

AOÛT 2025

L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE

Lac d'Aiguebelette : page 9

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

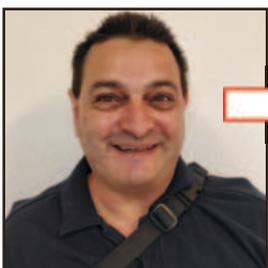
Infos pratiques



Dylan Grillet
Animateur référent
078 750 71 61
(8161)



Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)

Frênes RDC

Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21
Du lundi au vendredi : 8h00-16h30

Bouleaux 1^{er}

Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82
Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15

Érables 5^e

Caisse Tél. 022 730 70 58
Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Cèdres 3^e

Dentiste : lundi et jeudi : 8h00-12h00 / 13h00-17h00
Hygiéniste : mardi : 8h00-17h00
Sur rendez-vous uniquement : **Pure Clinic Tél. 022 775 03 00**

Cèdres 4^e

Podologue Tél. 022 730 70 52
Sur rendez-vous

Hortensias RDC

Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27
Le dimanche et lundi : 8h30-19h00
Du mardi au samedi : 8h30-21h00

Cèdres 5^e

Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90
Du lundi au dimanche : 8h00-17h00

Azalées RDC

Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20
Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

Sommaire

• Infos pratiques	Page 1
• Programme au jour le jour	Pages 3 - 5
• À la une !	Pages 6 - 14
• Vos rendez-vous hebdomadaires	Page 15
• Anniversaires du mois et mouvements des résidents	Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois. Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.

Au jour le jour

Vendredi 1^{er} août

- Voir le programme distribué

Samedi 2 août

- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salle de spectacle : Cinéma / *Ciao-Ciao Bourbine*

Lundi 4 août

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 5 août

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Sauvabelin (pour les inscrits)

Mercredi 6 août

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage avec l'animation

Jeudi 7 août

- 10h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Salève (pour les inscrits)
- 10h30 Salon Hachette : Point internet

Vendredi 8 août

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

Samedi 9 août

- 9h30 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salon Hachette : Atelier fabrication de chapeaux

Lundi 11 août

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Accueil Colladon : Pétanque

Au jour le jour

Mardi 12 août

- 5h30 Accueil Colladon : Les Aubes Musicales / *Amor Y Pasión* (sur inscription)
- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 11h00 Accueil Colladon : *Sortie d'été / Creux-de-Genthod (pour les inscrits)*
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Car Postal - Dans la vallée romantique et sauvage de Rosenlauri*

Mercredi 13 août

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Accueil Colladon : Sortie / Lac d'Aiguebelette (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage avec l'animation

Jeudi 14 août

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)
- 15h00 Accueil Colladon : *Sortie d'été / Romainmôtier (pour les inscrits)*

Vendredi 15 août

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 9h30 Accueil Colladon : Sortie / Piscine de Meyrin (sur inscription)
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Car Postal - Dans le Palm Express pour le Tessin*

Samedi 16 août

- 9h30 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Cheminée Hortensias : Dégustation de glaces

Lundi 18 août

- 10h00 Cheminée Frênes: Café rencontre
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

Mardi 19 août

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 17h45 Accueil Colladon : *Sortie d'été / La Chaumaz (pour les inscrits)*
- 18h00 Salle de spectacle : Ciné - Club / *Riverboom*

Mercredi 20 août

- Dès 7h30 Salon Hachette : Petit déjeuner gourmand (5.- sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Frênes: Café et moment de partage avec l'animation

Au jour le jour

Jeudi 21 août

- 10h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Grillade à Versoix (pour les inscrits)
- 17h00 Cheminée Frênes : Vernissage de l'exposition de Frédérique Iwulski

Vendredi 22 août

- 9h00 Accueil Colladon : Sortie / Baignade à la plage des Eaux-Vives (sur inscription)
- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

Samedi 23 août

- 9h30 Cheminée Frênes : Café fruité
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Car Postal – Dans le mystique val Müstair vers le Sud-Tyrol*

Lundi 25 août

- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- Dès 14h00 Salon Hachette : Préparatif repas marocain

Mardi 26 août

- Dès 9h30 Salon Hachette : Préparatif repas marocain
- 11h30 Salle à manger : Repas marocain
- 15h00 Cheminée Frênes : Thé marocain avec Saadia

Mercredi 27 août

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)

Jeudi 28 août

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient
- 18h30 Salon Hodler : Repas du mois / Grillades (10.- sur inscription)

Vendredi 29 août

- 9h00 Accueil Colladon : Sortie / Piscine de Meyrin (sur inscription)
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Musée Rath (sur inscription)

Samedi 30 août

- 09h30 Accueil Colladon : Promenade puis café dans le parc
- 15h00 Salon Hachette : Questions pour un résident

À la une !

Cinéma / *Ciao-Ciao Bourbine*

La Suisse a voté par référendum pour n'avoir qu'une seule langue officielle : le français. Dans la partie alémanique, c'est la panique. Walter Egli, policier fédéral peu francophone, est envoyé au Tessin avec un collègue romand pour gérer un groupe de résistants opposés à cette loi...

Samedi 2 août
15h00
Salle de spectacle



Sortie d'été / Sauvabelin

Une après-midi de détente et de découverte à Sauvabelin, un magnifique parc situé au cœur de Lausanne. Une balade tranquille autour du lac et la possibilité d'explorer la nature environnante. Ce sera l'occasion de profiter de l'air frais et de la beauté des paysages tout en passant un moment agréable ensemble.

Mardi 5 août
14h00 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)



À la une !

Sortie d'été / Salève

Partez avec nous à la découverte du Salève ! Nous monterons en bus jusqu'à l'arrivée du téléphérique, où nous profiterons d'une vue imprenable sur Genève et les Alpes. Nous continuerons ensuite avec un repas au tout nouveau restaurant Vertige, où bistronomie raffinée et panorama époustouflant se conjuguent à merveille.

Jeudi 7 août
10h00 - Accueil Colladon
(pour les inscrits)



Sortie / Les Aubes musicales



Nous vous invitons à assister à un concert au petit matin, au bord du lac Léman. Vous aurez l'occasion d'y découvrir le duo AMOR Y PASIÓN, qui propose une formation originale, nourrie d'inspirations hispaniques. À l'issue du concert, nous partagerons un petit-déjeuner sur place.

Mardi 12 août
5h30 - Accueil Colladon
(sur inscription)

À la une !

Sortie d'été / Creux-de-Genthod

Venez passer un moment agréable au Creux-de-Genthod, un lieu idéal pour allier bonne cuisine et relaxation. Nous débiterons par un délicieux menu composé d'une salade verte en entrée, de filets de perches en plat principal et, pour finir en douceur, deux boules de glace en dessert. Après ce festin, vous aurez le temps de vous détendre au bord du lac, en flânant sur le rivage et en profitant de la sérénité du lieu.

Mardi 12 août
11h00 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)



Documentaire / Car Postal : Voyage à travers la Suisse



Grâce à ce documentaire en 3 épisodes, partons en voyage à travers la Suisse en empruntant les lignes les plus spectaculaires des cars postaux.

Épisode N° 1 : La vallée de Rosenlauri

Épisode N° 2 : Le Tessin

Épisode N° 3 : Le val Müstair.

Mardi 12 août - épisode 1
Vendredi 15 août - épisode 2
Samedi 23 août - épisode 3

15h00 – Salon Hachette

À la une !

Sortie / Lac d'Aiguebelette

Suite au succès de notre première sortie, une seconde journée au Lac d'Aiguebelette est proposée, avec priorité aux personnes en liste d'attente.

À seulement 20 minutes de Chambéry, venez découvrir ce joyau naturel aux eaux calmes et profiter d'un moment convivial dans un cadre apaisant.

Le repas se déroulera au restaurant Côté Lac, où des plats faits maison seront servis.

L'après-midi sera libre pour se détendre, se promener ou simplement profiter du paysage au bord du lac. Une journée placée sous le signe de la nature, du partage et de la sérénité.

Mercredi 13 août
10h00 - Accueil Colladon
(sur inscription)

À la une !

Sortie d'été / Romainmôtier



Venez passer un après-midi agréable à Romainmôtier, un charmant village au cœur de la nature, connu pour son riche patrimoine historique. Nous visiterons l'impressionnante abbaye de Romainmôtier, un lieu chargé d'histoire, puis nous flânerons dans les rues pittoresques du village, entourés de paysages verdoyants.

Jeudi 14 août
15h00 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)

Sortie d'été / La Chaumaz

Départ de Colladon pour une agréable escapade en minibus à travers le Mandement, région viticole réputée, où nous profiterons des paysages au coucher du soleil. Nous terminerons la soirée par un délicieux repas sur la terrasse du restaurant La Chaumaz, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Mardi 19 août
17h45 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)

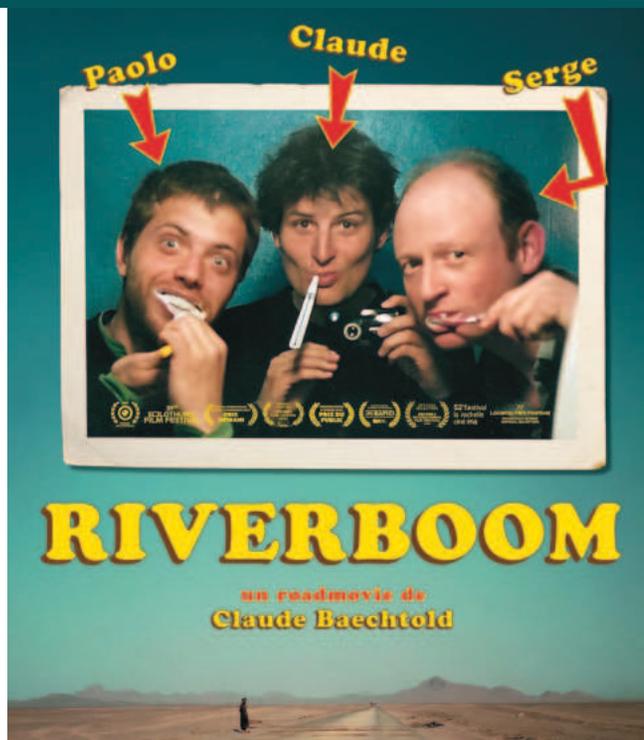


À la une !

Ciné-Club / Riverboom

En 2002, peu après les attentats du 11 septembre 2001, trois jeunes reporters entreprennent un périple à travers l'Afghanistan. Munis d'une caméra vidéo achetée au bazar de Kaboul, ils filment leur aventure rocambolesque qui changera leur vie.

Mardi 19 août
18h00
Salle de spectacle



Petit-déjeuner gourmand



Nous vous proposons de venir partager un petit-déjeuner revigorant.

Au menu : croissant, pain au chocolat, œuf, bacon, café et thé. L'occasion de se régaler avant de commencer une belle journée. Vous pouvez venir quand vous le souhaitez entre 7h30 et 10h30.

Mercredi 20 août
Dès 7h30 - Salon Hachette
(5.- sur inscription)

Sortie d'été / Grillades à Versoix



Venez passer une journée agréable dans les bois de Versoix, où nous vous emmènerons à la cabane des bûcherons. Nous commencerons par une belle balade en forêt, parfaite pour ouvrir l'appétit tout en profitant de l'air frais et du cadre apaisant. Vous pourrez ensuite déguster de délicieuses grillades, soigneusement préparées par nos animateurs, dans une ambiance conviviale.

Jeudi 21 août
10h00 – Accueil Colladon
(pour les inscrits)

Vernissage de l'exposition de Frédérique Iwulski

Frédérique Iwulski est une artiste peintre professionnelle depuis 2002. Ancienne styliste-modéliste et designer textile, elle s'est tournée avec passion vers la peinture sur toile, qui est devenue sa principale activité. Aujourd'hui, elle crée de grandes toiles à l'huile, travaillées au couteau et construites en couches successives, dans une recherche d'équilibre entre couleurs, formes et textures.

Jeudi 21 août
17h00
Cheminée Frêne



À la une !

Repas marocain



Décollage direction le Maroc !

Nous vous invitons à un voyage culinaire aux saveurs marocaines, à travers deux ateliers cuisine qui auront lieu lundi après-midi et mardi matin. Les résidents, accompagnés par le personnel de salle – en particulier Saadia – prépareront ensemble le repas du mardi midi, qui sera ensuite servi en salle à manger.

Au menu :

Salade de tomate marocaine
Tajine de poulet au citron confit
Pudding coco

Et pour prolonger ce moment de convivialité, nous vous proposons de nous retrouver mardi à 15h, près de la cheminée Frênes, autour d'un thé marocain. L'occasion d'échanger avec Saadia sur les traditions, les saveurs et les souvenirs du Maroc.

Une belle journée d'évasion, de partage et de gourmandise vous attend !

Lundi 25 août, Salon Hachette – dès 14h00
Mardi 26 août, Salon Hachette – dès 09h30
Mardi 26 août, Salle à manger – 11h30
Mardi 26 août, Cheminée Frênes – 15h00

À la une !

Repas du mois / Grillades

10.-

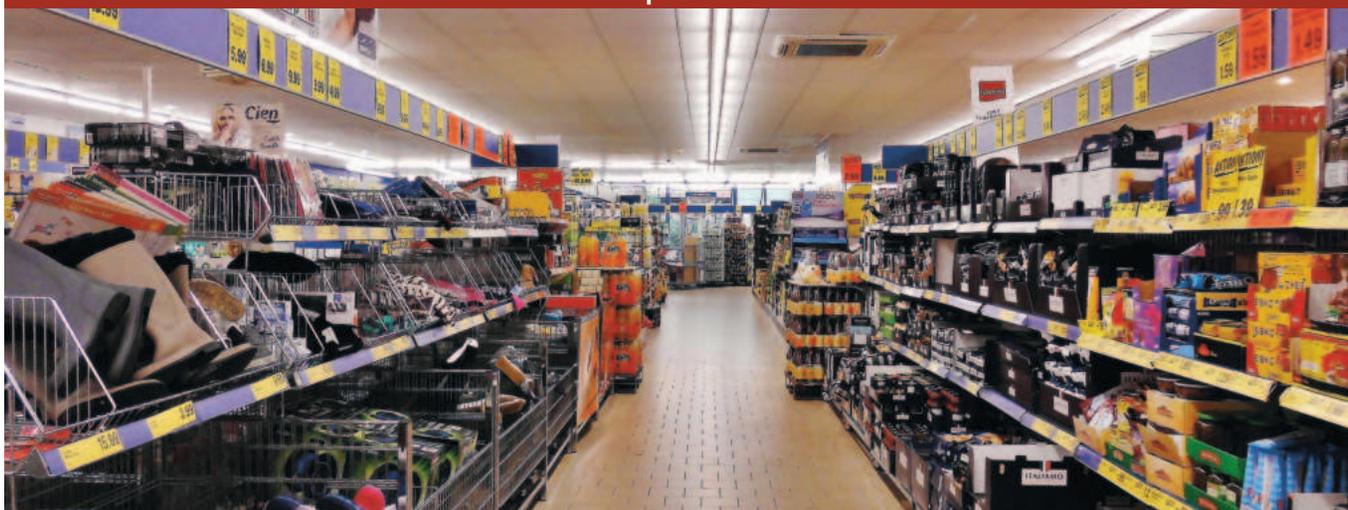


Les fameuses grillades estivales sont de retour !

Au menu : de la salade, des brochettes ainsi que des saucisses. Le tout dans une ambiance festive et, si le temps le permet, nous profiterons des extérieurs.

Jeudi 28 août
18h30 – Salon Hodler
(10.- sur inscription)

Emplettes



- Lundi 4 août – Balexert : 14h00 / 14h30
- Vendredi 8 août – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Vendredi 15 août – Budé : 14h00 / 14h30
- Lundi 18 août – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Vendredi 22 août – Chavannes Centre : 14h00
- Mercredi 27 août – Meyrin Centre : 14h00

Accueil Colladon : (sur inscription)

Vos rendez-vous hebdomadaires

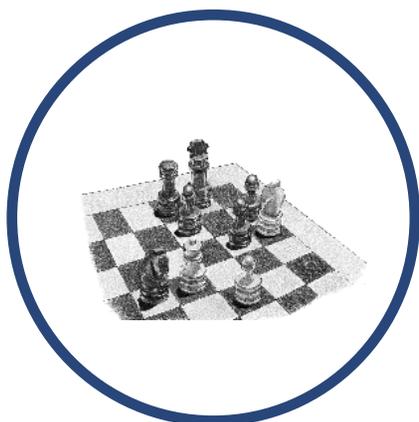
Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 8h45 et 10h00

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

Sophrologie

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée Frênes - 15h00



Messe

1^{er} et 3^e samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique

1^{er} jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30

Anniversaires du mois d'août

À la résidence :

- Le 8, Mme Jacqueline PERREN
- Le 14, Mme Geneviève KOEPEL
- Le 15, M. Roger BOSSONEY
- Le 22, M. Ernest CRAMPE
- Le 26, M. Claude LEISER
- Le 30, Mme Winifred MCDONAGH
- Le 31, Mme Denise ROYOT
- Le 31, Mme Nicole MOOR



À L'EMS :

- Le 4, Mme Heidi SCHWEIZER
- Le 4, Mme Madeleine SCHMID
- Le 5, Mme Julie VUICHOUD
- Le 7, Mme Francine DUMOULIN
- Le 9, M. Paul THALMANN
- Le 17, Mme Maria Felisa ALONSO GOMEZ
- Le 17, M. Bernard PANCHAUD
- Le 20, Mme Livia GHERARDI
- Le 20, Mme Pietra DAGA
- Le 21, Mme Yvette SIZA
- Le 22, Mme Marie-José PAYOT
- Le 23, Mme Maria REUMKENS
- Le 26, Mme Yvonne FIVAZ
- Le 28, Mme Cécile DARIOLI
- Le 29, Mme Rose PALESE
- Le 30, Mme Filippa D'AMICO
- Le 30, Mme Blurette SUEUR
- Le 31, M. André MARTI
- Le 31, Mme Marie-Laure DESBORDES

Mouvements des résidents

À la résidence :

- Le 16 juillet, Mme Jennifer WEST, au 577 H

À L'EMS :

- Le 16 juin, M. Willem-Hendrik SURINGAR au 302 A
- Le 19 juin, M. Giuseppe DRESTI au 243 C
- Le 26 juin, M. Alfred NICOLET au 220 A
- Le 27 juin, Mme Anna BEUGGER au 434 C
- Le 1^{er} juillet, Mme Petra DAGA au 207 A
- Le 2 juillet, M. Mark JOHNSON au 102 A
- Le 4 juillet, M. Frank ROULET au 229 C
- Le 7 juillet, Mme Monique ANDREY au 124 C



FÊTE DU 1^{ER} AOÛT



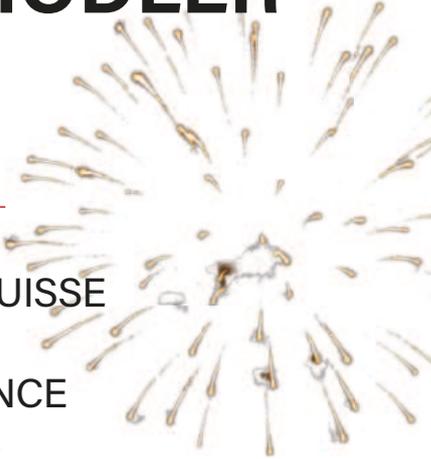
LE PROGRAMME DES ANIMATIONS EN RÉSIDENCE



SALONS HAINARD-HODLER



-  11h30 REPAS DU 1^{ER} AOÛT

 -  18h00 GROUPE FOLKLORIQUE SUISSE
 -  18h30 CHORALE DE LA RÉSIDENCE
 -  19h00 COLLATION DU SOIR EN MUSIQUE
 -  19h45 LECTURE DU PACTE ET DISCOURS OFFICIELS
 -  20h00 DÉFILÉ AUX LAMPIONS DANS LE PARC
 -  22h00 FEUX D'ARTIFICES
- 

En cas d'intempéries importantes, les festivités en extérieur seront annulées





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex