

Le programme



Le programme des animations de l'EMS

Fête des unités de vie

JUIN 2025

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 9
• A la une !	Pages 10 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

Animateurs coordinateurs

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Bakir, 078 971 29 09

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Laetitia Rezzonico (1^{ère} année)
- Leeam Da Silva Oliveira (2^{ème} année)

Civilistes

- Omar Nur
- Ricardo Carneiro

Infos Pratiques



Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

Samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Bouleaux - 1^{er} étage



Caisse

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Érables - 5^{ème} étage



Dentiste : mercredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Hygiéniste : un vendredi sur trois de 8h00 à 17h00

Sur rendez-vous uniquement auprès de

Pure Clinic : Tél. 022 775 03 00

Trembley - Cèdres - 3^{ème} étage



Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Du mardi au samedi : 8h30-22h00 (21h dernière commande cuisine).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage



Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Lundi 2 juin

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 3, 4** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 3 juin

- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de mots
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce

Mercredi 4 juin

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 15h00 **Salle Dahlias** Projet intergénérationnel avec l'école Montessori (sur inscription)
- 15h30 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Jeudi 5 juin

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de ?

Animations au jour le jour

Vendredi 6 juin

- 10h00 **Azalées 4** Moments individuels
- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h00 **Salle à manger A1** Entraînement Olympiades
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société

Samedi 7 juin

- 11h30 **Jardin des Azalées** Pétanque et brunch (sur inscription)

Lundi 9 juin

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 0, 1** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 10 juin

- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de mots
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce

Animations au jour le jour

Mercredi 11 juin

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 11h30 **Le Cinquième** Anniversaires du mois
- 15h30 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Jeudi 12 juin

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de ?

Vendredi 13 juin

- 10h30 **Azalées 3** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société

Samedi 14 juin

- 15h00 **Sous le marronnier** Loto du mois
(sur inscription)

Lundi 16 juin

- 10h30 **Toutes unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 2, 3, 4** Et si on écoutait ...
avec Blandine Robin

Animations au jour le jour

Lundi 16 juin (suite)

- 13h30 **Accueil Trembley** Répétition générale du spectacle de fin d'année à l'école des Crêts (sur invitation)
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 17 juin

- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 15h00 **Salle de spectacle** Ciné-Club Darjeeling Limited (2007)
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de mots
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce

Mercredi 18 juin

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvements en douceur
- 11h30 **Sous le marronnier** Repas lisse comme des grillades (sur inscription)
- 15h30 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Jeudi 19 juin

- 11h00 **Accueil Trembley** Pique-nique au Jardin botanique avec les élèves de l'école de Crêts (sur invitation)

Animations au jour le jour

Vendredi 20 juin

- 10h00 **Azalées 3** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h00 **Salle à manger A1** Entraînement Olympiades
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société

Samedi 21 juin

- 15h00 **Sous le marronnier** Concert Lili Roche Trio (sur inscription)
- 18h00 **Salle de spectacle** Les concerts HEM / MRPS
F. Bartoli & K.L. Yika
Duo piano et chant

Lundi 23 juin

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 1, 2** Et si on écoutait ...
avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 24 juin

- 09h00 **Cuisine Trembley** Visite guidée de la cuisine
- 10h00 **Cèdres 4** Jeu "A vos mots"
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 15h00 **Cèdres 4** Jeux de mots
- 15h30 **Cèdres 2** Gym douce

Animations au jour le jour

Mercredi 25 juin

- 11h00 **Place du Village** Fête des unités de vie (sur inscription)

Jeudi 26 juin

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels
- 13h00 **Accueil Trembley** Sortie aux Bains de Cressy
- 15h00 **Cèdres 4** Et si on parlait de ?

Vendredi 27 juin

- 10h00 **Azalées 4** Moments individuels
- 10h30 **Cèdres 1** Table magique
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 4** Exercices de mobilité
- 15h00 **Cèdres 1** Jeux de société

Samedi 28 juin

- 15h00 **Salle Dahlias** Atelier d'Arma Yoga (sur inscription)

Lundi 30 juin

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde

A la une !

Tournoi de pétanque et brunch

Samedi 7 juin
11h30 Jardin des Azalées

Venez nombreux vous affronter pour ce tournoi de pétanque par équipe, au cours duquel un petit brunch préparé par nos animateurs vous sera offert.

Loto du mois

Samedi 14 juin
15h00 Sous le marronnier

Patrick notre animateur du C0, accompagné de Rémy et d'Yvan, se réjouit de vous accueillir pour cet événement incontournable de la MRPS. Venez nombreux tenter votre chance !

A la une !

Répétition générale du spectacle des élèves

Lundi 16 juin
13h30 École des Crêts



Pour vous remercier de cette année de partage, les élèves de l'école des Crêts vous invitent à la répétition générale de leur spectacle de fin d'année. Un beau moment en perspective.

Repas lisse comme des grillades

Mercredi 18 juin
11h30 Sous le marronnier



L'équipe d'animation se réjouit une nouvelle fois d'accueillir pour un repas lisse, dans une ambiance champêtre avec un accent de barbecue, nos résidents bénéficiant de repas avec une structure modifiée.

A la une !

Ciné-club : Darjeeling Limited

Mardi 17 juin
15h00 Salle de spectacle



Trois frères américains, en quête de réconciliation après la mort de leur père, entreprennent un voyage en train à travers l'Inde. Entre querelles et révélations, leur périple devient une exploration de leurs liens familiaux. Venez nombreux !

Pique-nique au Jardin botanique

Jeudi 19 juin
11h00 Jardin botanique



Afin de fêter la fin de cette année de collaboration avec les élèves de l'école des Crêts, un pique-nique sera organisé au Jardin botanique avec des élèves de l'école. Un riche moment de partage.

A la une !

Lili Roche Trio : concert coquin

Samedi 21 juin
15h00 Sous le marronnier

Lili Roche revisite des perles de la chanson française, à la fois coquines, poétiques et drôles, mais jamais vulgaires ou grivoises. Elle les interprète dans leur version originale, parfois censurée à leur sortie.

Concert HEM : Duo piano et chant

Samedi 21 juin
18h00 Salle de spectacle

Deux jeunes artistes de la Haute école de musique de Genève (HEM), F. Bartoli & K. L. Yika, vous offriront un concert de piano et de chant. Au programme : G. Fauré, J. Brahms, J. Ibert, F. Poulenc et R. Schumann.

A la une !

Fête des unités de vie



Évènement majeur de notre institution, la fête des unités de vie se tiendra ce mercredi. Alessandro notre animateur vous emmènera dans les années folles, entre jazz punchy du style New Orléans et odeurs de rôtisserie alléchantes. La journée à ne pas manquer !

Mercredi 25 juin
11h00 Place du Village

A la une !

Atelier d'Arôma Yoga



Gaëlane, aromathérapeute, et Lucie, professeure de Yoga, animeront un atelier découverte d'Arôma Yoga. Les huiles essentielles liées à un thème (détente, joie, entre autres), la création d'une synergie personnalisée pour chaque participant et une séance de yoga doux, adaptée à vos capacités, seront au programme. Venez nombreux pour ce moment de douceur et surtout n'oubliez pas votre curiosité.

Samedi 28 juin
15h00 Salle Dahlias

Anniversaires du mois

En juin, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 2, Mme Janine POLIDORO
- Le 2, M. Frederick CAPAY
- Le 11, Mme Simone OLIVETTI
- Le 12, Mme Sylviane HOSENNEN
- Le 13, Mme Rose-Marie TINNER
- Le 13, M. Ferruccio VENICA
- Le 14, Mme Aniruazi ROQUE TOBIAS
- Le 20, Mme Doris BASHA
- Le 20, Mme Mary ROJAS
- Le 21, Mme Lina METRY
- Le 24, Mme Simone BERCLAZ
- Le 24, Mme Evelyn DUCOR
- Le 25, Mme Liliane SCHUWEY
- Le 25, Mme Monique PONZELLINI
- Le 28, M. Daniel GEYDET
- Le 29, Mme Paulette LAVANCHY

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 11 juin à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex