

# Le programme

Le programme des animations de l'EMS

AVRIL 2025

Maison de Retraite du Petit-Saconnex



## Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 8
• A la une !	Pages 9 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

## L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

### **Responsable**

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

### **Animateurs coordinateurs**

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

### **Bâtiment des Cèdres**

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Baki, 078 971 29 09

### **Bâtiment des Azalées**

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

### **Apprentis**

- Laetia Rezzonico (1<sup>ère</sup> année)
- Leeam Da Silva Oliveira (2<sup>ème</sup> année)

### **Civilistes**

- Omar Nur
- Ricardo Carneiro

## Infos Pratiques



### Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

Samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



### Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Bouleaux - 1<sup>er</sup> étage



### Caisse - Nouveaux horaires !

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Cèdres extension - rez-inférieur



**Dentiste** : mercredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

**Hygiéniste** : un vendredi sur trois de 8h00 à 17h00

Sur rendez-vous uniquement auprès de

**Pure Clinic** : Tél. 022 775 03 00

Trembley - Cèdres - 3<sup>ème</sup> étage



### Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Du mardi au samedi : 8h30-22h00 (21h dernière commande cuisine).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



### Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5<sup>ème</sup> étage



### Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

## Animations au jour le jour

### Mardi 1<sup>er</sup> avril

- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte

### Mercredi 2 avril

- 10h00 **Salle Dahlias** Projet intergénérationnel avec l'école Montessori (sur inscription)
- 10h15 **Azalées 4** Gym douce

### Jeudi 3 avril

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels

### Vendredi 4 avril

- 10h00 **Azalées 3** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce

### Samedi 5 avril

- 10h00 **Salle Dahlias** Atelier de fabrication d'œufs de Pâques
- 10h30 **Espace de recueillement** Messe des Rameaux "anticipée"

### Lundi 7 avril

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 3, 4** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

## Animations au jour le jour

### Mardi 8 avril

- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h00 **Cèdres 4** Jeu "À vos mots"
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 15h30 **Salle de spectacle** Ciné-Club, cycle voyages Nomadland

### Mercredi 9 avril

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 12h00 **Salle Dahlias** Repas lisse gastronomique

### Jeudi 10 avril

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels

### Vendredi 11 avril

- 10h15 **Azalées 4** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce

### Samedi 12 avril

- 10h00 **Salle Dahlias** Atelier boulangerie (sur inscription)

### Lundi 14 avril

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 0, 1** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

## Animations au jour le jour

### Mardi 15 avril

- 10h00                    **Salle Dahlias**                    Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h15                    **Azalées 4**                    Massage des mains
- 10h30                    **Espace de recueillement**                    Culte

### Mercredi 16 avril

- 10h15                    **Azalées 4**                    Gym douce
- 14h30                    **En extérieur**                    Chasse aux œufs
- 15h00                    **Salle de spectacle**                    Concert Ensemble Antarès

### Jeudi 17 avril

- 10h30                    **Azalées 1**                    Moments individuels
- 10h30                    **Azalées 2**                    Moments individuels
- 16h00                    **Espace de recueillement**                    Célébration œcuménique avec Sainte-Cène

### Vendredi 18 avril

- 10h00                    **Azalées 3**                    Atelier pâtisserie
- 10h30                    **Cèdres 2**                    Gym douce

### Samedi 19 avril

- 10h30                    **Espace de recueillement**                    Messe de Pâques
- 15h00                    **Salle Dahlias**                    Jeux sportifs (sur inscription)



## Animations au jour le jour

### Lundi 21 avril

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 2, 3, 4** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

### Mardi 22 avril

- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h00 **Cèdres 4** Jeu "À vos mots"
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 10h30 **Accueil Trembley** Sortie au Jardin des Tulipes à Morges (sur inscription)

### Mercredi 23 avril

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce

### Jeudi 24 avril

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels
- 13h00 **Accueil Trembley** Sortie aux Bains de Cressy (sur inscription)

### Vendredi 25 avril

- 10h15 **Azalées 4** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce

## Animations au jour le jour

### Samedi 26 avril

- 15h00 **Salle Dahlias** Loto du mois (sur inscription)

### Lundi 28 avril

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 1, 2** Et si on écoutait ...  
avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

### Mardi 29 avril

- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h00 **Cèdres 4** Jeu "À vos mots"
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 14h00 **Accueil Trembley** Sortie au Bioparc de Genève (sur inscription)

### Mercredi 30 avril

- 10h00 **Salle Dahlias** Grande vente Motta XXL
- 10h15 **Azalées 4** Gym douce

A la une !

## Projet avec l'école Montessori

Mercredi 2 avril  
10h00 Salle Dahlias

Melissa accueillera à nouveau des élèves de l'école Montessori pour un moment de partage et d'activités ludiques.

## Confection d'œufs de Pâques

Samedi 5 avril  
10h00 Salle Dahlias

Patrick et ses collègues du jour vous attendrons aux Dahlias où ils vous aideront à confectionner des œufs de Pâques avec la méthode purement helvétique de pelures d'oignons !

A la une !

Ciné-Club



Récompensé par trois Oscars, ce premier film inaugure de belle manière une nouvelle saison cinématographique sur le thème des voyages. Après l'effondrement économique de sa ville, Fern, une sexagénaire, adopte une vie nomade à travers l'Ouest américain. Vivant dans sa camionnette, elle découvre une communauté de marginaux et une nouvelle forme de liberté.

Mardi 8 avril  
15h30 Salle de spectacle

A la une !

### Repas lisse gastronomique

Mercredi 9 avril  
12h00 Salle Dahlias

La cuisine et les équipes de l'animation et de l'intendance s'unissent pour proposer un repas gastronomique aux résidents ayant un régime avec structures modifiées. La salle des Dahlias sera décorée pour l'occasion à l'instar des meilleurs restaurants étoilés.

### Atelier boulangerie

Samedi 12 avril  
10h00 Salle Dahlias

C'est avec un immense plaisir que l'équipe d'animation accueillera à nouveau Matthieu, qui vous initiera à la confection de tresses, brioches et autres gourmandises.

A la une !

## Concert Ensemble Antarès

Mercredi 16 avril  
15h00 Salle de spectacle

C'est un quintette cordes et clarinette qui inaugurera la saison musicale de la MRPS en collaboration avec la Haute école de musique de Genève. L'ensemble Antarès nous proposera des œuvres de W. A. Mozart et de J. Brahms. Mélomanes ou curieux, venez nombreux pour cette première représentation !

## Jeux sportifs

Samedi 19 avril  
15h00 Salle Dahlias

Lancer de boules de pétanque, concours de billes et bien d'autres activités sportives et ludiques seront proposées par Pierre, Rémy et Yvan à nos courageux et valeureux résidents.

A la une !

## Fête de la Tulipe



Patrick, notre animateur du C0, invitera un groupe de résidents à se rendre à la Fête de la Tulipe à Morges pour une balade digestive, qui fera suite à une halte dans un restaurant de la région vaudoise.

Mardi 22 avril  
10h30 Accueil Trembley

A la une !

### Sortie aux Bains de Cressy



Jeudi 24 avril  
13h00 Accueil Trembley

Retour dans la chaleur des Bains de Cressy pour une sortie en tête-à-tête (un résident, un animateur). Vous allez être aux petits soins !

© Bains de Cressy / Julien Gregorio

### Loto du mois



Samedi 26 avril  
15h00 Salle Dahlias

Avril rime avec chocolat, en tout cas pour nos papilles. Ce mois-ci, les prix seront 100% gourmands !



A la une !

Sortie au Bioparc de Genève

Mardi 29 avril  
14h00 Accueil Trembley

Rémy, animateur du C4 accompagnera des résidents pour une visite du magnifique Bioparc de Genève avec une animation surprise à la fin.



Grande vente Motta XXL

Mercredi 30 avril  
10h00 Salle Dahlias

La grande vente annuelle de la boutique Motta se tiendra ce jour dès 10h00. Si vous avez besoin de regarnir votre garde-robe, n'hésitez pas à venir y faire un tour.



## Anniversaires du mois

### **En avril, nous souhaitons un bon anniversaire à :**

- Le 1, Mme Lucia BAUDET
- Le 3, Mme Micheline TOSCANO
- Le 5, Mme Lina MENTHONNEX
- Le 6, Mme Gertrude GUENAT
- Le 8, M. José HAEBERLI
- Le 8, M. Pierre COMTAT
- Le 10, M. Enrico DI FABRIZIO
- Le 10, M. Anton VOGEL
- Le 11, Mme Huguette DA SILVA
- Le 12, M. Justin ARMSTRONG
- Le 15, Mme Waltraud DAVID
- Le 17, M. Jean SCHÜRMAN
- Le 18, Mme Thérèse LÄDERACH
- Le 19, Mme Lisette BADOUX
- Le 20, Mme Theresia BACHMANN
- Le 21, M. Fernand SALAMIN
- Le 24, Mme Anne-Marie MAYOR
- Le 25, Mme Lucienne MERILLAT
- Le 26, Mme Gisela KOHN
- Le 28, M. Giordano MONTANINI
- Le 29, Mme Yvonne MARCHAND
- Le 30, M. Gérard BOUJOL

Le repas des anniversaires du mois aura lieu  
**mercredi 30 avril à 11h30**  
au tea-room Le Cinquième







**MRPS**

Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex