Mai 2023

L'AGENDA

L'agenda des animations de la résidence

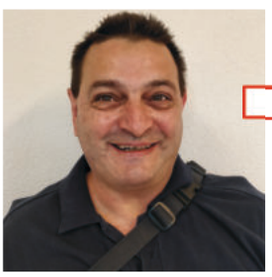
La vie à la ferme : page 10

Maison de Retraite du Petit-Saconnex

Infos pratiques

Dylan Grillet
Animateur référent
078 750 71 61
(8161)

Nolan Flubacher
Aide-animateur
078 750 71 03
(8103)



Olivier Roux
Aide-animateur
078 750 70 13
(8013)

Thomas Muza
Civiliste
Transporteur
078 750 71 15
(8115)

Stefania Villar Alvarez
Stagiaire ASE
078 750 71 64
(8164)

Frênes RDC	**Accueil Résidences et EMS Tél. 022 730 79 21 et 022 730 72 88** Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h30 Samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h15
Erables RDC	**Salon de coiffure Tél. 022 730 71 82** Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h15 Fermé le mercredi
Erables 4e	**Caisse Tél. 022 730 70 58** Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
Cèdres 3e	**Dentiste** : lundi et jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00 **Hygiéniste** : mardi de 8h00 à 17h00 Sur rendez-vous uniquement auprès de **Pure Clinic Tél. 022 775 03 00**
Hortensias RDC	**Restaurant Colladon Parc Tél. 022 730 79 27** Lundi, mardi, mercredi, jeudi, dimanche 8h30-18h00 Vendredi et samedi 8h30-21h00
Cèdres 5e	**Tea-room « Le Cinquième » Tél. 022 730 71 90** Du lundi au dimanche de 8h00 à 17h00

Sommaire

▪ Infos pratiques	Pages 1
▪ Programme au jour le jour	Pages 3 - 5
▪ A la une !	Page 6 - 14
▪ Vos rendez-vous hebdomadaires	Page 15
▪ Anniversaires du mois et mouvements des Résidants	Page 16

- Ce programme présente les animations prévues pour ce mois.
  Il se peut cependant qu'il soit modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté : annulation, météo, restrictions sanitaires, etc.
- Restez attentifs et attentives aux panneaux d'information.

Bonne lecture !

Lorsque cela est nécessaire, pensez à vous inscrire à l'accueil.

Au jour le jour

Lundi 1er mai
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 Glycines : Travaux d'aiguilles
- 14h00 Salon Hodler Hainard : Récital de la chorale de la résidence Colladon

Mardi 2 mai
- 10h30 Chapelle (Trembley) : Culte
- 10h30 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h00 Salon Hachette : Soins des mains (sur inscription)
- 14h30 Glycines : Jass

Mercredi 3 mai
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Hortensias : Moment de partage avec le quartier
- 16h30 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Jeudi 4 mai
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Atelier Art Floral (sur inscription)

Vendredi 5 mai
- Dès 9h00 Salon Hachette : Bienvenue au salon !
- 10h00 Glycines : Chorale
- 14h00 Accueil Colladon : Sortie château de Vuillerens (sur inscription)

Samedi 6 mai
- 10h30 Chapelle (Trembley) : Messe
- 15h00 Salon Hachette : Projection concert d'Edith Piaf

Lundi 8 mai
- Dès 8h45 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 Glycines : Travaux d'aiguilles
- Dès 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Balexert (sur inscription)

Mardi 9 mai
- 10h00 Accueil Colladon : Balade avec les animaux de la SPA (sur inscription)
- 10h30 Chapelle (Trembley) : Culte
- 14h30 Glycines : Jass

Mercredi 10 mai
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Glycines : Concert de piano par Nora
- 16h30 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Jeudi 11 mai
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 14h30 Salon Hachette : Atelier Art Floral (sur inscription)

Au jour le jour

Vendredi 12 mai
- Dès 9h00 Salon Hachette : Bienvenue au salon !
- 10h00 Glycines : Chorale
- Dès 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à la Tourelle (sur inscription)

Samedi 13 mai
- 9h30 Cheminée Hortensias : Café & Croissant
- 10h30 Chapelle (Trembley) : Messe
- 15h00 Glycines : Atelier musical

Lundi 15 mai
- Dès 8h45 Salon Hachette (sur inscription) : Gym avec Pro Senectute
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 Glycines : Travaux d'aiguilles
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Budé (sur inscription)

Mardi 16 mai
- 10h30 Chapelle (Trembley) : Culte
- 10h30 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h30 Accueil Colladon : Achats des fleurs pour les balcons (sur inscription)

Mercredi 17 mai
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- 15h00 Cheminée Hortensias : Moment de partage avec le quartier
- 16h30 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Jeudi 18 mai
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- 15h00 Salon Hachette : « Les Alpes suisses : entre traditions et superstitions »

Vendredi 19 mai
- 10h00 Glycines : Chorale
- 10h30 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes Chavannes centre (sur inscription)

Samedi 20 mai
- 10h30 Chapelle (Trembley) : Messe
- 15h00 Salon Hodler Hainard : Concert de Piano avec Jeanne Slorie

Lundi 22 mai
- Dès 8h45 Salon Hachette (sur inscription) : Gym avec Pro Senectute
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 Glycines : Travaux d'aiguilles
- 14h30 Salon Hachette : Tout connaître sur les abeilles, le miel et l'apiculture !

Au jour le jour

Mardi 23 mai
- 10h00 Accueil Colladon : Sortie à la Sarraz (sur inscription)
  Restaurant la Croix Blanche et visite du musée du Cheval
- 10h30 Chapelle (Trembley) : Culte
- 10h30 Accueil Colladon : Balade dans le parc

Mercredi 24 mai
- 10h00 Salon Hachette : Atelier mémoire
- Dès 11h30 Salle à manger : Repas festif
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 15h00 Cheminée Hortensias : Moment de partage avec le quartier
- 16h30 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

Jeudi 25 mai
- 10h30 Salon Hachette : Point internet
- Dès 14h00 Accueil Colladon : Visite des animaux à La Gavotte (sur inscription)
- 14h30 Salon Hachette : Modelage et céramique

Vendredi 26 mai
- Dès 9h00 Salon Hachette : Bienvenue au salon !
- 10h00 Glycines : Chorale
- 10h30 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 15h00 Salon Hachette : La vie cachée des animaux de la ferme

Samedi 27 mai
- 10h00 Salon Hachette : Atelier pâtisserie – Confection des cakes aux pommes (sur inscription)
- 10h30 Chapelle (Trembley) : Messe
- 15h00 Cheminée Hortensias : Dégustation des cakes aux pommes

Lundi 29 mai
- 10h00 Cheminée Hortensias : Café rencontre
- 14h00 Glycines : Travaux d'aiguilles
- 15h00 Salon hachette : Projection photos - Carouge d'hier et d'aujourd'hui

Mardi 30 mai
- 10h30 Chapelle (Trembley) : Culte
- 10h30 Accueil Colladon : Balade dans le parc
- 14h00 Accueil Colladon : Emplettes à Meyrin (sur inscription)
- 14h30 Glycines : Jass

Mercredi 31 mai
- 10h00 Salon Hachette : Inscriptions aux sorties d'été
- 14h30 Salon Hachette : Gym avec Pro Senectute (sur inscription)
- 14h00 Glycines : Duplicate Scrabble
- 15h00 Cheminée Hortensias : Moment de partage avec le quartier
- 16h30 Salon Hachette : Sophrologie (pour les inscrits)

A la une !

Récital de la chorale résidence Colladon

En ce lundi 1er mai, nous avons le plaisir d'assister à la représentation de la chorale de notre résidence. Si vous le souhaitez, la chorale est à la recherche de nouvelles et nouveaux participants ! N'hésitez pas à vous présenter à l'une de leurs répétitions qui a lieu tous les vendredis à 10h00 aux Glycines.

Lundi 1er mai
14h00
Salon Hainard - Hodler

Soins des mains

Stefania aura le plaisir de vous proposer un atelier manucure. Durant celui-ci, elle prendra soin de vos mains, vos ongles et appliquera même un peu de vernis si vous le désirez.

Mardi 2 mai
14h00 - Salon Hachette
(sur inscription)

Atelier Art Floral

Les artistes fleuristes sont attendus pour cette nouvelle cession d'ateliers floraux. Pour répondre à la demande de toutes et tous, deux groupes sont prévus avec deux dates différentes.
À vos sécateurs !

Jeudi 4 et jeudi 11 mai
14h30 - Salon Hachette
(sur inscription)

A la une !

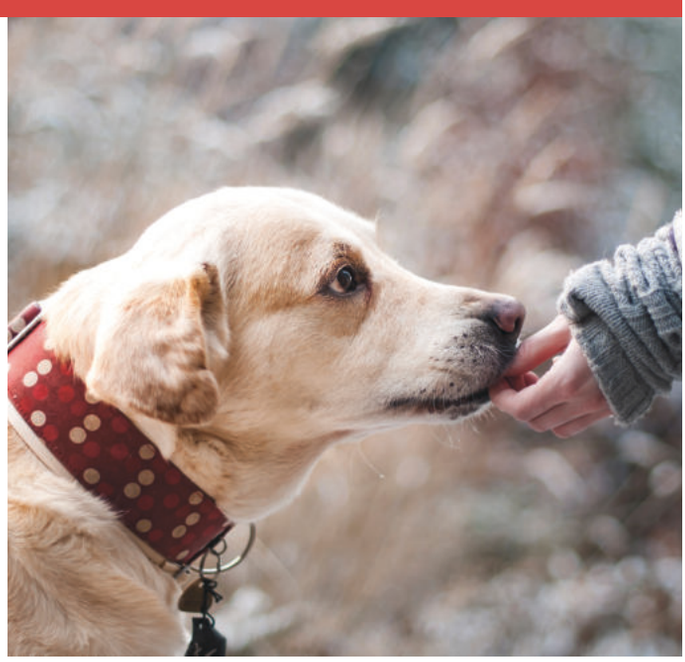
Sortie Château de Vuillerens

Au cœur d'un des jardins les plus spectaculaire de Suisse situé au sein d'un site historique et familial, venez découvrir le Château de Vuillerens.
Une expérience unique entre floralies, sculptures et domaine viticole. Outre une des collections d'iris les plus modernes d'Europe avec plus de 400 variétés différentes, les visiteurs peuvent admirer différents espaces constamment renouvelés au travers d'un parc de plus de 30 hectares.

Vendredi 5 mai - 14h00 - Accueil Colladon (sur inscription)

Sortie avec les chiens de la SPA

À l'occasion de cette sortie, nous vous proposons de venir vous promener dans la campagne bernésienne en compagnie d'un ou plusieurs chiens.



Mardi 9 mai
10h00 - Accueil Colladon
(sur inscription)

A la une !

Concert de piano, avec Nora

Durant le mois de mai, nous aurons la chance d'assister à trois événements musicaux ! Le premier est celui de Nora, jeune joueuse de piano qui viendra réaliser au sein de notre établissement son projet de fin d'étude.

Mercredi 10 mai
15h00 - Glycines

Sortie : Achat de fleurs pour les balcons

Nous vous proposons d'acheter les futures fleurs qui viendront embellir votre balcon. Géraniums, bégonias, pétunias et surfinias seront au redez-vous de vos plantations.

Mardi 16 mai
14h30 - Accueil Colladon
(sur inscription)

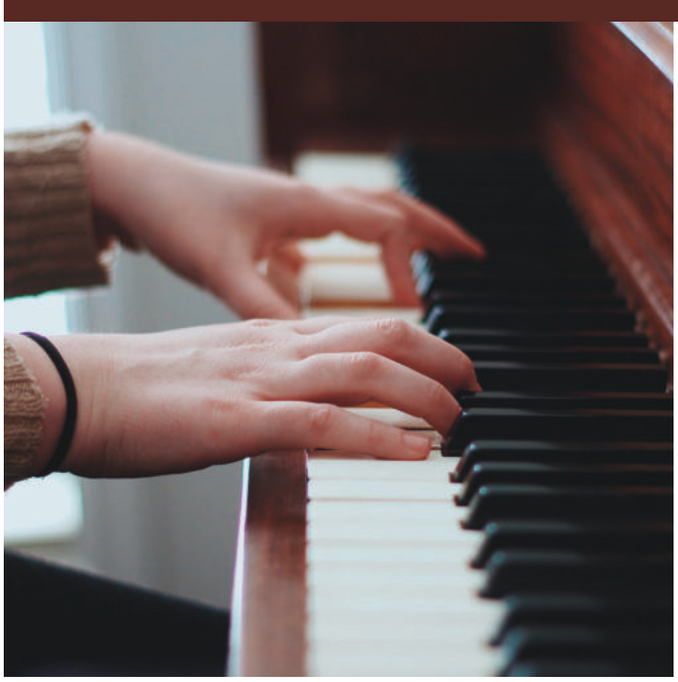
A la une !

Projection : « Les Alpes suisses, entre traditions et superstitions »

La vie dans ces vallées alpines est façonnée par des histoires, des mythes et des coutumes parfois étranges. La série documentaire « Les Alpes suisses : Entre traditions et superstitions » suit ce quotidien particulier dans un décor onirique. Dernier épisode de la série.

Jeudi 18 mai
15h00 - Salon Hachette

Concert de musique classique



Jeanne Slorie, pianiste de la chorale de la résidence, nous proposera un concert de musique classique durant une heure.

Samedi 20 mai
15h00 - Salon Hainard

La vie à la ferme

Cette semaine on enfile nos bottes en caoutchouc et on se coiffe d'un magnifique chapeau de paille pour aller à la rencontre de la nature, des animaux et de ceux qui font vivre les fermes dans nos campagnes. Un retour aux sources pour certain ou une découverte pour d'autres, cette semaine sera un bon moyen de découvrir la vie à la ferme.

Du 22 au 27 mai

Documentaire « Tout connaître sur les abeilles, le miel et l'apiculteur »

Grâce à ce documentaire vous allez tout savoir ou presque sur les abeilles, les ruches, le miel et de leur biotope grâce à Jeremy l'apiculteur 100% bio à Puy-Saint-Vincent (Hautes-Alpes) dans la maison du miel

Lundi 22 mai
14h30 - Salon Hachette

Sortie à la Sarraz

Nous débuterons cette sortie par un repas dans le restaurant la croix blanche dans la commune de la Sarraz. Puis, nous irons visiter le musée du Cheval situé sur le domaine du château de La Sarraz

Mardi 23 mai
10h00 - Accueil Colladon
(sur inscription)

Repas festif inspiré du thème de la vie à la ferme

Menu :
Tomates du jardin dans tous ses états
***
Jambon à l'os jus au porto,
Pommes rôties et légumes de saisons
***
Faisselle et fruits du moments

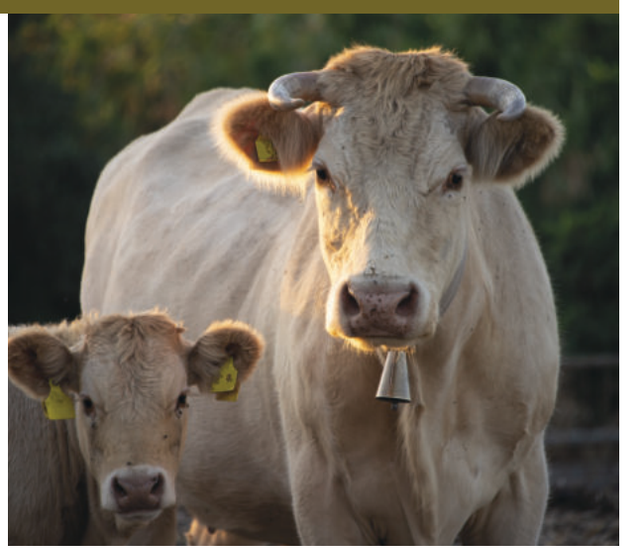
Mercredi 24 mai
Dès 11h30 - Salle à manger

Sortie à La Gavotte

La Gavotte est une association à but non lucratif dont l'activité principale est de favoriser la découverte, l'approche et la connaissance des animaux. Rendez-vous à la ferme pour les approcher et les découvrir.

Jeudi 25 mai
14h00 - Accueil Colladon
(sur inscription)

Documentaire « La vie cachée des animaux de la ferme »



La vie des bêtes qui cohabitent dans une ferme se révèle aussi complexe et pleine de drames que celle des animaux de la savane. Cette série documentaire décrypte leurs comportements et leurs interactions, observés au fil des saisons.

Vendredi 26 mai
15h00 - Salon Hachette

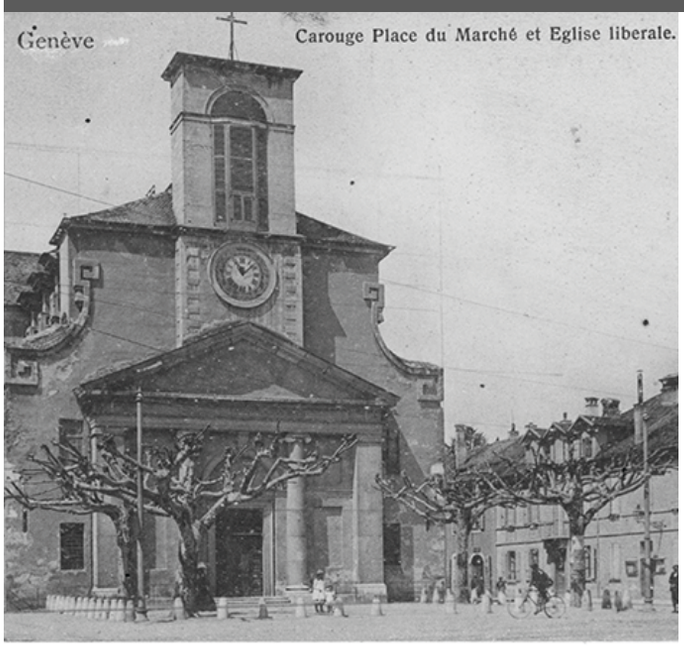
Atelier – Confection & dégustation de cakes aux pommes

Venez nombreuses et nombreux confectionner de délicieux cakes aux pommes que nous dégusterons l'après-midi à 15h00 autour de la cheminée Hortensias.

Samedi 27 mai
10h00 - Salon Hachette
(sur inscription)

A la une !

Projection photo de Carouge « D'hier et d'aujourd'hui »



De l'ère romaine à l'ère industrielle, en passant par le Moyen Âge, Carouge a su se transformer et se réinventer. Tour à tour française, italienne ou sous la tutelle de Genève, elle a cependant toujours su conserver son statut de « ville ouverte ». Nous vous proposons une projection photographique retraçant la ville d'hier et celle qu'elle est devenue aujourd'hui.

Lundi 29 mai
15h00 - Salon Hachette

Inscriptions aux sorties d'été

Même si le printemps s'est fait discret jusqu'à aujourd'hui, il nous faut déjà penser à la prochaine saison et agender dans les plannings vos prochaines sorties. Nous vous donnons donc rendez-vous le mercredi 31 mai pour les inscriptions.

Mercredi 31 mai
10h00 - Salon Hachette

A la une !

Emplettes

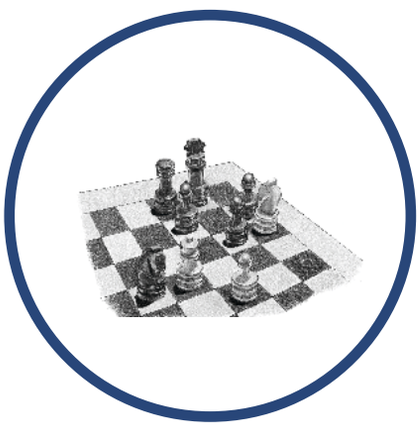
Accueil Colladon (sur inscription)

- Lundi 8 mai - Balexert : 14h00 / 14h30
- Vendredi 12 mai - La Tourelle : 14h00 / 14h30
- Lundi 15 mai - Budé : 14h00 / 14h30
- Vendredi 19 mai - Chavannes centre : 14h00
- Mardi 30 mai - Meyrin Centre : 14h00

Vos rendez-vous hebdomadaires

Gym avec Pro Senectute
Tous les lundis - Salon Hachette - 8h45 et 10h00
Tous les mercredis - Salon Hachette - 14h30

Sophrologie
Tous les mercredis - Salon Hachette - dès 16h30



Jeux de société
Tous les mardis - Glycines - dès 14h30

Scrabble
Tous les mercredis - Glycines - dès 14h00

Duplicate Scrabble
Le dernier mercredi du mois - Salon Hachette - dès 14h00

Café rencontre
Tous les lundis - Cheminée Hortensias - dès 10h00

Travaux d'aiguilles
Tous les lundis - Glycines - dès 14h00

Atelier mémoire
Tous les mercredis - Salon Hachette - dès 10h00

Bienvenue au salon !
Tous les vendredis - Salon Hachette - 9h00

Messe
Tous les samedis - Chapelle - 10h30

Culte
Tous les mardis - Chapelle - 10h30

Partage biblique œcuménique
Le 1er jeudi du mois - Chapelle - dès 10h30

Anniversaires du mois de mai

En résidences :

- Le 2, Mme Arlette CHAPUIS
- Le 4, Mme Raymonde LAURENT
- Le 5, Mme Claude SCHLEGEL
- Le 6, Mme Simone CHÉTELAT
- Le 6, Mme Denise FASOLI
- Le 6 Mme Yvonne HEINIGER
- Le 10, Mme Liliane CALAME
- Le 15, Mme Liliane SERMET
- Le 17, M. Raju MAKIL
- Le 18, Mme Paulette SCHUIN
- Le 18, Mme Elisabeth DOMINICÉ
- Le 19, Mme Michèle JANZ
- Le 20, Mme Jacqueline PERRET
- Le 28, M. Jean-Claude COLLÉ
- Le 30, Mme Harietta VAN DEN BOOM
- Le 30, Mme Jacqueline LONGO
- Le 30, Mme Anne-Marie BARBEY

En EMS :

- Le 3, M. Giovanni FANTIN
- Le 4, Mme Monique FAVEZ
- Le 5, M. Jean-Jacques LAPAIRE
- Le 8, M. Marc BAUDET
- Le 10, Mme Marguerite SCHWOK
- Le 12, Mme Lucia SCHERRER
- Le 14, Mme Francine FREDDI
- Le 19, Mme Arlette CHARPIÉ
- Le 27, M. René VUICHARD
- Le 27, M. Hans KÄGI
- Le 29, Mme Elisabeth RUFFIEUX
- Le 30, Mme Fiorenza PRODON

Mouvements des Résidants

À la résidence Colladon :

- Mme Elisabeth DOMINICÉ, le 31 mars au 773 H
- Mme Marie-Colette HENRIET, le 17 avril au 765 F

À l'EMS :

- Mme Maria De Los Dolores BLASCO-AGULLO, le 17 mars au 315 A
- Mme Monique FAVEZ, le 23 mars au 402 A
- M. Gérard FAVEZ, le 23 mars au 401 A
- M. Michel BIOT, le 27 mars au 021 C
- Mme Colette JOST, le 28 mars au 218 A
- Mme Lysiane DUPONT, le 28 mars au 103 A
- Mme Johanna MEYER, le 11 avril au 136 C
- M. Giorgio ERMACORA, le 11 avril au 345 C
- M. Giovanni FANTIN, le 13 avril au 117 A

MRPS
Maison de Retraite
du Petit-Saconnex