

Le programme



Le programme des animations de l'EMS

MAI 2025

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 10
• A la une !	Pages 11 à 16
• Anniversaires du mois	Page 17

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

Animateurs coordinateurs

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 971 29 09

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Laetia Rezzonico (1^{ère} année)
- Leeam Da Silva Oliveira (2^{ème} année)

Civilistes

- Omar Nur
- Ricardo Carneiro

Infos Pratiques



Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

Samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Bouleaux - 1^{er} étage



Caisse - **Nouvelle localisation dès le 19 mai**

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Cèdres extension - rez-inférieur

Trembley - Érables - 5^{ème} étage **dès le 19 mai !**



Dentiste : mercredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Hygiéniste : un vendredi sur trois de 8h00 à 17h00

Sur rendez-vous uniquement auprès de

Pure Clinic : Tél. 022 775 03 00

Trembley - Cèdres - 3^{ème} étage



Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Du mardi au samedi : 8h30-22h00 (21h dernière commande cuisine).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage



Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Jeudi 1^{er} mai

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels
- 10h30 **Toutes les unités** Fête du Muguet
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de ?

Vendredi 2 mai

- 10h15 **Azalées 4** Moments individuels
- 10h30 **Accueil Trembley** Sortie au Jardin des Tulipes à Morges (sur inscription)
- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société

Samedi 3 mai

- 10h00 **Parc Trembley** Préparation du pique-nique
- 10h30 **Espace de recueillement** Messe
- 11h30 **Parc Trembley** Pique-nique printanier (sur inscription)

Lundi 5 mai

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 3, 4** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 6 mai

- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts

Animations au jour le jour

Mardi 6 mai (suite)

- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 13h00 **Accueil Trembley** Sortie au Bioparc Genève (sur inscription)
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de mots
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce

Mercredi 7 mai

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 15h00 **Salle Dahlias** Projet intergénérationnel avec l'école Montessori (sur inscription)
- 15h30 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative
- 18h00 **Rés. Colladon (Hainard-Hodler)** Concert Duo Bluvenduo (sur inscription)

Jeudi 8 mai

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de ?

Vendredi 9 mai

- 10h00 **Azalées 3** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce

Animations au jour le jour

Vendredi 9 mai (suite)

- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h00 **Salle à manger A1** Entraînement Olympiades
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société

Samedi 10 mai

- 15h00 **Salle Dahlias** Récital de piano classique (sur inscription)

Lundi 12 mai

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 0, 1, 2** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 13 mai

- 09h00 **Cuisine Trembley** Visite guidée de la cuisine
- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de mots
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce

Mercredi 14 mai

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 15h30 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Animations au jour le jour

Jeudi 15 mai

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels
- 11h30 **Accueil Trembley** Sortie au Café de Peney (sur inscription)
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de ?

Vendredi 16 mai

- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société
- 17h30 **Azalées 4** Repas brésilien

Samedi 17 mai

- 09h00 **Accueil Trembley** La ville est à vous (sur inscription)
- 10h30 **Espace de recueillement** Messe

Dimanche 18 mai

- 12h00 **Accueil Trembley** La ville est à vous (sur inscription)

Lundi 19 mai

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 3, 4** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Animations au jour le jour

Mardi 20 mai

- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 15h00 **Salle de spectacle** Ciné-Club
« Les Petites Fugues »
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de mots
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce

Mercredi 21 mai

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 15h30 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Jeudi 22 mai

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels
- 14h00 **Accueil Trembley** Chorale la Printanière à Meyrin
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de ?

Vendredi 23 mai

- 09h30 **Accueil Trembley** Sortie au Moléson
(sur inscription)
- 10h00 **Azalées 3** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité

Animations au jour le jour

Vendredi 23 mai (suite)

- 15h00 **Salle à manger A1** Entraînement Olympiades
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société

Samedi 24 mai

- 10h30 **Espace de recueillement** Messe
- 14h45 **Sous le marronnier** Thé dansant (sur inscription)

Lundi 26 mai

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 1, 2** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 27 mai

- 09h00 **Cuisine Trembley** Visite guidée de la cuisine
- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h00 **Cèdres 4** Jeu "A vos mots"
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de mots
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce

Animations au jour le jour

Mercredi 28 mai

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 11h30 **Le Cinquième** Anniversaires du mois
- 15h30 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Jeudi 29 mai

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels
- 13h00 **Accueil Trembley** Sortie aux Bains de Cressy
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de ?

Vendredi 30 mai

- 10h00 **Azalées 4** Moments individuels
- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société

Samedi 31 mai

- 14h45 **Salle Dahlias** Loto du mois
(sur inscription)

A la une !

Fête du Muguet

Jeudi 1^{er} mai
10h30 Toutes les unités

En distribuant des brins de muguet à tous nos résidents, l'équipe d'animation rappellera par ce clin d'œil de bons et anciens souvenirs.

Pique-nique printanier

Samedi 3 mai
11h30 Parc Trembley

Quelle bonne idée ont eue Melissa et Patrick de vous inviter à préparer un pique-nique avec eux avant d'aller le déguster dans notre magnifique parc.

A la une !

Sortie au Bioparc Genève



Rémy vous propose cette belle sortie au Bioparc Genève avec un pique-nique préparé par notre superbe équipe de cuisiniers. À ne pas manquer : l'animation en fin de visite, mais chut...c'est une surprise !

Mardi 6 mai
13h00 Accueil Trembley

A la une !

Duo de guitare Bluvenduo

Mercredi 7 mai
18h00 Salon Hainard-Hodler
Résidence Colladon

Bluvenduo viendra démontrer que la guitare n'est pas qu'un instrument de rock & roll. S. Rachmaninov, C. Franck, F. Schubert ou D. Bogdanović, entre autres, toute une palette de musique classique sera proposée à l'ensemble de nos résidents.

Récital de piano

Samedi 10 mai
15h00 Les Dahlias

M. Philippe Chapuis, pianiste diplômé, vient vous donner un récital, bénévolement et à sa demande. Nous vous attendons à la salle des Dahlias pour un concert tout en intimité.

A la une !

Sortie au Café de Peney



Jeudi 15 mai
11h30 Accueil Trembley

Elodie et Pierre vont démontrer que la gastronomie genevoise est aussi savoureuse à la campagne qu'à la ville. Direction le Café de Peney avec de savoureux plaisirs en vue.

La ville est à vous



Samedi 17 mai, 08h45
Dimanche 18 mai, 11h45
Accueil Trembley

De mai à octobre, le temps d'un week-end, les rues d'un quartier deviennent piétonnes et se transforment en un lieu de fête et de rencontres. Quelle belle idée pour nos résidents de pouvoir se mêler aux habitants du quartier.

A la une !

Ciné-club : Les Petites Fugues



Mardi 20 mai
15h00 Salle de spectacle

Pipe, un vieil ouvrier agricole, décide de changer de vie en s'achetant une mobylette. Ce petit geste entraîne une série d'aventures qui bousculent son quotidien et son regard sur le monde.

Sortie au Moléson



Vendredi 23 mai
09h30 Accueil Trembley

Devenue un des moments que vous attendez le plus dans l'année, cette sortie ne manquera pas de vous émerveiller par la beauté des paysages de la Gruyère. Sans oublier la fondue qui vous attend au sommet !

A la une !

Thé dansant

Samedi 24 mai
14h45 Salle Dahlias



C'est avec un immense plaisir que nous accueillons à nouveau dans notre institution M. Guenichot et son accordéon. Nous espérons vous voir en nombre !

Loto du mois

Samedi 31 mai
14h45 Salle Dahlias

Qui veut remporter les magnifiques lots offerts par notre Maison ? N'hésitez pas et venez une fois encore tenter votre chance !

Anniversaires du mois

En mai, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 2, Mme Micheline ANTILLE
- Le 3, M. Alain MANGHART
- Le 4, Mme Monique FAVEZ
- Le 5, M. Jean-Jacques LAPAIRE
- Le 6, Mme Denise FASOLI-GASSER
- Le 12, Mme Lucia SCHERRER
- Le 14, Mme Francine FREDDI
- Le 16, Mme Elsa PEREZ PUGA LEUBA
- Le 20, Mme Jacqueline PERRET
- Le 22, Mme Huguette GALLI
- Le 22, M. Léon VOLERY
- Le 23, Mme Marie DUSSEX
- Le 25, Mme Bernadette JOLY
- Le 26, Mme Eva KOVACS
- Le 27, M. René VUICHARD
- Le 30, Mme Fiorenza PRODON
- Le 31, Mme Yvonne REY

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 28 mai à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex