

# enfants qui mentent

Les sujets liés à la santé sont particulièrement plébiscités. Nous nous sommes rendus aux «Conférences universitaires de Winterthour».

l'obéissance et la curiosité. Au bout de quelques instants, la majorité des enfants se retournent. La personne chargée de la surveillance revient et demande aux petits s'ils ont respecté l'interdiction de se retourner. La plupart des enfants de trois ans et plus mentent alors. Par contre, une fillette de seulement deux ans avoue timidement qu'elle n'a pas obéi.

Après le film, Rainer Greifeneder cite d'autres éléments: des études menées aux États-Unis ont révélé que les hommes et les femmes mentaient à peu près aussi souvent. En moyenne deux fois par jour, avec de grandes différences entre les menteurs notoires et les personnes très honnêtes. Le mensonge a plusieurs fonctions. On peut l'employer à son propre avantage, mais aussi pour protéger les autres et dans l'intérêt de la communauté.

## Deux tiers de femmes, un tiers d'hommes

Les «Conférences universitaires de Winterthour» sont très fréquentées. Près de 200 personnes ont assisté à la conférence du professeur Greifeneder et encore

plus à celle du professeur Popp. Environ deux tiers des personnes présentes étaient des femmes, un tiers des hommes. Il est également possible de suivre les conférences en ligne, mais on perd alors l'aspect social de l'événement. «Ce n'est pas seulement le sujet qui m'importe; c'est aussi le contact avec d'autres personnes», souligne une visiteuse.

Si les sujets liés à la santé sont particulièrement appréciés des seniors, d'autres sujets suscitent également l'intérêt. Ainsi, Katja Rost, professeure à l'Institut de sociologie de l'Université de Zurich, a récemment donné une conférence sur «La permanence des normes de genre». Et au prochain semestre d'automne, des sujets comme «Psychogramme du tyran» ou «Espérance de vie au zoo» seront au programme.

L'abonnement annuel aux 25 conférences à Winterthour coûte 150 francs, une entrée individuelle 20 francs. L'association n'a pas beaucoup d'argent, car elle n'est pas directement affiliée à une université et ne perçoit aucune subvention de la part de l'État. Les recettes permettent de payer les conférencières et les

conférenciers ainsi que la location de la salle. Seuls les frais d'impression sont pris en charge par la Banque cantonale de Zurich. L'association régionale des seniors de Winterthour (RSVW) assure le secrétariat.

Qu'en est-il de l'organisation? Du choix des sujets? De la recherche de conférencières et conférenciers? Du contact avec le public? Ces tâches sont assurées par deux retraitées, Rita Ammann et Ursula Grimm-Hutter, toutes deux anciennes conseillères d'orientation pro-

fessionnelle. Elles travaillent bénévolement et ne sont donc quasiment pas rémunérées. Ne se sentent-elles pas un peu exploitées? Elles font toutes deux signe que non. «Nous nous réjouissons simplement de voir autant de monde et de constater que les conférences sont appréciées», déclare Mme Ammann. La charge de travail représente environ un jour par semaine. «Mais cette fonction permet de nouer de nombreux contacts intéressants et de vivre de belles expériences positives!»

## Conférences universitaires de Winterthour

Les femmes et les hommes de plus de 60 ans peuvent participer, quel que soit leur niveau d'études. Les personnes accompagnantes plus jeunes sont les bienvenues. Les personnes titulaires d'un abonnement annuel bénéficient d'un privilège particulier: l'université du troisième âge de Zurich leur accorde l'accès gratuit à ses cinquante conférences au sein du bâtiment Irchel. L'inverse est également possible. Cela peut être intéressant, car à Winterthour, les intervenants viennent de toute la Suisse, alors qu'à Zurich, on travaille «uniquement» avec les professeurs de l'université. [rsvw.ch](http://rsvw.ch), [seniorennuni.uzh.ch](http://seniorennuni.uzh.ch)

## Les autres universités du troisième âge

Plus d'informations sur les universités du troisième âge de Bâle, de Berne, de Lucerne, de Genève, de Neuchâtel, du Tessin, de Vaud et de Zurich: [uni-3.ch](http://uni-3.ch)



Les deux organisatrices bénévoles Rita Ammann (à droite) et Ursula Grimm-Hutter en compagnie du professeur Julius Popp. Photo: DR

ANNONCES

## La Maison de Retraite du Petit-Saconnex s'engage durablement

Préserver la planète pour le bien-être des générations futures, c'est ce à quoi s'attèlent au quotidien les chefs de cuisine de la Maison de Retraite du Petit-Saconnex (MRPS). Qu'il s'agisse des repas préparés pour les résidents, pour les clients du restaurant Colladon Parc, ou de ceux concoctés pour les écoles et crèches voisines, tous sont conçus en suivant une charte d'approvisionnement responsable et en mettant l'accent sur le savoir-faire des cuisiniers. Une restauration de qualité se conçoit exclusivement avec des produits de premier choix, de saison et travaillés sur place. Viandes et volailles sont d'origine suisse, à l'exception de quelques spécialités françaises. Quant aux produits de la mer, ils portent le label MSC/ASC ou Friend of the Sea, certifiant une pêche respectueuse et durable.

## Une lutte constante contre le gaspillage

En 2022, les brigades de la MRPS ont apprêté 25'617 repas pour les enfants des écoles, et 12'721 pour les tout petits accueillis en crèche. Tous les repas sont labellisés Fourchette verte, GRTA et Fait Maison. Lors de la pause de midi, les enfants sont également sensibilisés au gaspillage alimentaire.

Grâce à une balance, ils peuvent visualiser ce qu'ils jettent. Toujours dans cette optique, les mets non consommés produits par les cuisines sont proposés à petit prix sur la plateforme To Good To Go avec pour objectif d'économiser cette année 4'550 kg de CO2, soit l'équivalent de 242 heures de douche.

## Une réflexion de fond

Au-delà des repas, la MRPS s'engage sur tous les fronts en matière de durabilité, notamment au travers d'un groupe interdisciplinaire ad hoc dont la mission est de mettre sur pied des actions concrètes au sein de l'institution. Cela passe aussi, par l'adhésion à des labels tels que : Un + pour tous, Swisstainable, éco21 et Ok Go.

Maison de Retraite du Petit-Saconnex  
022 730 71 11 - [www.mrps.ch](http://www.mrps.ch)



## AZUR PRÉVOYANCE FUNÉRAIRE

Gardien de vos volontés depuis 2002

Et vous ? Vous l'imaginez comment votre dernier voyage ?



Route de Saint-Georges 79 - 1213 Petit-Lancy | Avenue Cardinal-Mermillod 46 - 1227 Carouge  
Tél. 022 342 66 22 | [info@azur-prevoyance.ch](mailto:info@azur-prevoyance.ch) | [www.azur-prevoyance.ch](http://www.azur-prevoyance.ch)

Veuillez me contacter pour une étude personnalisée, sans engagement de ma part, de ma prévoyance funéraire  
 Je souhaite recevoir une documentation sur vos contrats de prévoyance

Nom : ..... Prénom : ..... Tél : .....

Adresse : ..... N° postal : ..... Lieu : .....