

Août 2024

# L'AGENDA

L'agenda des animations de la résidence

Semaine olympique : page 7

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

## Infos pratiques



Dylan Grillet  
Animateur référent  
078 750 71 61  
(8161)



Nolan Flubacher  
Aide-animateur  
078 750 71 03  
(8103)



Olivier Roux  
Aide-animateur  
078 750 70 13  
(8013)



Jessy Villar Stanzani  
Civiliste / Transporteur  
078 750 71 15  
(8115)

Frênes RDC

**Accueil Résidence et EMS Tél. 022 730 79 21 et 022 730 72 88**  
Du lundi au vendredi : 8h00-17h30  
Samedi et dimanche : 9h00-12h00 / 13h00-17h15

Bouleaux 1<sup>er</sup>

**Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82**  
Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 12h30-17h15

Cèdres -1

**Caisse Tél. 022 730 70 58 (Cèdres extension)**  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 11h00-12h00 / 14h00-16h00

Cèdres 3<sup>e</sup>

**Dentiste** : lundi et jeudi : 8h00-12h00 / 13h00-17h00  
**Hygiéniste** : mardi : 8h00-17h00  
Sur rendez-vous uniquement : **Pure Clinic Tél. 022 775 03 00**

Cèdres 4<sup>e</sup>

**Podologue Tél. 022 730 70 52**  
Sur rendez-vous

Hortensias RDC

**Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27**  
Le dimanche et le lundi : 8h30-18h00  
Du mardi au samedi : 8h30-21h00

Cèdres 5<sup>e</sup>

**Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90**  
Du lundi au dimanche : 8h00-17h00

## Sommaire

▪ Infos pratiques	Page 1
▪ Programme au jour le jour	Pages 3 - 5
▪ À la une !	Pages 6 - 14
▪ Vos rendez-vous hebdomadaires	Page 15
▪ Anniversaires du mois et mouvements des résidents	Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois. Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs(ves) aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.

## Au jour le jour

### Jeudi 1<sup>er</sup> août

- 18h00 Colladon Parc : Musique folklorique suisse par Olivier Emonet
- 20h00 Colladon Parc : Chorale de la résidence
- 20h30 Colladon Parc : Sylvie Jazz Swing

### Vendredi 2 août

- 10h30 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Projection *Le Chartier embourbé avec Fiami et Alexandre Jollien*

### Samedi 3 août

- 9h30 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie / Bois de la Bâtie (sur inscription)

### Lundi 5 août (Semaine olympique sur inscription)

- 8h00 Dahlias - Trembley : Petit-déjeuner sportif
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h30 Accueil Colladon : Départ de la flamme olympique pour Trembley
- 15h00 Marronnier - Trembley : Beach volley
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

### Mardi 6 août (Semaine olympique sur inscription)

- 10h00 Accueil Colladon : Échauffement Olympique
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 13h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / Lavaux Express (pour les inscrits)
- 15h00 Marronnier - Trembley : Parcours de marche avec cibles

### Mercredi 7 août (Semaine olympique sur inscription)

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Accueil Colladon : Échauffement olympique
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de fraîcheur avec l'animation
- 15h00 Marronnier - Trembley : Quiz olympique

### Jeudi 8 août (Semaine olympique sur inscription)

- 10h00 Salon Hachette : Préparation de collations olympiques
- 10h45 Accueil Colladon : Sortie d'été / Filets de perches (pour les inscrits)
- 15h00 Marronnier - Trembley : Jeux de visée

### Vendredi 9 août (Semaine olympique sur inscription)

- Dès 9h00 : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Dahlias : Préparation du goûter pour la cérémonie de clôture
- 15h00 Marronnier - Trembley : Cérémonie de clôture
- 16h00 Marronnier - Trembley : Remise des médailles

## Au jour le jour

### Samedi 10 août

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Cheminée Hortensias : Café sportif
- 15h00 Salon Hachette : Questions pour un résident

### Lundi 12 août

- 5h00 Accueil Colladon : Sortie / Les Aubes Musicales - Jazz (sur inscription)
- 10h00 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

### Mardi 13 août

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h30 Cheminée Hortensias : Dégustation de glace
- 17h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / Café du Levant (pour les inscrits)

### Mercredi 14 août

- 8h30 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de fraîcheur avec l'animation
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

### Jeudi 15 août

- 10h30 Accueil Colladon : Sortie d'été / Grillades à Versoix (pour les inscrits)

### Vendredi 16 août

- Dès 9h00 : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

### Samedi 17 août

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café fruité
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Projection / Charlie Chaplin – *Les lumières de la ville*

### Lundi 19 août

- 10h00 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

### Mardi 20 août

- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h00 Accueil Colladon : Atelier mobilité
- 15h00 Salon Hachette : Atelier aquarelle

## Au jour le jour

### Mercredi 21 août

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de fraîcheur avec l'animation

### Jeudi 22 août

- 10h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Téléphérique du Salève (pour les inscrits)

### Vendredi 23 août

- Dès 9h00 : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 10h00 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Accueil Colladon : Pétanque

### Samedi 24 août

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café actu
- 15h00 Accueil Colladon : Sortie au Casino de Meyrin

### Lundi 26 août

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

### Mardi 27 août

- 10h00 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Musée Olympique (pour les inscrits)

### Mercredi 28 août

- 8h30 Salon Hachette : Cours de tai-chi / qi gong (pour les inscrits)
- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h00 Glycines : Duplicate Scrabble
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de fraîcheur avec l'animation

### Jeudi 29 août

- 10h00 Accueil Colladon : Sortie d'été / Salève (pour les inscrits)
- 10h30 Salon Hachette : Point internet

### Vendredi 30 août

- Dès 9h00 Salon Hachette : Séance spa / Baignoire sèche (sur inscription)
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Gardiol (sur inscription)
- 18h30 Salon Hodler-Hainard : Repas du mois / Grillades (10.- sur inscription)

### Samedi 31 août

- 9h30 Cheminée Hortensias : Café croissant
- 10h30 Espace de recueillement : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Documentaire / *Yala, un éden au Sri Lanka*

À la une !

## Festivités du 1<sup>er</sup> août

### + 1<sup>er</sup> août +

Programme des animations  
de la Résidence Colladon  
(RDV au restaurant Colladon Parc)

**12H00**  
**BUFFET DU 1<sup>ER</sup> AOÛT**

SALON HAINARD-HODLER & TERRASSE

**18H00**  
**MUSIQUE FOLKLORIQUE SUISSE**  
PAR OLIVIER EMONET

**19H00**  
**REPAS DU 1<sup>ER</sup> AOÛT**

**19H50**  
**LECTURE DU PACTE**

**20H00**  
**CHORALE DE LA RÉSIDENCE**

**20H30**  
**SYLVIE JAZZ SWING**

Inscription à l'accueil jusqu'au 25 juillet - 022 730 71 11

12h00 Salon Hainard-Hodler & Terrasse :  
Buffet du 1<sup>er</sup> août

18h00 Colladon Parc :  
Concert de musique folklorique suisse par  
Olivier Emonet

19h00 Colladon Parc :  
Repas du 1<sup>er</sup> août

19h50 Colladon Parc :  
Lecture du pacte

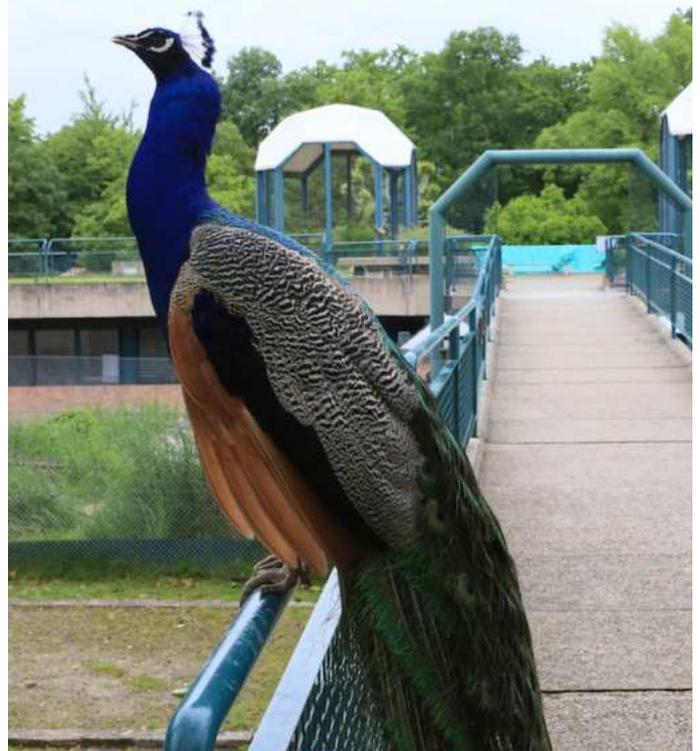
20h00 Colladon Parc :  
Chorale de la résidence

20h30 Colladon Parc :  
Sylvie Jazz Swing

## Sortie / Bois de la Bâtie

Le Bois de la Bâtie, à Genève, est le lieu idéal pour observer de nombreuses espèces de la faune régionale et de basse-cour. Avec sa petite montagne, son étang romantique et ses espaces apaisants, c'est un endroit idéal pour une promenade estivale.

Samedi 3 août  
14h00 – Accueil Colladon  
(sur inscription)



À la une !

## Semaine olympique

Du 5 au 9 août, la Maison de Retraite du Petit-Saconnex accueille les Jeux Olympiques. (sur inscription)

Cette semaine spéciale dédiée au sport offre une occasion unique de participer à des épreuves sportives, des ateliers culinaires et des quiz pour tester vos connaissances.

L'événement vise à promouvoir le bien-être physique, à renforcer l'esprit d'équipe parmi les résidents et résidentes, à tisser des liens sociaux et à créer des moments de joie et de partage.

Nous vous encourageons à vous inscrire nombreux et nombreuses pour cette semaine sportive exceptionnelle.



À la une !

## Sortie d'été / Lavaux Express



Inscrit depuis 2007 au patrimoine de l'UNESCO, Lavaux doit sa splendeur au recul du glacier du Rhône et aux moines cisterciens qui ont bâtis des kilomètres de murs et de terrasses encore soigneusement entretenus par les vignerons d'aujourd'hui.

Mardi 6 août  
13h30 – Accueil Colladon  
(pour les inscrits)

## Sortie d'été / Filets de perches

À la Société Nautique Rolloise, au bord de l'eau, offrez-vous un repas en pleine nature. Laissez-vous séduire par les filets de perches fraîchement pêchés et aussitôt préparés. Dans l'atmosphère conviviale de l'établissement, profitez d'une pause gourmande tout en admirant le paysage apaisant des rives. Une expérience culinaire authentique et raffinée vous attend au cœur d'un cadre pittoresque.

Jeudi 8 août  
10h45 – Accueil Colladon  
(pour les inscrits)

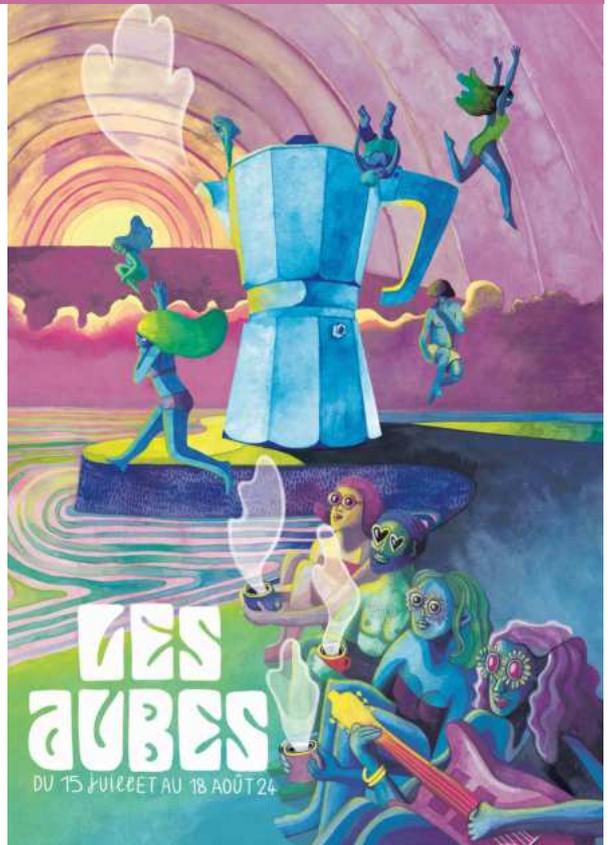


À la une !

## Sortie / Les Aubes Musicales

Situé dans le cadre idyllique des Bains des Pâquis, le festival *Les Aubes Musicales* offre une expérience immersive où la musique rencontre la nature, créant des performances uniques et inoubliables. Dans un style jazz moderne européen, baigné par diverses influences musicales (pop, musique classique), PrismE vous fera voyager dans son univers contemplatif, aérien et poétique. Un petit déjeuner vous sera offert à votre retour à la Résidence Colladon.

Lundi 12 août  
5h00 – Accueil Colladon  
(sur inscription)



## Sortie d'été / Café du Levant



Dégustez un délicieux repas estival sur la terrasse ensoleillée du Café du Levant à Aire-la-Ville. Profitez d'une ambiance détendue et conviviale tout en savourant un repas à choisir entre les mets de la carte ou le plat du jour. Le choix devra être défini quelques semaines avant, lorsque les mets seront connus.

Mardi 13 août  
17h30 – Accueil Colladon  
(pour les inscrits)

À la une !

## Conférence Fiami

Désormais incontournable, notre raconteur d'histoires préféré est de retour, autour d'un texte ou d'un extrait choisi, il dissèque le sens des phrases avec malice et humour, apportant un regard inattendu sur des œuvres classiques connues de toutes et tous.

Mercredi 14 août  
17h00- Glycines



## Sortie d'été / Grillades à Versoix



Venez profiter de la tranquillité et de la convivialité des bois de Versoix lors de notre sortie annuelle. La cabane des bûcherons offre un cadre ombragé, idéal pour une journée en pleine nature. Avec ses sentiers ombragés, dont le circuit de la Réserve naturelle des Douves, vous pourrez vous promener en toute quiétude. Puis, des tables et des bancs seront à votre disposition pour déguster de délicieuses grillades.

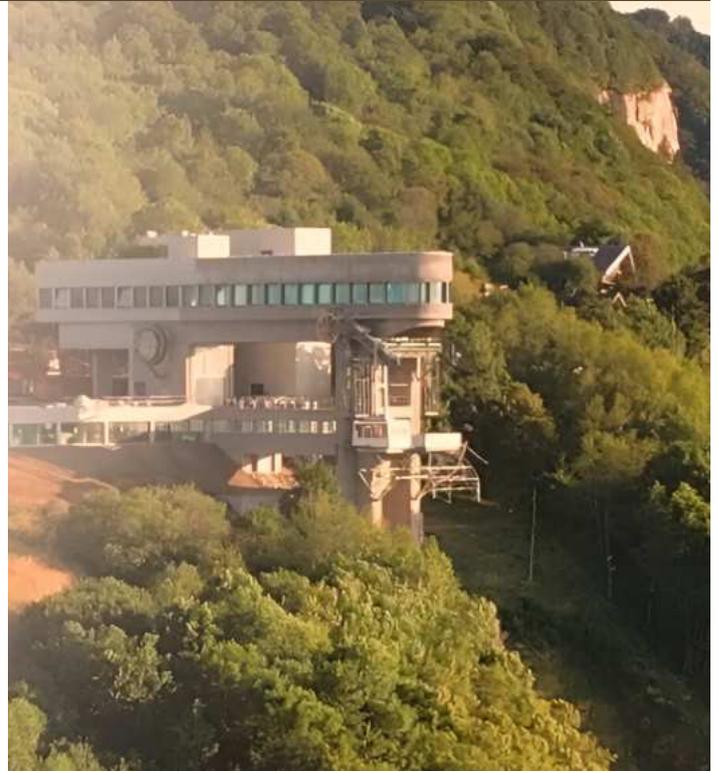
Jeudi 15 août  
10h30 – Accueil Colladon  
(pour les inscrits)

À la une !

## Sortie d'été / Téléphérique du Salève

Découvrez la plus belle vue autour du Léman, un panorama extraordinaire sur la campagne genevoise, la ville de Genève et le Léman. Depuis septembre 2023, ce site touristique emblématique du Genevois vous accueille avec de nombreux espaces rénovés et une nouvelle offre de services.

Jeudi 22 août  
10h00 – Accueil Colladon  
(pour les inscrits)



## Sortie au casino de Meyrin



Faites vos jeux, rien ne va plus!  
Prenez votre trèfle à quatre feuilles dans la poche et tentez votre chance avec les bandits manchots lors de cette sortie au casino du Lac, route de Pré-Bois, à Meyrin.

Samedi 24 août  
15h00 – Accueil Colladon  
(sur inscription)

À la une !

## Sortie d'été / Musée Olympique



Plongez en immersion totale dans l'univers olympique !

Le monde des Jeux, dans toutes ses dimensions, s'ouvre à vous. 3'000 m<sup>2</sup> d'exposition, plus de 1'500 objets et 150 écrans sont là pour vous faire vivre une expérience unique. De l'exposition permanente au parc en passant par le restaurant du Musée, vous rentrerez avec beaucoup d'histoires à raconter.

**Mardi 27 août**  
**14h00 – Accueil Colladon**  
**(pour les inscrits)**

## Sortie d'été / Salève

Après avoir admiré le paysage lors de la montée en bus, au programme de cette sortie, une balade sur le Salève, suivie d'un repas au restaurant de l'Observatoire où vous pourrez profiter d'une restauration authentique et passer un moment agréable en admirant la vue sur Genève et le Léman.

**Jeudi 29 août**  
**10h00 – Accueil Colladon**  
**(pour les inscrits)**

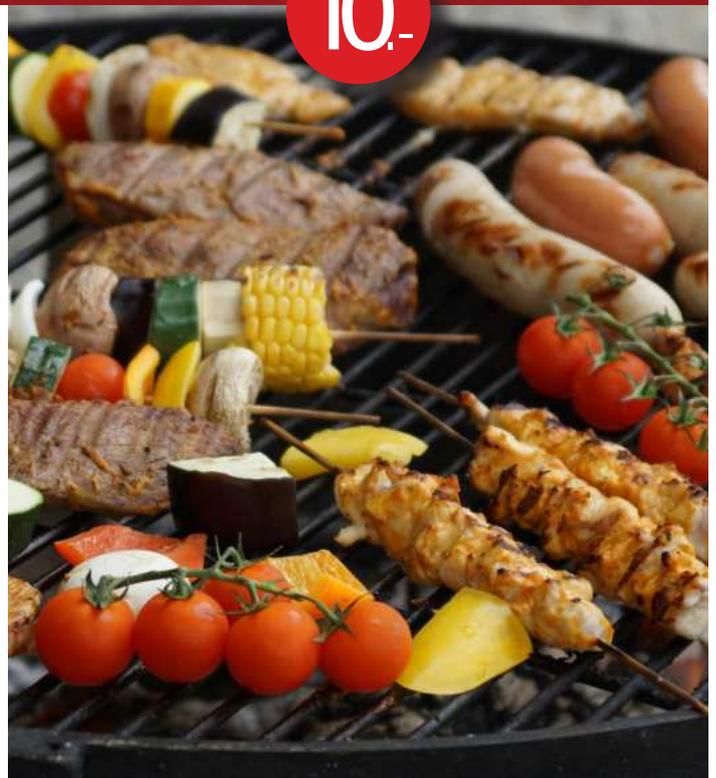


À la une !

## Repas du mois / Grillades

C'est le grand retour des grillades ! Au menu : de la salade, des côtelettes d'agneau ainsi que des saucisses. Le tout dans une ambiance festive et, si le temps le permet, nous profiterons des extérieurs.

Vendredi 30 août  
18h30  
Salon Hodler-Hainard  
(10.- sur inscription)



## Documentaire / Yala, un éden au Sri Lanka



Malgré son climat aride, une véritable oasis s'épanouit le long de la côte sud du Sri Lanka. Dans un paysage enchanteur de lagons côtiers, de monolithes de granit, de grandes savanes et de vastes forêts, le parc national de Yala bénéficie de la présence permanente d'eau douce grâce au fleuve Menik.

Samedi 31 août  
15h00 - Salon Hachette

À la une !

## Emplettes



### Accueil Colladon (sur inscription)

- Vendredi 2 août – Gardiol : 14h00 / 14h30
- Lundi 12 août – Balexert : 14h00 / 14h30
- Vendredi 16 août – Chavannes Centre : 14h00
- Lundi 19 août – Budé : 14h00 / 14h30
- Lundi 26 août – Meyrin Centre : 14h00
- Vendredi 30 août – Gardiol : 14h00 / 14h30
- Tous les mercredis à 9h30 – Le P'tit marché de Colladon

## Vos rendez-vous hebdomadaires

### Gym avec Olivier

Tous les lundis - Salon Hachette à 10h00

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 14h30

### Sophrologie

Tous les lundis - Salon Hachette dès 16h00



### Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

### Scrabble

Tous les mercredis - Glycines dès 14h00

### Duplicate Scrabble

Le dernier mercredi du mois - Salon Hachette dès 14h00

### Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Hortensias dès 10h00

### Travaux d'aiguilles

Tous les lundis - Glycines dès 14h00

### Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette dès 10h00

### Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée - 15h00



### Messe

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

### Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

### Partage biblique œcuménique

1<sup>er</sup> jeudi du mois

Espace de recueillement dès 10h30

## Anniversaires du mois d'août

### À la résidence :

- Le 4, Mme Heidi SCHWEIZER
- Le 7, Mme Françoise VERHAGEN
- Le 7, Mme Olga POUS
- Le 8, Mme Jacqueline PERREN
- Le 13, Mme Josette MAGNENAT
- Le 15, M. Roger BOSSONEY
- Le 16, M. Yves-Michel PITTO
- Le 22, M. Ernest CRAMPE
- Le 26, M. Claude LEISER
- Le 30, Mme Winifred McDONAGH
- Le 31, Mme Denise ROYOT
- Le 31, Mme Nicole MOOR

### À l'EMS :

- Le 5, Mme Julie VUICHOUD
- Le 7, Mme Francine DUMOULIN
- Le 7, Mme Ursula THALMANN
- Le 11, Mme Yvonne SAUVAGEOT
- Le 20, M. René FATTON
- Le 21, Mme Yvette SIZA
- Le 22, Mme Marie-José PAYOT
- Le 23, Mme Maria REUMKENS
- Le 26, Mme Yvonne FIVAZ
- Le 29, Mme Rose PALESE
- Le 30, Mme Filippa D'AMICO
- Le 30, Mme Blurette SUEUR
- Le 31, M. André MARTI
- Le 31, Mme Marie-Laure DESBORDES



### Mouvements des résidents

Nous avons eu le plaisir d'accueillir à la Résidence Colladon :

- Mme Marie-Louise HATT-ARNOLD, le 21 juin au 675 H
- Mme Jacqueline BUCHET, le 29 juillet au 464 F
- Mme Marie-Claire GUISY, le 29 juillet au 469 F

Nous avons eu le plaisir d'accueillir à l'EMS :

- Mme Marguerite GEISER, le 19 juin au 445 C
- Mme Marie-Louise HAEBERLI, le 25 juin au 221 C
- Mme Myriam BAUSSANT, le 11 juillet au 422 C





**MRPS**

Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex