

Le programme

Le programme des animations de l'EMS



JUILLET 2025

Quinzaine musicale

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 9
• A la une !	Pages 10 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

Animateurs coordinateurs

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 971 29 09

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Laetitia Rezzonico (1^{ère} année)
- Leeam Da Silva Oliveira (2^{ème} année)

Civilistes

- Omar Nur
- Ricardo Carneiro



Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

Samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - **Cèdres 4^{ème} étage (temporairement)**



Caisse

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5^{ème} étage



Dentiste, hygiéniste : fermeture temporaire jusqu'à mi-octobre.

Durant cette période, vous pouvez:

- Consulter vos dentistes habituels dans leur cabinet à Versoix, sur rendez-vous au 022 775 03 00.
- Contacter un autre cabinet dentaire de votre choix.



Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Dimanche et lundi : 8h30-19h00

Du mardi au samedi : 8h30-22h00

(Dernière commande en cuisine une heure avant la fermeture).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage



Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Mardi 1^{er} juillet

- 09h30 **Cèdres 0** Atelier culinaire
- 10h30 **Azalées 3, 4** Et si on écoutait ...
avec Blandine Robin
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de
recueillement** Culte
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale avec Blandine
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de mots
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce

Mercredi 2 juillet

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 11h30 **Sous le marronnier** Repas de clôture des
Olympiades
- 15h30 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Jeudi 3 juillet

- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de ?

Vendredi 4 juillet

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société

Animations au jour le jour

Samedi 5 juillet

- 15h00 **Sous le marronnier** Réalisation de votre coupe de glace (sur inscription)

Lundi 7 juillet

- 10h30 **Cèdres 0, 1** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 8 juillet

- 10h30 **Azalées 4** Massage des mains
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de société
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce

Mercredi 9 juillet

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 11h30 **Sous le marronnier** Barbecue d'été (sur inscription)
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Jeudi 10 juillet

- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de ?

Vendredi 11 juillet

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 11h30 **Azalées 3** Atelier pâtisserie
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société

Animations au jour le jour

Samedi 12 juillet

- 15h00 **Sous le marronnier** Ouverture 15^{aine} musicale
Duo chant et saxophone

Lundi 14 juillet

- 10h30 **Cèdres 2, 3, 4** Et si on écoutait ...
avec Blandine Robin
- 15h00 **Sous le marronnier** Quinzaine musicale
Chorale EMS

Mardi 15 juillet

- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de mots
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 18h00 **Salle de spectacle** Ciné-Club
Une histoire vraie (1999)

Mercredi 16 juillet

- 10h00 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative
- 15h00 **Sous le marronnier** Quinzaine musicale
La Fille Qui Chante

Jeudi 17 juillet

- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de ?

Animations au jour le jour

Vendredi 18 juillet

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société
- 19h00 **Le Cinquième** Quinzaine musicale
Les Cordes enchantées

Samedi 19 juillet

- 15h00 **Sous le marronnier** Quizz culinaire et
goûter gaufres
(sur inscription)

Lundi 21 juillet

- 10h30 **Azalées 1** Et si on écoutait ...
avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS
- 15h00 **Jardin des Azalées** Quinzaine musicale
Matheus Fonseca

Mardi 22 juillet

- 09h00 **Cuisine Trembley** Visite guidée de la cuisine
(sur inscription)
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de mots
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce

Animations au jour le jour

Mercredi 23 juillet

- 10h00 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 15h00 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative
- 15h00 **Salle Dahlias** Quinzaine musicale
Duo Licòrna

Jeudi 24 juillet

- 13h00 **Accueil Trembley** Sortie au Café de Peney
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de ?

Vendredi 25 juillet

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 19h00 **Le Cinquième** Clôture 15^{aine} musicale
The Whats, suivi d'un apéritif

Samedi 26 juillet

- 15h00 **Salle Dahlias** Loto du mois

Lundi 28 juillet

- 10h30 **Azalées 3** Et si on écoutait ...
avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Animations au jour le jour

Mardi 29 juillet

- | | | |
|---------|---------------------|--|
| ▪ 10h15 | Azalées 4 | Massage des mains |
| ▪ 15h00 | Cèdres 4 | Jeux de mots |
| ▪ 15h30 | Cèdres 0 | Pétanque de salon |
| ▪ 15h30 | Cèdres 2 | Gym douce |
| ▪ 19h00 | Le Cinquième | Barbecue et concert
du duo Y'a d'la Joie
(sur inscription) |

Mercredi 30 juillet

- | | | |
|---------|---------------------|-------------------------------|
| ▪ 10h00 | Azalées 4 | Gym douce |
| ▪ 10h30 | Cèdres 1 | Mouvements en douceur |
| ▪ 11h30 | Le Cinquième | Anniversaires du mois |
| ▪ 15h00 | Cèdres 1 | Atelier d'expression créative |

Jeudi 31 juillet

- | | | |
|---------|-----------------|-----------------------|
| ▪ 15h00 | Cèdres 4 | Et si on parlait de ? |
|---------|-----------------|-----------------------|

A la une !

Réalisez votre coupe de glace

Samedi 5 juillet
15h00 Sous le marronnier

Nous vous accueillerons sous la fraîcheur du marronnier pour réaliser et déguster la glace de vos rêves. Surtout ne prévoyez rien ce samedi !

1^{er} barbecue de l'été

Mercredi 9 juillet
11h30 Sous le marronnier

Avec le soleil, les barbecues de la MRPS sont de retour ! Rejoignez-nous nombreux et laissez-vous tenter par l'odeur irrésistible des grillades - saucisses, côtelettes, etc. - avant de tout dévorer !

A la une !

Ouverture de la quinzaine musicale

Samedi 12 juillet
15h00 Sous le marronnier

Matthieu, l'un des responsables de notre chorale, vous propose ce duo chanson française et saxophone, avec Yohan, saxophoniste de talent travaillant dans diverses formations de jazz bien implantées dans la région.

Quinzaine musicale - chorale EMS

Lundi 14 juillet
15h00 Sous le marronnier

Après de nombreuses répétitions, nos résidents choristes, guidés par Blandine et Matthieu, vous proposent un concert plein d'émotion. Nous vous invitons à venir les applaudir chaleureusement !

A la une !

Ciné-club : Une histoire vraie

Une Histoire Vraie

Mardi 15 juillet
18h00 Salle de spectacle

Alvin Straight, vétéran de 73 ans, traverse l'Amérique rurale sur une tondeuse à gazon pour aller trouver son frère malade et se réconcilier avec lui. Un voyage lent, profondément humain et émouvant.

Quinzaine musicale: 3^{ème} concert

Mercredi 16 juillet
15h00 Sous le marronnier

La Fille qui Chante, quartet de chanson française, vous emmènera également au Cap-Vert, au Mexique et aux États-Unis, dans un tour du monde de mélodies et de langues diverses et variées.

A la une !

Quinzaine musicale : 4^{ème} concert

Vendredi 18 juillet
19h00 Le Cinquième

Une chanteuse soprano et un professeur de guitare. Ensemble, ils forment le duo Cordes enchantées et vous feront voyager entre air d'opéra, standards de jazz et chanson française.

Quiz culinaire et goûter gaufres

Samedi 19 juillet
15h00 Sous le marronnier

Nos référents animation vous défient sur ce quiz culinaire et vous invitent à déguster les fameuses gaufres à la bière, spécialité de Pierre.

A la une !

Quinzaine musicale : 5^{ème} concert

Lundi 21 juillet
15h00 Jardin des Azalées

Matheus Fonseca, musicien brésilien polyvalent ayant effectué des tournées dans plusieurs pays d'Europe explore différents styles musicaux dans ses compositions en plusieurs langues.



Quinzaine musicale : 6^{ème} concert

Mercredi 23 juillet
15h00 Salle Dahlias

Après s'être produit dans divers cadres, le duo Licòrna décide de décroquer le concert classique pour l'ouvrir à un large public. Soucieux de cultiver son éclectisme, le duo étend son répertoire du baroque à nos jours.



A la une !

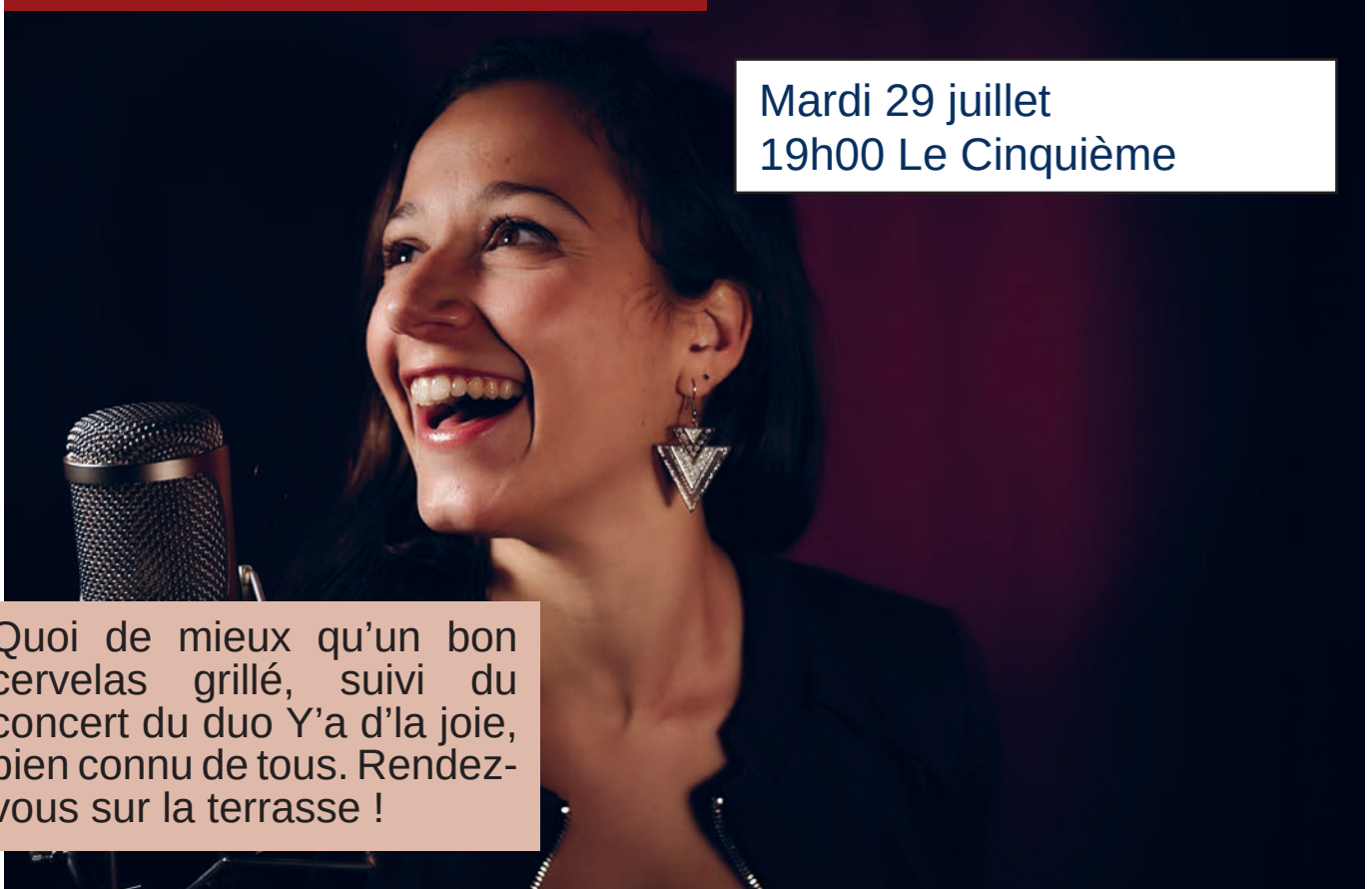
Clôture de la quinzaine musicale



Vendredi 25 juillet
19h00 Le Cinquième

The Whats c'est un souffle du passé, une collection de chansons rétros aux rythmes latinos et jazz. Dotés d'une présence envoûtante, les membres du groupe donnent vie à la musique avec leurs arrangements originaux et leur jeu sophistiqué.

Barbecue et concert



Mardi 29 juillet
19h00 Le Cinquième

Quoi de mieux qu'un bon cervelas grillé, suivi du concert du duo Y'a d'la joie, bien connu de tous. Rendez-vous sur la terrasse !

Anniversaires du mois

En juillet, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 1^{er}, Mme Lydia BOURNOUD
- Le 1^{er}, Mme Mariette HIRT
- Le 2, Mme Cécile MILETTO
- Le 3, Mme Christiane GAMPER-OLIVIER
- Le 4, Mme Claudine HACHANI
- Le 4, Mme Myriam BAUSSANT
- Le 5, Mme Rosmarie REUTIMANN
- Le 5 M. Jacques THEVENIN
- Le 6, Mme Madeleine EYTAN
- Le 9, Mme Nelly HERTZSCHUCH
- Le 9, Mme Luigina CLEMENTE
- Le 11, M. Sergio DURANTE
- Le 12, Mme Raymonde FUCHS
- Le 16, Mme Claire DE REYNIER
- Le 17, M. Felix LAENZLINGER
- Le 18, Mme Klaassiena LÉGERET
- Le 20, M. Jan AUGUSTYNSKI
- Le 21, M. Serge PRUNIER
- Le 21, Mme Huguette LACHAT
- Le 22, Mme Joan TWOMEY
- Le 29, Mme Yolande CALDELARI

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 30 juillet à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex

