

The background of the entire page is a photograph of three slices of cherry tart. The tarts are arranged vertically on the left side. They feature a golden-brown crust, a vibrant red cherry filling, and a dark, caramelized top layer. To the right of the tarts, there are several autumn leaves in shades of red and orange, some resting on a piece of light-colored, textured paper or fabric. The overall aesthetic is warm and seasonal.

# Le programme

Le programme des animations de l'EMS

SEPTEMBRE 2025

Jeûne genevois

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

## Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 8
• A la une !	Pages 9 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

## L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

### **Responsable**

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

### **Animateurs coordinateurs**

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

### **Bâtiment des Cèdres**

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 219 84 67

### **Bâtiment des Azalées**

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

### **Apprentis**

- Laeticia Rezzonico (1<sup>ère</sup> année)
- Leeam Da Silva Oliveira (2<sup>ème</sup> année)

### **Civilistes**

- Omar Nur

## Infos Pratiques



### Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi 8h00 - 17h00

Samedi et dimanche 9h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



### Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Cèdres 4<sup>ème</sup> étage (temporairement)



### Caisse

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5<sup>ème</sup> étage



### Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire jusqu'à mi-octobre.

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.

### Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Dimanche et lundi : 8h30-19h00

Du mardi au samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



### Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5<sup>ème</sup> étage



### Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

## Animations au jour le jour

### Lundi 1<sup>er</sup> septembre

- 10h30 Azalées 1, 2 Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

### Mardi 2 septembre

- 09h30 Salle à manger A1 Visite de la Fondation Just for Smiles
- 10h30 Azalées 4 Massage des mains
- 15h00 Cèdres 4 Jeux de société
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon
- 15h30 Cèdres 2 Gym douce

### Mercredi 3 septembre

- 10h15 Azalées 4 Gym douce
- 10h30 Cèdres 1 Mouvements en douceur
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative

### Jeudi 4 septembre

- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...

### Vendredi 5 septembre

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h00 Cèdres 1 Jeux de société

### Samedi 6 septembre

- 09h30 Salle Dahlias Atelier tartes aux pruneaux
- 15h00 Dans les unités Dégustation des tartes

## Animations au jour le jour

### Lundi 8 septembre

- 10h30 Azalées 1, 2 Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

### Mardi 9 septembre

- 10h15 Azalées 4 Massage des mains
- 15h00 Cèdres 4 Jeux de mots
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon
- 15h30 Cèdres 2 Gym douce

### Mercredi 10 septembre

- 11h30 Sous le marronnier Pizzalisse (sur inscription)
- 15h00 Cèdres 1 Atelier expressions créative

### Jeudi 11 septembre

- 15h00 Sous le marronnier Jeûne genevois (sur inscription)

### Vendredi 12 septembre

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h00 Cèdres 1 Jeux de société

### Samedi 13 septembre

- 15h00 Sous le marronnier Goûter de la Bénichon (sur inscription)

## Animations au jour le jour

### Lundi 15 septembre

- 10h30 Cèdres 0, 1 Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

### Mardi 16 septembre

- 10h15 Azalées 4 Massage des mains
- 15h00 Cèdres 4 Jeux de mots
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon
- 15h30 Cèdres 2 Gym douce

### Mercredi 17 septembre

- 11h30 Sous le marronnier Fête des Vendanges (sur inscription)

### Jeudi 18 septembre

- 09h30 Accueil Trembley Sortie annuelle à Villeneuve

### Vendredi 19 septembre

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité
- 15h00 Cèdres 1 Jeux de société

### Samedi 20 septembre

- 15h00 Salle Dahlias Loto du mois (sur inscription)

## Animations au jour le jour

### Lundi 22 septembre

- 10h30 Cèdres 2, 3, 4 Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

### Mardi 23 septembre

- 10h15 Azalées 4 Massage des mains
- 15h00 Cèdres 4 Jeux de mots
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon
- 15h30 Cèdres 2 Gym douce

### Mercredi 24 septembre

- 10h00 Azalées 4 Gym douce
- 10h30 Cèdres 1 Mouvements en douceur
- 11h30 Le Cinquième Anniversaires du mois
- 15h00 Cèdres 1 Atelier d'expression créative

### Jeudi 25 septembre

- 13h00 Accueil Trembley Sortie au Bioparc de Genève
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...

### Vendredi 26 septembre

- 10h30 Cèdres 1 Table magique
- 10h30 Cèdres 2 Gym douce
- 10h30 Cèdres 4 Exercices de mobilité

## Animations au jour le jour

### Samedi 27 septembre

- 15h00 Salle Dahlias Danse assise (sur inscription)
- 15h00 Cèdres 4 Et si on parlait de...

### Dimanche 28 septembre

- 15h00 Salle de spectacle Ciné-goûter «Casper»

### Lundi 29 septembre

- 10h30 Azalées 1, 2 Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 Salle Dahlias Chorale de l'EMS

### Mardi 30 septembre

- 10h15 Azalées 4 Massage des mains
- 15h00 Cèdres 4 Jeux de mots
- 15h30 Cèdres 0 Pétanque de salon
- 15h30 Cèdres 2 Gym douce

A la une !

### Atelier tarte aux pruneaux

Samedi 6 septembre  
09h30 Salle Dahlias

Quelques jours avant de déguster les tartes élaborées par notre équipe de cuisine, Pierre et Remy vous mettent au défi d'en préparer une par unité de la même qualité. La dégustation se fera dès 15h00 dans les unités.

### Pizzalisse

Mercredi 10 septembre  
11h30 Sous le marronnier

Pour ce 3<sup>ème</sup> menu lisse de l'année et cette session estivale, Pierre a décidé de vous téléporter dans une pizzeria, avec l'aide du chef Quentin et de son équipe.

A la une !

Jeûne genevois



Pour ce Jeûne genevois, notre équipe de cuisine vous a concocté une tart aux pruneaux qui va régaler vos papilles. Vous nous en direz des nouvelles !

Jeudi 11 septembre  
15h00 Sous le marronnier

A la une !

## Goûter de la Bénichon



La Bénichon, c'est plonger dans l'histoire de la Gruyère. Venez donc prendre avec nous ce goûter, entre Cuchaule AOP et autres gourmandises du pays.

© L'ART'isan (<https://art-isan.ch/>)

Samedi 13 septembre  
15h00 Sous le marronnier

A la une !

## Fête des Vendanges



Elisabeth vous attendra de pied ferme pour fêter comme il se doit ce moment de pure tradition qu'est la fête des Vendanges. Ne sentez-vous pas déjà les effluves de tartiflette ?

Mercredi 17 septembre  
11h30 Sous le marronnier

A la une !

## Sortie annuelle à Villeneuve



Melissa et Titouan vous invitent à une sortie les pieds dans l'eau, au restaurant l'Oasis, à Villeneuve. Nul doute que cette journée sera l'un des moments forts de l'année.

Jeudi 18 septembre  
09h30 Accueil Trembley

A la une !

## Loto du mois

Samedi 20 septembre  
15h00 Salle Dahlias

Le loto de ce mois se tiendra pour la dernière fois un samedi. Il se déroulera ensuite l'avant dernier mercredi de chaque mois pour permettre la présence d'une équipe d'animation plus grande afin de vous aider au mieux.

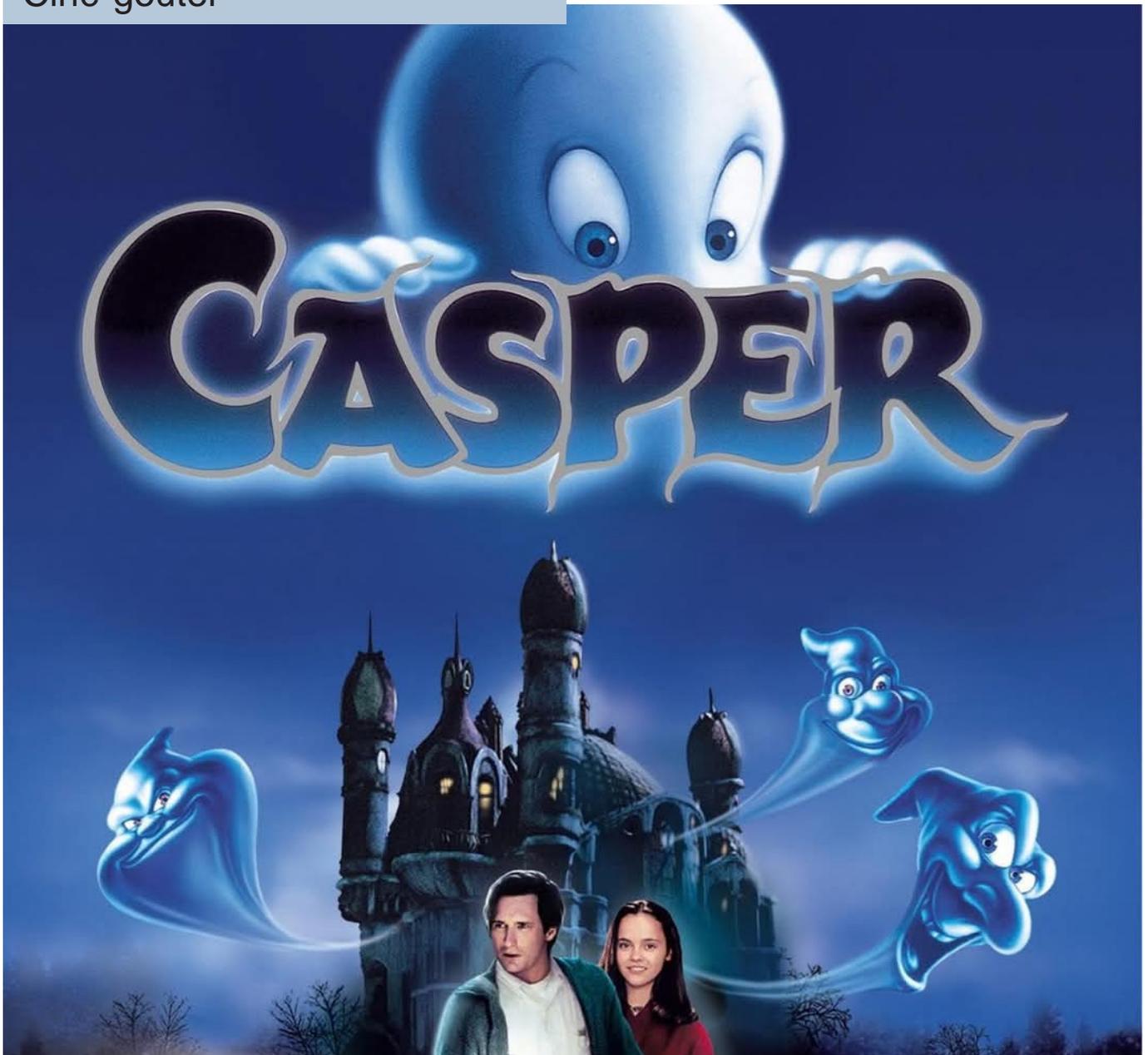
## Danse assise

Samedi 27 septembre  
15h00 Salle Dahlias

Notre chorégraphe spécialiste de danse assise, M. Yvan Malagoli, vous invite à venir vous trémousser sur une musique endiablée, bien assis sur votre chaise.

A la une !

Ciné-goûter



C'est parti pour la nouvelle saison du Ciné-goûter, qui proposera chaque mois un grand classique cinématographique ou une belle découverte. Ouvertes aux habitants du quartier et leurs enfants, les projections seront suivies d'un goûter gratuit offert par la MRPS et ses partenaires. Venez nombreux pour découvrir ou redécouvrir le film de Brad Silberling qui retrace les aventures d'un petit fantôme, drôle et émouvant, répondant au nom de Casper.

Dimanche 28 septembre  
15h00 Salle de spectacle

## Anniversaires du mois

En septembre, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 1, Mme Luce-Léa TOMISAWA
- Le 11, Mme Sylla ZEENDER-TOURÉ
- Le 12, Mme Régina PERRACINI
- Le 15, Mme Danielle NICOLLIER
- Le 22, Mme Erika PERRIN
- Le 24, Mme Suzanne BLANC-PAUPE
- Le 30, Mme Maria BENEDETTI

Le repas des anniversaires du mois aura lieu  
**mercredi 24 septembre à 11h30**  
au tea-room Le Cinquième





**MRPS**

Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex