

JUILLET 2025

# L'AGENDA

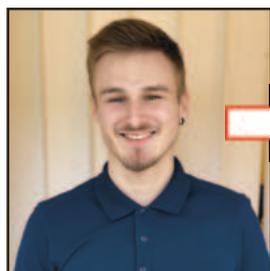
L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE



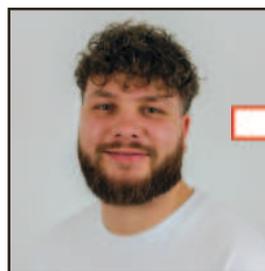
Croisière sur le Léman : page 7

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

## Infos pratiques



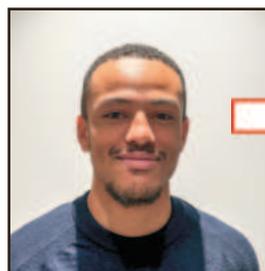
Dylan Grillet  
Animateur référent  
078 750 71 61  
(8161)



Nolan Flubacher  
Aide-animateur  
078 750 71 03  
(8103)



Olivier Roux  
Aide-animateur  
078 750 70 13  
(8013)



Noham Hedjem  
Civiliste / Transporteur  
078 750 71 15  
(8115)

Frênes RDC

**Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21**  
Du lundi au vendredi : 8h00-16h30

Bouleaux 1<sup>er</sup>

**Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82**  
Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15

Érables 5<sup>e</sup>

**NOUVEAU**

**Caisse Tél. 022 730 70 58**  
Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Cèdres 3<sup>e</sup>

**Dentiste** : lundi et jeudi : 8h00-12h00 / 13h00-17h00  
**Hygiéniste** : mardi : 8h00-17h00  
Sur rendez-vous uniquement : **Pure Clinic Tél. 022 775 03 00**

Cèdres 4<sup>e</sup>

**Podologue Tél. 022 730 70 52**  
Sur rendez-vous

Hortensias RDC

**Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27**  
Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00  
Le vendredi et le samedi : 8h30-21h00

Cèdres 5<sup>e</sup>

**Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90**  
Du lundi au dimanche : 8h00-17h00

Azalées RDC

**Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20**  
Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

## Sommaire

• Infos pratiques	Page 1
• Programme au jour le jour	Pages 3 - 5
• À la une !	Pages 6 - 14
• Vos rendez-vous hebdomadaires	Page 15
• Anniversaires du mois et mouvements des résidents	Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois. Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.

## Au jour le jour

### Mardi 1<sup>er</sup> juillet

- 9h00 Accueil Colladon : Sortie / Piscine de Meyrin (sur inscription)
- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 11h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Château de Prangins (pour les inscrits)

### Mercredi 2 juillet

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage avec l'animation

### Jeudi 3 juillet

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 10h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / Randonnée Handi-marche (pour les inscrits)
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *La Vallée des kangourous*

### Vendredi 4 juillet

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

### Samedi 5 juillet

- 09h30 Accueil Colladon : Promenade et café dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 14h30 Salon Hachette : Documentaire / *Vatican, la cité qui voulait devenir éternelle*

### Lundi 7 juillet

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

### Mardi 8 juillet

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 11h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / Croisière sur le Léman (pour les inscrits)
- 15h00 Salon Hachette : Atelier prévention chutes Qlick & Care

### Mercredi 9 juillet

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Frênes : Nettoyage de vos rollators
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage avec l'animation

## Au jour le jour

### Jeudi 10 juillet

- 10h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Avenches & Morat (pour les inscrits)
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)

### Vendredi 11 juillet

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h30 Salon Hachette : Atelier créatif / Fabrication de chapeaux
- 18h30 Salon Hodler : Repas du mois / Grillade (10.- sur inscription)

### Samedi 12 juillet

- 10h00 Cheminée Frêne : Café rencontre
- 15h00 Salon Hachette : Questions pour un résident

### Lundi 14 juillet

- 10h00 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 10h00 Cheminée Frênes: Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)

### Mardi 15 juillet

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Musée de la machine à coudre (pour les inscrits)
- 14h00 Salon Hachette : Jeux de société
- 18h00 Salle de spectacle : Ciné-club / *Une histoire vraie*

### Mercredi 16 juillet

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Frênes: Café et moment de partage avec l'animation

### Jeudi 17 juillet

- 10h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Téléphérique du Salève (pour les inscrits)
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 15h00 Cheminée Frênes : Dégustation de glace

### Vendredi 18 juillet

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h30 Salle à manger : Loto d'été

### Samedi 19 juillet

- 9h30 Cheminée Frênes : Café fruité
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Projection documentaire / *Wild, la vie d'une renarde, d'une biche et d'une laie*

## Au jour le jour

### Lundi 21 juillet

- 10h00 Cheminée Frênes: Café rencontre
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

### Mardi 22 juillet

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 13h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / Lavaux Express (pour les inscrits)
- 15h00 Salon Hachette : Atelier prévention chutes Qlick & Care

### Mercredi 23 juillet

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Frênes: Café et moment de partage avec l'animation

### Jeudi 24 juillet

- 9h00 Accueil Colladon : Sortie / Piscine de Meyrin (sur inscription)
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / La Maison de la Rivière (pour les inscrits)

### Vendredi 25 juillet

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

### Samedi 26 juillet

- 9h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Bois de la Bâtie (sur inscription)

### Lundi 28 juillet

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

### Mardi 29 juillet

- 10h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Centre-Nature BirdLife (pour les inscrits)

### Mercredi 30 juillet

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Salon Fazy : Concert jazz / Duo guitare avec Norman et Yann

### Jeudi 31 juillet

- 9h00 Accueil Colladon : Sortie / Baignade à la plage des Eaux-Vives (sur inscription)
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Accueil Colladon : Tournée des monuments genevois (sur inscription)

À la une !

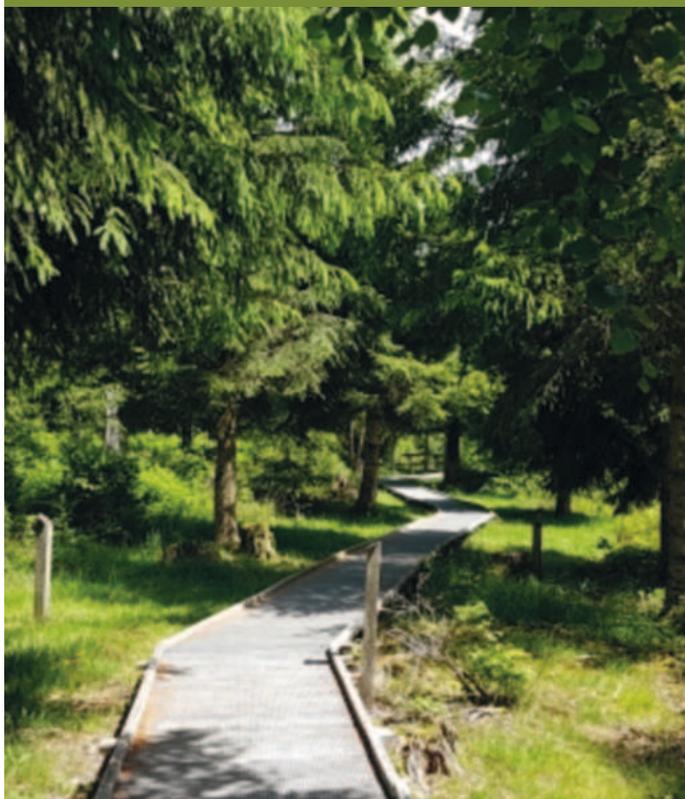
## Sortie d'été / Château de Prangins

Nous vous invitons à une belle journée de découverte et de convivialité à Prangins, avec la visite du château, un site historique fascinant qui abrite le Musée national suisse. Nous aurons l'opportunité d'explorer ce lieu chargé d'histoire, ses expositions et son magnifique jardin potager.

Mardi 1<sup>er</sup> juillet  
11h00 – Accueil Colladon  
(pour les inscrits)



## Sortie d'été / Randonnée Handi-marche



Rejoignez-nous pour une belle journée en pleine nature!  
Nous profiterons de cette balade en forêt pour emprunter un sentier accessible à tous, entre Corcelles-le-Jorat et Villars-Tiercelin, au cœur des bois.

Jeudi 3 juillet  
10h30 – Accueil Colladon  
(pour les inscrits)

À la une !

## Sortie d'été / Croisière sur le Léman

Nous vous invitons à une sortie exceptionnelle sur le lac Léman, où détente, paysages somptueux et plaisir gastronomique seront au rendez-vous ! Lors de cette croisière, nous partagerons un délicieux repas à bord tout en profitant d'une vue imprenable sur les rives du lac et les montagnes environnantes.

Mardi 8 juillet  
11h30 - Accueil Colladon  
(pour les inscrits)

À la une !

## Nettoyage de vos rollators

Ce mois-ci, nous organisons un après-midi spécial dédié au nettoyage de vos rollators ! Pendant que nous les ferons briller de mille feux, installez-vous confortablement pour profiter d'un café ou déguster un bon jus de fruits. Un moment utile et convivial à ne pas manquer !

Mercredi 9 juillet  
15h00 - Cheminée Frênes



## Sortie d'été / Avenches & Morat



Nous débuterons notre journée par une petite promenade à Avenches jusqu'au restaurant de l'Union, où chacun pourra choisir son déjeuner parmi une belle carte gourmande. Après le repas, nous prendrons le minibus pour rejoindre Morat, où nous profiterons d'une agréable balade dans la vieille ville, entre ses ruelles pleines de charme et son ambiance médiévale.

Jeudi 10 juillet  
10h00 - Accueil Colladon  
(pour les inscrits)

À la une !

## Atelier créatif / Fabrication de chapeaux

Les artistes sont attendus pour ce nouvel atelier créatif, où vous pourrez fabriquer votre chapeau selon vos préférences. Nous prévoyons également un défilé accompagné d'un petit apéritif.

Vendredi 11 juillet  
14h30 - Salon Hachette



## Repas du mois / Grillades

10.-



C'est le grand retour des grillades ! Au menu : de la salade, des côtelettes d'agneau ainsi que des saucisses. Le tout dans une ambiance festive et, si le temps le permet, nous profiterons des extérieurs.

Vendredi 11 juillet  
18h30 - Salon Hodler  
(10.- sur inscription)

À la une !

## Sortie d'été / Musée de la machine à coudre



Nous vous invitons à une sortie originale à Fribourg. Nous partirons à la découverte du Musée de la machine à coudre, un lieu fascinant retraçant l'histoire de cette invention révolutionnaire. Vous y verrez une impressionnante collection de machines anciennes et découvrirez leur évolution à travers le temps.

Mardi 15 juillet  
10h00 – Accueil Colladon  
(pour les inscrits)

## Ciné-club/ *Une histoire vraie*

Inspiré d'une histoire vraie, le film suit Alvin Straight, un vieil homme de 73 ans qui traverse l'Amérique rurale sur une tondeuse à gazon pour aller voir son frère malade et se réconcilier avec lui. Un voyage lent, mais profondément humain et émouvant. La projection aura lieu à 18h00.

Mardi 15 juillet  
18h00  
Salle de spectacle



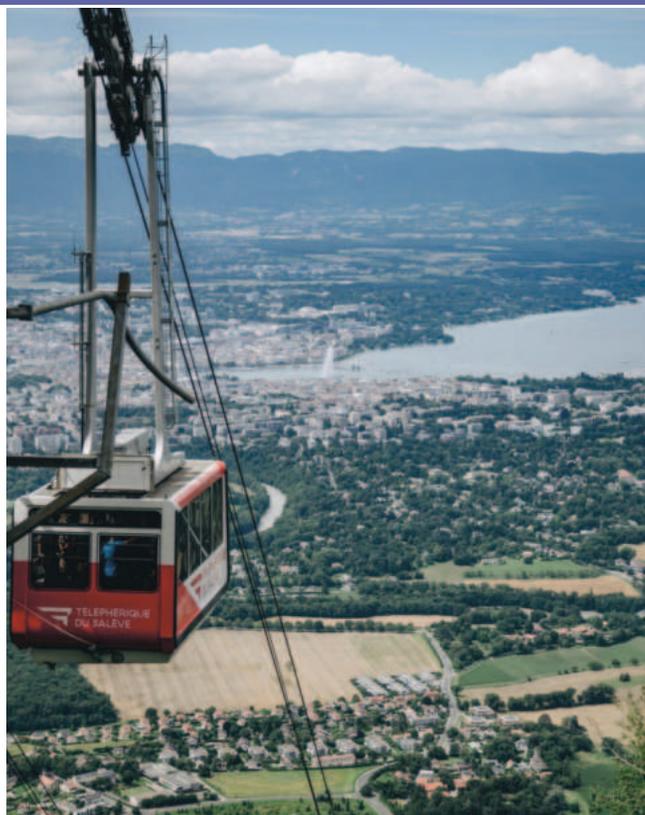
À la une !

## Sortie d'été / Téléphérique du Salève

Cette année encore, nous vous emmenons au Salève pour une magnifique escapade !

Nous monterons en téléphérique pour admirer un panorama exceptionnel sur Genève et les Alpes. Ensuite, nous savourerons un délicieux repas au tout nouveau restaurant Vertige, avant de profiter d'une balade digestive en pleine nature.

Jeudi 17 juillet  
10h00 - Accueil Colladon  
(pour les inscrits)



## Sortie d'été / Lavaux express



Partez avec nous à la découverte des magnifiques paysages du Lavaux ! Nous rejoindrons Cully, où nous embarquerons à bord du Lavaux Express pour une balade d'une heure à travers les vignobles, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Mardi 22 juillet  
13h30 - Accueil Colladon  
(pour les inscrits)

## Sortie / Piscine de Meyrin



Nous vous invitons à venir vous rafraîchir et faire quelques longueurs à la piscine de Meyrin. Cela remplacera les bains chauds de Cressy durant toute la période estivale.

Jeudi 24 juillet  
9h00 – Accueil Colladon  
(sur inscription)

## Sortie d'été / La Maison de la Rivière

Rejoignez-nous pour une après-midi immersive à la Maison de la Rivière, à Tolochenaz. Ce lieu fascinant nous plongera au cœur des écosystèmes aquatiques à travers expositions interactives, aquarium et sentiers nature.

Jeudi 24 juillet  
14h00 – Accueil Colladon  
(pour les inscrits)

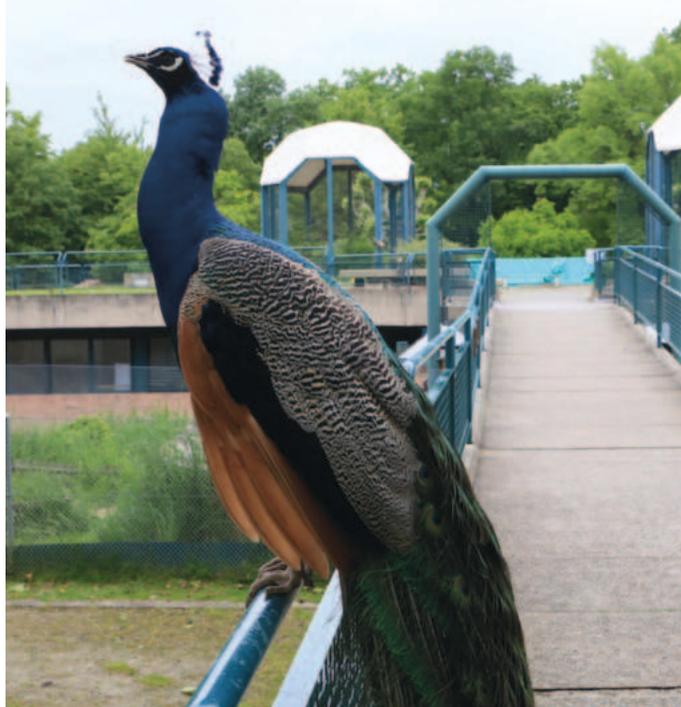


À la une !

## Sortie / Bois de la Bâtie

Le Bois de la Bâtie est un parc naturel situé à Genève, offrant une belle escapade en pleine nature. Cette balade offre une expérience relaxante, parfaite pour se ressourcer en pleine nature à quelques pas de la ville.

Samedi 26 juillet  
14h00 - Accueil Colladon  
(sur inscription)



## Sortie d'été / Centre-Nature BirdLife

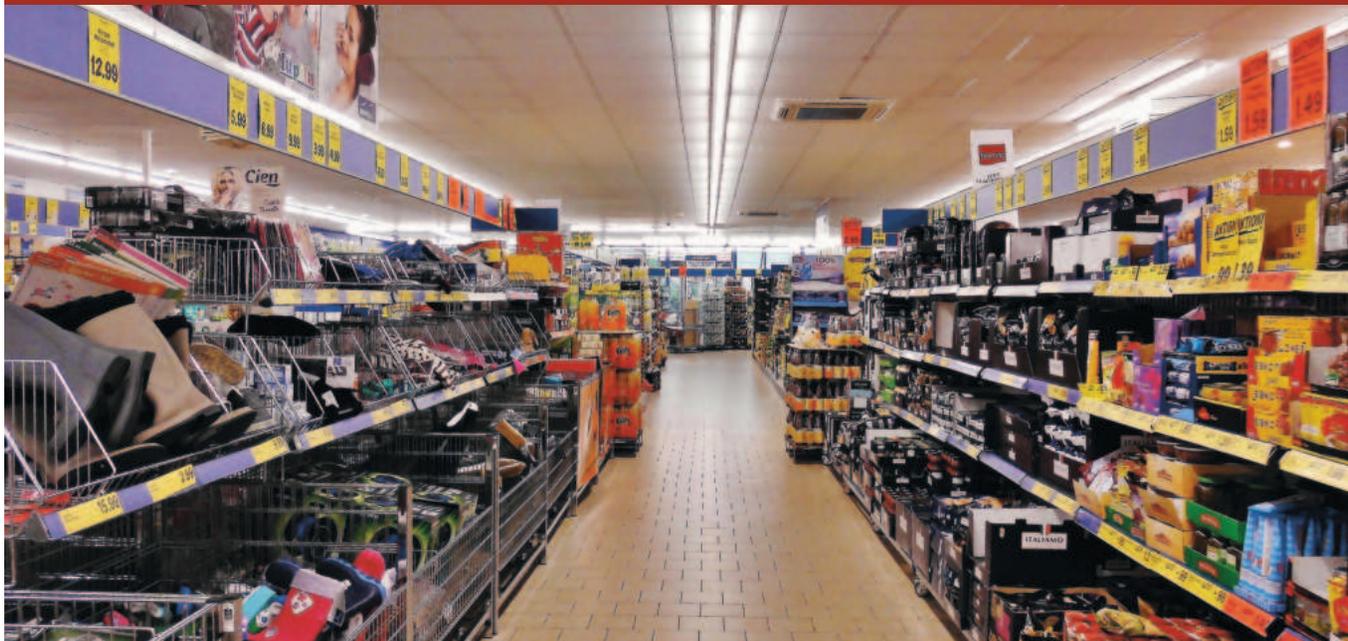


Nous commencerons notre journée par un déjeuner à l'Auberge de la Tène, dans un cadre agréable au bord du lac. Après le repas, nous partirons à la découverte du Centre-Nature BirdLife de La Saugue où lors d'une visite guidée, nous pourrons observer la faune et la flore locales et en apprendre davantage sur la préservation des milieux naturels.

Mardi 29 juillet  
10h00 - Accueil Colladon  
(pour les inscrits)

À la une !

## Emplettes



- Vendredi 4 juillet – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 7 juillet – Balexert : 14h00 / 14h30
- Lundi 14 juillet – Budé : 14h00 / 14h30
- Lundi 21 juillet – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Vendredi 25 juillet – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 28 juillet – Meyrin Centre : 14h00

Accueil Colladon  
(sur inscription)

## Vos rendez-vous hebdomadaires

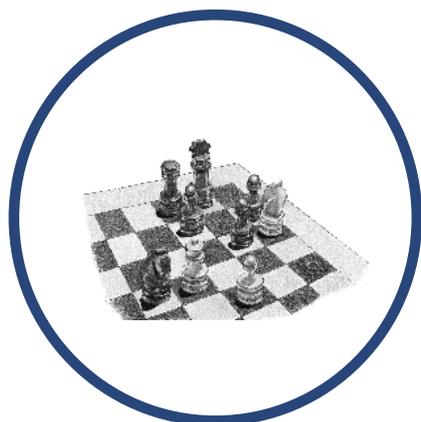
### Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 8h45 et 10h00

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

### Sophrologie

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



### Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

### Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

### Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

### Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

### Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00



### Messe

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

### Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

### Partage biblique œcuménique

1<sup>er</sup> jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30

## Anniversaires du mois de juillet

### À la résidence :

- Le 1<sup>er</sup>, Mme Michelle GENEYNE
- Le 14, Mme Claude-Lise MAZENOD
- Le 15, Mme Helen TAYLOR
- Le 16, Mme Marcelle AVVANZINO
- Le 16, Mme Monique BUVELOT
- Le 18, Mme Renée HUMBERT
- Le 26, Mme Renate VALANCE
- Le 29, Mme Marie-Louise Hedwig MATHEWS
- Le 29, Mme Nelly MAURY



### À L'EMS :

- Le 1<sup>er</sup>, Mme Lydia BOURNOUD
- Le 1<sup>er</sup>, Mme Mariette HIRT
- Le 2, Mme Cécile MILETTO
- Le 3, Mme Christiane GAMPER-OLIVIER
- Le 4, Mme Claudine HACHANI
- Le 4, Mme Myriam BAUSSANT
- Le 5, Mme Rosmarie REUTIMANN
- Le 5 M. Jacques THEVENIN
- Le 6, Mme Madeleine EYTAN
- Le 9, Mme Nelly HERTZSCHUCH
- Le 9, Mme Luigina CLEMENTE
- Le 11, M. Sergio DURANTE
- Le 12, Mme Raymonde FUCHS
- Le 16, Mme Claire de REYNIER
- Le 17, M. Felix LAENZLINGER
- Le 18, Mme Klaassiena LÉGERET
- Le 20, M. Jan AUGUSTYNSKI
- Le 21, M. Serge PRUNIER
- Le 21, Mme Huguette LACHAT
- Le 22, Mme Joan TWOMEY
- Le 29, Mme Yolande CALDELARI

## Mouvements des résidents

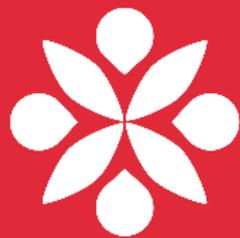
### À la résidence :

- Le 19 mai, M. Hartwig PAULY, au 668 F
- Le 1<sup>er</sup> juin, Mme Cécile Marie RUSCITO, au 912 G
- Le 3 juin, Mme KOEPPPEL Geneviève et M. KOEPPPEL Eric, au 574 H

### À L'EMS :

- Le 22 mai, M. Rafael LOPEZ RIVERA, au 031 C
- Le 30 mai, M. Willy KELLER, au 406 A
- Le 5 juin, M. Abel MONTEIRO PEREIRA, au 346 C
- Le 05 juin, Mme Monique BORLOZ, au 106 A
- Le 11 juin, Mme BERNEY Danielle, au 109 A





**MRPS**

Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex