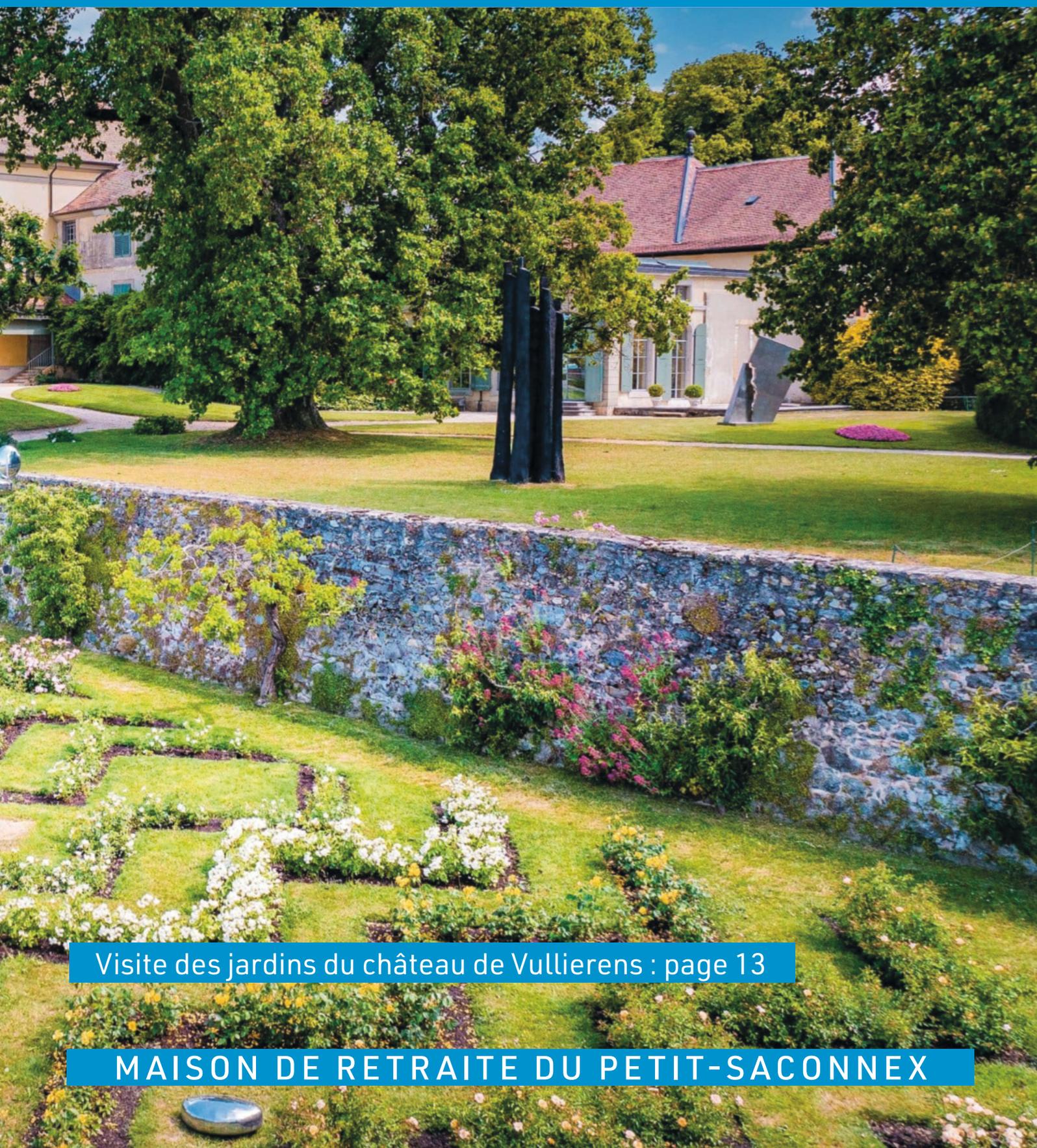


MAI 2025

L'AGENDA

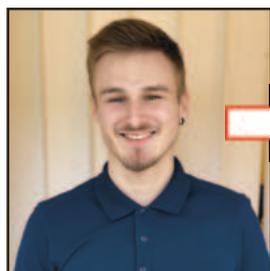
L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE



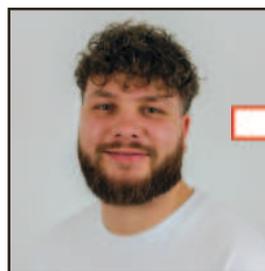
Visite des jardins du château de Vullierens : page 13

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

Infos pratiques



Dylan Grillet
Animateur référent
078 750 71 61
(8161)



Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)



Noham Hedjem
Civiliste / Transporteur
078 750 71 15
(8115)

Frênes RDC

Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21
Du lundi au vendredi : 8h00-16h30

Bouleaux 1^{er}

Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82
Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15

Cèdres -1

Caisse Tél. 022 730 70 58 (Cèdres extension)
Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Cèdres 3^e

Dentiste : lundi et jeudi : 8h00-12h00 / 13h00-17h00
Hygiéniste : mardi : 8h00-17h00
Sur rendez-vous uniquement : **Pure Clinic Tél. 022 775 03 00**

Cèdres 4^e

Podologue Tél. 022 730 70 52
Sur rendez-vous

Hortensias RDC

Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27
Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00
Le vendredi et le samedi : 8h30-21h00

Cèdres 5^e

Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90
Du lundi au dimanche : 8h00-17h00

Azalées RDC

Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20
Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

Sommaire

• Infos pratiques	Page 1
• Programme au jour le jour	Pages 3 - 5
• À la une !	Pages 6 - 14
• Vos rendez-vous hebdomadaires	Page 15
• Anniversaires du mois et mouvements des résidents	Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois. Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.

Au jour le jour

Jeudi 1^{er} mai

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Accueil Colladon : Balade au jardin de la Paix
- 16h00 Salon Hodler : Récital / Chorale de la résidence Colladon

Vendredi 2 mai

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Salon Hachette : Projection orchestre / Schubert : *Symphonie en C majeur* - Orchestre philharmonique de Munich
- 15h00 Salon Hachette : Inscriptions sorties d'été 2025

Samedi 3 mai

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie camping du Val de l'Allondon (sur inscription)

Lundi 5 mai

- 8h45 & 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balaxert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 6 mai

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Glycines : Jass
- 15h00 Salon Hachette : Projection documentaire / *L'odyssée des baleines à bosse*

Mercredi 7 mai

- 8h20 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- 9h30 Accueil Colladon : Sortie / Marché de Morges (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de partage
- 18h00 Salon Hodler : Concert / Bluvenduo - Duo guitare

Jeudi 8 mai

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)
- 14h00 Salon Hachette : Jeux de société

Vendredi 9 mai

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

Samedi 10 mai

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 15h00 Cheminée Hortensias : Dégustation de glaces

Au jour le jour

Lundi 12 mai (semaine sans transport)

- 8h45 & 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 13 mai (semaine sans transport)

- 10h30 Accueil Colladon : Pique-nique à la Cabane des bûcherons de Versoix (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Atelier prévention chutes avec Qlick & Care Physio

Mercredi 14 mai (semaine sans transport)

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 11h30 Salon Hodler : Repas / Foodtruck libanais
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de partage
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

Jeudi 15 mai (semaine sans transport)

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 15h00 Salon Hachette : Atelier art floral
- 18h00 Accueil Colladon : Sortie / Théâtre de l'Espérance (17.- à l'inscription)

Vendredi 16 mai (semaine sans transport)

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)

Samedi 17 mai

- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 13h45 Accueil Colladon : *La ville est à vous !*

Dimanche 18 mai

- 13h45 Accueil Colladon : *La ville est à vous !*

Lundi 19 mai

- 8h45 & 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 20 mai

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Accueil Colladon : Achats de fleurs pour les balcons (sur inscription)
- 15h30 Salle de spectacle : Ciné-Club / *Les Petites Fugues*

Au jour le jour

Mercredi 21 mai

- 8h30 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de partage

Jeudi 22 mai

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient
- 15h00 Salle de spectacle : Récital / Chorale La Printanière de Meyrin

Vendredi 23 mai

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

Samedi 24 mai

- 9h30 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 15h00 Salon Hachette : Questions pour un résident

Lundi 26 mai

- 8h45 & 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 27 mai

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 13h45 Accueil Colladon : Bains de Cressy (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Atelier prévention chutes avec Qlick & Care Physio

Mercredi 28 mai

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h00 Accueil Colladon : Les jardins du château de Vullierens (sur inscription)

Jeudi 29 mai

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Salon Hachette : Jeux de société

Vendredi 30 mai

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Galerie Artypique (sur inscription)

Samedi 31 mai

- 9h30 Cheminée Hortensias : Café-croissant
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *L'île aux collines chocolatées, Philippines*

À la une !

Récital / Chorale de la résidence Colladon

En ce mercredi 1^{er} mai, nous vous invitons à venir assister au récital de la chorale de la résidence Colladon. Notre formation est à la recherche de nouvelles et nouveaux participants ! N'hésitez pas à vous présenter à l'une de leurs répétitions qui a lieu tous les vendredis à 10h00 aux Glycines.

Jeudi 1^{er} mai
16h00 – Salon Hodler



Inscriptions sorties d'été 2025

Même si le printemps s'est pour l'instant fait radieux, il nous faut déjà penser à la prochaine saison et agender dans les plannings vos prochaines sorties.

Nous vous donnons donc rendez-vous le vendredi 2 mai pour les inscriptions aux sorties d'été.

Vendredi 2 mai
15h00
Salon Hachette



À la une !

Sortie / Marché de Morges

La saison des marchés se poursuit, et cette fois, cap sur Morges! Vous aurez l'opportunité de dénicher de savoureux produits frais et locaux tout en profitant d'une agréable promenade à travers les ruelles pleines de charme de cette ville au cachet unique.

Mercredi 7 mai
9h30 - Accueil Colladon
(sur inscription)



Concert / Bluvenduo - Duo guitare



Bluvenduo est une collaboration musicale entre les guitaristes Zhanxiang Shi (Shanghai) et Sebastian Robles (Edmonton). En duo, les deux guitaristes aspirent à trouver une volonté musicale commune tout en conservant leurs identités musicales distinctes.

Au programme :
S. Rachmaninov, C. Franck, F. Schubert,
D. Bogdanović

Mercredi 7 mai
18h00 - Salon Hodler

À la une !

Modelage et céramique



Les cours de céramique ont lieu désormais une fois par mois à l'association « Un brin créatif ». Cela donnera un nouvel élan à ce cours et nous permettra de faire un plus large panel de pièces en céramique. Nous vous invitons donc à vous inscrire à ce cours.

Jeudi 8 mai
13h30 - Accueil Colladon
(sur inscription)

Sortie / Pique-nique à la cabane des bûcherons de Versoix

Prenez votre sac à dos et votre bonne humeur, on part en balade !
Nous vous proposons une sortie pique-nique conviviale à la Cabane des bûcherons, nichée en pleine nature à Versoix. Au programme, une promenade dans les bois, suivie d'un délicieux pique-nique.

Mardi 13 mai
10h30 - Accueil Colladon
(sur inscription)



À la une !

Conférence Fiami

Désormais incontournable, notre raconteur d'histoires préféré vous propose d'écouter la lecture d'un texte ou d'un extrait choisi, durant laquelle il disséquera le sens des phrases avec malice, humour et poésie, apportant un regard inattendu sur des œuvres classiques connues de toutes et tous.

Mercredi 14 mai
17h00 – Glycines



Art floral



Les artistes fleuristes sont attendus pour cette nouvelle session d'ateliers floraux. Une seule date pour le mois de mai, car nous exporterons notre atelier lors du weekend *La Ville est à vous*.

À vos sécateurs !

Jeudi 15 mai
15h00 – Salon Hachette

À la une !

Sortie / Théâtre de l'Espérance : *Le fusible*

Un homme d'affaires, Paul, bien décidé à changer de vie, son meilleur ami gaffeur et naïf, sa femme, sa maîtresse et son four à micro-ondes qui lui explose à la figure et lui fait perdre la mémoire. Ajoutez-y un médecin un rien déjanté et une très inquiétante femme d'affaire russe ! Vous aurez droit à un spectacle totalement désopilant et décoiffant du début à la fin.

Jeudi 15 mai
18h00 – Accueil Colladon
(17.- à l'inscription)



La ville est à vous !



Le temps d'un week-end, notre quartier se transforme en un lieu de rencontre et de partage. Parmi les moments forts, nous vous proposons de venir participer à un atelier d'art floral intergénérationnel, organisé par la MRPS : avec les habitants du quartier, nous créerons ensemble de magnifiques compositions florales. C'est l'occasion idéale de tisser des liens, d'échanger et de repartir avec une belle création, fruit de cette rencontre unique et pleine de convivialité.

Samedi 17 mai
Dimanche 18 mai
13h45 - Accueil Colladon
(sur inscription)

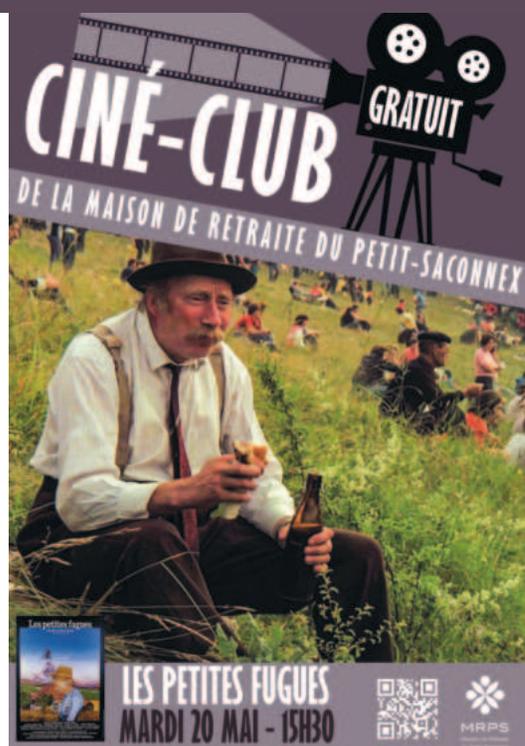
À la une !

Ciné-Club / *Les Petites fugues*

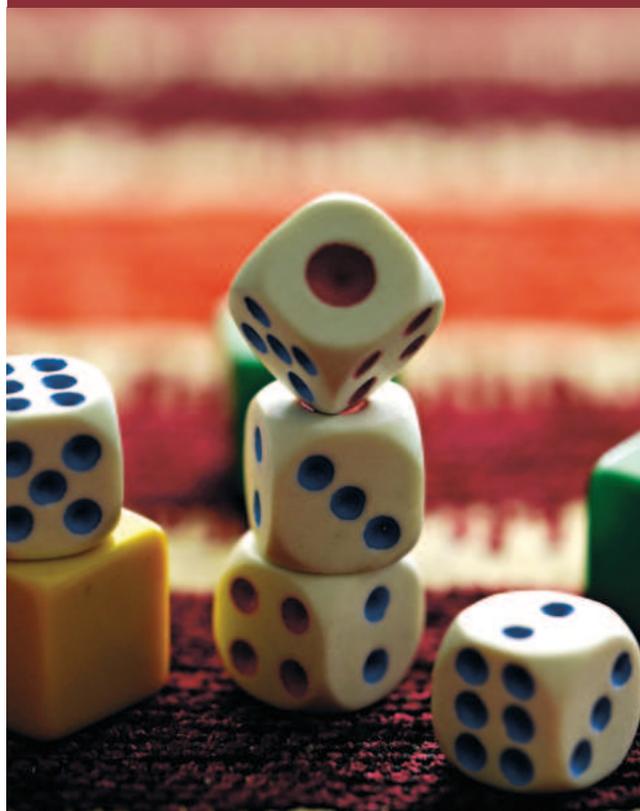
Dans le cadre du Ciné-Club, avec pour thème les voyages, nous vous proposons cette comédie dramatique suisse pleine de poésie intitulée *Les Petites Fugues*.

Pipe, un vieil ouvrier agricole, décide de changer de vie en s'achetant une mobylette. Ce petit geste entraîne une série d'aventures qui bousculent son quotidien et son regard sur le monde. Venez nombreux !

Mardi 20 mai
15h30 – Salle de spectacle



Ces jeux qui nous lient



Rejoignez-nous une fois par mois pour "Ces jeux qui nous lient", un moment de convivialité autour de jeux de société, de discussions et de gourmandises ! Résidents et habitants du quartier sont invités à partager un après-midi de rires, de jeux et d'échanges dans une ambiance chaleureuse. Au programme : jeux, boissons, goûter et surtout, de belles rencontres ! Venez nombreux !

Jeudi 22 mai
14h00 – Salon Hachette

À la une !

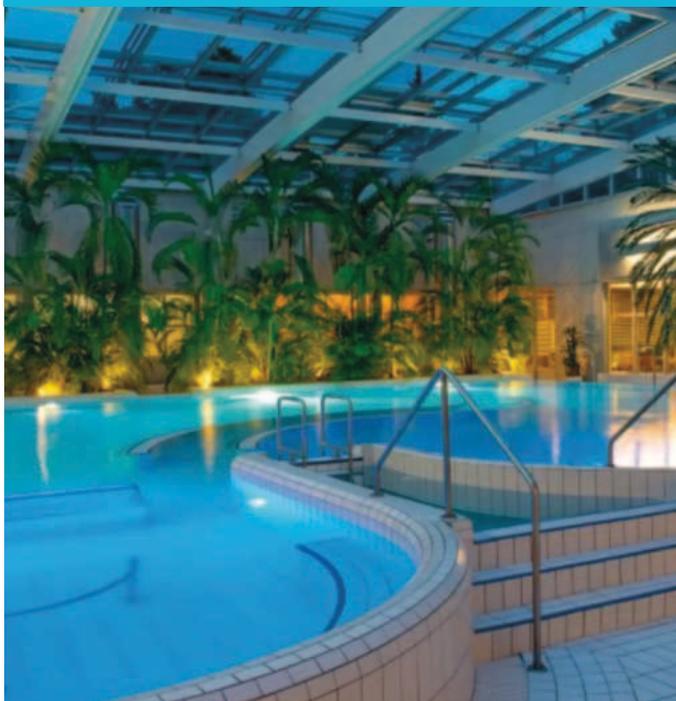
Récital / Chorale La printanière de Meyrin

Nous avons le plaisir d'accueillir la chorale La Printanière de Meyrin, qui, avec ses 30 choristes, viendra partager avec nous un après-midi musical exceptionnel. Leur répertoire varié et harmonieux nous promet de belles émotions et un moment de convivialité autour de la musique.

Jeudi 22 mai
15h00 - Salle de spectacle



Sortie / Bains de Cressy



Les Bains de Cressy vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et apaisante, offrant une véritable parenthèse de bien-être. Entre bains chauds aux jets massants, bains à remous et bassins d'eau froide, tout est réuni pour un moment de détente absolue.

Mardi 27 mai
13h45 - Accueil Colladon
(sur inscription)

À la une !

Sortie / Visite des jardins du château de Vullierens

Au cœur d'un des jardins les plus spectaculaires de Suisse situé au sein d'un site historique et familial, venez découvrir les jardins du château de Vullierens. Une expérience unique entre floralies, sculptures et domaine viticole. Outre une des collections d'iris les plus modernes d'Europe avec plus de 400 variétés différentes, les visiteurs peuvent admirer différents espaces constamment renouvelés au travers d'un parc de plus de 30 hectares.

Mercredi 28 mai
14h00 – Accueil Colladon
(sur inscription)



À la une !

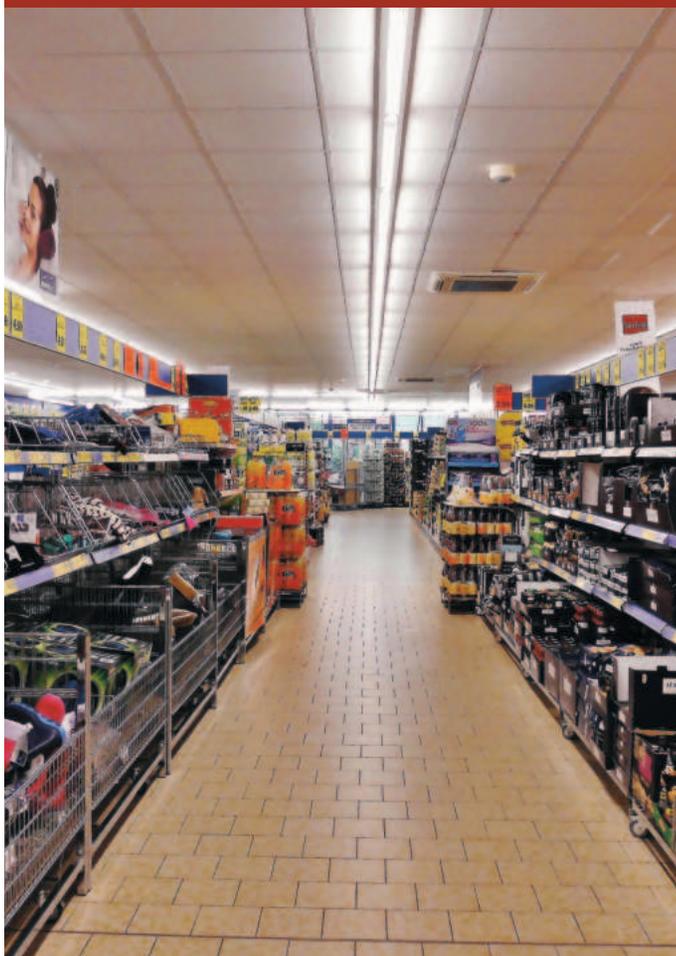
Sortie / Galerie Artyrique

Ouverte en 2018 à Carouge à l'initiative de la photographe naturaliste, Sandrine Berjonneau, la galerie Artyrique accueille régulièrement des expositions photographiques éphémères. A l'heure où nous écrivons l'agenda l'exposition du mois de mai n'est pas encore connue. Soyez donc attentifs aux panneaux d'information dans les couloirs de la résidence.

Vendredi 30 mai
14h00 – Accueil Colladon
(sur inscription)



Emplettes



Lundi 5 mai
Ballexert : 14h00 / 14h30

Vendredi 9 mai
Gardiol : 13h30/14h00 / 14h30

Vendredi 16 mai
Budé : 14h00 / 14h30

Lundi 19 mai
Gardiol : 13h30/14h00 / 14h30

Vendredi 23 mai
Chavannes Centre : 14h00

Lundi 26 mai
Meyrin centre : 14h00

Accueil Colladon
(sur inscription)

Vos rendez-vous hebdomadaires

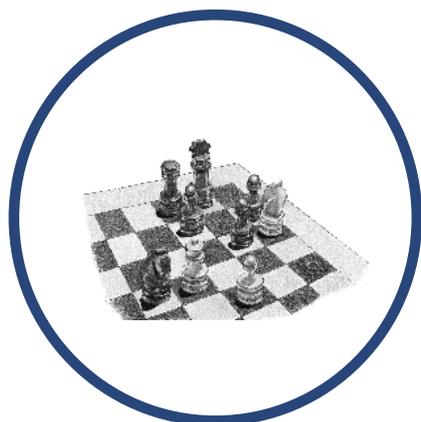
Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 8h45 et 10h00

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

Sophrologie

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Hortensias dès 10h00

Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée - 15h00



Messe

1^{er} et 3^e samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique

1^{er} jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30

Anniversaires du mois de mai

À la résidence :

- Le 2, Mme Arlette Jeanne CHAPUIS
- Le 3, Mme Inge KLAAS
- Le 4, M. Claude BOSSY
- Le 5, Mme Claude Nanette SCHLEGEL
- Le 6, Mme Simone CHETELAT
- Le 6, Mme Yvonne HEINIGER
- Le 9, M. Pierre PALLI
- Le 10, Mme Liliane CALAME-ROSSET
- Le 15, Mme Liliane SERMET-REYMOND
- Le 18, M. Hartmut WAHL
- Le 18, Mme Elizabeth DOMINICÉ-JOHNSON
- Le 18, Mme Paulette Michèle SCHUIN-GOUJON
- Le 21, M. Hermann KESSLER
- Le 30, Mme Anne-Marie BARBEY
- Le 31, Mme Marie-Claire GUISY

À L'EMS :

- Le 2, Mme Micheline ANTILLE
- Le 3, M. Alain MANGHART
- Le 4, Mme Monique FAVEZ
- Le 5, M. Jean-Jacques LAPAIRE
- Le 6, Mme Denise FASOLI-GASSER
- Le 12, Mme Lucia SCHERRER
- Le 14, Mme Francine FREDDI
- Le 16, Mme Elsa PEREZ PUGA LEUBA
- Le 19, Mme Arlette CHARPIÉ
- Le 20, Mme Jacqueline PERRET
- Le 22, Mme Huguette GALLI
- Le 22, M. Léon VOLERY
- Le 23, Mme Marie DUSSEX
- Le 25, Mme Bernadette JOLY
- Le 26, Mme Eva KOVACS
- Le 27, M. René VUICHARD
- Le 30, Mme Fiorenza PRODON
- Le 31, Mme Yvonne REY

Mouvements des résidents

À L'EMS :

- Le 14 mars, M. Pierre PONZELLINI, au 027 C
- Le 14 mars, Mme Monique PONZELLINI, au 021 C
- Le 21 mars, Mme Elisabeth DARMSTETER, au 342 C
- Le 21 mars, Mme Jacqueline CORTHESEY, au 210 A
- Le 27 mars, M. Paul THALMANN, au 115 A
- Le 3 avril, M. José MARTINEZ, au 427 C
- Le 4 avril, Mme Cécile DARIOLI, au 219 A

À la résidence Colladon :

- Le 31 mars, Mme Yvonne ROLLIER, au 566 F
- Le 1^{er} avril, Mme Eugenia SANTOS, au 573 H



MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex