

# Une idée novatrice pour aiguïser l'appétit des aïnés

**GASTRONOMIE • La Maison de Retraite du Petit-Saconnex met les petits plats dans les grands pour attiser l'appétit de ses pensionnaires. Explications.**

Adélita Genoud

Parmi les 220 résidents qui logent dans l'Etablissement médico-social (EMS) du Petit-Saconnex, une soixantaine éprouve des difficultés à déglutir. Impossible dès lors de servir des menus traditionnels. Ces mets sont donc préalablement passés au mixeur et proposés sous forme de purée. Mais voilà, ce n'est à la longue pas particulièrement attractif. Que faire? Les cuisiniers de l'institution ont eu l'idée de reconstituer l'aliment broyé. Ainsi, la carotte écrasée est placée dans un moule. De quoi lui redonner la forme d'une carotte. Il en va de

même pour chaque légume, féculent, viande ou poisson. Cette nouvelle pratique offre maints avantages. Tout d'abord, le plat ainsi présenté est plus appétissant et stimule la prise alimentaire en jouant sur les formes et les couleurs. Ensuite, comme le contenu de chaque assiette a la même apparence pour tous les résidents, nul ne se sent isolé du groupe.

**«La malnutrition est un fléau chez les aïnés»**

Résultat, depuis la mise en œuvre de cette nouvelle technique, de nom-

breuses personnes âgées ont redécouvert le plaisir de s'alimenter. Dès lors, l'EMS du Petit-Saconnex a décidé de dédier plusieurs de ses cuisiniers à cette tâche. «Il est essentiel pour nous d'apporter un soin encore accru à cette prise en charge», explique Philippe Cugnet, en charge de la communication de la maison de retraite. Et d'ajouter: «La malnutrition est un véritable fléau chez les aïnés (ayant des troubles de la déglutition). Elle l'est encore davantage pour les personnes qui ont des difficultés à pouvoir absorber de la nourriture. Il faut en effet savoir que la moyenne d'âge des pensionnaires est de plus de 89 ans. Nous avons la chance de disposer d'une brigade de cuisiniers qui réalisent en nos murs

les repas en utilisant des produits frais du terroir. Ce pas de plus en direction des personnes plus fragiles s'inscrit dans notre volonté d'améliorer constamment le bien-être des résidents.» ■

*Plus vrais que nature, les aliments mixés retrouvent leur forme initiale. MRPS*



## LECTURE

### Sortir de la solitude



AG • Lecture et Compagnie, qui lutte contre l'isolement social, collabore désormais avec le Théâtre de Carouge. Un partenariat qui permet aux personnes ne pouvant plus se déplacer seules d'assister à des spectacles. Créée en 1996, cette association d'utilité publique propose en outre les services de ses lectrices et lecteurs aux personnes esseulées qui souhaitent un échange intellectuel et humain.

Les membres de l'association rendent visite à de nombreux aïnés, enfants et adultes en situation de handicap ou malades, que ce soit à leur domicile ou dans les institutions où ils résident.

[www.lectureetcompagnie.ch](http://www.lectureetcompagnie.ch)