

JUIN 2025

L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE

Fête de la musique

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

Infos pratiques



Dylan Grillet
Animateur référent
078 750 71 61
(8161)



Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)



Noham Hedjem
Civiliste / Transporteur
078 750 71 15
(8115)

Frênes RDC

Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21
Du lundi au vendredi : 8h00-16h30

Bouleaux 1^{er}

Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82
Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15

Érables 5^e

NOUVEAU

Caisse Tél. 022 730 70 58
Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Cèdres 3^e

Dentiste : lundi et jeudi : 8h00-12h00 / 13h00-17h00
Hygiéniste : mardi : 8h00-17h00
Sur rendez-vous uniquement : **Pure Clinic Tél. 022 775 03 00**

Cèdres 4^e

Podologue Tél. 022 730 70 52
Sur rendez-vous

Hortensias RDC

Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27
Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00
Le vendredi et le samedi : 8h30-21h00

Cèdres 5^e

Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90
Du lundi au dimanche : 8h00-17h00

Azalées RDC

Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20
Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

Sommaire

• Infos pratiques	Page 1
• Programme au jour le jour	Pages 3 - 5
• À la une !	Pages 6 - 14
• Vos rendez-vous hebdomadaires	Page 15
• Anniversaires du mois et mouvements des résidents	Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois. Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.

Au jour le jour

Lundi 2 juin

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 3 juin

- Dès 7h30 Salon Hachette : Petit-déjeuner gourmand (5.- sur inscription)
- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Nos océans - Océan Pacifique*

Mercredi 4 juin

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage avec l'animation
- 16h00 Salon Hodler : Conférence Histoire de l'art / *L'œuvre d'Edgar Degas et les évolutions sociales et techniques du XIX^e siècle* par Stéphane Dubois-dit-BonClaude **NOUVEAUTÉ**

Jeudi 5 juin

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 10h30 Accueil Colladon : Balade à la découverte du quartier

Vendredi 6 juin

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines Chorale
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 17h00 Salon Hachette : Présentation des vacances 2025 de la Résidence

Samedi 7 juin (Fête de la musique)

- 10h30 Cheminée Frênes : Café sportif
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hodler : Concert / Adrien Trebern - variété française

Lundi 9 juin

- 10h00 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Nos océans - Océan Indien*

Mardi 10 juin (Fête de la musique)

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 15h00 Glycines : Concert / Duo flûte - accordéon

Au jour le jour

Mercredi 11 juin

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes: Café et moment de partage avec l'animation
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

Jeudi 12 juin

- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Musée Rath (sur inscription)

Vendredi 13 juin (Fête de la musique)

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 15h00 Glycines : Concert / Duo piano - violon

Samedi 14 juin

- 9h30 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 15h00 Cheminée Hortensias : Goûter fruité

Lundi 16 juin

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes: Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 17 juin

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h00 Glycines : Jass
- 15h30 Salle de spectacle : Ciné-Club / *Darjeeling Limited*

Mercredi 18 juin

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes: Café et moment de partage avec l'animation

Jeudi 19 juin

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Accueil Colladon : Balade au bord du lac
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Nos océans - Océan Atlantique*

Vendredi 20 juin

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

Au jour le jour

Samedi 21 juin (Fête de la musique)

- 9h00 Accueil Colladon : Fête de la musique à Confignon (sur inscription)
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Questions pour un résident
- 18h00 Salle de spectacle : Concert Haute école du musique de Genève / F. Bartoli et K. L. Yika (Duo piano et chant)

Lundi 23 juin

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 24 juin

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Glycines : Jass
- 15h00 Salon Hachette : *Documentaire / Nos océans - Océan Arctique*
- 17h00 Cheminée Hortensias : Apéro de l'été

Mercredi 25 juin

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Frênes : Café et moment de partage avec l'animation
- 15h30 Accueil Colladon : *Sortie d'été / Château du Crest (pour les inscrits)*

Jeudi 26 juin

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient
- 18h30 Salon Hodler : Repas du mois / *American burger* (10.- sur inscription)

Vendredi 27 juin

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h30 Accueil Colladon : Balade et glaces au Creux-de-Genthod
- 15h00 Salon Hachette : *Documentaire / Nos océans - Océan Austral*

Samedi 28 juin

- 10h00 Salon Hachette : Atelier pâtisserie / Fabrication de cake au citron
- 15h00 Cheminée Frênes : Dégustation de cake au citron

Lundi 30 juin

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Frênes : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

À la une !

Petit-déjeuner gourmand

Nous vous proposons de partager un délicieux petit-déjeuner gourmand. Au menu : croissant, pain au chocolat, œuf, bacon, café et thé.

L'occasion de se régaler avant de commencer une belle journée. Vous pouvez venir quand vous le souhaitez entre 7h30 et 10h30.

Mardi 3 juin
Dès 7h30 – Salon Hachette
(5.- sur inscription)

5.-



Documentaire / Nos océans

Découvrez les histoires qui se cachent sous la surface des cinq océans de notre planète, dans cette série documentaire époustouflante.

Mardi 3 juin
Lundi 9 juin
Jeudi 19 juin
Mardi 24 juin
Vendredi 27 juin
15h00 – Salon Hachette



À la une !

Présentation des vacances 2025 de la Résidence



Nous vous invitons à venir découvrir le nouveau programme des vacances 2025 de la Résidence.

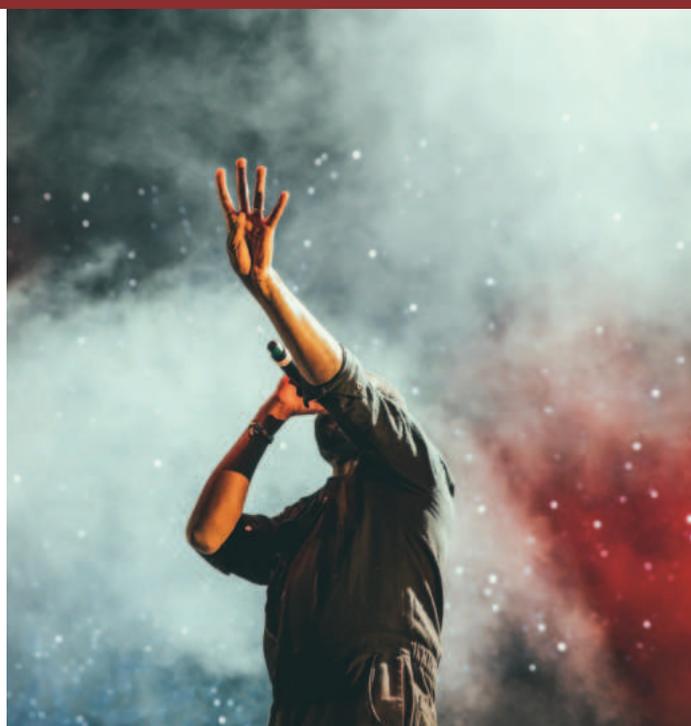
Nous vous exposerons tous les détails concernant le séjour de cette année. Vous pourrez vous préinscrire dès la fin de la présentation.

Vendredi 6 juin
17h00
Salon Hachette

Fête de la musique / Adrien Trébern – Variété française

Retour de la semaine musicale ! Pour cette première, nous avons le plaisir de vous inviter à un concert où Adrien Trébern interprétera des classiques de la variété française. Venez partager un moment de musique conviviale et découvrir ou redécouvrir des titres incontournables du répertoire français.

Samedi 7 juin
15h00 – Salon Hodler



À la une !

Fête de la musique / Duo flûte et accordéon



CONCERTE
FLUTE TRAVERSIÈRE
LAURA RICHARD

Pour ce deuxième concert, nous vous invitons à découvrir un duo original de flûte et d'accordéon, interprété par les talentueuses Laura Richard et Marion Clot. Venez savourer un moment musical unique où la fusion des deux instruments vous emmènera dans un univers à la fois classique et moderne.

Mardi 10 juin
15h00 – Glycines

Conférence Fiami

Désormais incontournable, notre raconteur d'histoires préféré vous propose d'écouter la lecture d'un texte ou d'un extrait choisi, durant laquelle il disséquera le sens des phrases avec malice, humour et poésie, apportant un regard inattendu sur des œuvres classiques connues de toutes et tous.

Mercredi 11 juin
17h00 – Glycines



À la une !

Sortie / Musée Rath

Dès les années 1970, l'artiste Jean Tinguely tisse des liens étroits avec le MAH, à travers des expositions et des amitiés dont le souvenir se reflète encore aujourd'hui dans la collection du musée. Cette sélection comprend notamment des pièces ayant un lien historique avec Genève et sa région.

Jeudi 12 juin
14h00 - Accueil Colladon
(sur inscription)



Fête de la musique / Duo piano et violon

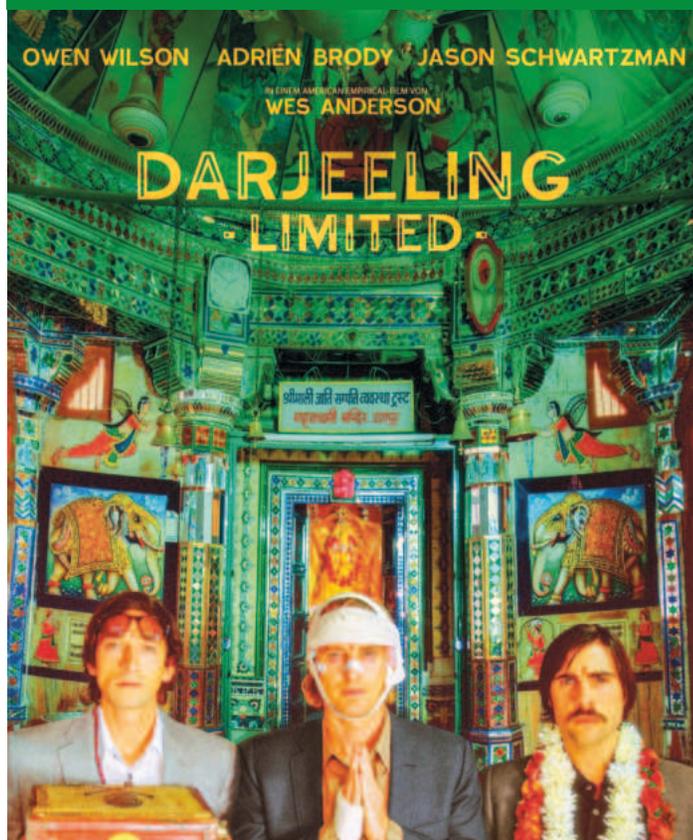


Pour ce troisième concert, nous avons le plaisir de vous inviter à écouter un duo exceptionnel de piano et violon. Ce concert sera interprété par les talentueux artistes Geneviève Pache et Baptiste Chaillot, qui vous offriront une performance émouvante et raffinée. Venez passer un moment de pure émotion au cœur de cette rencontre musicale unique.

Vendredi 13 juin
15h00 - Glycines

À la une !

Ciné-Club / *Darjeeling Limited*



Trois frères américains, en quête de réconciliation après la mort de leur père, entreprennent un voyage en train à travers l'Inde.

Entre querelles et révélations, leur périple devient une exploration de leurs liens familiaux.

Venez nombreux !

Mardi 17 juin
15h30
Salle de spectacle

Fête de la musique à Confignon

À l'occasion de la Fête de la musique, nous vous convions à une matinée musicale au bord de l'Aire. Au programme, le Duo Evamar, qui vous emmènera pour un voyage alliant musique classique et jazz, ainsi que le Quatuor Acteon composé de violon, alto, violoncelle et piano. Un petit déjeuner vous sera servi à votre arrivée.

Samedi 21 juin
9h00 - Accueil Colladon
(sur inscription)

FÊTE DE LA MUSIQUE

Quatuor Acteon
Duo Evamar

*Petit-déjeuner en musique
sous la Pergola du bord de l'Aire*

Les traditionnelles Accroch'notes et son petit-déjeuner vous attendent pour un voyage musical très éclectique avec un quatuor formé à Genève et un duo espagnol aux interprétations inédites.

Entrée libre
Événement tout public

Samedi 21 juin dès 9h

Au bord de l'Aire
Promenade de la Pergola

Commune de Confignon

À la une !

Fête de la musique / Concert HEM / Duo piano et chant



Deux jeunes artistes de la Haute école de musique de Genève, F. Bartoli & K. L. Yika vous offriront un concert de piano et de chant.

Au programme : G. Fauré - J. Brahms - J. Ibert - F. Poulenc - R. Schumann
Venez nombreux !

Samedi 21 juin
18h00
Salle de spectacle

Apéro de l'été

L'été est là ! C'est pourquoi nous vous invitons à venir boire un verre autour de la cheminée afin de fêter le retour du soleil !

Mardi 24 juin
17h00
Cheminée Hortensias



Sortie d'été / Château du Crest à Jussy



Venez passer une fin de journée agréable au Château du Crest, un lieu chargé d'histoire et de traditions. Nous commencerons par la découverte de la Collection du Crest.

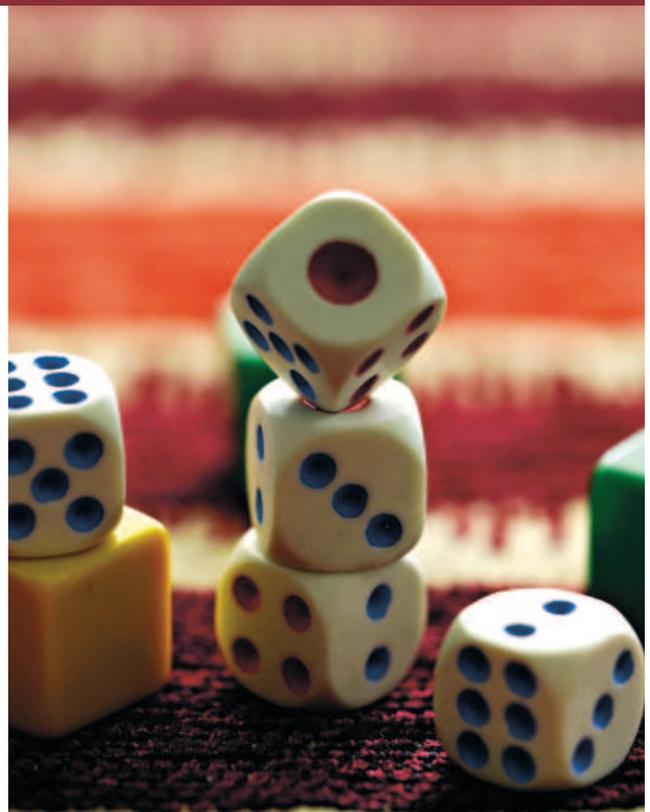
Ensuite, nous irons explorer la cave du château et déguster 6 vins, accompagnés d'une délicieuse planchette de gruyère. Une sortie idéale pour combiner culture, histoire et plaisir des sens !

Mercredi 25 juin
15h30 - Accueil Colladon
(pour les inscrits)

Ces jeux qui nous lient

Rejoignez-nous une fois par mois pour "Ces jeux qui nous lient", un moment de convivialité autour de jeux de société, de discussions et de gourmandises ! Résidents et habitants du quartier sont invités à partager un après-midi de rires, de jeux et d'échanges dans une ambiance chaleureuse. Au programme : jeux, boissons, goûter et surtout, de belles rencontres !

Jeudi 26 juin
14h00 - Salon Hachette



À la une !

Repas du mois / American burger

Ce mois-ci, embarquez avec nous pour un voyage gourmand à travers l'Amérique !

Au menu : une salade coleslaw en entrée, suivie d'un assortiment de burgers savoureux et, pour terminer sur une note sucrée, un brownie fondant accompagné de sa boule de glace.

Jeudi 26 juin
18h30 - Salon Hachette
(10.- sur inscription)



Fabrication et dégustation du cake au citron



Une journée en deux étapes pour les marmitons en herbe ou confirmés qui pâtiseront dès 10h afin de confectionner un délicieux cake au citron, qui sera dégusté par les plus gourmands d'entre nous, autour de la cheminée, à l'heure du goûter. Nous vous attendons nombreux et nombreuses pour ces deux animations

Samedi 28 juin
Fabrication
10h00 - Salon Hachette
Dégustation
15h00 - Cheminée Frênes

À la une !

Emplettes



- Lundi 2 juin – Balexert : 14h00 / 14h30
- Vendredi 6 juin – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 16 juin – Budé : 14h00 / 14h30
- Vendredi 20 juin – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 23 juin – Gardiol : 13h30 / 14h00 / 14h30
- Lundi 30 juin – Meyrin Centre : 14h00

Accueil Colladon
(sur inscription)

Vos rendez-vous hebdomadaires

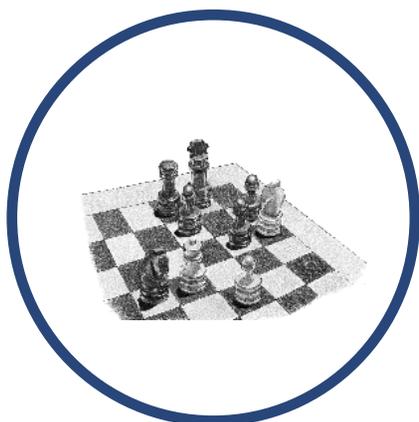
Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 8h45 et 10h00

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

Sophrologie

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Frênes dès 10h00

Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée - 15h00



Messe

1^{er} et 3^e samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique

1^{er} jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30

Anniversaires du mois de juin

À la résidence :

- Le 3, Mme Denise KHAW
- Le 5, Mme Eugenia SANTOS
- Le 6, Mme Sylviane ROBERT
- Le 13, Mme Monique DE HAAN
- Le 14, Mme Monique CENDRE
- Le 30, Mme Christiana OPPRECHT

À L'EMS :

- Le 2, Mme Janine POLIDORO
- Le 2, M. Frederick CAPAY
- Le 11, Mme Simone OLIVETTI
- Le 12, Mme Sylviane HOSENNEN
- Le 13, Mme Rose-Marie TINNER
- Le 13, M. Ferruccio VENICA
- Le 14, Mme Aniruazi ROQUE TOBIAS
- Le 20, Doris BASHA
- Le 20, Mme Mary ROJAS
- Le 21, Mme Lina METRY
- Le 24, Mme Simone BERCLAZ
- Le 24, Mme Evelyn DUCOR
- Le 25, Mme Liliane SCHUWEY
- Le 25, Mme Monique PONZELLINI
- Le 28, M. Daniel GEYDET
- Le 29, Mme Paulette LAVANCHY



Mouvements des résidents

À L'EMS :

- Le 25 avril, Mme Carmen MOURON, au 105 a
- Le 5 mai, Mme Eleonora AMBROSETTI, au 328 C
- Le 8 mai, Mme Lina METRY, au 322 C
- Le 9 mai, Mme Madeleine EYTAN, au 411 A



MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex