

Avril 2024

L'AGENDA

L'agenda des animations de la résidence

Tulipes à Morges : page 11

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Infos pratiques



Dylan Grillet
Animateur référent
078 750 71 61
(8161)



Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)



Ahmed Saud
Civiliste / Transporteur
078 750 71 15
(8115)



Elia Cerino
Stagiaire
078 750 71 64
(8164)

Frênes
RDC

Accueil Résidences et EMS Tél. 022 730 79 21 et 022 730 72 88
Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h30
Samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h15

Bouleaux
1^{er}

Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15
Fermé le mercredi

Cèdres

Caisse Tél. 022 730 70 58 (Cèdres extension - Rez inférieur)
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Cèdres
3^e

Dentiste : lundi et jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
Hygiéniste : mardi de 8h00 à 17h00
Sur rendez-vous uniquement auprès de **Pure Clinic Tél. 022 775 03 00**

Hortensias
RDC

Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27
Du dimanche au jeudi de 8h30 à 18h00
Le vendredi et le samedi de 8h30 à 21h00

Cèdres
5^e

Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90
Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Sommaire

▪ Infos pratiques	Page 1
▪ Programme au jour le jour	Pages 3 - 5
▪ À la une !	Pages 6 - 14
▪ Vos rendez-vous hebdomadaires	Page 15
▪ Anniversaires du mois et mouvements des résidents	Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.
Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs(ves) aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.

Au jour le jour

Lundi 1^{er} avril

- 10h00 Salon Hachette: Gym avec Olivier
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 Glycines : Travaux d'aiguilles
- 14h30 Accueil Colladon : Promenade à la recherche des œufs

Mardi 2 avril

- 10h30 Espace de recueillement (Trembley) : Culte
- 14h00 Glycines : Jass
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)

Mercredi 3 avril

- Dès 9h30 Couloirs Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de partage avec l'animation

Jeudi 4 avril

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Accueil Colladon : Sortie Musée Rath / Exposition Ella Maillart (sur inscription)

Vendredi 5 avril

- 10h00 Glycines : Chorale
- Dès 14h30 Salon Hachette : Soins des mains (sur inscription)

Samedi 6 avril

- 9h30 Cheminée Hortensias : Café croissant
- 10h30 Espace de recueillement (Trembley) : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Projection documentaire / *La vie en couleur*, épisode 1

Lundi 8 avril

- 10h00 Salon Hachette: Gym avec Olivier
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 Glycines : Travaux d'aiguilles
- 14h00 et 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à la Tourelle (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 9 avril

- 10h30 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h00 Glycines : Jass
- 18h30 Salon Hachette : Repas du mois / Italien (10.- sur inscription)

Au jour le jour

Mercredi 10 avril

- Dès 9h30 Couloirs de la Résidence Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Olivier
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de partage avec l'animation
- 17h00 Glycines : Conférence Fiami

Jeudi 11 avril

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Modelage et céramique

Vendredi 12 avril

- Dès 9h00 Salon Hachette : Bienvenue au salon !
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Chavannes Centre (sur inscription)

Samedi 13 avril

- 10h00 Cheminée Hortensias : Café actu
- 15h00 Salon Hachette : Questions pour un résident

Lundi 15 avril

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette: Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 Glycines : Travaux d'aiguilles
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 16 avril

- 10h30 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 10h30 Espace de recueillement : Culte
- 14h30 Salon Hachette : Art floral (sur inscription)

Mercredi 17 avril

- 9h00 Accueil Colladon : Marché de Carouge (sur inscription)
- Dès 9h30 Couloirs de la Résidence Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Hortensias : Café et moment de partage avec l'animation

Jeudi 18 avril

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h15 Accueil Colladon : Sortie / Visite de la RTS (6.- sur inscription)

Vendredi 19 avril

- Dès 9h00 Salon Hachette : Bienvenue au salon !
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 & 14h30 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)
- **17h00 Salon Hachette : Présentation vacances de la résidence**



Au jour le jour

Samedi 20 avril

- 9h30 Cheminée Hortensias : Café fruité
- 10h30 Espace de recueillement (Trembley) : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Projection documentaire / *La vie en couleur*, épisode 2

Lundi 22 avril

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette: Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin Centre (sur inscription)
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 23 avril

- 10h30 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h30 Accueil Colladon : Sortie tulipes à Morges (sur inscription)

Mercredi 24 avril

- Dès 9h30 Couloirs de la Résidence Colladon : Le P'tit marché
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h00 Glycines : Duplicate Scrabble
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Hortensias : Pot de départ des civilistes Saud et Dany

Jeudi 25 avril

- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Accueil Colladon : Promenade à la découverte du quartier
- 19h00 Accueil Colladon : Sortie théâtre / *Haviva - d'après la vie d' Aimée Stitelmann* (sur inscription)

Vendredi 26 avril

- Dès 9h00 Salon Hachette : Bienvenue au salon !
- 10h00 Glycines Chorale
- 15h00 Salon Hachette : Atelier aquarelle

Samedi 27 avril

- 9h30 Cheminée Hortensias : Café-rencontre
- 15h00 Salon Hachette : Projection documentaire / *Voyage aux fins fonds du Tibet*

Lundi 29 avril

- 8h45 et 10h00 Salon Hachette: Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 16h00 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Mardi 30 avril

- 10h30 Espace de recueillement (Trembley) : Culte
- 14h00 Glycines : Jass
- 14h30 Accueil Colladon : Sortie tulipes à Morges (sur inscription)

À la une !

Promenade à la recherche des œufs



L'origine du lapin pondeur d'œufs viendrait d'une légende allemande dans laquelle une femme de condition modeste, ne pouvant offrir des douceurs à ses enfants, décora des œufs de poules qu'elle cacha dans le jardin. Les enfants, apercevant un lapin au moment de la chasse aux œufs, crurent que celui-ci les avait pondus.

Lundi 1^{er} avril
14h30
Accueil Colladon

Sortie : Musée Rath / Exposition Ella Maillart

À travers une sélection de photographies, d'articles, de documents et d'ouvrages, cette exposition propose de redécouvrir le parcours exceptionnel d'Ella Maillart. Sportive, voyageuse, conférencière et journaliste, elle n'a cessé de défendre sa vision d'unité du monde. Bien plus qu'un hommage et loin des commémorations nostalgiques, cette exposition a aussi pour ambition de créer de nouveaux dialogues intergénérationnels.

Jeudi 4 avril - 14h30
Accueil Colladon
(sur inscription)



À la une !

Soins des mains



Elia vous invite à venir découvrir le secret d'une élégance jusqu'au bout des doigts, un moment relaxant et chaleureux pour prendre soins de vos mains et sublimer vos ongles.

Vendredi 5 avril
Dès 14h00 – Salon Hachette
(sur inscription)

Projection documentaire / *La vie en couleur*

À travers ce documentaire, vous découvrirez un groupe de caméramans, aidés d'un système innovant, qui ont pu obtenir des images d'un monde invisible dans divers habitats et dans des conditions difficiles. Ils vous invitent à découvrir le monde animal et ses plus éclatantes couleurs.

Samedi 6 avril
(épisode 1) - 15h00
Samedi 20 avril
(episode 2) - 15h00
Salon Hachette



À la une !

Repas du mois / L'Italie

L'Italie sera à l'honneur ce mois-ci, nous vous invitons donc à venir passer une soirée aux couleurs de quelques spécialités culinaires italiennes. Au menu : Salade, pizza et panna cotta. Buon appetito !

Mardi 9 avril
18h30
Salon Hachette
(10.- sur inscription)



Conférence Fiami



Désormais incontournable, notre raconteur d'histoires préféré est de retour, autour : d'un texte ou d'un extrait choisi, il dissèque le sens des phrases avec malice et humour, apportant un regard inattendu sur des œuvres classiques connues de toutes et tous.

Mercredi 10 avril
17h00
Glycines

À la une !

Questions pour un résident



Votre jeu de questions préféré est de retour ! Nous vous invitons à venir exprimer toute votre culture générale à travers différents jeux de questions. Attention, les neurones vont chauffer...

Samedi 13 avril
15h00
Salon Hachette

Atelier Art floral

Avec le réveil printanier de la nature, participer à ce cours est l'occasion parfaite de révéler votre créativité.

3...2...1... à vos sécateurs !

Mardi 16 avril
14h30
Salon Hachette
(sur inscription)



À la une !

Sortie / Marché de Carouge



Cette sortie dans la cité sarde sera l'occasion de découvrir de nombreux artisans et commerçants proposant le fruit de leur travail : produits du terroir, fruits, légumes, fromages, viande, charcuterie, artisanat. N'oubliez pas votre cabas !

Mercredi 17 avril
9h00
Accueil Colladon
(sur inscription)

Sortie : Visite de la RTS

Vous souhaitez découvrir ce qui se cache derrière l'écran ou comment se fabrique une émission de télévision ? Découvrez la magie des coulisses de la RTS et visitez les entrailles du plus grand média suisse. (Visite guidée)

Jeudi 18 avril - 14h15
Accueil Colladon
(6.- sur inscription)



À la une !

Sortie : Tulipes à Morges

La très attendue saison des tulipes pointe enfin le bout de son nez ! Comme chaque année, avec le retour du printemps, nous vous proposons deux dates afin de découvrir les magnifiques tulipes plantées dans le parc de l'Indépendance à Morges.

Mardi 23 avril

Mardi 30 avril

14h30

Accueil Colladon
(sur inscription)



À la une !

Promenade à la découverte du quartier



Nous proposons aux nouveaux résidents comme aux anciens de venir se promener dans les rues proches de la résidence afin de vous familiariser avec le quartier du Petit-Saconnex.

Jeudi 25 avril
14h30
Accueil Colladon

Sortie : Théâtre / *Haviva – d'après la vie d'Aimée Stitelmann*

Le *Collectif Puck* rappelle l'histoire d'une héroïne de l'ombre, discrète et humble, inspirante et lumineuse. Aimée Stitelmann est juive, suisse et française. Elle n'a que 17 ans pendant la Seconde Guerre mondiale lorsqu'elle choisit de désobéir et de ne pas suivre les directives de fermeture des frontières helvétiques...

(Vous pouvez obtenir le résumé de la pièce auprès de vos animateurs)

Jeudi 25 avril - 19h00
Accueil Colladon
(sur inscription)



À la une !

Atelier aquarelle



Lors de l'atelier artistique autour de l'aquarelle, laissez-vous guider dans un monde de créativité et de couleurs. Laissez-vous emporter par la magie de l'eau et des pigments. Libérez votre imagination et vos talents cachés.

Vendredi 26 avril
14h30
Salon Hachette

Projection documentaire / *Voyage aux fins fonds du Tibet*

À travers ce documentaire, vous découvrirez le Chang Tang, haut plateau situé à plus de 5000 mètres d'altitude dans le nord du Tibet. Cette région est interdite de visite par l'administration chinoise.

Samedi 27 avril
15h00
Salon Hachette



À la une !

Emplettes



Accueil Colladon (sur inscription)

- Mardi 2 avril – Balexert : 14h00 / 14h30
- Lundi 8 avril – La Tourelle : 14h00 / 14h30
- Vendredi 12 avril – Chavannes Centre : 14h00
- Vendredi 19 avril – Budé : 14h00 / 14h30
- Lundi 22 avril – Meyrin Centre : 14h00
- Tous les mercredis à 9h30 – Le P'tit marché de Colladon

Vos rendez-vous hebdomadaires

Gym avec Pro Senectute

Tous les lundis - Salon Hachette - de 8h45 à 10h00

Tous les mercredis - Salon Hachette - dès 14h30

Sophrologie

Tous les lundis - Salon Hachette - dès 16h00



Jass

Tous les mardis - Glycines - 14h00

Scrabble

Tous les mercredis - Glycines - dès 14h00

Duplicate Scrabble

Le dernier mercredi du mois - Salon Hachette - dès 14h00

Café rencontre

Tous les lundis - Cheminée Hortensias - dès 10h00

Travaux d'aiguilles

Tous les lundis - Glycines - dès 14h00

Atelier mémoire

Tous les mercredis - Salon Hachette - dès 10h00

Moment de partage avec l'animation

Tous les mercredis - Cheminée - 15h00



Messe

1^{er} et 3^e samedis du mois

Espace de recueillement - 10h30

Culte

Un mardi sur deux

Espace de recueillement - 10h30

Partage biblique œcuménique

1^{er} jeudi du mois

Espace de recueillement - dès 10h30

Anniversaires du mois d'avril

À la résidence :

- Le 2, Mme Claire-Lise DESBAILLET
- Le 6, Mme Simone ERB
- Le 9, M. Daniel ZINDER
- Le 12, M. Jacques POUS
- Le 21, Mme Judith RICHARDS
- Le 23, Mme Denise CORDEY
- Le 27, Mme Marie-Colette HENRIET

À l'EMS :

- Le 1^{er}, Mme Lucia BAUDET
- Le 2, M. Albert KÜNG
- Le 4, Mme Anne-Françoise CHAUVET
- Le 5, Mme Lina MENTHONNEX
- Le 6, Mme Gertrude GUENAT
- Le 10, M. Enrico DI FABRIZIO
- Le 11, Mme Huguette DA SILVA
- Le 11, Mme Nadine MERLE
- Le 15, Mme Waltraud DAVID
- Le 18, Mme Thérèse LÄDERACH
- Le 19, Mme Lisette BADOUX
- Le 20, Mme Theresia BACHMANN
- Le 21, M. Fernand SALAMIN
- Le 23, M. Otto BACHMANN
- Le 24, Mme Anne-Marie MAYOR
- Le 25, Mme Lucienne MERILLAT
- Le 26, Mme Gisela KOHN
- Le 27, Mme Christiane KARCHER
- Le 27, M. André MAGNENAT
- Le 29, Mme Yvonne MARCHAND
- Le 29, Mme Neide MOROSI
- Le 29, Mme Rose-Marie MORDASINI
- Le 30, M. Gérard BOUJOL



Mouvements des résidents

Nous avons eu le plaisir d'accueillir à la Résidence Colladon :

- M. Claude MARIOT, le 28 mars au 178 H

Nous avons eu le plaisir d'accueillir à l'EMS :

- Mme Janine ROUSSO, le 16 février au 128 C
- Mme Lucie AMARON, le 21 février au 414 A
- M. Pierre AMARON, le 23 février au 402 A
- Mme Rose PALESE, le 26 février au 329 C
- M. Charles SIGRIST, le 8 mars au 422 C
- M. Ahmed MIRE, le 12 mars au 307 A



MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex