

Le programme

Le programme des animations de l'EMS

AOÛT 2024

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 9
• A la une !	Pages 10 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

Animateurs coordinateurs

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Laurence Savarioud, 078 971 29 09

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Leeam Da Silva Oliveira (1^{ère} année)
- Titouan Joly (3^{ème} année)

Civilistes

- Herolind FAZLIJI
- Anderson Kinzonzi

Infos Pratiques



Accueil Résidences et EMS

Tél. 022 730 79 21 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h30

Samedi et dimanche de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h45

Colladon - Frênes - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Bouleaux - 1^{er} étage



Caisse

Tél. 022 730 70 58

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Cèdres extension - rez-inférieur



Dentiste : mercredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Hygiéniste : un vendredi sur trois de 8h00 à 17h00

Sur rendez-vous uniquement auprès de

Pure Clinic : Tél. 022 775 03 00

Trembley - Cèdres - 3^{ème} étage



Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Le dimanche et le lundi : 8h30-18h00

Du mardi au samedi : 8h30-22h00 (21h dernière commande).

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage



Le Moderne Café

Tél. 022 730 70 20

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00

Trembley - Azalées - Rez-de-chaussée

Ouverture le 13 août !

Animations au jour le jour

Jeudi 1^{er} août

- Journée **A la MRPS** Fête nationale suisse
Programme détaillé suivra

Vendredi 2 août

- 10h15 **Azalées 4** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Azalées 2** Visite du chien Bill
- 10h30 **Cèdres 3** Eveil musculaire

Samedi 3 août

- 10h30 **Espace de recueillement** Messe

Dimanche 4 août

- 18h00 **Salle de spectacle** Sortie cinéma en plein air
à Rolle (sur inscription)

Lundi 5 août

- 08h00 **Sous le marronnier** Semaine Olympique
Brunch des sportifs
- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 3, 4** Et si on écoutait ...
avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 6 août

- 10h00 **Dans le parc** Eveil musculaire
(sur inscription)
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 15h00 **Sous le marronnier** Parcours de marche avec
cibles (sur inscription)

Animations au jour le jour

Mercredi 7 août

- 10h00 **Azalées 1** Gym douce
- 10h00 **Dans le parc** Eveil musculaire (sur inscription)
- 15h00 **Azalées 2** Soins des mains
- 15h00 **Sous le marronnier** Quiz olympique
- 17h30 **Le Cinquième** Barbecue (sur inscription)

Jeudi 8 août

- 10h30 **Salle Dahlias** Sophrologie (sur inscription)
- 15h00 **Sous le marronnier** Jeux de précision
- 15h15 **Azalées 2** Gym douce

Vendredi 9 août

- 10h00 **Salle Dahlias** Goûter de clôture de la semaine olympique
- 10h30 **Cèdres 3** Eveil musculaire
- 15h00 **Salle Dahlias** Cérémonie de clôture de la semaine olympique
Discours de M. Adrien Bron

Samedi 10 août

- 15h00 **Sous le marronnier** Goûter en musique

Lundi 12 août

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 0, 1** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Animations au jour le jour

Mardi 13 août

- 10h30 **Espace de recueillement** Messe
- 14h30 **Salle à manger A1** Parcours de marche avec Yves (sur inscription)

Mercredi 14 août

- 10h00 **Azalées 1** Gym douce
- 10h30 **Salle de spectacle** Sortie Lavaux (sur inscription)
- 10h30 **Salle Dahlias** Sophrologie (surinscription)
- 15h00 **Azalées 2** Soins des mains

Jeudi 15 août

- 10h30 **Cèdres 3** Balade dans le parc
- 10h30 **Cèdres 4** Le Petit Bac
- 15h15 **Azalées 2** Gym douce

Vendredi 16 août

- 10h30 **Azalées 4** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 3** Eveil musculaire
- 15h30 **Cèdres 3** Atelier bricolage

Samedi 17 août

- 10h00 **Salle de spectacle** Brunch à la plage (sur inscription)
- 10h30 **Espace de recueillement** Messe

Animations au jour le jour

Lundi 19 août

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 2, 3, 4** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 20 août

- 10h30 **Cèdres 3** Atelier bricolage
- 10h30 **Cèdres 4** Le Petit Bac
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 14h30 **Salle à manger A1** Parcours de marche avec Yves (sur inscription)

Mercredi 21 août

- 10h00 **Azalées 1** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 15h00 **Azalées 2** Soins des mains
- 17h30 **Le Cinquième** Barbecue (sur inscription)

Jeudi 22 août

- 10h30 **Cèdres 3** Balade dans le parc
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels
- 10h30 **Salle Dahlias** Sophrologie (surinscription)
- 13h30 **Tous les Cèdres** Duo Clowns
- 15h15 **Azalées 2** Gym douce

Animations au jour le jour

Vendredi 23 août

- 10h15 **Azalées 2** Moments individuels
- 10h15 **Azalées 3** Atelier bricolage
- 10h30 **Cèdres 3** Eveil musculaire
- 15h15 **Azalées 2** Gym douce
- 15h30 **Cèdres 1** Table magique

Samedi 24 août

- 10h00 **Salle Dahlias** Atelier culinaire ouvert à tous: confection de salade de fruits (sur inscription)
- 15h00 **Sous le marronnier** Goûter en musique (sur inscription)

Lundi 26 août

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 1, 2** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 27 août

- 10h30 **Cèdres 3** Soins des mains
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 13h30 **Tous les Azalées** Duo Clowns
- 14h00 **Salle à manger A1** Parcours de marche avec Yves (sur inscription)

Animations au jour le jour

Mercredi 28 août

- 10h00 **Azalées 1** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 0** Soins des mains
- 11h30 **Le Cinquième** Anniversaires du mois

Jeudi 29 août

- 10h30 **Cèdres 3** Balade dans le parc
- 10h30 **Cèdres 4** Le Petit Bac
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels
- 15h30 **Cèdres 3** Quiz musical
- 15h15 **Azalées 2** Gym douce

Vendredi 30 août

- 10h15 **Azalées 4** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 3** Eveil musculaire

Samedi 31 août

- 10h30 **Espace de
recueillement** Messe
- 14h30 **Sous le marronnier** Loto du mois
(sur inscription)

A la une !

Fête nationale suisse



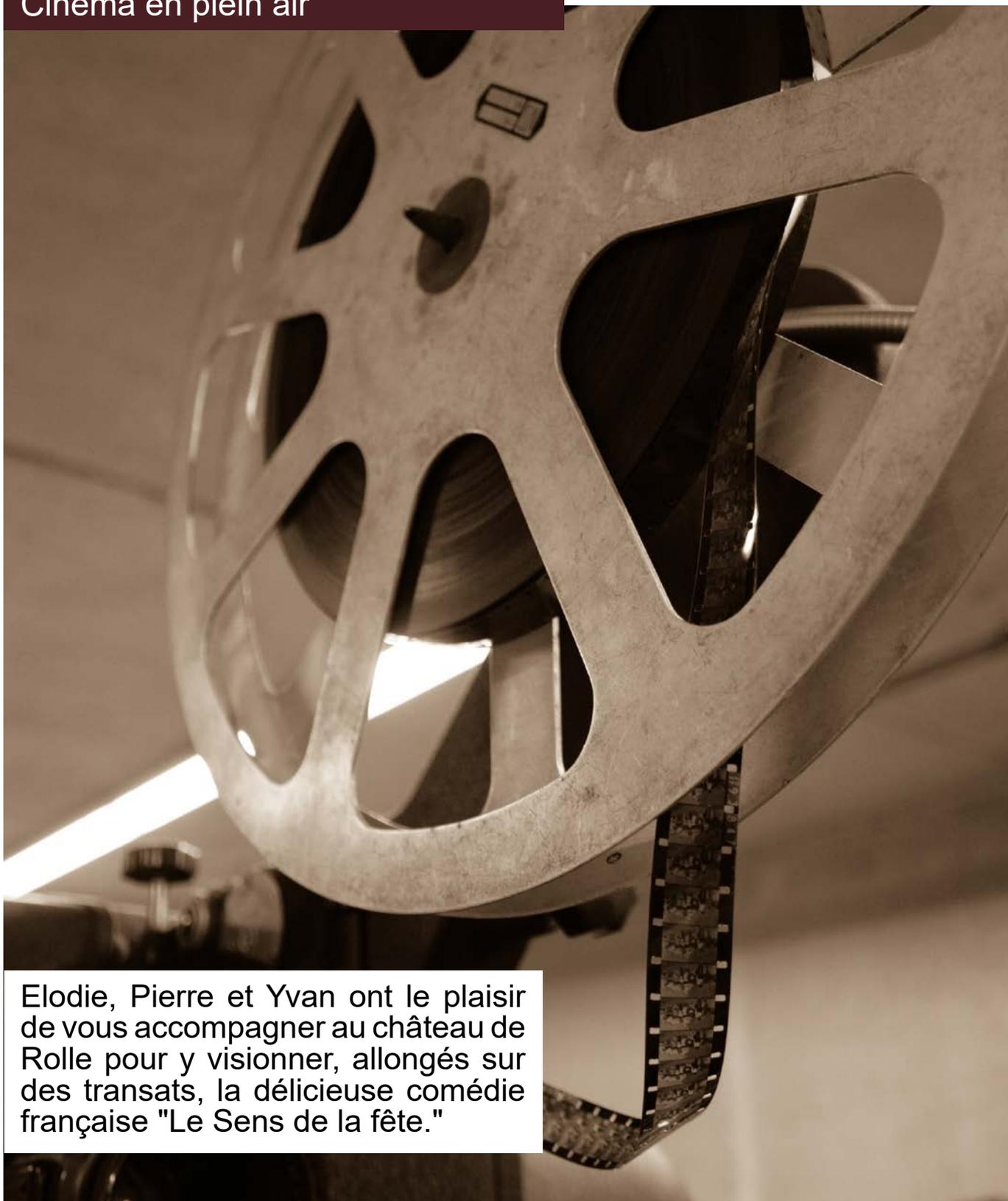
Sur nos monts, quand le soleil
Annonce un brillant réveil,
Et prédit d'un plus beau jour le retour,
Les beautés de la patrie
Parlent à l'âme attendrie ;

Au ciel montent plus joyeux
Au ciel montent plus joyeux
Les accents d'un Coeur pieux,
Les accents émus d'un Coeur
pieux.

Jeudi 1^{er} août
A la MRPS

A la une !

Cinéma en plein air



Elodie, Pierre et Yvan ont le plaisir de vous accompagner au château de Rolle pour y visionner, allongés sur des transats, la délicieuse comédie française "Le Sens de la fête."

Dimanche 4 août
18h00 Salle de spectacle

A la une !

Barbecue



Mercredi 7 août
17h30 Le Cinquième

Haa...le cervelas grillé et la salade de pomme de terre... Pourquoi faire compliqué alors que la simplicité de nos produits du terroir apporte autant de plaisirs. Rendez-vous à 17h30 au Cinquième. Vous serez accompagnés par notre magnifique équipe d'animation.

Goûter en musique



Samedi 10 août
15h00 Sous le marronnier

Venez prendre un goûter sous la fraîcheur de notre marronnier. Nous nous réjouissons de partager avec vous ce moment musical.

A la une !

Sortie Lavaux



Mercredi 14 août
10h00 Salle de spectacle

Tchou tchouuuu ! Le petit train Lavaux Express vous attendra en ce début d'après-midi au débarcadère de Cully pour vous emmener au coeur du magnifique vignoble de Lavaux, avec une vue imprenable sur notre beau lac Léman.



Brunch à la plage



Samedi 17 août
10h00 Salle de spectacle

L'air du lac peut réveiller vos papilles, alors prenez un petit-déjeuner léger ce samedi, car Pierre et ses collègues vont vous concocter un brunch tout estival. Quant aux plus courageux, ils pourront même faire quelques brasses dans le lac.

A la une !

Barbecue



Mercredi 21 août
17h30 Le Cinquième

3ème barbecue estival sur la terrasse du Cinquième. Pour terminer au mieux cette série, toute l'équipe d'animation sera présente, et sera accompagnée pour l'occasion par un musicien.

Atelier culinaire



Samedi 24 août
10h00 Les Dahlias

Elisabeth et ses collègues vous attendrons pour préparer ensemble une savoureuse salade de fruits qui sera dégustée l'après-midi même.

A la une !

Goûter en musique



Samedi 24 août
15h00 Sous le marronnier

Rien de tel qu'un accompagnement musical pour savourer vos délicieuses salades de fruits. Jean-Michel Guénichot viendra animer ce goûter au son de l'accordéon.

Loto du mois



Samedi 31 août
15h00 Sous le marronnier

Afin de finir ces deux mois d'été le cœur joyeux, tentez de remporter des cadeaux de premier choix lors de notre traditionnel loto mensuel.

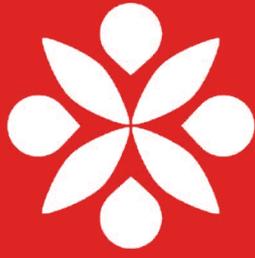
Anniversaires du mois

En août, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 5, Mme Julie VUICHOUD
- Le 7, Mme Francine DUMOULIN
- Le 11, Mme Yvonne SAUVAGEOT
- Le 20, M. René FATTON
- Le 21, Mme Yvette SIZA
- Le 22, Mme Marie-José PAYOT
- Le 23, Mme Maria REUMKENS
- Le 26, Mme Yvonne FIVAZ
- Le 29, Mme Rose PALESE
- Le 30, Mme Filippa D'AMICO
- Le 30, Mme Bluette SUEUR
- Le 31, M. André MARTI
- Le 31, Mme Marie-Laure DESBORDES

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 28 août à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex

