

# Le programme

Le programme des animations de l'EMS

OCTOBRE 2024

Maison de Retraite du Petit-Saconnex



## Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 9
• A la une !	Pages 10 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

## L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

### **Responsable**

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

### **Animateurs coordinateurs**

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

### **Bâtiment des Cèdres**

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Laurence Savarioud, 078 971 29 09

### **Bâtiment des Azalées**

- Azalées 1 - Melissa Krieg, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

### **Apprentis**

- Laetia Rezzonico (1<sup>ère</sup> année)
- Leeam Da Silva Oliveira (2<sup>ème</sup> année)

### **Civilistes**

- Herolind FAZLIJI

## Infos Pratiques



### **Accueil Trembley**

**Tél. 022 730 71 11 et 022 730 72 88**

Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

Samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Azalées - Rez-de-chaussée



### **Salon de coiffure**

**Tél. 022 730 71 82**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Bouleaux - 1<sup>er</sup> étage



### **Caisse**

**Tél. 022 730 70 58**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Cèdres extension - rez-inférieur



**Dentiste** : mercredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

**Hygiéniste** : un vendredi sur trois de 8h00 à 17h00

Sur rendez-vous uniquement auprès de

**Pure Clinic** : Tél. 022 775 03 00

Trembley - Cèdres - 3<sup>ème</sup> étage



### **Restaurant Colladon Parc**

**Tél. 022 730 79 27**

Le dimanche et le lundi : 8h30-18h00

Du mardi au samedi : 8h30-22h00 (21h dernière commande).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



### **Tea-room « Le Cinquième »**

**Tél. 022 730 71 90**

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5<sup>ème</sup> étage



### **Le Moderne Café**

**Tél. 022 730 70 20**

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

## Animations au jour le jour

### Mardi 1<sup>er</sup> octobre

- Journée **Toutes les unités** Journée internationale des personnes âgées  
Petit-déjeuner gourmand et concert l'après-midi
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 14h00 **Salle à manger A1** Parcours de marche avec Yves (sur inscription)

### Mercredi 2 octobre

- 10h00 **Azalées 1** Gym douce
- 10h15 **Azalées 2** Soins des mains
- 10h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 15h00 **Salle Dahlias** Dance assise (sur inscription)

### Jeudi 3 octobre

- 10h30 **Azalées 1, 2** Moments individuels
- 10h30 **Salle Dahlias** Sophrologie (surinscription)
- 15h30 **Azalées 2** Gym douce

### Vendredi 4 octobre

- 07h30 **Azalées 3** Petit-déjeuner gourmand
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 3** Éveil musculaire



## Animations au jour le jour

### Samedi 5 octobre

- 14h30 **Salle de spectacle** Ciné-club: "Le cercle des poètes disparus"

### Lundi 7 octobre

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 1, 2** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

### Mardi 8 octobre

- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 14h00 **Salle à manger A1** Parcours de marche avec Yves (sur inscription)

### Mercredi 9 octobre

- 10h00 **Azalées 1** Gym douce
- 10h15 **Azalées 2** Soins des mains
- 10h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 11h30 **Salle Dahlias** Repas tartiflette (sur inscription)

### Jeudi 10 octobre

- 10h30 **Azalées 1, 2** Moments individuels
- 10h30 **Salle Dahlias** Sophrologie (sur inscription)
- 15h30 **Azalées 2** Gym douce

## Animations au jour le jour

### Vendredi 11 octobre

- 10h15            **Azalées 4**            Atelier pâtisserie
- 10h30            **Cèdres 2**            Gym douce
- 10h30            **Cèdres 3**            Éveil musculaire
- 17h30            **Salle Dahlias**        OktoberFest  
(sur inscription)

### Samedi 12 octobre

- 10h00            **Salle Dahlias**        Atelier boulangerie  
(sur inscription)
- 14h30            **Salle Dahlias**        Dégustation de Cuchaule  
et concert

### Lundi 14 octobre

- 10h30            **Toutes les unités**    Table ronde
- 10h30            **Azalées 3, 4**        Et si on écoutait ...  
avec Blandine Robin
- 15h00            **Salle Dahlias**        Chorale de l'EMS
- 15h00            **Azalées 1**            Quiz culture générale

### Mardi 15 octobre

- 10h30            **Espace de  
recueillement**        Culte
- 10h30            **Cèdres 2**            Gym douce
- 10h30            **Cèdres 3**            Soins des mains
- 14h00            **Salle à manger A1**    Parcours de marche avec  
Yves (sur inscription)



## Animations au jour le jour

### Mercredi 16 octobre

- 10h00 **Azalées 1** Gym douce
- 10h15 **Azalées 2** Soins des mains
- 10h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 11h30 **Salle Dahlias** Repas lisse comme au restaurant (sur inscription)

### Jeudi 17 octobre

- 10h30 **Azalées 1, 2** Moments individuels
- 10h30 **Salle Dahlias** Sophrologie (sur inscription)
- 15h30 **Azalées 2** Gym douce

### Vendredi 18 octobre

- 10h15 **Azalées 4** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 3** Éveil musculaire

### Samedi 19 octobre

- 10h30 **Espace de recueillement** Messe
- 14h30 **Salle Dahlias** Atelier bricolage de Noël (sur inscription)

### Lundi 21 octobre

- 10h30 **Cèdres 0, 1** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS
- 15h00 **Azalées 1** Quiz culture générale
- 15h00 **Cèdres 0** Festival de contes suisse (sur inscription)

## Animations au jour le jour

### Mardi 22 octobre

- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 14h00 **Salle à manger A1** Parcours de marche avec Yves (sur inscription)

### Mercredi 23 octobre

- 10h00 **Azalées 1** Gym douce
- 10h15 **Azalées 2** Soins des mains
- 10h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 15h00 **Azalées 1** Festival de contes suisse (sur inscription)

### Jeudi 24 octobre

- 10h30 **Azalées 1, 2** Moments individuels
- 10h30 **Salle Dahlias** Sophrologie (sur inscription)
- 15h30 **Azalées 2** Gym douce

### Vendredi 25 octobre

- 10h15 **Azalées 4** Atelier pâtisserie
- 15h00 **Cèdres 2** Festival de contes suisse (sur inscription)

### Samedi 26 octobre

- 14h30 **Salle Dahlias** Loto du mois (sur inscription)

## Animations au jour le jour

### Lundi 28 octobre

- 10h30                    **Cèdres 2, 3, 4**                    Et si on écoutait ...  
avec Blandine Robin
- 15h00                    **Salle Dahlias**                    Chorale de l'EMS
- 15h00                    **Azalées 1**                    Quiz culture générale
- 15h00                    **Cèdres 2**                    Festival de contes suisse  
(sur inscription)

### Mardi 29 octobre

- 10h30                    **Espace de  
recueillement**                    Culte
- 10h30                    **Cèdres 2**                    Gym douce
- 10h30                    **Cèdres 3**                    Soins des mains
- 14h00                    **Salle à manger A1**                    Parcours de marche avec  
Yves (sur inscription)

### Mercredi 30 octobre

- 10h00                    **Azalées 1**                    Gym douce
- 10h15                    **Azalées 2**                    Soins des mains
- 10h30                    **Cèdres 3**                    Soins des mains
- 11h30                    **Le Cinquième**                    Anniversaires du mois

A la une !

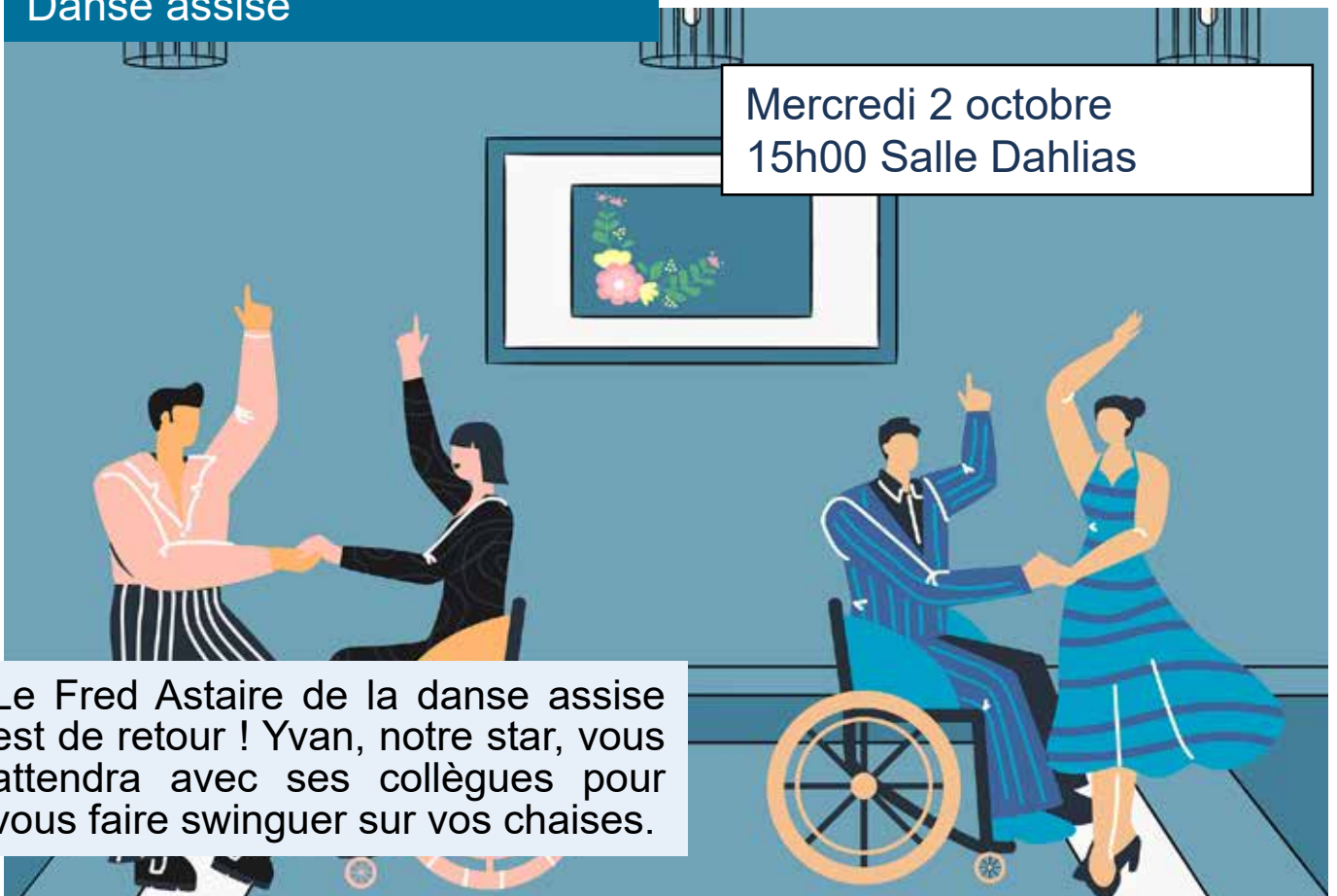
## Journée internationale des personnes âgées



Mardi 1<sup>er</sup> octobre  
14h30 Salle Dahlias

Pour fêter cette journée, un petit-déjeuner gourmand vous sera servi dans le salon de votre unité pour un moment convivial d'échange et de partage. L'après-midi nous vous accueillerons aux Dahlias pour un goûter dansant et festif.

## Danse assise



Mercredi 2 octobre  
15h00 Salle Dahlias

Le Fred Astaire de la danse assise est de retour ! Yvan, notre star, vous attendra avec ses collègues pour vous faire swinguer sur vos chaises.



A la une !

### Samedi cinéma



Samedi 5 octobre  
14h30 Salle de spectacle

Il fut leur inspiration. Il a transformé leur vie à jamais. M. Keating, pédagogue peu orthodoxe va communiquer aux pensionnaires de Welton sa passion de la poésie, de la liberté, de l'anticonformisme, secouant la poussière des autorités parentales, académiques et sociales.

LE CERCLE DES  
POETES  
DISPARUS

### La tartiflette à l'honneur



Mercredi 9 octobre  
11h30 Salle Dahlias

La fraîcheur étant de retour, l'équipe d'animation viendra tenter de réchauffer vos cœurs et vos estomacs autour d'une tartiflette conviviale.



A la une !

## Oktoberfest



Enfin ! Après un an d'attente, Alessandro et son équipe vous accueilleront pour une soirée toute bavaroise, placée sous le signe du houblon.

Vendredi 11 septembre  
17h30 Salle Dahlias



A la une !

### Atelier boulangerie

Samedi 12 octobre  
10h15 Salle Dahlias

C'est avec un immense plaisir que nous accueillerons Matthieu qui, pour une fois, ne prendra pas sa guitare...quoi que...mais son tablier de boulanger pour un atelier qui fera la part belle à son premier métier.

### Repas lisse automnal

Mercredi 16 octobre  
11h30 Salle Dahlias

L'équipe d'animation, en étroite collaboration avec celle de la cuisine, accueillera les résidents ayant un régime particulier pour un repas lisse, mais chic et gastronomique !



A la une !

### Atelier bricolage de Noël

Samedi 19 octobre  
14h30 Salle Dahlias

Alessandro, Herolind et Titouan vous attendront ce samedi pour commencer à préparer les premiers bricolages de Noël.

### Loto du mois

Samedi 26 octobre  
15h00 Salle Dahlias

Faites tourner le roue et croisez les doigts pour que vos chiffres fétiches tombent et vous permettent de remplir vos cartes et de remporter nos magnifiques lots.

A la une !

Festival de contes suisse



Pierre a invité l'association des Conteuses et Conteurs de Genève à venir présenter six contes suisses. Les représentations auront lieu au sein même des unités Cèdres et Azalées, entre fin octobre et début novembre.

Lundi 21, mercredi 23, vendredi 25 et lundi 28 octobre  
15h00 Cèdres ou Azalées (selon programme au jour le jour)



## Anniversaires du mois

### **En octobre, nous souhaitons un bon anniversaire à :**

- Le 2, Mme Denise CHALON
- Le 2, M. Jean-Pierre RASTELLO
- Le 2, M. Walter REUTIMAN
- Le 4, Mme Edith ROSSET
- Le 7, Mme Josette BLANC
- Le 8, Mme Brigitte BARTEL
- Le 8, Mme Stefania COLUSSI
- Le 13, Mme Carmen RACORDON
- Le 14, Mme Giuseppina SPINAZZOLA
- Le 16, Mme Janine ROUSSO
- Le 18, Mme Jacqueline PITTELOUD
- Le 19, Mme Anna Maria DESHUSSES
- Le 24, Mme Madeleine HÄUBI-LEU
- Le 28, Mme Jacqueline DOR
- Le 29, Mme Juncal LORENZO
- Le 29, Mme Marta KASTELER
- Le 30, Mme Marcelle OLSAR
- Le 30, Mme Ching-Hui LEE
- Le 31, Mme Françoise DECOSTERD
- Le 31, M. Charles WIRZ

Le repas des anniversaires du mois aura lieu  
**mercredi 30 octobre à 11h30**  
au tea-room Le Cinquième







**MRPS**

Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex