

# Le programme

Le programme des animations de l'EMS



DÉCEMBRE 2024

Maison de Retraite du Petit-Saconnex



## Sommaire

|                                                |              |
|------------------------------------------------|--------------|
| • L'équipe d'animation                         | Page 2       |
| • Infos pratiques                              | Page 3       |
| • Animations des unités de vie au jour le jour | Page 4 à 8   |
| • A la une !                                   | Pages 9 à 15 |
| • Anniversaires du mois                        | Page 16      |

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

## L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

### **Responsable**

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

### **Animateurs coordinateurs**

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

### **Bâtiment des Cèdres**

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Laurence Savarioud, 078 971 29 09

### **Bâtiment des Azalées**

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

### **Apprentis**

- Laetitia Rezzonico (1<sup>ère</sup> année)
- Leeam Da Silva Oliveira (2<sup>ème</sup> année)

### **Civilistes**

- Omar Nur
- Ricardo Carneiro

## Infos Pratiques



### **Accueil Trembley**

**Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88**

Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

Samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



### **Salon de coiffure**

**Tél. 022 730 71 82**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Bouleaux - 1<sup>er</sup> étage



### **Caisse**

**Tél. 022 730 70 58**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Cèdres extension - rez-inférieur



**Dentiste** : mercredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

**Hygiéniste** : un vendredi sur trois de 8h00 à 17h00

Sur rendez-vous uniquement auprès de

**Pure Clinic** : Tél. 022 775 03 00

Trembley - Cèdres - 3<sup>ème</sup> étage



### **Restaurant Colladon Parc**

**Tél. 022 730 79 27**

Le dimanche et le lundi : 8h30-18h00

Du mardi au samedi : 8h30-22h00 (21h dernière commande).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



### **Tea-room « Le Cinquième »**

**Tél. 022 730 71 90**

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5<sup>ème</sup> étage



### **Le Moderne Café**

**Tél. 022 730 70 20**

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

## Animations au jour le jour

### Lundi 2 décembre

- 10h30                      Toutes les unités      Table ronde
- 10h30                      Cèdres 0, 1                      Et si on écoutait ...  
avec Blandine Robin
- 15h00                      Salle Dahlias                      Chorale de l'EMS

### Mardi 3 décembre

- 10h00                      Salle Dahlias                      Rencontre intergénération-  
nelle avec l'école des Crêts
- 10h15                      Azalées 4                      Soins des mains
- 10h30                      Espace de  
recueillement                      Culte
- 10h30                      Cèdres 2                      Gym douce
- 10h30                      Cèdres 4                      Jeu "À vos mots"
- 14h00                      Salle à manger  
Azalées 1                      Parcours de marche avec  
Yves (sur inscription)
- 15h30                      Salle à manger  
Azalées 1                      Gym douce

### Mercredi 4 décembre

- 10h15                      Azalées 4                      Gym douce

### Jeudi 5 décembre

- 10h30                      Azalées 1                      Moments individuels
- 10h30                      Azalées 2                      Moments individuels
- 10h30                      Salle Dahlias                      Sophrologie (sur inscription)

## Animations au jour le jour

### Vendredi 6 décembre

- |         |                             |                    |
|---------|-----------------------------|--------------------|
| ▪ 10h15 | Azalées 4                   | Atelier pâtisserie |
| ▪ 10h30 | Cèdres 2                    | Gym douce          |
| ▪ 15h00 | Salle à manger<br>Azalées 1 | Les Olympiades     |

### Samedi 7 décembre

- |         |               |                                           |
|---------|---------------|-------------------------------------------|
| ▪ 10h00 | Cèdres 1      | Contes de l'Escalade<br>(sur inscription) |
| ▪ 14h30 | Salle Dahlias | Fête de l'Escalade                        |

### Lundi 9 décembre

- |         |                   |                                              |
|---------|-------------------|----------------------------------------------|
| ▪ 10h30 | Toutes les unités | Table ronde                                  |
| ▪ 10h30 | Cèdres 2, 3, 4    | Et si on écoutait ...<br>avec Blandine Robin |
| ▪ 15h00 | Salle Dahlias     | Chorale de l'EMS                             |

### Mardi 10 décembre

- |         |                             |                                                            |
|---------|-----------------------------|------------------------------------------------------------|
| ▪ 10h00 | Salle Dahlias               | Rencontre intergénération-<br>nelle avec l'école des Crêts |
| ▪ 10h15 | Azalées 4                   | Soins des mains                                            |
| ▪ 10h30 | Espace de<br>recueillement  | Culte                                                      |
| ▪ 10h30 | Cèdres 2                    | Gym douce                                                  |
| ▪ 10h30 | Cèdres 4                    | Jeu "À vos mots"                                           |
| ▪ 14h00 | Salle à manger<br>Azalées 1 | Parcours de marche avec<br>Yves (sur inscription)          |

## Animations au jour le jour

### Mercredi 11 décembre

- 10h15 Azalées 4 Gym douce
- 14h00 Salle Dahlias Noël des enfants

### Jeudi 12 décembre

- 10h30 Azalées 1 Moments individuels
- 10h30 Azalées 2 Moments individuels
- 10h30 Salle Dahlias Sophrologie (sur inscription)
- 11h30 Toutes les unités Escalade

### Vendredi 13 décembre

- 10h00 Toutes les unités Chants de Noël par les enfants de l'École Robert-Hainard
- 10h15 Azalées 3 Atelier pâtisserie
- 10h30 Cèdres 3 Éveil musculaire

### Samedi 14 décembre

- 10h30 Espace de recueillement Messe
- 10h30 Place du Village Marché de Noël

### Dimanche 15 décembre

- 14h30 Salle de spectacle Ciné-goûter "Le Pôle Express"

### Lundi 16 décembre

- 10h30 Toutes unités Table ronde
- 15h00 Salle Dahlias Répétition générale de la chorale de l'EMS

## Animations au jour le jour

### Mardi 17 décembre

- |         |                         |                  |
|---------|-------------------------|------------------|
| ▪ 10h15 | Azalées 2               | Soins des mains  |
| ▪ 10h30 | Espace de recueillement | Culte            |
| ▪ 10h30 | Cèdres 2                | Gym douce        |
| ▪ 10h30 | Cèdres 4                | Jeu "À vos mots" |
| ▪ 14h30 | Cèdres 0, 3             | Goûter de Noël   |

### Mercredi 18 décembre

- |         |               |                            |
|---------|---------------|----------------------------|
| ▪ 10h30 | Cèdres 3      | Soins des mains            |
| ▪ 14h30 | Salle Dahlias | Goûter de Noël des Azalées |

### Jeudi 19 décembre

- |         |                |                               |
|---------|----------------|-------------------------------|
| ▪ 10h30 | Azalées 1      | Moments individuels           |
| ▪ 10h30 | Azalées 2      | Moments individuels           |
| ▪ 10h30 | Salle Dahlias  | Sophrologie (sur inscription) |
| ▪ 14h30 | Cèdres 1, 2, 4 | Goûter de Noël                |

### Vendredi 20 décembre

- |         |               |                               |
|---------|---------------|-------------------------------|
| ▪ 10h15 | Azalées 4     | Atelier pâtisserie            |
| ▪ 15h00 | Salle Dahlias | Spectacle théâtral interactif |

### Lundi 23 décembre

- |         |                    |                                         |
|---------|--------------------|-----------------------------------------|
| ▪ 10h00 | Toutes les unités  | Confection de biscuits de Noël          |
| ▪ 15h00 | Salle de spectacle | Concert de Noël par la chorale de l'EMS |

## Animations au jour le jour

### Mardi 24 décembre

- 10h30 Espace de recueillement Culte
- 15h00 Salle Dahlias Concert de Natacha Milan

### Mercredi 25 décembre

- 14h30 Toutes les unités Passage du Père Noël et ses Lutins

### Jeudi 26 décembre

- 10h30 Salle Dahlias Sophrologie (sur inscription)
- 14h30 Salle Dahlias Gym rétro

### Vendredi 27 novembre

- 11h30 Le Cinquième Anniversaires du mois

### Samedi 28 décembre

- 14h30 Salle Dahlias Grand loto de Noël

### Lundi 30 décembre

- 10h30 Toutes les unités Table ronde
- 14h30 Salle de spectacle Film de Noël  
"Quand Harry rencontre Sally"

### Mardi 31 décembre

- 15h00 Salle de spectacle Concert du Nouvel An

A la une !

### Contes de l'Escalade

Samedi 7 décembre  
10h00 Salon Cèdres 1

Deux conteuses viendront ce samedi vous conter l'histoire de notre quasi fête nationale genevoise : si Genève était un pays, l'Escalade !

### Célébration de l'Escalade

Samedi 7 décembre  
14h30 Salle Dahlias

La marmite sera bien entendu au rendez-vous et, pour festoyer avec vous, Les Valseuses, deux musiciennes venues tout droit des années 50, partageront leur bonne humeur dans un style guinguette. À ne pas manquer !

A la une !

## Noël des enfants

Mercredi 11 décembre  
14h00 Salle Dahlias

Cette année, l'équipe d'animation invite les enfants de nos collègues à se plonger dans le monde d'Harry Potter. Il se murmure qu'un magicien venant tout droit de Poudlard serait de la fête...

## Chants de Noël

Vendredi 13 décembre  
10h00 Salle Dahlias

Deux classes primaires de Bernex viendront partager avec vous quelques chants de Noël pour un moment festif et chaleureux.

A la une !

## Ciné-goûter

Dimanche 15 décembre  
14h30 Salle de spectacle



Lors de cette projection du film "Le Pôle Express", nous aurons le plaisir d'accueillir les habitants du quartier avec qui vous pourrez échanger en toute convivialité.

## Goûter de Noël



Du 17 au 19 décembre  
14h30 Dahlias et Cèdres

Les 17, 18 et 19 novembre place à la fête. Vous êtes invités ainsi que vos familles à partager un moment festif, gourmand et musical. Nous avons hâte d'y être !

A la une !

## Spectacle théâtral et musical

La troupe Collectif Itinérance vous propose un spectacle de Noël interactif alliant théâtre et humour. À ne pas manquer !

## UN SPECTACLE DE NOËL THÉÂTRAL ET MUSICAL

Vendredi 20 décembre  
15h00 Salle Dahlias

# Swing Noël, Swing !

## Confection de biscuits de Noël

Lundi 23 décembre  
10h00 Dans diverses unités

Amateurs de pâtisseries ou pas, venez rejoindre nos animateurs dans vos unités respectives ou celles proposées, pour préparer nos magnifiques biscuits de Noël.

A la une !

## Concert de Noël par la chorale de l'EMS

Lundi 23 décembre  
15h00 Salle de spectacle

Après des mois d'entraînement, nos résidents, accompagnés par Blandine Robin, monteront sur la scène de la salle de spectacle pour vous offrir un récital de Noël ! Frappons des mains et des pieds pour les encourager !

## Concert de Natacha Milan

Mardi 24 décembre  
15h00 Salle Dahlias

Faut-il encore présenter Natacha Milan, leader du groupe Suisse Chérie ? Une voix magnifique, une présence scénique envoûtante, Natacha sera une nouvelle fois parmi nous pour votre plus grand plaisir.

A la une !

### Visite du Père Noël et ses lutins

Mercredi 25 décembre  
14h30 Dans vos unités

Le Père Noël et ses lutins feront le tour des unités pour distribuer de délicieux biscuits de Noël. Ne manquez pas leur venue et préparez vos appareils photo !

### Grand loto de Noël

Samedi 28 décembre  
14h30 Salle Dahlias

Humm...quoi de mieux après avoir été gâté à Noël que de recevoir encore des présents ! Venez nombreuses et nombreux pour tenter de gagner nos magnifiques lots de Noël.

A la une !

## Cinéma

Lundi 30 décembre  
14h30 Salle de spectacle

### Quand Harry Rencontre Sally...



A la fin des années 60, Harry et Sally viennent de terminer, chacun de leur côté, leurs études. Harry profite de la voiture de Sally pour retourner sur la côte est...

## Concert du Nouvel An

Mardi 31 décembre  
15h00 Salle de spectacle



Lazy Birds, groupe de musiciens passionnés de jazz manouche, rythmes swing, chansons françaises et internationales, viendra enflammer la salle de spectacle. Un buffet de l'amitié sera prévu à l'issue du concert, devant l'entrée côté parc.

## Anniversaires du mois

En décembre, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 1er, Mme Jeanne SERVOUSE
- Le 1er, M. Hubert GRABNER
- Le 3, Mme Elvire FERRO
- Le 3, Mme Danièle CHAUDET
- Le 3, Mme Christa RENNER
- Le 3, Mme Odette MAROUN
- Le 5, Mme Marie-Lise BURRI-ROSSEL
- Le 5, Mme Marguerite GEISER
- Le 8, Mme Marie CONUS
- Le 8, Mme Concetta DI SANZA-DI LUDOVICO
- Le 9, M. Pierre AMARON
- Le 9, Mme Micheline LEISER
- Le 11, Mme Emma LAVANCHY
- Le 12, Mme Mehrangiz AHMADI
- Le 12, Mme Antoinette HAUSER
- Le 15, Mme Liliane KINDSCHI
- Le 15, Mme Lily SCHAUB
- Le 16, Mme Cinzia RODRIGUEZ
- Le 18, Mme Margrit GENTON
- Le 20, Mme Irène HEYARTZ
- Le 26, Mme Elisabeth MICHAUD
- Le 26, Mme Helga MARCHAND
- Le 26, Mme Cécile HOCHSTRASSER
- Le 28, M. Louis BERCHIER
- Le 28, Mme Ginette NEUHAUS
- Le 28, Mme Pierrette GIRIENS
- Le 30, Mme Liliane DUCRET
- Le 31, M. Samuel ERNST

Le repas des anniversaires du mois aura lieu  
**vendredi 27 décembre à 11h30**  
au tea-room Le Cinquième







**MRPS**

Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex

