



SEPTEMBRE 2025

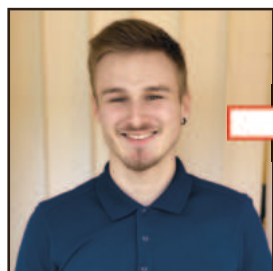
L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE

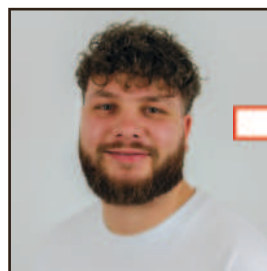
Fabrication des tartes aux pruneaux : page 10

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

Infos pratiques



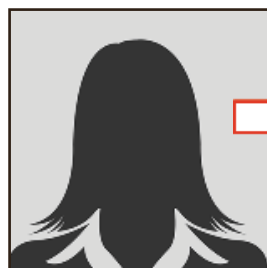
Dylan Grillet
Animateur référent
078 750 71 61
(8161)



Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)



Meïssa Jmel
Stagiaire
078 750 71 15
(8115)

Frênes RDC

Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21
Du lundi au vendredi : 8h00-16h30

Cèdres 4^e

Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82
Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15

Érables 5^e

Caisse Tél. 022 730 70 58
Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Cèdres 3^e

Dentiste : lundi et jeudi : 8h00-12h00 / 13h00-17h00
Hygiéniste : mardi : 8h00-17h00
Sur rendez-vous uniquement : **Pure Clinic Tél. 022 775 03 00**

Cèdres 4^e

Podologue Tél. 022 730 70 52
Sur rendez-vous

Hortensias RDC

Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27
Le dimanche et lundi : 8h30-19h00
Du mardi au samedi : 8h30-21h00

Cèdres 5^e

Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90
Du lundi au dimanche : 8h00-17h00

Azalées RDC

Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20
Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

Sommaire

• Infos pratiques	Page 1
• Programme au jour le jour	Pages 3 - 5
• À la une !	Pages 6 - 14
• Vos rendez-vous hebdomadaires	Page 15
• Anniversaires du mois et mouvements des résidents	Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.
Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.

Au jour le jour

Lundi 1^{er} septembre

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 2 septembre

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 13h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / Chaplin's World (pour les inscrits)

Mercredi 3 septembre

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 15h00 Salon Hodler Hainard : Conférence Jean-Marc Meyer / *L'Andalousie*

Jeudi 4 septembre

- 10h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Lac d'Aiguebelette (pour les inscrits)
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique

Vendredi 5 septembre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 11h30 Salon Hachette : Repas du mois / Direction la Grèce (10.- sur inscription)

Samedi 6 septembre

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Question pour un résident

Lundi 8 septembre

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

Mardi 9 septembre

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h30 Salon Hachette : Atelier art floral

Au jour le jour

Mercredi 10 septembre

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage avec l'animation
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

Jeudi 11 septembre

- 10h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / Château de Clermont (pour les inscrits)

Vendredi 12 septembre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Salon Hachette : Atelier culinaire / Tartes aux pruneaux
- 15h00 Cheminée Frênes : Dégustation / Tartes aux pruneaux

Samedi 13 septembre

- 9h30 Cheminée Frênes : Café croissant
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *L'île aux loups*

Lundi 15 septembre

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)

Mardi 16 septembre

- 8h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / Fondation Giannada (pour les inscrits)
- 10h30 Espace de recueillement : Culte

Mercredi 17 septembre

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage avec l'animation

Jeudi 18 septembre

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Jeux de société

Vendredi 19 septembre

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

Au jour le jour

Samedi 20 septembre

- 9h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Cheminée Frênes : Dégustation de smoothies

Lundi 22 septembre **Vacances résidence**

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

Mardi 23 septembre **Vacances résidence**

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Abyss, l'ultime frontière, les grands fonds marins*

Mercredi 24 septembre **Vacances résidence**

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage avec l'animation

Jeudi 25 septembre **Vacances résidence**

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient

Vendredi 26 septembre **Vacances résidence**

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie dans la campagne genevoise

Samedi 28 septembre

- 15h00 Salle de spectacle : Ciné-goûter / *Casper*

Lundi 29 septembre

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Glycines : Jass

Mardi 30 septembre

- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)

À la une !

Sortie d'été / Chaplin's World

Venez vivre une expérience unique lors de cette après-midi au Chaplin's World, le musée dédié à la légende du cinéma : Charlie Chaplin. Une visite immersive dans l'univers fascinant de l'artiste, à travers des expositions interactives, des objets rares et des reconstitutions de décors mythiques.

Mardi 2 septembre
13h30 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)



Conférence Jean-Marc Meyer / *L'Andalousie*



Jean-Marc Meyer animera une conférence sur son récent voyage en Andalousie. Il nous parlera de ses découvertes à Grenade, Cordoue et Séville, en partageant ses impressions sur les sites historiques et architecturaux de ces trois villes. Une belle occasion de plonger dans l'histoire fascinante de cette région d'Espagne.

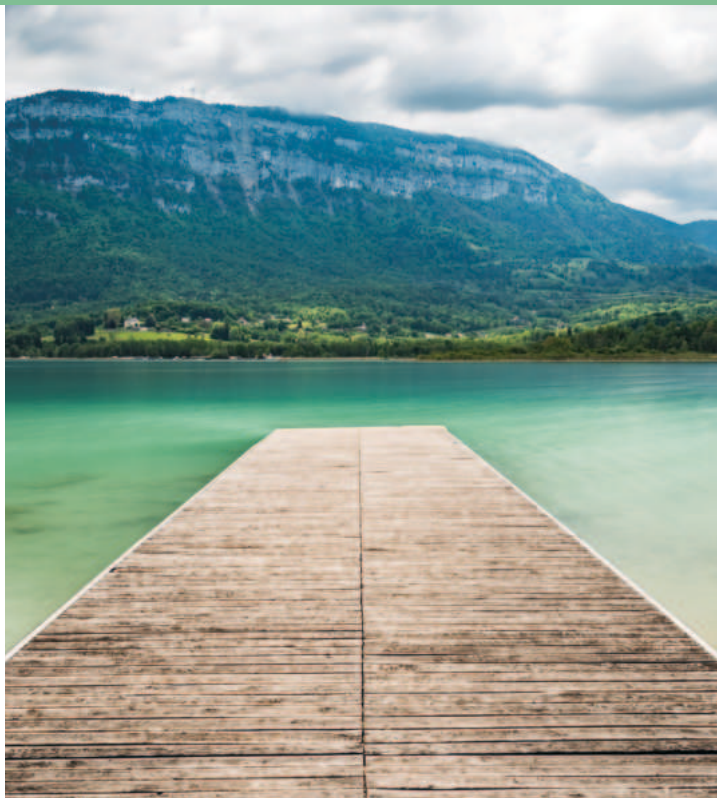
Mercredi 3 septembre
15h00
Salon Hodler-Hainard

À la une !

Sortie d'été / Lac d'Aiguebelette

Nous vous invitons à découvrir le magnifique lac d'Aiguebelette, joyau naturel aux eaux paisibles. Un repas au restaurant *Les belles rives* sera proposé. Après le repas, nous prendrons le temps d'admirer le paysage, de nous promener ou simplement de savourer l'instant dans ce décor idyllique.

Jeudi 4 septembre
10h00 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)



Repas du mois : direction la Grèce !

10.-



De retour d'un voyage en Grèce, Nolan revient les valises pleines de saveurs et vous propose un menu ensoleillé, inspiré de la cuisine grecque :
Entrée : tzatziki frais et parfumé
Plat : moussaka maison
Dessert : yaourt grec aux fruits
Un vrai moment de partage autour des spécialités méditerranéennes.

Vendredi 5 septembre
11h30 – Salon Hachette
(10.- sur inscription)

À la une !

Exposition de peinture de Frédérique Iwulski

Exposition de peinture de Frédérique Iwulski à la résidence Colladon du 22 août au 30 septembre 2025.

À cette occasion, l'artiste viendra peindre sur place du lundi 8 au vendredi 12 septembre (inclus) dans le salon Fatio. N'hésitez pas à venir la rencontrer, Frédérique se fera un plaisir d'échanger avec vous !

Du lundi 8 au vendredi 12
septembre inclus
10h00 à 17h00
Salon Fatio



Atelier art floral



Les artistes fleuristes sont attendus pour cette nouvelle session d'ateliers floraux. Retrouvez-nous au salon Hachette pour confectionner les plus beaux bouquets et les plus belles compositions florales.
À vos sécateurs !

Mardi 9 septembre
14h30
Salon Hachette

À la une !

Conférence Fiami

Notre conteur préféré revient pour partager un texte ou un extrait célèbre. Avec humour et malice, il en explore le sens, offrant un regard surprenant sur des œuvres classiques que tout le monde connaît ou pas.

Mercredi 10 septembre
17h00
Glycines



Sortie d'été / Château de Clermont



Nous commencerons la journée par un repas à l'Auberge du château de Clermont avant de nous plonger dans l'histoire, en visitant ce superbe édifice de la Renaissance, niché au cœur d'un cadre verdoyant. Une belle occasion de remonter le temps et de découvrir les secrets de ce lieu unique.

Jeudi 11 septembre
10h30 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)

À la une !

Atelier culinaire / Tartes aux pruneaux

Rejoignez-nous le matin pour préparer ensemble de délicieuses tartes aux pruneaux genevoises. Puis rendez-vous l'après-midi pour les savourer ensemble, autour de la cheminée du bâtiment Frênes. Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour ce moment gourmand et convivial !

Vendredi 12 septembre
Atelier confection
10h00 – Salon Hachette
Dégustation
15h00 – Cheminée Frênes

À la une !

Documentaire / *L'île aux loups*

Partez à la découverte de la beauté sauvage de l'île de Vancouver, où l'océan glacial est source de vie pour toute la faune, des pygargues aux loups de mer. Un documentaire saisissant de beauté animale.

Samedi 13 septembre
15h00
Salon Hachette



Sortie d'été / Fondation Giannada

DE REMBRANDT À VAN GOGH

Collection Armand Hammer, Los Angeles



Fondation Pierre Gianadda

Martigny

20 juin – 2 décembre 2025
Tous les jours de 9 h à 18 h

Suisse

Sortie culturelle à la Fondation Giannada, où nous commencerons par la visite de la prestigieuse collection Armand Hammer intitulée *De Rembrandt à Van Gogh*. Vous découvrirez des œuvres majeures de grands maîtres de l'art, allant de la Renaissance au XIX^e siècle, dans un cadre magnifique. Nous prendrons le repas au restaurant du musée.

Mardi 16 septembre
8h30 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)

À la une !

Documentaire / *Abyss, l'ultime frontière, les grands fonds marins*



Après une première expédition riche en découvertes en 2017, l'IFREMER (Institut Français de Recherche pour l'Exploitation de la Mer) et son chef de mission Ewan Pelleter vont conduire une mission d'exploration des grands fonds marins dans l'Atlantique Nord à bord du Pourquoi Pas.

Mardi 23 septembre
15h00
Salon Hachette

Ces jeux qui nous lient

Rejoignez-nous une fois par mois pour *Ces jeux qui nous lient*, un moment de convivialité autour de jeux de société, de discussions et de gourmandises ! Résidents et habitants du quartier sont invités à partager un après-midi de rires et d'échanges dans une ambiance chaleureuse.

Au programme : jeux, boissons, goûter et surtout, de belles rencontres ! Venez nombreux pour passer un bon moment ensemble !

Jeudi 25 septembre
14h00
Salon Hachette



À la une !

Sortie dans la campagne genevoise



Rejoignez-nous pour une sortie conviviale dans la région du Mandement, entre vignes, champs et jolis hameaux.

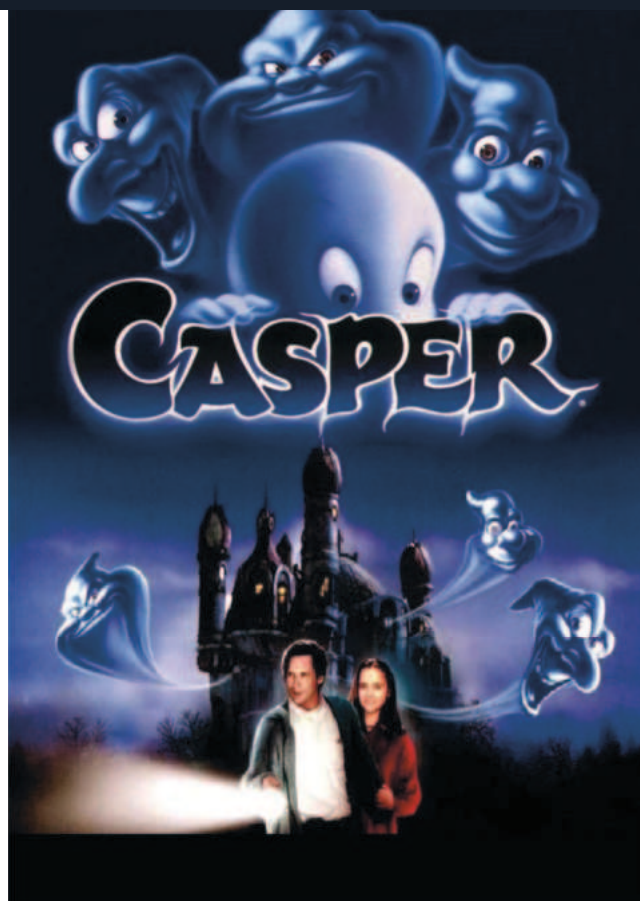
Au programme : une balade en minibus, dans un cadre champêtre, avec une pause gourmande pour se ressourcer. Une belle occasion de se détendre et de papoter en bonne compagnie au milieu de la campagne genevoise!

Vendredi 26 septembre
14h00 - Accueil Colladon

Ciné-goûter : *Casper*

C'est parti pour la nouvelle saison du Ciné-goûter qui proposera chaque mois un grand classique cinématographique ou une belle découverte. Les projections sont ouvertes aux habitants du quartier et leurs enfants. Les séances sont suivies d'un goûter gratuit offert par la MRPS et ses partenaires. Venez nombreux pour découvrir ou redécouvrir le film de Brad Silberling qui retrace les aventures d'un petit fantôme drôle et émouvant répondant au nom de Casper.

Dimanche 28 septembre
15h00
Salle de spectacle



À la une !

Emplettes



- Lundi 1^{er} septembre – Balexert : 14h00 / 14h30
- Lundi 8 septembre – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 15 septembre – Budé : 14h00 / 14h30
- Vendredi 19 septembre – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 22 septembre – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Mardi 30 septembre – Meyrin Centre : 14h00

Accueil Colladon : (sur inscription)

Vos rendez-vous hebdomadaires

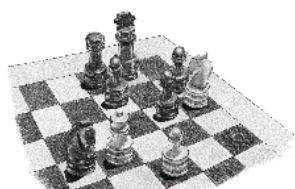
Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 8h45 et 10h00

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

Sophrologie

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00

Chorale

Tous les vendredis - Glycines - 10h00



Messe

1^{er} et 3^e samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique

1^{er} jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30

Anniversaires du mois de septembre

À la résidence :

- Le 4, Mme Jacqueline DUBOIS-WEBER
- Le 11, M. Jean HAFFNER
- Le 19, Mme Bernadette DE LAFONTAINE
- Le 20, Mme Marta KESSLER
- Le 22, Mme Françoise CORMON
- Le 22, Mme Laurence RIEBEN
- Le 23, Mme Rosette AGHIGA
- Le 24, M. Henri CLERC
- Le 25, Mme Helga KAISER
- Le 27, Mme Jeannine COTTET
- Le 29, Mme Suzanne ANLLO-ALLENSPACH
- Le 30, Mme Ruth Susanna NGUYEN



À l'EMS :

- Le 1, Mme Luce-Léa TOMISAWA
- Le 11, Mme Sylla ZEENDER-TOURÉ
- Le 12, Mme Régina PERRACINI
- Le 15, Mme Danielle NICOLLIER
- Le 22, Mme Erika PERRIN
- Le 24, Mme Suzanne BLANC-PAUPE
- Le 30, Mme Maria BENEDETTI



Mouvements des résidents

À la résidence :

- Le 11 août, Mme Laurence RIEBEN au 364 F
- Le 14 août, Mme Jacqueline ZENDALI au 363 F
- Le 18 août, M. Michel DUNAND au 267 F

À l'EMS :

- Le 9 juillet, M. Oskar ROELLIN au 122 C
- Le 10 juillet, Mme Fatime BECIREVIC au 219 A
- Le 18 juillet, M. Otto SCHNIEPER au 133 C
- Le 21 juillet, Mme Christiane GIANNI au 406 A
- Le 25 juillet, Mme Thérèse DENTAND au 137 C
- Le 7 août, Mme Colette VUAILLET-JENSON au 245 C
- Le 7 août, M. Claude SAVOIE au 104 A

MERCREDI 1^{er} OCTOBRE

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Après-midi intergénérationnel, proposé par l'Association SacoGenêts et la Maison de retraite du Petit-Saconnex

De 15h00 à 16h00

Ateliers créatifs, jeux sportifs, espaces d'échange et de partage. Une belle occasion pour petits et grands de passer un moment agréable ensemble, dans la bonne humeur.

Dès 16h00

Goûter convivial offert pour prolonger les échanges autour d'une collation.

De 18h00 à 19h00

Concert à la salle de spectacle avec les étudiants de la Haute école de musique de Genève.

Musique de chambre : trio avec clarinette ARKANE



Avec le soutien de



Maison de retraite du Petit Saconnex - Avenue Trembley, 12 - 1209 Genève
TPG : Ligne 3 arrêt Colladon / Ligne 22 arrêts Mervelet - Colladon - Petit-Saconnex



MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex