

Le programme

Le programme des animations de l'EMS

MARS 2025

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 8
• A la une !	Pages 9 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

Animateurs coordinateurs

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Rémy Baki, 078 971 29 09

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Laetia Rezzonico (1^{ère} année)
- Leeam Da Silva Oliveira (2^{ème} année)

Civilistes

- Omar Nur
- Ricardo Carneiro

Infos Pratiques



Accueil Trembley

Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

Samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Bouleaux - 1^{er} étage



Caisse - Nouveaux horaires !

Tél. 022 730 70 58

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Cèdres extension - rez-inférieur



Dentiste : mercredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Hygiéniste : un vendredi sur trois de 8h00 à 17h00

Sur rendez-vous uniquement auprès de

Pure Clinic : Tél. 022 775 03 00

Trembley - Cèdres - 3^{ème} étage



Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00

Du mardi au samedi : 8h30-22h00 (21h dernière commande cuisine).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage



Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Animations au jour le jour

Samedi 1^{er} mars

- 10h00 **Salle Dahlias** Confection de bricelets pour la fête des grands-mères (sur inscription)
- 10h30 **Espace de recueillement** Messe

Lundi 3 mars

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 1, 2** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 4 mars

- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h00 **Cèdres 4** Jeu "À vos mots"
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte

Mercredi 5 mars

- 15h00 **Salle Dahlias** Projet intergénérationnel avec l'école Montessori (sur inscription)

Jeudi 6 mars

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels
- 15h00 **Salle à manger A1** Animation inter-Azalées

Animations au jour le jour

Vendredi 7 mars

- 08h30 **Azalées 4** Petit-déjeuner gourmand
- 10h00 **Azalées 3** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 11h30 **Salle à manger A1** Repas péruvien pour Azalées 1, 2 (sur inscription)

Samedi 8 mars

- 10h00 et 15h00 **Salle Dahlias** Activités autour de la Journée internationale des femmes (sur inscription)

Lundi 10 mars

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 3, 4** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 11 mars

- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h00 **Cèdres 4** Jeu "À vos mots"
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte

Mercredi 12 mars

- 14h00 **Salle Dahlias** Carnaval de Goa

Animations au jour le jour

Jeudi 13 mars

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels
- 15h00 **Salle à manger A1** Animation inter-Azalées

Vendredi 14 mars

- 10h15 **Azalées 4** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce

Samedi 15 mars

- 10h30 **Espace de recueillement** Messe des cendres
- 15h00 **Salle Dahlias** Danse assise (sur inscription)

Lundi 17 mars

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 0, 1** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 18 mars

- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h00 **Cèdres 4** Jeu "À vos mots"
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte

Animations au jour le jour

Mercredi 19 mars

- 11h30 **Salle Dahlias** Repas lisse gastronomique (sur inscription)
- 13h30 **Accueil Trembley** Visite du Salon du livre (sur inscription)

Jeudi 20 mars

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels
- 15h00 **Salle à manger A1** Animation inter-Azalées (sur inscription)

Vendredi 21 mars

- 10h30 **Azalées 3** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 11h00 **Accueil Trembley** Sortie Malakoff à Eysins pour Azalées 1 et 2

Dimanche 23 mars

- 15h00 **Salle de spectacle** Ciné-goûter "Chicken Run"

Lundi 24 mars

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 2, 3, 4** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Animations au jour le jour

Mardi 25 mars

- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h00 **Cèdres 4** Jeu "À vos mots"
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte

Mercredi 26 mars

- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 11h30 **Le Cinquième** Anniversaires du mois

Jeudi 27 mars

- 10h30 **Azalées 1** Moments individuels
- 10h30 **Accueil Trembley** Sortie aux Bains de Cressy (sur inscription)
- 15h00 **Salle à manger A1** Animation inter-Azalées

Vendredi 28 mars

- 10h15 **Azalées 4** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce

Samedi 29 mars

- 15h00 **Salle Dahlias** Loto du mois (sur inscription)

Lundi 31 mars

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 1, 2** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

A la une !

Fête des grands-mères



Samedi 1^{er} mars
10h00 Salle Dahlias

Omar, Pierre et Titouan vous attendront ce jour à la salle des Dahlias pour la confection de bricelets qui seront distribués l'après-midi dans les étages par cette fine équipe.



Projet avec l'école Montessori

Mercredi 5 mars
15h00 Salle Dahlias

Mélissa, notre charmante animatrice des Azalées, propose une deuxième rencontre sous la forme d'ateliers avec des enfants de l'école Montessori.

A la une !

Repas péruvien



Vendredi 7 mars
11h30 Salle à manger A1
Pour les résidents du A1-A2

Mélissa et Yvan invitent les résidents des A1 et A2 à déguster un repas péruvien sous la houlette de la cheffe du jour, Mme Thomen, résidente au A1. Au menu : "lomo saltado". A table !

Journée des droits des femmes

Equality

Samedi 8 mars
10h00 et 15h00 Salle Dahlias

C'est sous la forme d'ateliers que Titouan vous accueillera pour vous sensibiliser à cette journée internationale plus qu'importante et nécessaire.

A la une !

Carnaval de Goa



L'Inde...ses senteurs magnifiques, ses couleurs flamboyantes, ses spectacles bollywoodiens, ses majestueux éléphants... Tout cela vous sera offert pour notre Carnaval 2025. A ne manquer sous aucun prétexte !

Mercredi 12 mars
14h00 Salle Dahlias

A la une !

Danse assise

Samedi 15 mars
15h00 Salle Dahlias

Yvanovitch, notre très gracieux chorégraphe, est de retour pour cette animation très prisée. N'hésitez pas à venir swinguer sur des airs rythmés selon vos goûts musicaux.

Repas lisse gastronomique

Mercredi 19 mars
12h00 Salle Dahlias

La cuisine et les équipes de l'animation et de l'intendance s'unissent pour proposer un repas gastronomique aux résidents ayant un régime avec structures modifiées. La salle des Dahlias sera décorée pour l'occasion à l'instar des meilleurs restaurants étoilés.

A la une !

Salon du livre



Nos lecteurs patentés sont invités par l'équipe d'animation pour une visite du très beau Salon du livre de Genève. Une belle sortie culturelle en perspective !

Mercredi 19 mars
13h30 Accueil Trembley

A la une !

Ciné-goûter



Pour clore cette saison des Ciné-goûters, nous vous proposons un film d'animation, Chicken Run, qui fera rire petits et grands.

Dimanche 23 mars
15h00 Salle de spectacle

A la une !

Bains de Cressy

Vendredi 27 mars
10h00 Accueil Trembley

C'est en tête-à-tête avec vos animateurs que vous êtes invités à vous détendre dans la chaleur des bains de Cressy.

Loto du mois

Samedi 29 mars
15h00 Salle Dahlias

Encore une fois, et pour votre plus grand plaisir, vous allez compter sur la chance pour remporter un des superbes lots offerts par la maison.

Anniversaires du mois

En mars, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 2, Mme Aisha ARMAN
- Le 3, Mme Annette MARCHY
- Le 4, Mme Barbara HARLEY HAMEL
- Le 5, Mme Louise PINI
- Le 6, Mme Ana Maria VITTI
- Le 6, M. Hubert CORMINBOEUF
- Le 8, Mme Micheline THEUS
- Le 13, Mme Marianne GROSS
- Le 14, M. Pierre BRÜLHART
- Le 17, Mme Trude WEEN
- Le 18, M. Brian POWELL
- Le 18, Mme Vèrène CRELIER
- Le 25, Mme Arlette CURLAT
- Le 26, M. Kliment KELMENDI
- Le 28, Mme Nicole BLOCH
- Le 28, Mme Michèle MATTHEY-JONAS

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 26 mars à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex