

Le programme

Le programme des animations de l'EMS

MAI 2024

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 10
• A la une !	Pages 11 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

Animateurs coordinateurs

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Laurence Savarioud, 078 971 29 09

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Leeam Da Silva Oliveira (1^{ère} année)
- Titouan Joly (3^{ème} année)

Civilistes

- Herolind FAZLIJI
- Anderson Kinzonzi



Accueil Résidences et EMS

Tél. 022 730 79 21 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h30

Samedi et dimanche de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h45

Colladon - Frênes - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Bouleaux - 1^{er} étage



Caisse

Tél. 022 730 70 58

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Cèdres extension - rez-inférieur



Dentiste : mercredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Hygiéniste : un vendredi sur trois de 8h00 à 17h00
Sur rendez-vous uniquement auprès de

Pure Clinic : Tél. 022 775 03 00

Trembley - Cèdres - 3^{ème} étage



Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du lundi au dimanche 8h30-22h00

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage

Animations au jour le jour

Mercredi 1^{er} mai

- 07h00 **Cèdres 1** Petit-déjeuner gourmand
- 08h30 **Toutes les unités** Fête du 1^{er} mai
- 10h00 **Azalées 1** Gym douce
- 10h30 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 3** Atelier créatif
- 15h00 **Azalées 2** Soins des mains

Jeudi 2 mai

- 10h00 **Salle Dahlias** Sophrologie (sur inscription)
- 10h15 **Azalées 2** Moments individuels
- 10h15 **Azalées 3** Atelier bricolage
- 15h30 **Cèdres 1** Table magique

Vendredi 3 mai

- 10h30 **Azalées 3** Atelier pâtisserie
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 3** Eveil musculaire
- 14h30 **Cèdres 3** Goûter crêpes

Dimanche 5 mai

- Journée **A la MRPS** Journée mondiale de de l'hygiène des mains

Lundi 6 mai

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 3, 4** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin

Animations au jour le jour

Lundi 6 mai (suite)

- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 7 mai

- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h15 **Azalées 3** Gym douce
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 10h30 **Cèdres 0** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 14h00 **Salle à manger A1** Parcours de marche avec Yves (sur inscription)
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque

Mercredi 8 mai

- 10h15 **Azalées 1** Gym douce
- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h15 **Cèdres 3** Atelier créatif
- 15h00 **Azalées 2** Soins des mains

Jeudi 9 mai

- 10h00 **Salle Dahlias** Sophrologie (surinscription)
- 10h15 **Azalées 2** Moments individuels
- 10h15 **Azalées 3** Atelier bricolage
- 15h30 **Cèdres 1** Table magique

Animations au jour le jour

Vendredi 10 mai

- 07h30 **Azalées 4** Petit-déjeuner gourmand
- 10h15 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h15 **Cèdres 3** Eveil musculaire

Dimanche 12 mai

- Journée **A la MRPS** Journée internationale des infirmiers et infirmières

Lundi 13 mai

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 0, 1** Moment musical avec Mathieu
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 14 mai

- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h15 **Azalées 3** Gym douce
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h15 **Cèdres 0** Gym douce
- 10h15 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 14h00 **Salle à manger A1** Parcours de marche avec Yves (sur inscription)
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque

Animations au jour le jour

Mercredi 15 mai

- 10h15 **Azalées 1** Gym douce
- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h15 **Cèdres 3** Atelier créatif
- 15h00 **Salle de spectacle** Concert Duo Y'a de la joie

Jeudi 16 mai

- 10h00 **Salle Dahlias** Sophrologie (surinscription)
- 10h15 **Azalées 2** Moments individuels
- 10h15 **Azalées 3** Atelier bricolage
- 15h30 **Cèdres 1** Table magique

Vendredi 17 mai

- 07h30 **Azalées 3** Petit-déjeuner gourmand
- 10h15 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h15 **Cèdres 3** Eveil musculaire

Samedi 18 mai

- 10h30 **Espace de recueillement** Messe de la Pentecôte
- 14h30 **Salle Dahlias** Défis sportifs (sur inscription)

Lundi 20 mai

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Cèdres 2, 3, 4** Moment musical avec Mathieu
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Animations au jour le jour

Mardi 21 mai

- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h15 **Azalées 3** Gym douce
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h15 **Cèdres 0** Gym douce
- 10h15 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 14h00 **Salle à manger A1** Parcours de marche avec Yves (sur inscription)
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque

Mercredi 22 mai

- 10h00 **Salle Dahlias** Vente de la Boutique MOTA
- 10h15 **Azalées 1** Gym douce
- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h15 **Cèdres 3** Atelier créatif
- 15h00 **Azalées 2** Soins des mains

Jeudi 23 mai

- 10h00 **Salle Dahlias** Sophrologie (surinscription)
- 10h15 **Azalées 2** Moments individuels
- 10h15 **Azalées 3** Atelier bricolage
- 15h30 **Cèdres 1** Table magique

Animations au jour le jour

Vendredi 24 mai

- 10h15 **Azalées 4** Atelier pâtisserie
- 10h15 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 3** Eveil musculaire

Samedi 25 mai

- 14h30 **Salle Dahlias** Loto du mois

Lundi 27 mai

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 10h30 **Azalées 1, 2** Moment musical avec Mathieu
- 15h00 **Salle Dahlias** Chorale de l'EMS

Mardi 28 mai

- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénérationnelle avec l'école des Crêts
- 10h15 **Azalées 3** Gym douce
- 10h15 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h15 **Cèdres 0** Gym douce
- 10h15 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 14h00 **Salle à manger A1** Parcours de marche avec Yves (sur inscription)
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque

Animations au jour le jour

Mercredi 29 mai

- 10h15 **Azalées 1** Gym douce
- 10h15 **Azalées 4** Gym douce
- 10h15 **Cèdres 3** Atelier créatif
- 11h30 **Le Cinquième** Anniversaire du mois
- 15h00 **Azalées 2** Soins des mains

Jeudi 30 mai

- 10h00 **Salle Dahlias** Sophrologie (surinscription)
- 10h15 **Azalées 2** Moments individuels
- 10h15 **Azalées 3** Atelier bricolage
- 15h00 **Espace de recueillement** Cérémonie du souvenir
- 15h30 **Cèdres 1** Table magique

Vendredi 31 mai

- 10h15 **Azalées 3** Atelier pâtisserie
- 10h15 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h15 **Cèdres 3** Eveil musculaire



A la une !

Fête du muguet



L'équipe d'animation se réjouit de venir distribuer des brins de muguet aux résidents et résidentes de notre maison.

Mercredi 1^{er} mai
Dès 8h30

A la une !

Journée mondiale de l'hygiène des mains

Dimanche 5 mai
A la MRPS



Journée mondiale de sensibilisation sur l'importance de l'hygiène des mains dans les soins de santé. Tout au long de la journée, des activités vous seront proposées afin de vous rappeler les bons gestes à adopter.

Journée internationale des infirmiers et infirmières

Dimanche 12 mai
A la MRPS



Cette journée est l'occasion de s'interroger sur les pratiques diverses d'une même profession à travers le monde, mais aussi de réfléchir sur les évolutions dans le futur. Pour marquer le coup, nous proposerons une petite douceur au personnel présent ce jour.

A la une !

Concert Duo Y'a de la Joie



Mercredi 15 mai
15h00 Salle de spectacle

Le Duo Y'a de la Joie, avec son dynamisme légendaire, prendra place à la salle de spectacle afin de vous proposer une heure de concert. Venez retrouver Liza et Anne-Sophie pour ce moment musical.



Grand concours de défis sportifs



Samedi 18 mai
14h30 Salle des Dahlias

Élodie, la sportive de notre équipe, vous attendra aux Dahlias pour vous aider à vous défier sur des jeux tels que la pétanque ou le bowling, entre autres. Alors venez tenter de remporter nos nombreux prix !

A la une !

Vente de vêtements MOTA



Monsieur Mota et son équipe viennent le temps d'une journée exposer toute leur collection printemps-été à la salle des Dahlias

Mercredi 22 mai
Dès 10h00 salle des Dahlias

A la une !

Loto du mois



Notre loto mensuel est de retour. Alors bonne chance à toutes et tous et surtout n'oubliez pas de crier quine, double quine et carton !

Samedi 25 mai
14h30 Salle des Dahlias

Anniversaires du mois

En mai, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 3, Mme Alice PERRIN
- Le 4, Mme Monique FAVEZ
- Le 5, M. Jean-Jacques LAPAIRE
- Le 6, Mme Denise FASOLI-GASSER
- Le 10, Mme Marguerite SCHWOK
- Le 12, Mme Lucia SCHERRER
- Le 14, Mme Francine FREDDI
- Le 16, Mme Elsa PEREZ PUGA LEUBA
- Le 19, Mme Arlette CHARPIÉ
- Le 20, M. Jean-Marie BRUCHON
- Le 20, Mme Jacqueline PERRET-BRANDT
- Le 25, Mme Bernadette JOLY
- Le 27, M. René VUICHARD
- Le 30, Mme Fiorenza PRODON

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 29 mai à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex