



Le programme

Le programme des animations de l'EMS

NOVEMBRE 2023

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Sommaire

• L'équipe d'animation	Page 2
• Infos pratiques	Page 3
• Animations des unités de vie au jour le jour	Page 4 à 10
• A la une !	Pages 11 à 15
• Anniversaires du mois	Page 16

Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.

Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire auprès des animateurs.

L'équipe d'animation

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation :

Responsable

- Luca Rossi, au 078 750 70 98

Animateurs coordinateurs

- Alessandro, Référent Cèdres, au 078 750 70 31
- Pierre, Référent Azalées, au 078 750 70 12
- Dylan, Référent Colladon, au 078 750 71 61

Bâtiment des Cèdres

- Cèdres 0 - Patrick Do Nascimento, 078 952 57 70
- Cèdres 1 - Elisabeth Dias Marques, 078 750 70 32
- Cèdres 2 - Titouan Joly, 078 750 71 34
- Cèdres 3 - Alessandro Pappalardo, 078 750 70 31
- Cèdres 4 - Ana Rita Sousa Lourenço, 078 971 29 09

Bâtiment des Azalées

- Azalées 1 - Anthony Marrone, 078 750 70 21
- Azalées 2 - Yvan Malagoli, 078 750 70 75
- Azalées 3 - Elodie Savary, 078 214 67 70
- Azalées 4 - Pierre Longo, 078 750 70 12

Apprentis

- Leeam Da Silva Oliveira (1^{ère} année)
- Titouan Joly (3^{ème} année)

Civilistes

- Dendzi Ntambwe
- Marco Sanchez



Accueil Résidences et EMS

Tél. 022 730 79 21 et 022 730 72 88

Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h30

Samedi et dimanche de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h45

Colladon - Frênes - Rez-de-chaussée



Salon de coiffure

Tél. 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15

Trembley - Erables - Rez-de-chaussée



Caisse

Tél. 022 730 70 58

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Trembley - Erables - 4^{ème} étage



Dentiste : mercredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Hygiéniste : un vendredi sur trois de 8h00 à 17h00
Sur rendez-vous uniquement auprès de

Pure Clinic : Tél. 022 775 03 00

Trembley - Cèdres - 3^{ème} étage



Restaurant Colladon Parc

Tél. 022 730 79 27

Du lundi au dimanche 8h30-22h00

Colladon - Hortensias - Rez-de-chaussée



Tea-room « Le Cinquième »

Tél. 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Trembley - Cèdres - 5^{ème} étage

Animations au jour le jour

Mercredi 1^{er} novembre

- 10h30 **Azalées 1, 4** Gym douce
- 10h30 **Azalées 2** Soins des mains
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvement en douceur
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 3** Eveil musculaire
- 15h30 **Salle Orangerie** Entraînement pour les Olympiades Inter-EMS
- 15h30 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Jeudi 2 novembre

- 10h30 **Salle Orangerie** Sophrologie (sur inscription)
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels
- 10h30 **Azalées 3** Atelier bricolage
- 14h30 **Salle Orangerie** Fête mexicaine de la Toussaint (sur inscription)

Vendredi 3 novembre

- 10h00 **Azalées 4** Atelier culinaire
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce

Samedi 4 novembre

- 10h30 **Chapelle** Messe
- 14h30 **Salle Orangerie** Spectacle de tango : voyage en Argentine (sur inscription)

Animations au jour le jour

Lundi 6 novembre

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 15h30 **Azalées 2** Gym douce
- 15h30 **Azalées 4** Lecture de presse
- 15h30 **Cèdres 1** Soins des mains

Mardi 7 novembre

- 10h00 **Azalées 1** Moments individuels
- 10h00 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h00 **Salle Orangerie** Activités intergénérationnelles avec l'école des Crêts
- 10h00 **En chambre** Art thérapie
- 10h30 **Chapelle** Culte
- 10h30 **Azalées 2** Atelier créatif
- 10h30 **Azalées 3** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 0** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Jeux de ballons
- 14h30 **Salle Orangerie** Parcours de marche avec Yves (sur inscription)
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon

Mercredi 8 novembre

- 10h00 **Azalées 1 et 2** Sortie restaurant : chasse
- 10h30 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1** Mouvement en douceur
- 10h30 **Cèdres 3** Eveil musculaire

Animations au jour le jour

Mercredi 8 novembre (suite)

- 11h30 **Cèdres 0** Raclette sur l'unité
- 15h30 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Jeudi 9 novembre

- 10h30 **Salle Orangerie** Sophrologie (sur inscription)
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels
- 10h30 **Azalées 3** Atelier bricolage
- 15h00 **Salle Orangerie** Atelier Musical inter-unités pour les Azalées
- 15h30 **Cèdres 1** Table magique
- 15h30 **Cèdres 2** Promenade individuelle dans notre parc

Vendredi 10 novembre

- 10h00 **Azalées 4** Atelier culinaire
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 14h30 **Salle Orangerie** Master Chef Azalées (sur inscription)

Samedi 11 novembre

- 15h00 **Salle Orangerie** Contes et légendes sur les oiseaux par les Conteurs de Genève (sur inscription)

Lundi 13 novembre

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 15h30 **Azalées 2** Gym douce

Animations au jour le jour

Lundi 13 novembre (suite)

- 15h30 **Azalées 4** Lecture de presse
- 15h30 **Cèdres 1** Soins des mains

Mardi 14 novembre

- 10h00 **Cèdres 2** Lecture de presse
- 10h30 **Chapelle** Culte
- 10h30 **Azalées 3** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 0** Gym douce
- 14h30 **Salle Orangerie** Parcours de marche avec Yves (sur inscription)
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon

Mercredi 15 novembre

- 08h00 **Cèdres 1** Petit-déjeuner gourmand
- 10h30 **Azalées 1** Gym douce
- 10h30 **Azalées 2** Soins des mains
- 10h30 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 3** Eveil musculaire
- 14h30 **Salle Orangerie** Loto (sur inscription)

Jeudi 16 novembre

- 10h30 **Salle Orangerie** Sophrologie (sur inscription)
- 10h30 **Azalées 2** Moments individuels
- 10h30 **Azalées 3** Atelier bricolage

Animations au jour le jour

Jeudi 16 novembre (suite)

- 15h00 **Salle Orangerie** Atelier Musical inter-unités pour les Azalées
- 15h30 **Cèdres 1** Jeux de société
- 15h30 **Cèdres 2** Promenade individuelle dans notre parc

Vendredi 17 novembre

- 10h00 **Azalées 4** Atelier culinaire
- 10h30 **Cèdres 0, 2** Sortie Malakoff à Eysin

Samedi 18 novembre

- 14h30 **Salle Orangerie** Jeux de société (sur inscription)

Lundi 20 novembre

- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 15h30 **Azalées 2** Gym douce
- 15h30 **Azalées 4** Lecture de presse
- 15h30 **Cèdres 1** Soins des mains

Mardi 21 novembre

- 10h00 **Cèdres 2** Lecture de presse
- 10h00 **Salle Orangerie** Master Chef Cèdres Préparation
- 10h30 **Chapelle** Culte
- 10h30 **Azalées 3** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 0** Gym douce
- 14h45 **Salle Orangerie** Master Chef Cèdres Dégustation

Animations au jour le jour

Mercredi 22 novembre

- 10h30 **Azalées 1, 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 0** Gym douce
- 15h30 **Cèdres 1** Atelier d'expression créative

Jeudi 23 novembre

- 10h30 **Salle Orangerie** Sophrologie (sur inscription)
- 10h30 **Azalées 3** Atelier bricolage
- 15h00 **Azalées 3** Atelier musical inter-unités

Vendredi 24 novembre

- 10h00 **Azalées 4** Atelier culinaire
- 10h30 **Cèdres 2** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 1, 3** Sortie Malakoff à Eysin

Samedi 25 novembre

- 14h00 **Salle Orangerie** Atelier peinture (sur inscription)

Lundi 27 novembre

- 09h00 **Quai MRPS** Fête de l'oignon à Berne (sur inscription)
- 10h30 **Toutes les unités** Table ronde
- 15h30 **Azalées 2** Gym douce
- 15h30 **Azalées 4** Lecture de presse
- 15h30 **Cèdres 1** Soins des mains

Animations au jour le jour

Mardi 28 novembre

- 10h00 **Cèdres 2** Lecture de presse
- 10h30 **Chapelle** Culte
- 10h30 **Azalées 3** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 0** Gym douce
- 14h30 **Salle Orangerie** Parcours de marche avec Yves (sur inscription)
- 15h30 **Cèdres 0** Pétanque de salon

Mercredi 29 novembre

- 10h30 **Azalées 1** Gym douce
- 10h30 **Azalées 2** Soins des mains
- 10h30 **Azalées 4** Gym douce
- 10h30 **Cèdres 3** Eveil musculaire
- 14h30 **Salle Orangerie** Loto

Jeudi 30 novembre

- 10h30 **Salle Orangerie** Sophrologie (sur inscription)
- 15h00 **Salle Orangerie** Atelier Musical inter-unités pour les Azalées

A la une !

Fête mexicaine de la Toussain



Elisabeth, jamais à court d'idées pour organiser de grands événements, vous invite pour cette dernière "Fiesta" avant les festivités de décembre. Venez nombreux vibrer avec elle et l'équipe d'animation pour un après-midi où les Mariachis ne devraient pas être bien loin...

Jeudi 2 novembre
14h30 Salle de l'Orangerie

A la une !

Tango: voyage en Argentine

Le duo R&R viendra présenter son spectacle de tango à la salle de l'Orangerie et faire voyager nos résidents jusqu'aux confins de l'Argentine.

Samedi 4 novembre
14h30 Salle de l'Orangerie



Master Chef Azalées

Dernier tour qualificatif avant la grande finale qui aura lieu courant janvier 2024. Thème ultra compliqué pour les équipes : le trompe l'œil !



Vendredi 10 novembre
14h30 Salle de l'Orangerie

A la une !

Contes et légendes

Samedi 11 novembre
15h00 Salle de l'Orangerie



Ayant dû annuler leur venue en septembre, les Conteurs de Genève seront bien présents ce jour-là pour vous raconter des histoires avec comme fil conducteur les oiseaux.

Loto

Mercredi 15 novembre
14h30 Salle de l'Orangerie



Vous avez un point en commun avec Pierre : la gourmandise ! C'est pourquoi il vous convie à notre loto du mois où vous pourrez remporter des lots dignes des meilleures chocolaterie du pays.

A la une !

Jeux de société



Samedi 18 novembre
14h30 Salle de l'Orangerie

Pour nos résidents qui aiment les défis, Titouan vous invite, ce samedi, à venir vous affronter sur différents jeux de société. Et que le meilleur gagne !

Master Chef Cèdres



Mardi 21 novembre
10h00 Salle de l'Orangerie

Les concurrents des Cèdres s'affrontent une dernière fois avant la grande finale de janvier 2024. Attention, le thème est rude, place aux trompes l'œil !

A la une !

Atelier peinture

Samedi 25 novembre
14h00 Salle de l'Orangerie

En octobre, sous la houlette de Patrick, vous avez fabriqué des décorations en pâte à sel. Place à la touche finale avec cet atelier peinture, toujours mené par Patrick, pour que vos décorations brillent de mille feux.



Fête de l'oignon à Berne

Lundi 27 novembre
09h00 Quai MRPS

Alessandro et Pierre, nos deux animateurs référents en EMS, vous emmèneront dans notre capitale pour une balade entre les stands de la grande fête de l'oignon. Toute larme sera séchée avec tendresse.



Anniversaires du mois

En novembre, nous souhaitons un bon anniversaire à :

- Le 1^{er}, Mme Anne-Marie PILLER
- Le 2, Mme Martine CALAME-LONGJEAN
- Le 6, M. Gérard FAVEZ
- Le 8, Mme Marta BLANC
- Le 8, M. Michel BIOT
- Le 11, Mme Anne-Marie PENEL-LAURENT
- Le 12, Mme Janine BÄHNI
- Le 12, Mme Suzanne CATILLAZ
- Le 13, Mme Marcelle FOURNIER
- Le 15, Mme Monique RICHER
- Le 17, Mme Adele DE SENA
- Le 18, Mme Theresia ROMANO
- Le 20, Mme Marcelle REZZONICO
- Le 21, Mme Emilia TIERQUE
- Le 21, Mme Monique TANQUEREL-MANI
- Le 21, Mme Hélène MERMET-TSCHUDIN
- Le 21, M. Paul AMMANN
- Le 22, Mme Lilian STIVALA WYMANN
- Le 22, Mme Lysiane DUPONT
- Le 24, M. Lucien PETITPIERRE
- Le 24, Mme Verena BERNARD

Le repas des anniversaires du mois aura lieu
mercredi 29 novembre à 11h30
au tea-room Le Cinquième





MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex