Le programme

Le programme des animations de l'EMS

MARS 2024

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 9
• A la une !	Pages 10 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n’hésitez pas à contacter l’équipe d’animation :

Responsable

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

Animateurs coordinateurs

- Alessandro Pappalardo, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre Longo, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan Grillet, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Ana Rita Sousa Lourenço, 078 971 29 09

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Anthony Marrone, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Leeam Da Silva Oliveira (1ère année)
- Titouan Joly (3ème année)

Civilistes

- Dendzi Ntambwe
- Marco Sanchez
- Anderson Kinzonzi

Infos Pratiques

Accueil Résidences et EMS
Tél. 022 730 79 21 et 022 730 72 88
Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h30
Samedi et dimanche de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h45
Colladon - Frênes - Rez-de-chaussée

Salon de coiffure
Tél. 022 730 71 82
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15
Trembley - Bouleaux - 1er étage

Caisse
Tél. 022 730 70 58
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
Trembley - Cèdres extension - rez-inférieur

Dentiste : mercredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
Hygiéniste : un vendredi sur trois de 8h00 à 17h00
Sur rendez-vous uniquement auprès de
Pure Clinic :Tél. 022 775 03 00
Trembley - Cèdres - 3ème étage

colladon parc
restaurant bistronomique

Restaurant Colladon Parc
Tél. 022 730 79 27
Du lundi au dimanche 8h30-22h00
Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée

LE CINQUIEME

Tea-room « Le Cinquième »
Tél. 022 730 71 90
Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00
Trembley - Cèdres - 5ème étage

Animations au jour le jour

Vendredi 1er mars

- 10h15 **Azalées 3** Gym douce
- 10h15 **Azalées 4** Atelier culinaire
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce

Samedi 2 mars

- 14h30 **Salle Dahlias** Loto du mois (sur inscription)

Lundi 4 mars

- 10h15 **Cèdres 2** Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 15h30 **Salle Dahlias** Chorale avec Blandine Robin

Mardi 5 mars

- 10h00 **Salle Dahlias** Rencontre intergénération-nelle avec l'école des Crêts
- 10h00 **Cèdres 2** Lecture de presse
- 10h30 **Espace de recueillement** Culte
- 10h30 **Azalées 2** Jeux de société
- 10h30 **Azalées 4** Massage des mains
- 10h30 **Cèdres 0** Gym douce
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque

Mercredi 6 mars

- 10h30 **Azalées 2** Soins des mains
- 10h30 **Azalées 4** Gym douce

Animations au jour le jour

Mercredi 6 mars (suite)

▪ 10h30	**Cèdres 3**	Eveil musculaire
▪ 13h30	**Ouchy**	Visite du Musée Olympique (sur inscription)

Jeudi 7 mars

▪ 10h30	**Salle Dahlias**	Sophrologie (sur inscription)
▪ 10h30	**Azalées 2**	Moments individuels
▪ 10h30	**Azalées 3**	Atelier bricolage
▪ 15h30	**Cèdres 1**	Table magique

Vendredi 8 mars

▪ 10h15	**Azalées 3**	Gym douce
▪ 10h15	**Azalées 3**	Atelier culinaire
▪ 10h30	**Cèdres 2**	Gym douce

Samedi 9 mars

▪ 10h00	**Espace de recueillement**	Messe
▪ 15h00	**Salle de spectacle**	Concert du Duo Sofrenchly

Lundi 11 mars

▪ 10h15	**Azalées 1**	Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
▪ 10h30	**Toutes les unités**	Table ronde
▪ 15h30	**Salle Dahlias**	Chorale avec Blandine Robin

Animations au jour le jour

Mardi 12 mars

▪ 10h00	**Salle Dahlias**	Rencontre intergénération-nelle avec l'école des Crêts
▪ 10h00	**Cèdres 2**	Lecture de presse
▪ 10h30	**Espace de recueillement**	Culte
▪ 10h30	**Azalées 2**	Jeux de société
▪ 10h30	**Azalées 4**	Massage des mains
▪ 10h30	**Cèdres 0**	Gym douce
▪ 15h30	**Cèdres 0**	Pétanque

Mercredi 13 mars

▪ 10h00	**Salle Dahlias**	MasterChef 2024 Préparation
▪ 10h30	**Cèdres 3**	Eveil musculaire
▪ 14h45	**Salle Dahlias**	MasterChef 2024 Dégustation

Jeudi 14 mars

▪ 10h30	**Salle Dahlias**	Sophrologie (sur inscription)
▪ 10h30	**Azalées 2**	Moments individuels
▪ 10h30	**Azalées 3**	Atelier bricolage
▪ 15h30	**Cèdres 1**	Table magique

Vendredi 15 mars

▪ 10h15	**Azalées 3**	Atelier culinaire
▪ 10h30	**Cèdres 2**	Gym douce
▪ 14h45	**Salle Dahlias**	Préparation du gâteau de la St-Patrick

Animations au jour le jour

Samedi 16 mars

▪ 10h00	**Espace de recueillement**	Messe
▪ 15h00	**Salle Dahlias**	Fête de la St-Patrick (sur inscription)

Lundi 18 mars

▪ 10h15	**Cèdres 1**	Et si on écoutait ... avec Blandine Robin
▪ 10h30	**Toutes les unités**	Table ronde
▪ 15h30	**Salle Dahlias**	Chorale avec Blandine Robin

Mardi 19 mars

▪ 10h00	**Salle Dahlias**	Rencontre intergénération-nelle avec l'école des Crêts
▪ 10h00	**Cèdres 2**	Lecture de presse
▪ 10h30	**Espace de recueillement**	Culte
▪ 10h30	**Azalées 2**	Jeux de société
▪ 10h30	**Azalées 4**	Massage des mains
▪ 10h30	**Cèdres 0**	Gym douce
▪ 15h30	**Cèdres 0**	Pétanque

Mercredi 20 mars

▪ 10h30	**Azalées 2**	Soins des mains
▪ 10h30	**Azalées 4**	Gym douce
▪ 10h30	**Cèdres 3**	Eveil musculaire
▪ 15h00	**Salle Dahlias**	Goûter de printemps (sur inscription)

Animations au jour le jour

Jeudi 21 mars

▪ 10h30	**Salle Dahlias**	Sophrologie (sur inscription)
▪ 10h30	**Azalées 2**	Moments individuels
▪ 10h30	**Azalées 3**	Atelier bricolage
▪ 15h30	**Cèdres 1**	Table magique

Vendredi 22 mars

▪ 10h15	**Azalées 3**	Gym douce
▪ 10h15	**Azalées 4**	Atelier culinaire
▪ 10h30	**Cèdres 2**	Gym douce

Samedi 23 mars

▪ 14h45	**Salle Dahlias**	Dance assise (sur inscription)

Lundi 25 mars

▪ 10h30	**Toutes les unités**	Table ronde
▪ 10h30	**Cèdres 3**	Et si on écoutait... avec Blandine Robin
▪ 15h30	**Salle Dahlias**	Chorale avec Blandine Robin

Mardi 26 mars

▪ 10h00	**Salle Dahlias**	Rencontre intergénération-nelle avec l'école des Crêts
▪ 10h00	**Cèdres 2**	Lecture de presse
▪ 10h30	**Espace de recueillement**	Culte
▪ 10h30	**Azalées 2**	Jeux de société
▪ 10h30	**Azalées 4**	Massage des mains

Animations au jour le jour

Mardi 26 mars (suite)

- 10h30 **Cèdres 0** Gym douce
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque

Mercredi 27 mars

- 10h30 **Azalées 2** Soins des mains
- 10h30 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 3** Eveil musculaire
- 11h30 **Le Cinquième** Anniversaires du mois

Jeudi 28 mars

- 10h30 **Salle Dahlias** Sophrologie (sur inscription)
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels
- 10h30 **Azalées 3** Atelier bricolage
- 15h30 **Cèdres 1** Table magique

Vendredi 29 mars

- 10h15 **Azalées 3** Atelier culinaire
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce

Samedi 30 mars

- 14h30 **Salle de spectacle** Samedi Cinéma Cycle Fernandel La Cuisine au Beurre

Loto du mois

Entre petites gourmandises et produits de beauté, l'équipe d'animation vous accueillera pour notre grand loto du mois.

Samedi 2 mars
14h45 Salle des Dahlias

Sortie au Musée Olympique

Pierre et ses collègues proposent aux résidentes et résidents fans de sport ou de musées de les accompagner pour une visite du fameux Musée Olympique à Ouchy. Souvenirs en vue.

Mercredi 6 mars
13h30 Ouchy

A la une !

Concert du Duo Sofrenchly

Lisa et Sylvain sont bien connu à la MRPS pour leur prestation en solo ou avec le groupe Y'a d'la joie. Cette fois c'est avec le duo SoFrechchly qu'ils vont nous faire voyager dans les années 80, entre Cabrel et Goldman.

Samedi 9 mars
15h00 Salle de spectacle

MasterChef 2024

Mercredi 13 mars
10h00 Salle Dahlias

C'est reparti pour la nouvelle édition de notre grand concours culinaire 2024. Quelle unité succèdera au A2 ou au C0, nos finalistes 2023, et remportera le Graal tant convoité ?

Saint-Patrick

L'après-midi sera verte, aux couleurs de l'Irlande et de la Saint-Patrick. Après une dégustation de traditions irlandaises, le duo celtique Lilting Banshees nous envoûtera avec des rythmes typiques irlandais.

Samedi 16 mars
15h00 Salle Dahlias

A la une !

Goûter de printemps

Mercredi 20 mars
14h30 Salle Dahlias

Venez célébrer avec nous l'arrivée du printemps. Elisabeth se fera un plaisir de vous accueillir pour ce goûter printanier.

Danse assise

Samedi 23 mars
14h45 Salle Dahlias

Patrick, notre docteur ès bricolages, et ses collègues vous attendent pour un atelier bricolage dont seul notre animateur du C0 a le secret.

Samedi cinéma

Duo mythique de la comédie française, Bourvil et Fernandel sont réunis dans cette comédie où la cuisine, l'amour et de petits ou gros mensonges en sont la trame. Ne manquez pas notre désormais traditionnelle séance du samedi après-midi.

Samedi 30 mars
14h30 Salle de spectacle

Anniversaires du mois

En mars, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 3, Mme Annette MARCHY
- Le 4, Mme Barbara HARLEY HAMEL
- Le 5, Mme Louise PINI
- Le 6, Mme Ana Maria VITTI
- Le 8, Mme Micheline THEUS
- Le 10, Mme Doris SYKES
- Le 17, Mme Trude WEEN
- Le 18, M. Gérald MICHEL
- Le 18, M. Brian POWELL
- Le 18, Mme Vérène CRELIER
- Le 22, Mme Liliane SANGALLI-BALLANDE
- Le 24, Mme Maria MOTATEANU
- Le 25, Mme Arlette CURLAT
- Le 26, M. Kliment KELMENDI
- Le 28, Mme Michèle MATTHEY-JONAIS
- Le 29, Mme Hildegard SCHMID
- Le 30, Mme Alexandra AFFOLTER
- Le 30, Mme Maria Del Carmen CRUZ

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
jeudi 28 mars à 11h30
au tea-room Le Cinquième

MRPS
Maison de Retraite
du Petit-Saconnex