

MARS 2025

L'AGENDA

L'AGENDA DES ANIMATIONS DE LA RÉSIDENCE



Salon du livre : page 10

MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX

Infos pratiques



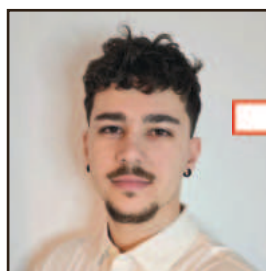
Dylan Grillet
Animateur référent
078 750 71 61
(8161)



Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)



Jessy Villar Stanzani
Civiliste / Transporteur
078 750 71 15
(8115)



Alyssa Bachasse
Stagiaire maturité
078 750 71 64
(8164)

Frênes RDC

Accueil Résidence Tél. 022 730 79 21
Du lundi au vendredi : 8h00-16h30

Bouleaux 1^{er}

Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82
Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15

Cèdres -1

Caisse Tél. 022 730 70 58 (Cèdres extension)
Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Cèdres 3^e

Dentiste : lundi et jeudi : 8h00-12h00 / 13h00-17h00
Hygiéniste : mardi : 8h00-17h00
Sur rendez-vous uniquement : **Pure Clinic Tél. 022 775 03 00**

Cèdres 4^e

Podologue Tél. 022 730 70 52
Sur rendez-vous

Hortensias RDC

Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27
Du dimanche au jeudi : 8h30-19h00
Le vendredi et le samedi : 8h30-21h00

Cèdres 5^e

Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90
Du lundi au dimanche : 8h00-17h00

Azalées RDC

Le Moderne Café Tél. 022 730 70 20
Du lundi au vendredi : 7h30- 19h00

Sommaire

• Infos pratiques	Page 1
• Programme au jour le jour	Pages 3 - 5
• À la une !	Pages 6 - 14
• Vos rendez-vous hebdomadaires	Page 15
• Anniversaires du mois et mouvements des résidents	Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.
Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.

Au jour le jour

Samedi 1^{er} mars

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Bolivie, le défi des sommets*

Lundi 3 mars

- 8h45 & 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 4 mars

- 10h00 Dahlias (Trembley) : Rencontre avec les enfants de l'école des Crêts
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Galerie Art Typique *Échos du Svalbard* (sur inscription)
- 18h30 Salon Hachette : Repas du mois / Pizza (10.- sur inscription)

Mercredi 5 mars

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de partage

Jeudi 6 mars

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Art floral
- 17h00 Cheminée Hortensias : Feu de cheminée

Vendredi 7 mars

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)

Samedi 8 mars

- 9h30 Cheminée Hortensias : Café croissant
- 15h00 Salon Hachette : Quiz musical

Lundi 10 mars

- 8h45 & 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 11 mars

- De 7h00 à 10h30 Salon Hachette : Petit-déjeuner gourmand (5.- sur inscription)
- 13h30 Accueil Colladon : Sortie à la Fondation de l'Hermitage (18.- sur inscription)

Au jour le jour

Mercredi 12 mars

- 8h30 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de partage
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

Jeudi 13 mars

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 13h30 Accueil Colladon : Modelage et céramique (sur inscription)

Vendredi 14 mars

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

Samedi 15 mars

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Questions pour résident

Lundi 17 mars

- 8h45 & 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Tournée des monuments genevois (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 18 mars

- 10h00 Salon Hachette : Projection Orchestre / *Symphonie en ut majeur* de Georges Bizet
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 15h00 Salon Hodler-Hainard : Concert / Manu pour les intimes

Mercredi 19 mars

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de partage

Jeudi 20 mars

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Art floral
- 17h00 Cheminée Hortensias : Feu de cheminée

Au jour le jour

Vendredi 21 mars

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Salon du livre (sur inscription)
- 18h00 Accueil Colladon : Sortie / Bonhomme Hiver du Petit-Saconnex

Dimanche 23 mars

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café actu
- 15h00 Salle de spectacle : Ciné goûter / *Chicken Run*

Lundi 24 mars

- 8h45 & 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 25 mars

- 10h00 Salon Hachette : Atelier culinaire / Gaufres
- 13h45 Accueil Colladon : Sortie / Bains de Cressy (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Hortensias : Dégustation de gaufres

Mercredi 26 mars

- 9h30 Accueil Colladon : Sortie / Marché de Morges (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 14h00 Glycines : Duplicate Scrabble
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de partage

Jeudi 27 mars

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 15h00 Salon Hachette : Ces jeux qui nous lient
- 17h00 Cheminée Hortensias : Apéritif du printemps

Vendredi 28 mars

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Glycines : Chorale
- 15h00 Cheminée Hortensias : Pot de départ Alyssa

Samedi 29 mars

- 9h30 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 15h00 Glycines : Concert / Piano et flûte traversière

Lundi 31 mars

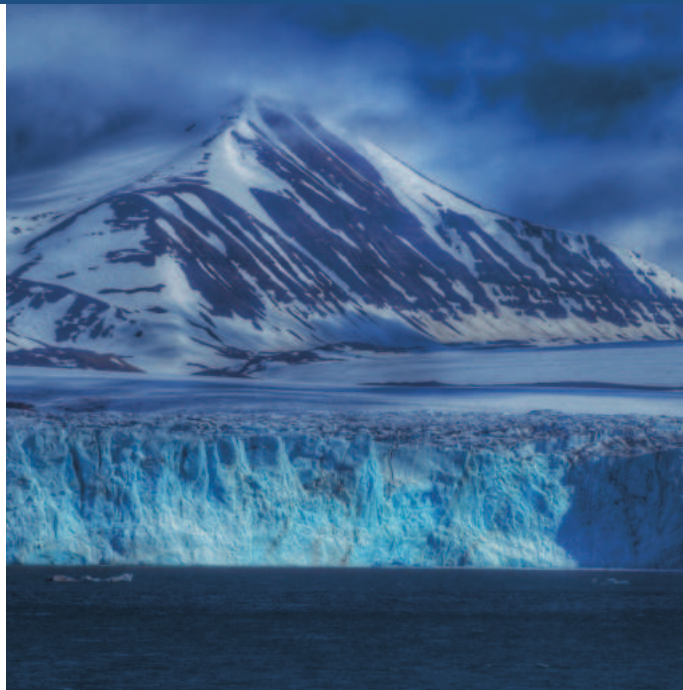
- 8h45 & 10h00 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

À la une !

Sortie / Galerie Art Typique *Échos du Svalbard*

Entre Larchant et Manhattan, Caroline Ballesta a appris à observer et photographier la nature et les gens, à être doublement sensible. Lors de cette visite, vous pourrez découvrir de sublimes clichés du Svalbard.

Mardi 4 mars
14h00
Accueil Colladon
(sur inscription)



Repas du mois / Pizza

10.-



L'Italie sera à l'honneur des repas du mois. Nous vous invitons à venir passer une soirée gourmande aux couleurs de quelques spécialités culinaires italiennes.

Au menu : gaspacho à l'italienne, pizza et un délicieux tiramisu.

Mardi 4 mars
18h30 – Salon Hachette
(10.- sur inscription)

À la une !

Art floral

Les artistes fleuristes sont attendus pour cette nouvelle session d'ateliers floraux. Pour répondre à la demande de toutes et tous, deux groupes sont prévus avec deux dates différentes. À vos sécateurs !

Jeudi 6 mars
Jeudi 20 mars
14h30
Salon Hachette



Feu de cheminée



Voici vos deux derniers rendez-vous au coin de la cheminée ! Venez partager un dernier moment convivial autour du feu accompagné d'un kir et de quelques douceurs. Lors de notre dernier feu nous vous inviterons à déguster le traditionnel et délicieux saucisson vaudois. Nous vous attendons nombreux et nombreuses.

Jeudi 6 mars
Jeudi 20 mars
17h00
Cheminée Hortensias

À la une !

Petit-déjeuner gourmand

5.-



Nous vous proposons de partager un excellent petit-déjeuner revigorant. Au menu : croissant, pain au chocolat, croque-monsieur, café et thé. L'occasion de se régaler avant de commencer une belle journée.

Mardi 11 mars
De 7h00 à 10h30
Salon Hachette
(5.- sur inscription)

Sortie / Fondation de l'Hermitage

Au printemps 2025, la Fondation de l'Hermitage accueille les chefs-d'œuvre du Petit Palais de Genève, une collection impressionniste et postimpressionniste particulièrement originale. Vous pourrez admirer des tableaux d'Édouard Manet et d'Auguste Renoir, mais également des toiles somptueuses d'artistes moins connus alors, comme Gustave Caillebotte, Théophile-Alexandre Steinlen, Charles Angrand, Maximilien Luce et Louis Valtat.

Mardi 11 mars
13h30 - Accueil Colladon
(18.- sur inscription)



18.-

À la une !

Conférence Fiami

Désormais incontournable, notre raconteur d'histoires préféré vous propose d'écouter la lecture d'un texte ou d'un extrait choisi, durant laquelle il disséquera le sens des phrases avec malice, humour et poésie, apportant un regard inattendu sur des œuvres classiques connues de toutes et tous.

Mercredi 12 mars
17h00 – Glycines



Concert / Manu pour les intimes



Nous avons le plaisir de vous annoncer la venue de "Manu pour les intimes", un chanteur genevois au timbre profond et un guitariste talentueux. Dans ses concerts, il rend hommage aux voix emblématiques de la belle époque: Brel, Brassens, Piaf, Nougaro, Fernandel, et bien d'autres. Avec une interprétation pleine d'émotion et de justesse.

Mardi 18 mars
15h
Salon Hodler-Hainard

À la une !

Sortie / Salon du livre

Vendredi 21 mars
14h00
Accueil Colladon
(sur inscription)

Le Salon du livre de Genève réunit chaque printemps lecteurs, auteurs, éditeurs et libraires pendant cinq jours.

Rendez-vous aussi chaleureux que passionnant, le salon rassemble les visiteurs de toutes les générations et les cultures les plus diverses autour de la lecture grâce à une programmation éclectique, captivante et sans cesse renouvelée.



À la une !

Sortie / Bonhomme Hiver du Petit-Saconnex

L'association Ô P'tit sac vous invite à assister à la traditionnelle fête du Bonhomme Hiver, qui sera brûlé sur la place du Petit-Saconnex, nous annonçant la fin des longs mois d'hiver et le début des beaux jours printaniers.

Vendredi 21 mars
18h00
Accueil Colladon
(sur inscription)



Ciné-Goûter / *Chicken run*

CINÉ GOÛTER

DIMANCHE 23 mars À 15h00

SALLE DE SPECTACLE DE LA
MAISON DE RETRAITE DU PETIT-SACONNEX
AVENUE TREMBLEY 12, 1209 GENÈVE



Hospice Colladon

PARTEMIANAT
VILLE DE GENÈVE



L'histoire de poules qui, avec l'aide d'un coq de cirque, tentent de s'évader d'une ferme pour échapper à leur destin de tourtes à la viande. Cette dernière séance clôturera dans la bonne humeur la saison des Ciné-Goûters.

Dimanche 23 mars
15h00
Salle de spectacle

À la une !

Dégustation de gaufres

On vous convie à venir déguster un mets typique de la Belgique, des Pays-Bas et du Nord de la France. Les gaufres, délicieuses douceurs dorées et moelleuses, avec une légère touche croustillante à l'extérieur et un cœur tendre. Elles se savourent nature ou avec une touche de sucre. Un vrai plaisir gourmand, qui réchauffe le cœur et éveille les papilles !

Mardi 25 mars
15h00
Cheminée Hortensias



Ces jeux qui nous lient



Rejoignez-nous une fois par mois pour "Ces jeux qui nous lient", un moment de convivialité autour de jeux de société, de discussions et de gourmandises ! Résidents et habitants du quartier sont invités à partager un après-midi de rires et d'échanges dans une ambiance chaleureuse. Venez nombreux pour passer un bon moment ensemble !

Jeudi 27 mars
15h00
Salon Hachette

À la une !

Apéritif du printemps

Fêtons l'arrivée du printemps et trinquons au réveil de la nature. Rendez vous autour de la cheminée pour célébrer le retour des beaux jours.

Jeudi 27 mars
17h00 – Cheminée
Hortensias



Concert / Piano et flûte traversière



Nous vous invitons à venir passer un agréable moment d'écoute musicale en compagnie de la pianiste Nathalie Richard et de sa flûtiste Laura Richard, toutes deux lauréates de plusieurs concours nationaux et internationaux. Ensemble, elles vous offriront un magnifique concert.

Samedi 29 mars
15h00
Glycines

À la une !

Emplettes



Accueil Colladon (sur inscription)

- Lundi 3 mars – Balexert : 14h00 / 14h30
- Vendredi 7 mars – Gardiol : 14h00 / 14h30
- Lundi 10 mars – Budé : 14h00 / 14h30
- Vendredi 14 mars – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 24 mars – Gardiol : 14h00 / 14h30
- Lundi 31 mars – Meyrin Centre : 14h00

Vos rendez-vous hebdomadaires

Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette à 8h45 et 10h00

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

Sophrologie

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

Duplicate Scrabble

Le dernier mercredi du mois - Salon Hachette dès 14h00

Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Hortensias dès 10h00

Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée - 15h00



Messe

1^{er} et 3^e samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique

1^{er} jeudi du mois

Salon Grimm dès 10h30

Anniversaires du mois de mars

À la résidence :

- Le 7, Mme Solange BAUMANN
- Le 8, Mme Françoise DEBERTI
- Le 10, Mme Victoria BELLIDO
- Le 11, Mme Catharine PAVONI
- Le 12, Mme Christine KORN
- Le 16, M. Jacques STAUFFER
- Le 18, Mme Ramona BOSSY
- Le 21, Mme Madeleine LAVARINO

À l'EMS :

- Le 2, Mme Aisha ARMAN
- Le 3, Mme Annette MARCHY
- Le 4, Mme Barbara HARLEY HAMEL
- Le 5, Mme Louise PINI
- Le 6, Mme Ana Maria VITTI
- Le 6, M. Hubert CORMINBOEUF
- Le 8, Mme Micheline THEUS
- Le 13, Mme Marianne GROSS
- Le 14, M. Pierre BRÜLHART
- Le 17, Mme Trude WEEN
- Le 18, M. Brian POWELL
- Le 18, Mme Véréne CRELIER
- Le 25, Mme Arlette CURLAT
- Le 26, M. Kliment KELMENDI
- Le 28, Mme Nicole BLOCH
- Le 28, Mme Michèle MATTHEY-JONAS



Mouvements des résidents

À l'EMS :

- M. Sergio DURANTE, le 16 janvier au 416 A
- M. José HAEBERLI, le 17 janvier au 248 C
- Mme Janine GROGNOUZ, le 31 janvier au 138 C
- Mme Suzanne GENOUD, le 31 janvier au 437 C
- M. Gaston PERRIN, le 10 février au 112 A
- Mme Erika PERRIN, le 10 février au 114 A
- Mme Huguette GALLI, le 12 février au 346 C
- M. Claude ANTILLE, le 14 février au 415 A

Nous souhaitons des années bien agréables dans leur nouveau lieu de vie à :

- Mme Esmeralda MONDIN à l'EMS Villa Mona
- M. Mohammad ARMAN, à l'EMS Saint-Loup



MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex