél. 022 730 70 52
Sur rendez-vous

Hortensias RDC

Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27
Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00
Le vendredi et samedi : 8h30-21h00

Cèdres 5^e

Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90
Du lundi au dimanche : 8h00-17h00

Azalées RDC

Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20
Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

Sommaire

• Infos pratiques	Page 1
• Programme au jour le jour	Pages 3 - 5
• À la une !	Pages 6 - 14
• Vos rendez-vous hebdomadaires	Page 15
• Anniversaires du mois et mouvements des résidents	Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois. Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.

Au jour le jour

Samedi 1^{er} novembre

- 09h30 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / Les carnets de Julie : *Les légumes d'hiver*

Lundi 3 novembre

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 4 novembre

- Dès 7h30 Salon Hachette : Petit déjeuner gourmand (5.- sur inscription)
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- Dès 14h00 Salon Hachette : Soins des mains (sur inscription)
- 14h00 Glycines : Jass

Mercredi 5 novembre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage avec l'animation
- 17h00 Cheminée Frênes : Conférence Fiami

Jeudi 6 novembre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Atelier bricolage de Noël
- 17h00 Cheminée Hortensias : Feu de cheminée

Vendredi 7 novembre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Sorties / Les Automnales (sur inscription)

Samedi 8 novembre

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *L'extraordinaire photographe animalier Vincent Munier*

Lundi 10 novembre

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 11 novembre

- 10h00 Salon Hachette : Atelier pâtisserie
- 14h30 Cheminée Frênes : Dégustation de cupcakes

Au jour le jour

Mercredi 12 novembre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Place du village : Dégustation de marrons et vin chaud

Jeudi 13 novembre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Questions pour résident

Vendredi 14 novembre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 11h30 Salon Hachette : Repas raclette (10.- sur inscription)
- 14h30 Salon Hachette : Atelier bricolage de Noël

Samedi 15 novembre

- 09h30 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 15h00 Salle de Spectacle : Concert / Haute école de musique Genève

Lundi 17 novembre

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 18 novembre

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h30 Salon Hachette : Atelier culinaire / Préparation du repas bolivien

Mercredi 19 novembre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 11h30 Salle à manger : Repas bolivien
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Dégustation de thé bolivien

Jeudi 20 novembre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Art floral
- 17h00 Cheminée Hortensias : Feu de cheminée

Vendredi 21 novembre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

Au jour le jour

Samedi 22 novembre

- 10h30 Espace de recueillement : Messe

Dimanche 23 novembre

- 10h00 Accueil Colladon : Marché de Noël « Ô Ptit Sac »
- 15h00 Salle de spectacle : Fiami conférence 10^e anniversaire : *Récite-moi La Fontaine* suivi d'un goûter

Lundi 24 novembre

- 9h00 et 10h15 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Cours de relaxation (pour les inscrits)

Mardi 25 novembre

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 13h45 Accueil Colladon : Sortie / Bains de Cressy (sur inscription)
- 18h00 Accueil Colladon : Sortie / La Revue (73.- sur inscription)

Mercredi 26 novembre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de taï-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage avec l'animation
- 16h00 Salon Fazy : Conférence / *Le XX^e siècle, des oubliés qui avaient du talent !*

Jeudi 27 novembre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient

Vendredi 28 novembre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

Samedi 29 novembre

- De 10h00 à 17h00 Salon Hodler : Marché de Noël à la résidence Colladon

Dimanche 30 novembre

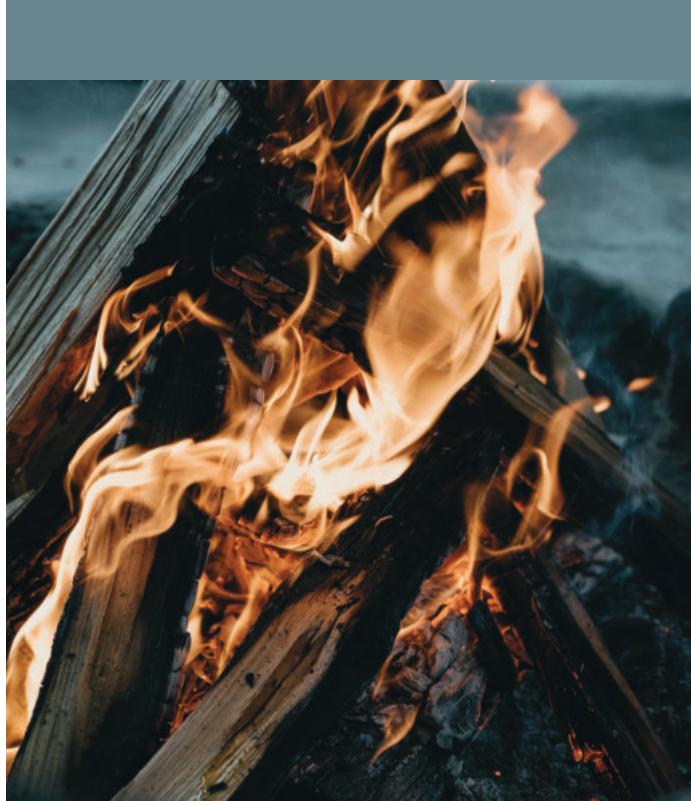
- De 10h00 à 17h00 Dahlia : Marché de Noël à Trembley
- 15h00 Salle de spectacle : Ciné-Goûter / *Le royaume de Kensuké*

À la une !

Petit déjeuner gourmand

Nous vous proposons de partager un petit-déjeuner revigorant et gourmand. Au menu : croissant, pain au chocolat, œuf, bacon, café et thé. L'occasion de se régaler avant de commencer une belle journée. Venez quand vous le souhaitez entre 7h30 et 10h30.

Mardi 4 novembre
07h30 à 10h00
Salon Hachette
(5.- sur inscription)



Feu de cheminée

La saison des feux de cheminée est de retour ! Un moment chaleureux et convivial où l'on se réunit autour du crépitement des flammes pour savourer un apéritif. Un instant idéal pour partager des rires et réchauffer les cœurs.

Jeudi 6 novembre
et jeudi 20 novembre
17h00
Cheminée Hortensias

À la une !

Sortie / Les Automnales

Cette année, nous vous proposons une sortie aux Automnales, un événement chaleureux et festif qui sent bon l'automne ! Entre les stands gourmands, les expositions artisanales, les animations culturelles et les découvertes locales, chacun y trouvera son plaisir.

Vendredi 7 novembre
14h00
Accueil Colladon
(sur inscription)



Journée internationale du ou de la stagiaire



À l'occasion de la Journée internationale du ou de la stagiaire, Meissa vous invite à participer à un atelier culinaire aussi gourmand que créatif ! Elle vous propose de venir confectionner et décorer de délicieux cupcakes, qui seront ensuite dégustés ensemble dans l'après-midi. Les petits pâtissiers : votre talent est attendu avec impatience !

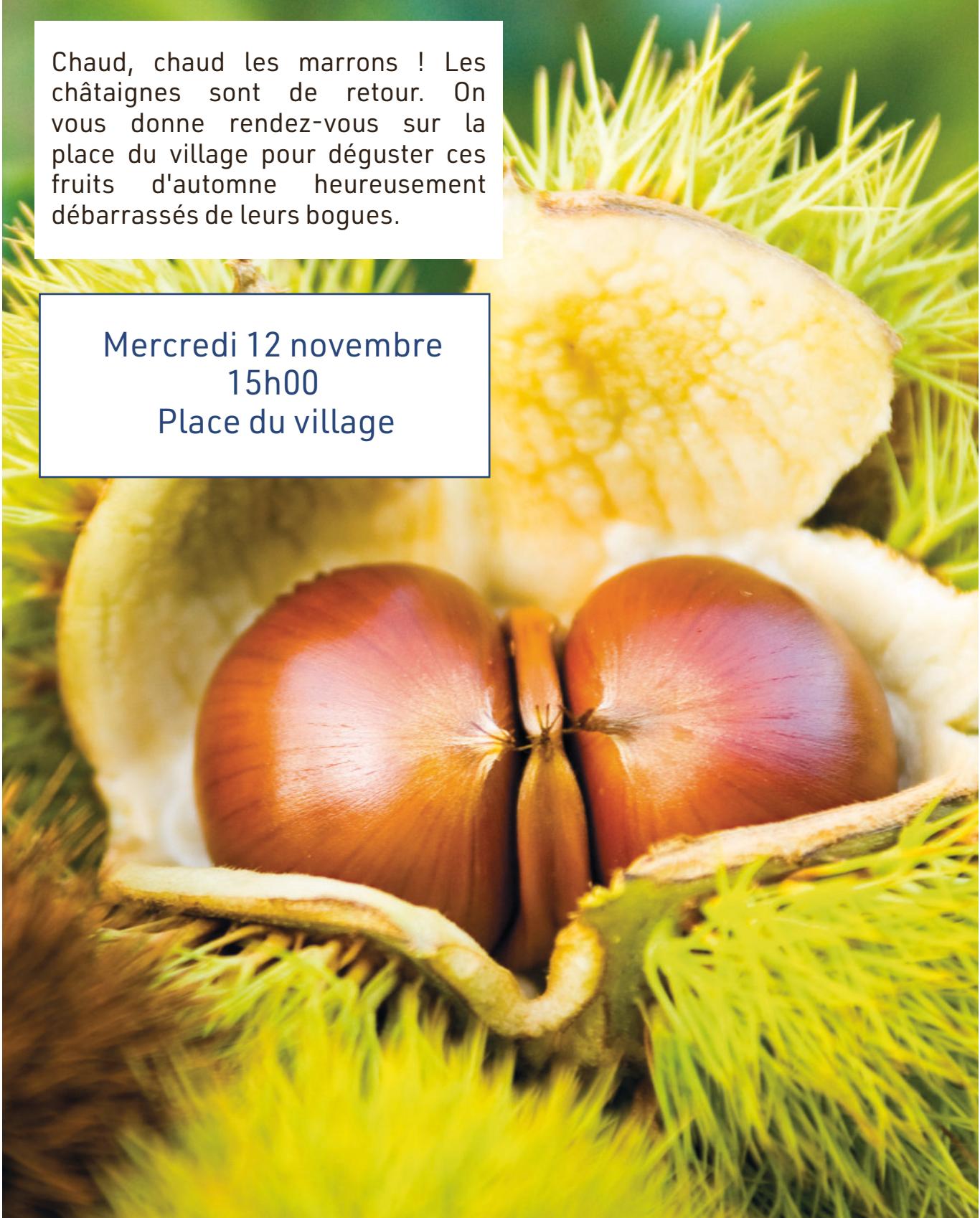
Mardi 11 novembre
Fabrication :
10h00 - Salon Hachette
Dégustation :
14h30 - Cheminée Frênes

À la une !

Dégustation de marrons chauds

Chaud, chaud les marrons ! Les châtaignes sont de retour. On vous donne rendez-vous sur la place du village pour déguster ces fruits d'automne heureusement débarrassés de leurs bogue.

Mercredi 12 novembre
15h00
Place du village



À la une !

Repas du mois / Raclette

10.-

Voici le retour de la tant apprécié raclette. Les demi-meules seront de sortie ainsi que cornichons, charcuterie, pommes de terres et vin blanc ! Quoi de mieux pour appréhender la période hivernale.

Vendredi 14 novembre
11h30 – Salon Hachette
(10.- sur inscription)



Concert / Haute école de musique de Genève : Iago Prévost



Pour ce dernier concert de l'année en collaboration avec la Haute école de musique de Genève, nous aurons le plaisir d'accueillir Iago Prévost accompagné de son saxhorn basse et de sa trompette basse. Lors de son concert, nous lui remettrons le premier prix MRPS récompensant son talent. Il interprétera des œuvres de C. Debussy, A. Plog, G. Tailleferre, G.P. Telemann, D.R. Gillingham et J.S. Bach. Une petite verrée viendra conclure la saison à la suite de son récital.
Venez nombreux et nombreuses !

Samedi 15 novembre - 15h00 - Salle de spectacle

À la une !

Repas / Bolivien

Entrées : Salade de quinoa ou soupe de cacahuètes

Plat : Bœuf rôti façon bolivienne, riz aux légumes

Dessert : Mousse aux fruits de la passion



Mardi 18 novembre

14h30 – Salon Hachette Préparation repas bolivien

Mercredi 19 novembre

11h30 – Salle à manger

Repas bolivien

15h00 – Cheminée Frênes Dégustation de thé bolivien

Conférence Fiami 10^e anniversaire : *Récite-moi La Fontaine*

Dixième anniversaire de

RÉCITE-MOI LA FONTAINE

Fiami invite

Metin Arditi, Anne-Frédérique Widmann, Brigitte Rosset et Martin Boujol



Fiami vous invite à venir célébrer les 10 ans de *Récite-moi La Fontaine* avec une conférence exceptionnelle retracant toutes ces belles années, en présence de Martin Boujol. Un goûter vous sera offert après la conférence.

Dimanche 23 novembre

15h00

Salle de spectacle

À la une !

Sortie / Bains de Cressy

Les Bains de Cressy vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et apaisante, offrant une véritable parenthèse de bien-être. Entre bains chauds aux jets massant, bains à remous et bassins d'eau froide, tout est réuni pour un moment de détente absolue. Adapté et accessible à tous, ce havre de sérénité vous promet une expérience relaxante, avec la présence attentive de vos animateurs pour vous accompagner si besoin.

Mardi 25 novembre
13h45– Accueil Colladon
(sur inscription)



Sortie / La Revue genevoise



Traditionnelle sortie de fin d'année, *La Revue* est un incontournable spectacle satirique unique en son genre. Il met en lumière les actes politiques et sociétaux locaux ou internationaux avec humour et dérision. Un bon moment en perspective !

Mardi 25 novembre
18h00
Accueil Colladon
(73.- sur inscription)

À la une !

Conférence / *Le XX^e siècle, des oubliés qui avaient du talent !*



Tapisserie *Le Printemps ou Paris*, carton de Marcel Gromaire, 1967.

Stéphane Dubois-dit-Bonclaude, historien de l'art, rappellera au travers de l'artiste oublié, le peintre et décorateur Marcel Gromaire, combien le XX^e siècle fut riche en innovations mais cruel par les conflits qu'il a traversés. Une réflexion sur le rôle des artistes connus ou moins connus en tant que miroir de l'Histoire.

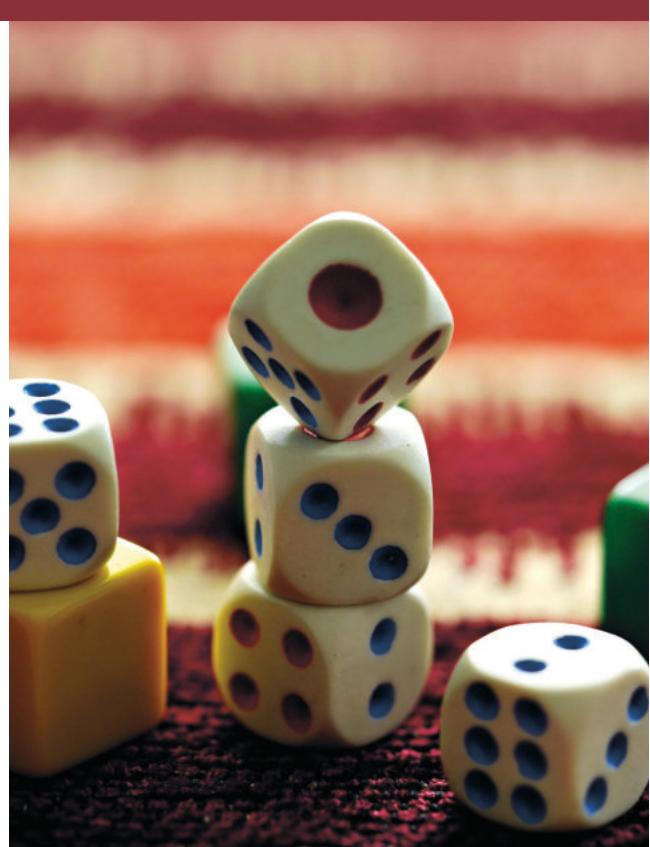
Mercredi 26 novembre
16h - Salon Fazy

Ces jeux qui nous lient

Rejoignez-nous une fois par mois pour « Ces jeux qui nous lient », un moment de convivialité autour de jeux de société, de discussions et de gourmandises ! Résidents et habitants du quartier sont invités à partager un après-midi de rires et d'échanges dans une ambiance chaleureuse.

Au programme : jeux, boissons, goûter et surtout, de belles rencontres ! Venez nombreuses et nombreux !

Jeudi 27 novembre
14h00 - Salon Hachette



À la une !

Marché de Noël



Le traditionnel marché de Noël est de retour cette année ! Vous pourrez y retrouver une multitude de stands artisanaux, allant des bougies aux créations en crochet. Quelques gourmandises, ainsi que du vin chaud et du thé de Noël, vous seront également proposés. De quoi vous plonger pleinement dans la magie de Noël !

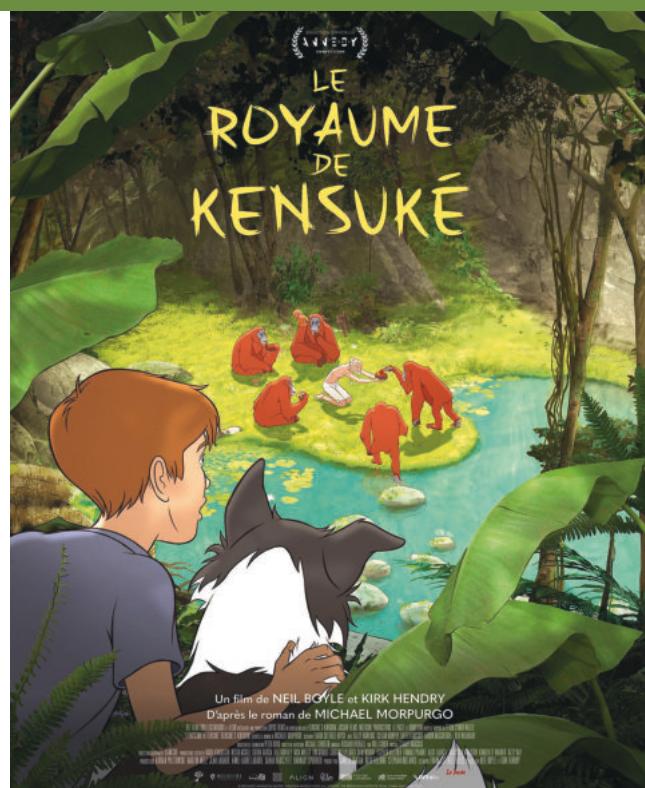
Samedi 29 novembre
Salon Hodler / Colladon

Dimanche 30 novembre
Dahlia / Trembley
De 10h00 à 17h00

Ciné-Goûter / *Le Royaume de Kensuké*

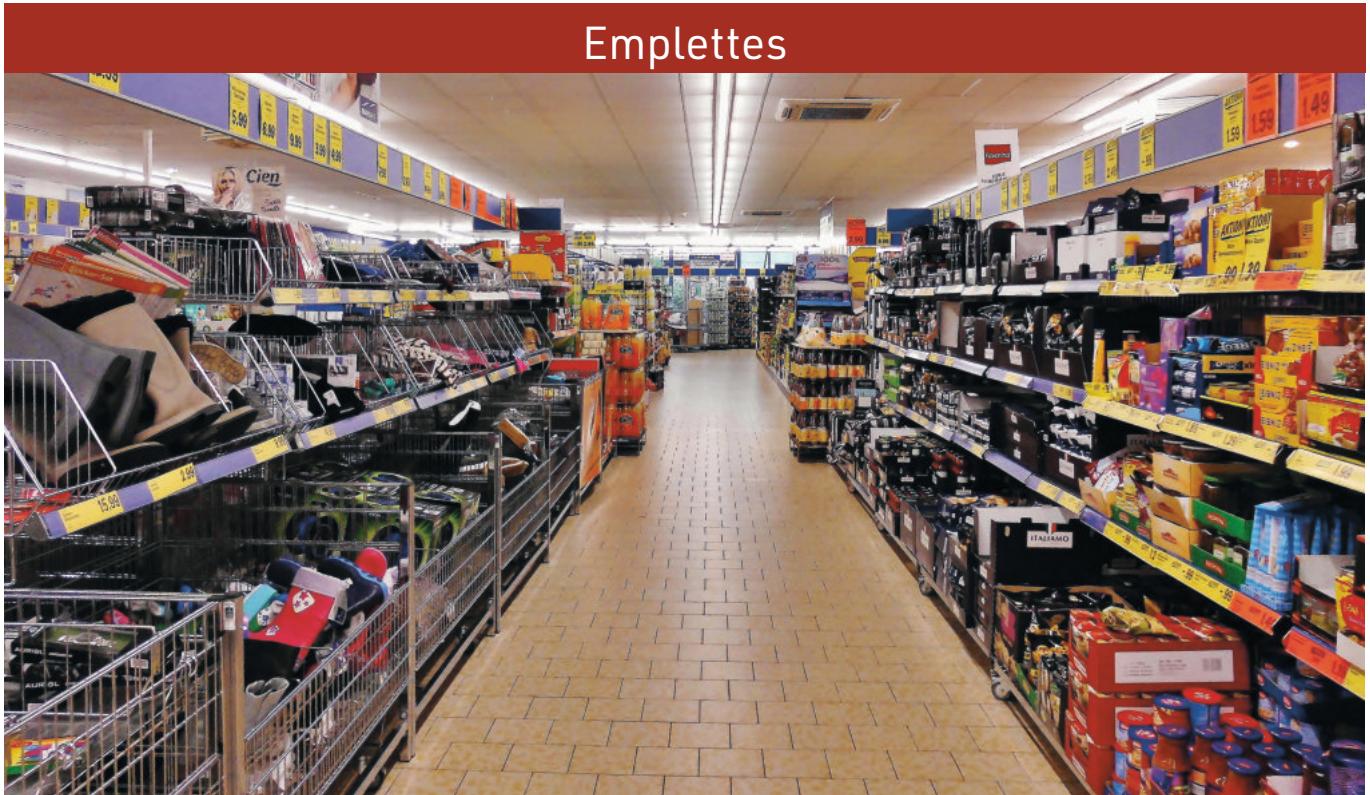
Après un naufrage, le jeune Michael se retrouve seul sur une île déserte. Il découvre qu'il n'est pas seul : un vieil homme japonais, Kensuké, y vit depuis des années, en harmonie avec la nature. Entre méfiance et curiosité, une amitié inattendue se noue. Ce film d'animation poétique et humaniste célèbre la rencontre, la résilience et le respect du vivant. (Durée 1h25)

Dimanche 30 novembre
15h00
Salle de spectacle



À la une !

Emplettes



- Lundi 3 novembre – Balexert : 14h00 / 14h30
- Lundi 10 novembre – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 17 novembre – Budé : 14h00 / 14h30
- Vendredi 21 novembre – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 24 novembre – Meyrin Centre : 14h00
- Vendredi 28 novembre – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30

Accueil Colladon : (sur inscription)

Vos rendez-vous hebdomadaires

Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 9h00 et 10h15
Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

Cours de relaxation

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00



Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00

Chorale

Tous les vendredis - Glycines - 10h00



Messe

1^{er} et 3^e samedis du mois
Espace de recueillement - 10h30

Culte

Un mardi sur deux
Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique

1^{er} jeudi du mois
Salon Grimm dès 10h30

Anniversaires du mois de novembre

À la résidence :

- Le 7, Mme Denise FORESTIER
- Le 11, Mme Françoise MALLEROFF
- Le 13, Mme Catherine PRICE
- Le 15, M. Daniel BOTHEREAU
- Le 21, Mme Ledda DEL TATTO
- Le 21, Mme Muriel ZUMBRUNNEN
- Le 21, M. Jean-Claude JEANNET
- Le 24, Mme Jacqueline BUCHET
- Le 27, M. Emile-Edouard PETTINAROLI
- Le 27, M. Francis CUENNET
- Le 27, Mme Nadine MARECHAL

À l'EMS :

- Le 1^{er}, Mme Anne-Marie PILLER
- Le 2, Mme Martine CALAME-LONGJEAN
- Le 11, Mme Janine GROGNUZ
- Le 13, Mme Marcelle FOURNIER
- Le 15, Mme Monique RICHER
- Le 20, Mme Marcelle REZZONICO
- Le 20, Mme Suzanne THUSY
- Le 21, Mme Charlotte LEBÉE
- Le 21, Mme Monique TANQUEREL-MANI
- Le 21, Mme Hélène MERMET-TSCHUDIN
- Le 21, M. Paul AMMANN
- Le 22, Mme Lysiane DUPONT
- Le 26, M. Hervé Jacques ZANETTA
- Le 26, M. Gaston PERRIN
- Le 30, Mme Florence GERBER



Mouvements des résidents

À la résidence :

- Le 15 septembre, M. Luciano BORDOGNA au 278 H
- Le 26 septembre, M. Giorgio MALINVERNI au 474 H
- Le 15 octobre, Mme Liliane PACHE au 272 H

À l'EMS :

- Le 22 septembre, M. Denis LECOULTRE au 113 A
- Le 29 septembre, Mme Myrtha SIRDEY au 438 C
- Le 6 octobre, Mme Christine KORN au 231 C
- Le 10 octobre, M. Robert SIRDEY au 148 C

