

AVRIL 2025

L'AGENDA

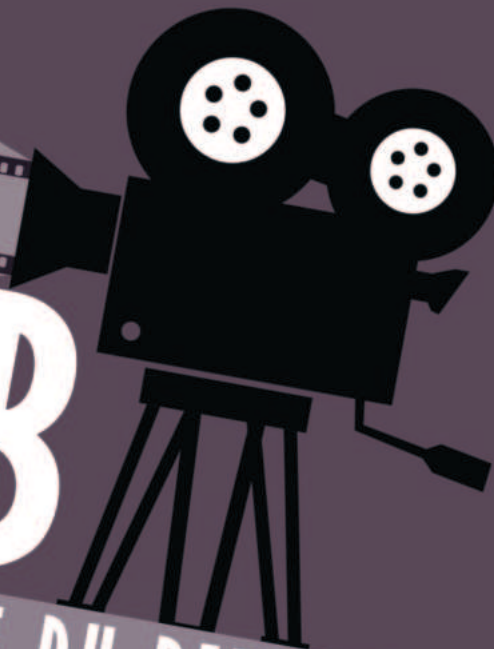
L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE

Tulipes à Morges : page 13

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

CINÉ-CLUB

DE LA MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX



NOMADLAND (2020)

Un film de Chloé Zhao
Drame, road movie

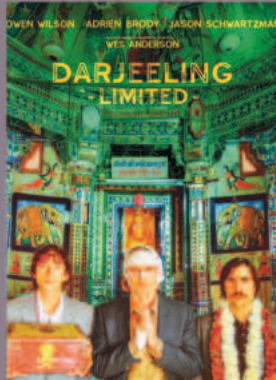
**MARDI 8 AVRIL
15H30**



LES PETITES FUGUES (1979)

Un film d'Yves Yersin
Comédie dramatique

**MARDI 20 MAI
15H30**



DARJEELING LIMITED (2007)

Un film de Wes Anderson
Comédie, road movie

**MARDI 17 JUIN
15H30**



UNE HISTOIRE VRAIE (1999)

Un film de David Lynch
Drame, road movie

**MARDI 15 JUILLET
18H00**



RIVERBOOM (2023)

Un film de Claude Baechtold
Documentaire, road movie

**MARDI 19 AOÛT
18H00**

CYCLE : LES VOYAGES



MRPS
Maison de Retraite
du Petit-Saconnex

SALLE DE SPECTACLE DE LA
MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX
AVENUE TREMBLEY 12



GRATUIT

Infos pratiques



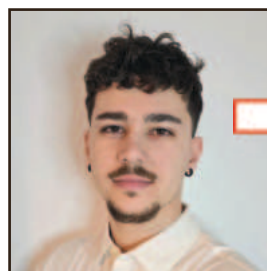
Dylan Grillet
Animateur référent
078 750 71 61
(8161)



Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)



Jessy Villar Stanzani
Civiliste / Transporteur
078 750 71 15
(8115)

Frênes RDC

Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21
Du lundi au vendredi : 8h00-16h30

Bouleaux 1^{er}

Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82
Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15

Cèdres -1

Caisse Tél. 022 730 70 58 (Cèdres extension)
Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Cèdres 3^e

Dentiste : lundi et jeudi : 8h00-12h00 / 13h00-17h00
Hygiéniste : mardi : 8h00-17h00
Sur rendez-vous uniquement : **Pure Clinic Tél. 022 775 03 00**

Cèdres 4^e

Podologue Tél. 022 730 70 52
Sur rendez-vous

Hortensias RDC

Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27
Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00
Le vendredi et le samedi : 8h30-21h00

Cèdres 5^e

Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90
Du lundi au dimanche : 8h00-17h00

Azalées RDC

Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20
Du lundi au vendredi : 7h30-19h00

Sommaire

| | |
|---|--------------|
| • Infos pratiques | Page 1 |
| • Programme au jour le jour | Pages 3 - 5 |
| • À la une ! | Pages 6 - 14 |
| • Vos rendez-vous hebdomadaires | Page 15 |
| • Anniversaires du mois et mouvements des résidents | Page 16 |

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois. Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.

Au jour le jour

Mardi 1^{er} avril

- 10h00 Salon Hachette : Atelier Culinaire / Fabrication du gâteau poisson d'avril
- 15h00 Salon Hachette : Atelier prévention chutes avec Qlick & Care Physio
- 15h00 Cheminée Hortensias : Dégustation du gâteau poisson d'avril

Mercredi 2 avril

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de partage

Jeudi 3 avril

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Art floral
- Dès 14h30 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)

Vendredi 4 avril

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

Samedi 5 avril

- 10h00 cheminée Hortensias : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Au royaume des kaoris - Nouvelle-Zélande, un paradis sur terre*

Lundi 7 avril

- 8h45 & 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balaxert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 8 avril

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 10h45 Accueil Colladon : Restaurant des 3 Suisses à Genolier (sur inscription)
- 15h30 Salle de spectacle : Ciné-club, cycle les voyages - *Nomadland*

Mercredi 9 avril

- 8h30 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- Dès 14h30 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de partage
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

Au jour le jour

Jeudi 10 avril

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : Quiz musical

Vendredi 11 avril

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Galerie ArTypique – *Les cénotes* (sur inscription)

Samedi 12 avril

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 15h00 Salon Hachette : Quiz / Cinéma classique

Lundi 14 avril

- 8h45 & 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 15 avril

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 11h30 Salon Hachette : Repas du mois / Poisson d'avril (10.- sur inscription)
- 14h30 Glycines : Jass
- 15h00 Salon Hachette : atelier prévention chûtes avec Qlick & Care Physio

Mercredi 16 avril

- 9h30 Accueil Colladon : Sortie / Marché de Carouge (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Salle de spectacle : Concert Haute école de musique / Ensemble Antarès

Jeudi 17 avril

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Art floral
- Dès 14h30 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)

Vendredi 18 avril

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Échappées belles - Québec, un voyage en partage*

Samedi 19 avril

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café - Croissant
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Décoration des œufs de Pâques

Au jour le jour

Lundi 21 avril

- 10h00 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 15h00 Accueil Colladon : Promenade à la recherche des œufs de Pâques
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 22 avril

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Tulipes à Morges (sur inscription)

Mercredi 23 avril

- 8h30 Salon Hachette : Cours de taï-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de partage

Jeudi 24 avril

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Tulipes à Morges (sur inscription)

Vendredi 25 avril

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 13h30, 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

Samedi 26 avril

- 9h30 Cheminée Hortensias : Café - actu
- 15h00 Salon Hachette : Questions pour un résident

Lundi 28 avril

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 29 avril

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 13h45 Accueil Colladon : Sortie / Bains de Cressy (sur inscription)
- 15h00 Salon Hachette : atelier prévention chutes avec Qlick & Care Physio

Mercredi 30 avril

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de partage

À la une !

Atelier culinaire / Fabrication et dégustation du gâteau poisson d'avril

Nous faisons appel à tous les meilleurs pâtissiers et pâtissières de la résidence pour confectionner notre célèbre gâteau du 1^{er} d'avril ! Un délicieux dessert au chocolat, soigneusement façonné en forme de poisson et décoré de ses écailles gourmandes.



Mardi 1^{er} avril
10h00 (fabrication)
15h00 (dégustation)
Salon Hachette

Atelier prévention de chutes avec Qlick & Care Physio

Qlick & Care⁺
Physio

Votre physiothérapie en un seul Qlick.
À domicile, en institution, sur le lieu de travail :

- Gériatrie et maintien à domicile
- Dos et Rhumatologie
- Orthopédie pré et post opératoire
- Traumatologie
- Blessures sportives
- Thérapie Respiratoire, Post Covid
- Réhabilitation cardiaque
- Troubles neurologiques
- Drainage Lymphatique
- Autres pathologies

www.qlickandcare.ch

Parce que la prévention est essentielle, Qlike & Care Physio vous invite à participer à son atelier prévention des chutes, organisé un mardi sur deux. Cet atelier, encadré par des professionnels, vous permettra d'améliorer votre équilibre, renforcer votre musculature et adopter les bons réflexes pour réduire les risques de chute au quotidien.

Mardi 1^{er} avril
Mardi 15 avril
Mardi 29 avril
15h00
Salon Hachette

À la une !

Art floral

Les artistes fleuristes sont attendus pour cette nouvelle session d'ateliers floraux. Pour répondre à la demande de toutes et tous, deux groupes sont prévus avec deux dates différentes. À vos sécateurs !

Jeudi 3 avril
Jeudi 17 avril
14h30
Salon Hachette



Balade dans le parc



Les balades dans le parc sont de nouveau au programme ! En espérant, prochainement, le retour des beaux jours, nous vous invitons à venir vous balader dans notre splendide parc. En toute sécurité et en bonne compagnie, venez prendre un grand bol d'air frais et partager des conversations passionnantes.

Tous les mardis, dès le 8 avril
10h00
Accueil Colladon

À la une !

Restaurant des 3 Suisses à Genolier



Niché au cœur de Genolier, le café-restaurant des 3 Suisses est une adresse familiale où règnent convivialité et tradition. Après ce moment gourmand, nous prendrons la direction du lac pour une douce balade digestive, bercés par la beauté du paysage.

Mardi 8 avril
10h45 - Accueil Colladon
(sur inscription)

Ciné-club, cycle les voyages / *Nomadland*

Récompensé par 3 Oscars, ce premier film inaugure de belle manière une nouvelle saison cinématographique sur le thème des voyages, sobrement intitulée ciné-club.

Le pitch : après l'effondrement économique de sa ville, Fern, une sexagénaire, adopte une vie nomade à travers l'Ouest américain. Vivant dans sa camionnette, elle découvre une communauté de marginaux et une nouvelle forme de liberté.

Mardi 8 avril
15h30
Salle de spectacle

A movie poster for the film 'Nomadland'. The top part features a film strip graphic with the text 'CINÉ-CLUB' and 'GRATUIT' next to a clapperboard. Below this, the text 'DE LA MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX' is written. The main image shows a woman in a grey hoodie standing in front of a white van in a desert landscape. At the bottom, there is a small image of the movie cover, the title 'NOMADLAND', the date and time 'MARDI 8 AVRIL - 15H30', a QR code, and the MRPS logo.

À la une !

Conférence Fiami

Désormais incontournable, notre raconteur d'histoires préféré vous propose d'écouter la lecture d'un texte ou d'un extrait choisi, durant laquelle il disséquera le sens des phrases avec malice, humour et poésie, apportant un regard inattendu sur des œuvres classiques connues de toutes et tous.

Mercredi 9 avril
17h00
Glycines



Modelage et céramique



Désormais, nous irons désormais faire les cours de céramique une fois par mois à l'association « Un brin créatif ». Cela donnera un nouvel élan à ce cours et nous permettra de faire un plus large panel de pièces en céramique. Nous vous invitons donc à vous inscrire à ce cours.

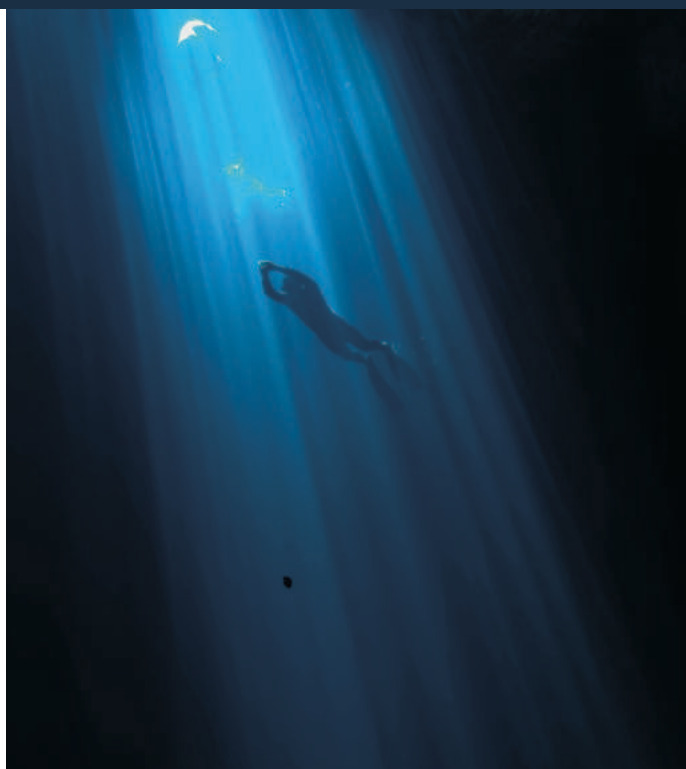
Jeudi 10 avril
13h30
Accueil Colladon
(sur inscription)

À la une !

Sortie / Galerie ArTypique

L'exposition de Fabrice Guérin à la galerie ArTypique met en lumière la beauté des cenotes mexicains. À travers ses images poétiques, le photographe célèbre la nature spectaculaire et fragile du Mexique, tout en sensibilisant à sa préservation.

Vendredi 11 avril
14h00
Accueil Colladon
(sur inscription)



Repas du mois / Poisson d'avril

10.-



Ce mois d'avril, régalez-vous avec un menu de saison : asperges en entrée, saumon, riz et légumes grillés en plat, et pour finir, une tartelette aux fraises. De quoi éveiller toutes vos papilles !

Mardi 15 avril
11h30
Salon Hachette
(10.- sur inscription)

À la une !

Sortie / Marché de Carouge

La saison des marchés se poursuit, et cette fois-ci, cap sur Carouge ! Vous aurez l'opportunité de dénicher de savoureux produits frais et locaux tout en profitant d'une agréable promenade à travers les ruelles pleines de charme de cette ville au cachet unique.

Mercredi 16 avril
9h30 - Accueil Colladon
(sur inscription)



Les concerts de la MRPS / Ensemble Antarès



C'est un quintette cordes et clarinette qui inaugurera la saison musicale de la MRPS en collaboration avec la Haute école de musique de Genève. L'ensemble Antarès nous proposera des œuvres de W. A. Mozart et de J. Brahms. Mélomanes ou curieux, venez nombreux pour cette première représentation !

Mercredi 16 avril
15h00
Salle de spectacle

À la une !

Documentaire / *Échappées belles - Québec, un voyage en partage*

À l'Ouest du Québec, durant l'été indien, les forêts se parent de couleurs éclatantes. Ce territoire, riche en histoire, évoque les coureurs des bois, les colons et les chercheurs d'or. Suivant les traces des explorateurs, Ismael Khelifa et Alexis Lopez parcourent cette route légendaire, de Montréal à l'Outaouais, à la rencontre des aventuriers et bâtisseurs d'aujourd'hui.

Vendredi 18 avril
15h00 - Salon Hachette



Décorations des œufs de Pâques



Pâques arrive avec ses célèbres œufs décorés aux couleurs éclatantes ! Tous les artistes, petits et grands, sont invités à laisser libre cours à leur créativité. Ces œuvres colorées viendront embellir la grande chasse aux œufs tant attendue !

Samedi 19 avril
15h00
Salon Hachette

À la une !

Sortie / Tulipes à Morges

Comme chaque année, avril rime avec tulipes !

Nous vous invitons à une promenade enchantée au parc de l'Indépendance de Morges, où plus de 350 variétés de tulipes déploient leurs couleurs éclatantes.

Un spectacle floral saisissant qui ravira tous les amoureux de la nature.

Deux dates sont prévues.

Mardi 22 avril
Jeudi 24 avril
14h00 – Accueil Colladon
(sur inscription)



À la une !

Emplettes



Vendredi 4 avril :

Gardiol : 13h30/14h00 / 14h30

Lundi 7 avril :

Balexert : 14h00 / 14h30

Lundi 14 avril :

Budé : 14h00 / 14h30

Mercredi 23 avril :

Chavannes Centre : 14h00

Vendredi 25 avril :

Gardiol : 13h30/14h00 / 14h30

Lundi 28 mars :

Meyrin Centre : 14h00

Accueil Colladon
(sur inscription)

Sortie / Bains de Cressy

Les Bains de Cressy vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et apaisante, offrant une véritable parenthèse de bien-être. Entre bains chauds aux jets massant, bains à remous et bassins d'eau froide, tout est réuni pour un moment de détente absolue.

Mardi 29 avril
13h45 – Accueil Colladon
(sur inscription)



Vos rendez-vous hebdomadaires

Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 8h45 et 10h00

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

Sophrologie

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

Duplicate Scrabble

Le dernier mercredi du mois - Salon Hachette dès 14h00

Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Hortensias dès 10h00

Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée - 15h00



Messe

1^{er} et 3^e samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique

1^{er} jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30

Anniversaires du mois de mars

À la résidence :

- Le 2, Mme Claire-Lise DESBAILLET
- Le 6, Mme Simone ERB
- Le 9, M. Daniel ZINDER
- Le 12, M. Jacques Alain POUS
- Le 21, Mme Judith RICHARDS
- Le 23, Mme Denise CORDEY
- Le 26, Mme Claire DRUC

À L'EMS :

- Le 1, Mme Lucia BAUDET
- Le 3, Mme Micheline TOSCANO
- Le 5, Mme Lina MENTHONNEX
- Le 6, Mme Gertrude GUENAT
- Le 8, M. José HAEBERLI
- Le 8, M. Pierre COMTAT
- Le 10, M. Enrico DI FABRIZIO
- Le 10, M. Anton VOGEL
- Le 11, Mme Huguette DA SILVA
- Le 12, M. Justin ARMSTRONG
- Le 15, Mme Waltraud DAVID
- Le 17, M. Jean SCHÜRMAN
- Le 18, Mme Thérèse LÄDERACH
- Le 19, Mme Lisette BADOUX
- Le 20, Mme Theresia BACHMANN
- Le 21, M. Fernand SALAMIN
- Le 24, Mme Anne-Marie MAYOR
- Le 25, Mme Lucienne MERILLAT
- Le 26, Mme Gisela KOHN
- Le 28, M. Giordano MONTANINI
- Le 29, Mme Yvonne MARCHAND
- Le 30, M. Gérard BOUJOL



Mouvements des résidents

À L'EMS :

- Le 17 février, Monsieur Ferruccio VENICA, au 429 C
- Le 19 février, M. Léon VOLERY, au 236 C
- Le 19 février, Mme Yolande CALDELARI, au 333 C
- Le 20 février, M. Jean-Marie COMMENT, au 338 C
- Le 24 février, Mme Marguerite HINNEN, au 140 C
- Le 24 février, Mme Marie Louise BUCHER, au 116 A
- Le 25 février, Mme Mariette HIRT, au 224 C
- Le 27 février, M. Philippe DUVOISIN, au 037 C
- Le 7 mars, M. Alain MANGHARDT, au 332 C

À la résidence Colladon :

- Le 14 mars, Mme Helen TAYLOR, au 473 H



les concerts

de la Maison de retraite du Petit-Saconnex
et de la Haute école de musique de Genève

16 avril **ANTARÈS**
quintette cordes et clarinette
15h00 *W. A. Mozart - J. Brahms*
salle de spectacle
avenue Trembley 12

7 mai **BLUVENDUO**
duo guitare
18h00 *S. Rachmaninov - C. Franck*
F. Schubert - D. Bogdanović
salon Hainard-Hodler
résidence Colladon
chemin Colladon 5 et 7

21 juin **F. BARTOLI & K.L. YIKA**
duo piano et chant
18h00 *G. Fauré - J. Brahms - J. Ibert*
F. Poulenc - R. Schumann
salle de spectacle
avenue Trembley 12



MRPS
Maison de Retraite
du Petit-Saconnex

hem
Genève
Neuchâtel

SAISON
2025

Entrée gratuite



MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex